

長野町 たつまち
お問合せ 長野町役場
〒399-0493 長野県上伊那郡長野町中央1番地
TEL.0266-41-1111(代) FAX.0266-41-4651
[移住定住] まちづくり政策課
[観光] 産業振興課

箕輪町 みゆまち
お問合せ 箕輪町役場
〒399-4695
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298番地
TEL.0265-79-3111(代) FAX.0265-79-0230
[移住定住] 企画振興課
[観光] 産業振興課

南箕輪村 みなみみのわむら
お問合せ 南箕輪村役場
〒399-4592
長野県上伊那郡南箕輪村4825番地1
TEL.0265-72-2104(代) FAX.0265-73-9799
[移住定住] 地域づくり推進課
[観光] 産業振興課

伊那市 いなし
お問合せ 伊那市役所
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
TEL.0265-78-4111(代) FAX.0265-74-1250
[移住定住] 地域創造課
[観光] 一般社団法人伊那市観光協会
[伊那市役所内]



東京 ▶ 約3時間30分 (中央自動車道)
名古屋 ▶ 約2時間30分 (中央自動車道)
大阪 ▶ 約4時間30分 (中央自動車道)

暮らし・働く応援サイト

上伊那ライフ

Facebook

ずっと上伊那

上伊那広域連合
〒396-0025
長野県伊那市荒井3500番地1 (いなっせ3階)
TEL.0265-78-2500(代) FAX.0265-73-5867

アンケートにお答えいただいた
方の中から抽選でプチギフトを
プレゼント!
詳しくはQRコード
をチェック!



各市町村の情報はカバーの内側をご覧ください。



宮田高原のレンゲツツジ



緑ヶ岳を望む



南箕輪村 みなみみのわむら

お問合せ 南箕輪村役場
〒399-4592
長野県上伊那郡南箕輪村4825番地1
TEL.0265-72-2104(代) FAX.0265-73-9799
[移住定住] 地域づくり推進課
[観光] 産業課



<http://www.vill.minamiminowa.nagano.jp/>

宮田村 みやだむら

お問合せ 宮田村役場
〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地
TEL.0265-85-3181(代) FAX.0265-85-4725
[移住定住] みらい創造課
[観光] 産業振興推進室



<https://www.vill.miyada.nagano.jp/>

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

宮田村 みやだむら

お問合せ 宮田村役場
〒399-4392 長野県上伊那郡宮田村98番地
TEL.0265-85-3181(代) FAX.0265-85-4725
[移住定住] みらい創造課
[観光] 産業振興推進室

駒ヶ根市 こまねし

お問合せ 駒ヶ根市役所
〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20番1号
TEL.0265-83-2111(代) FAX.0265-83-4348
[移住定住] 商工振興課
[観光] 駒ヶ根市観光案内所
〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 TEL.0265-81-7700

飯島町 いひしまち

お問合せ 飯島町役場
〒399-3797 長野県上伊那郡飯島町飯島2537番地
TEL.0265-86-3111(代) FAX.0265-86-4395
[移住定住] 定住促進室
[観光] 産業振興課

中川村 なかかわむら

お問合せ 中川村役場
〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大字4045番地1
TEL.0265-88-3001(代) FAX.0265-88-3890
[移住定住] 総務課
[観光] 振興課