

# アフタヌーン女子会

## “これぞわたしの生きる道”



「中川村-地域おこし協力隊-」  
高橋 詩織 さん



「駒ヶ根市-まゆクラフト指導者-」  
北原 由香 さん



「宮田村-ジャム工房 狐の香り-」  
溝口 菜美香 さん



2018年3月18日（日）

13:30-15:30（13:20開場）

## LEAGUE 有楽町

東京都千代田区有楽町2-10-1東京交通会館ビル6階 | 有楽町駅徒歩1分

**長野県**のほぼ真ん中に位置する伊那谷。

この地域をフィールドに自分らしく活動している女性が、  
どんな価値を見出しているのか、トークとクラフトワーク、  
そして参加者の皆さんとの交流を織り交ぜながら、  
自分なりの地域との関わりを考えてみるきっかけに  
なればと思います。

参加費：無料

定員：20名（女性限定）

※定員になり次第、受付を終了させていただく場合があります。

参加申込：ふるさと回帰支援センターHPの申込みフォーム、  
若しくは裏面のFAX用紙またはメールのいずれかでお申込みください。

申込みフォーム：<http://www.furusato-web.jp/event/65919>



Illustrated by  
宮田村 ジャム工房 狐の香り  
溝口 菜美香 さん



←こちらからもお申込み  
いただけます。

主催：上伊那広域連合（伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町・南箕輪村・中川村・宮田村）

共催：認定NPOふるさと回帰支援センター

協力：LEAGUE有楽町

お問合せ：上伊那広域連合（リニア推進課）Tel:0265-78-2500 FAX:0265-73-5867

# schedule

☆ゲストトーク：伊那谷の恵まれた資源を活かしながら、心豊かに暮らすこと。  
地域にとけ込む3人の女性の等身大の生の声をお伝えします。  
まずは観光以上、移住未満の地元の人になってみませんか。



「中川村-地域おこし協力隊-」  
高橋 詩織 さん

長野県中川村の地域おこし協力隊として村の豚肉加工施設にて解体・精肉販売・加工品開発等、シブ工流通に携わりながら、獣害対策のため環境で鹿を捕獲する。  
『Make Our Own Energy』を機軸に中川村の里山の恵みを活かす仕組みをつくり、趣味の深流釣りを楽しむ傍ら、「養蜂女子部」の一員としても活動中。



「宮田村-ジャム工房狐の香り-」  
溝口 菜美香 さん

長野県宮田村で『ジャム工房狐の香り』を経営。ジャムの原料となる果物は、地元内外を問わず厳選されたもののみを使用し、その値しめないこだわりは、ジャム作りのすべての工程において表現されています。今、届けたいジャムがここにあります。



「駒ヶ根市-まゆクラフト指導者-」  
北原 由香 さん

長野県駒ヶ根市出身。『まゆクラフト』に魅力を感じ、多くの人にまゆクラフト広めていきたいと『駒ヶ根シルクミュージアム』にて、地元の保育園や小中学校、県内外からの来館者、また結婚式のブーケ作りなどクラフトの指導にあたっている。4人の子育てと実家のリンゴ栽培の手伝いにも奮闘中。

☆伊那谷の資源を活用した体験ワーク ■15分程度の交代制ですべて体験できます。



鹿の角を使った  
『角クラフト』



あなた好みの  
『ロシアンティー講座』



かわいい！簡単！  
『まゆクラフト』

☆伊那谷ティータイム 地元産の食材にこだわったオリジナルエナジー食、地シードル、地ワインなどを  
楽しみながら、五感で伊那谷をご賞味ください。(ノンアルコールもご用意します。)



## ★FAXまたはメールでのお申込み

FAX : 0265-73-5867

メール: [info@union-kamiina.jp](mailto:info@union-kamiina.jp)

住所	(〒 - )		
ふりがな		年齢	参加人数
代表者 お名前		歳	名
電話番号			
メールアドレス			

※ご記入いただいた個人情報は、移住定住関連の情報提供の目的に限り、関係市町村・ふるさと回帰支援センターで共有し、その目的以外では使用いたしません。