



中川村役場
〒399-3892
長野県上伊那郡中川村
大字4045番地1
TEL:0265-88-3001(代)
FAX:0265-88-3890
移住定住/総務課
観光/振興課



飯島町役場
〒399-3797
長野県上伊那郡飯島町
飯島2537番地
TEL:0265-86-3111(代)
FAX:0265-86-2051
移住定住/定住促進室
観光/地域創造課



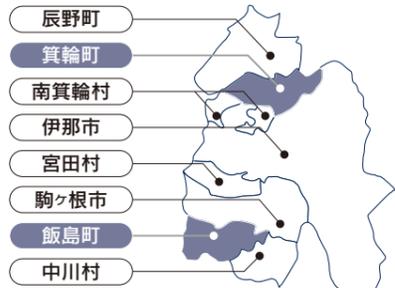
駒ヶ根市役所
〒399-4192
長野県駒ヶ根市赤須町20番1号
TEL:0265-83-2111(代)
FAX:0265-83-4348
移住定住/商工振興課
観光/（一社）駒ヶ根観光協会
TEL:0265-81-7700



宮田村役場
〒399-4329
長野県上伊那郡宮田村98番地
TEL:0265-85-3181(代)
FAX:0265-85-4725
移住定住/みらい創造課
観光/産業振興推進室

上伊那地域各市町村のお問い合わせは内側にも記載。
かみいな

長野・上伊那



箕輪町役場



TEL:0265-79-3111(代)
FAX:0265-79-0230



町の中心市街地から、里山まで半径5kmのコンパクトシティ。世界基準の安全安心な町認証を全国町村で初めて取得。安心して子育てもシニアライフもおくれます。暮らしやすさで選ばれ県内町村で人口No.1!
■移住定住/みのわの魅力発信室
■観光/商工観光推進室

飯島町役場



TEL:0265-86-3111(代)
FAX:0265-86-2051



北の伊那市・駒ヶ根市、南の飯島市などどちらへも30分で移動でき、田園風景に映えるアルプスと適度なアクセスが、程良い田舎暮らしを後押しします。町内全域から見えるふたつのアルプスは世界一のステージです!
■移住定住/定住促進室 ■観光/地域創造課



長野・上伊那

中央自動車道経由で
■東京から 2時間30分
■名古屋から 2時間30分
■大阪から 4時間30分

上伊那で
暮らそう
遊ぼう。

暮らす・働く応援サイト

上伊那ライフ

Facebook

ずっと上伊那

上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3階
TEL:0265-78-2500(代) FAX:0265-73-5867

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選でプチギフトをプレゼント!

詳しくはQRコードを今すぐチェック!



長野県地域発元気づくり支援金活用事業



伊那市役所
〒396-8617
長野県伊那市新田3050番地
TEL:0265-78-4111(代)
FAX:0265-74-1250
移住定住/地域創造課
観光/（一社）伊那市観光協会
伊那市メッセ4F



南箕輪村役場
〒399-4592
長野県上伊那郡南箕輪村
4825番地1
TEL:0265-72-2104(代)
FAX:0265-73-9799
移住定住/地域創造課
観光/産業課



箕輪町役場
〒399-4695
長野県上伊那郡箕輪町
大字中箕輪10298番地
TEL:0265-79-3111(代)
FAX:0265-79-0230
移住定住/みのわの魅力発信室
観光/商工観光推進室



辰野町役場
〒399-0493
長野県上伊那郡辰野町中央1番地
TEL:0266-41-1111(代)
FAX:0266-41-3976
移住定住/まちづくり政策課
観光/産業振興課