

上伊那地域各市町村のお問い合わせは内側にも記載。  
かみいな

## 長野・上伊那



**伊那市役所**

TEL:0265-78-4111(代)  
FAX:0265-74-1250

桜の名所「高遠城址公園」をはじめ、豊かな自然と充実した子育て環境や生活支援などが魅力の街です。また、地域の中核医療病院や大型店舗などの都市機能も充実していて、日常生活の不便さは感じません。

■ 移住定住／地域づくり推進課 ■ 観光／(一社)伊那市観光協会

**南箕輪村役場**

TEL:0265-72-2104(代)  
FAX:0265-73-9799

人口増加数・増加率が県内一の活気ある村です。中央アルプスのふもとに広がる豊かな自然と田舎風情に囲まれ、子育てに適した環境です。村内や近隣市町村に働く場所や、商業施設も数多くあり、快適に暮らせます。

■ 移住定住／地域づくり推進課 ■ 観光／産業課

**中川村役場**

TEL:0265-88-3890  
FAX:0265-88-3001(代)

**飯島町役場**

TEL:0265-86-2051  
FAX:0265-86-2051

**駒ヶ根市役所**

TEL:0265-83-2111(代)  
FAX:0265-83-4348

**宮田村役場**

TEL:0265-85-3181(代)  
FAX:0265-85-4725



伊那市  
いなし

南箕輪村  
みなみみのわむら

上伊那で暮らそう、上伊那で遊ぼう。

長野・上伊那



上伊那で暮らそう遊ぼう。

暮らし・働く応援サイト

上伊那ライフ

Facebook

さつと上伊那

上伊那広域連合  
〒396-0025  
長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3階  
TEL:0265-78-2500(代) FAX:0265-73-5867

**伊那市役所**

TEL:0265-78-4111(代)  
FAX:0265-74-1250

**南箕輪村役場**

TEL:0265-72-2104(代)  
FAX:0265-73-9799

**駒ヶ根市役所**

TEL:0265-83-2111(代)  
FAX:0265-83-4348

**飯島町役場**

TEL:0266-41-3976  
FAX:0266-41-1111(代)

長野県地域元気づくり支援金活用事業