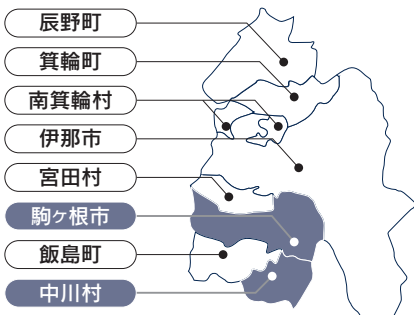


上伊那地域各市町村のお問い合わせは内側にも記載。

かみいな

長野・上伊那



駒ヶ根市役所



TEL:0265-83-2111(代)
FAX:0265-83-4348

東に南アルプス、西に中央アルプスの3,000m級の山々を望む「アルプスがふたつ映えるまち」です。アルプスからの清らかな水、澄んだ空気、木々の緑など、豊かな自然の中に息づく街です。

■ 移住定住／商工振興課 ■ 観光／(一社)駒ヶ根観光協会



中川村役場



TEL:0265-88-3001(代)
FAX:0265-88-3890

「日本で最も美しい村」連合に加盟する豊かな自然や農産物に恵まれた、一人ひとりの元気が活きる“人が魅力”の村です。伊那谷のほほ真ん中に位置し、田舎過ぎない、ほどよい田舎暮らしに便利な村です。

■ 移住定住／総務課 ■ 観光／振興課



中川村役場
〒399-3892
長野県上伊那郡中川村
大字4045番地1
TEL:0265-88-3001(代)
FAX:0265-88-3890
移住定住／総務課
観光／振興課



飯島町役場
〒399-3797
長野県上伊那郡飯島町
飯島2537番地
TEL:0265-86-3111(代)
FAX:0265-86-2051
移住定住／定住促進室
観光／地域創造課



駒ヶ根市役所
〒399-4192
長野県駒ヶ根市赤須町20番1号
TEL:0265-83-2111(代)
FAX:0265-83-4348
移住定住／商工振興課
観光／(一社)駒ヶ根観光協会
TEL:0265-81-7700



宮田村役場
〒399-4329
長野県上伊那郡宮田村98番地
TEL:0265-85-3181(代)
FAX:0265-85-4725
移住定住／みらい創造課
観光／産業振興推進室

長野・上伊那

中央自動車道経由で

- 東京から 3時間30分
- 名古屋から 2時間30分
- 大阪から 4時間30分

上伊那で
暮らそう
遊ぼう。

暮らす・働く応援サイト

上伊那ライフ

Facebook

ずっと上伊那

上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3階
TEL:0265-78-2500(代) FAX:0265-73-5867

アンケートにお答えいただいた
方の中から抽選でプチギフト
をプレゼント!

詳しくは
QRコードを
今すぐチェック!



長野県地域発元気づくり支援金活用事業



伊那市役所
〒396-8617
長野県伊那市新田3050番地
TEL:0265-78-4111(代)
FAX:0265-74-1250
移住定住／地域創造課
観光／(一社)伊那市観光協会



南箕輪村役場
〒399-4592
長野県上伊那郡南箕輪村
大字中箕輪10298番地
TEL:0265-79-3111(代)
FAX:0265-72-2104(代)
移住定住／まちづくり推進課
観光／産業課



箕輪町役場
〒399-4695
長野県上伊那郡箕輪町
大字中箕輪10298番地
TEL:0265-79-3111(代)
FAX:0265-79-0230
移住定住／みわの魅力発信室
観光／商工観光推進室



辰野町役場
〒399-0493
長野県上伊那郡辰野町中央1番地
TEL:0266-41-1111(代)
FAX:0266-41-3976
移住定住／まちづくり政策課
観光／産業振興課