

今見つめなおす、わたしの

「キャリア」
と

「暮らし」

1 月 15 日(金)

12:00~13:00

オンライン開催

申込フォーム



ゲ ス ト

ファシリテーター



小田木 朝子さん



山口 麻衣子さん



井崎 由華

■「ローカルで働く」のリアル

- 地方で働いていると、キャリアの自己実現は望めない？
- 地方でのリモートワークって実際どんな感じ？

■「地方暮らし」のリアル

- それぞれ、なぜ今の場所に住んでいるの？
- 住んでいて良かったこと、大変なことは？
- 子育て環境はどう？

■人生プランの意思決定

- キャリア、移住、家族...バランスをどう決めていく？
- 家族も自分もハッピーでいるための意思決定とは？

ゲスト紹介



小田木 朝子さん

静岡県牧ノ原市出身、静岡県浜松市在住。株式会社NOKIOOの取締役として女性活躍や働き方改革に関わる事業に携わり、現在は育休女性のためのオンラインスクール「育休スクラ」を運営中。自身もリモートワークを活用しながら、小学6年生と小学2年生のお子さんを育てるワーママ。

山口 麻衣子さん

5歳から伊那で育つ。美容師・漫画家・イラストレーターとして活動中。2015年に開設したインスタは現在フォロワー2万2000人を超える。その底抜けに明るいキャラクターでオフラインでもファンが多い。小学2年と年長2人のお子さんがいる。



井崎 由華

伊那市移住・定住コーディネータ。大学進学とともに東京で生活を始め、長野市→東京と暮らしを変えて2015年に伊那市にUターン。戻ってきたから気が付いた、この地の良さを地域の内外に向けて発信中。

申込方法

申し込みフォームからお願いします。

<https://forms.gle/YGmNJ1KYDi3PChUQA>

右のQRコードからも入力できます。



参加方法

ZOOMウェビナーで実施します。

参加するには、ZOOMアプリのダウンロードが必要です。

申し込み後にURLとパスワードを送付します。

伊那って？

長野県伊那市は3000メートル級のふたつのアルプスに囲まれた自然豊かな都市です。田舎暮らしモデル地域、お試し暮らし住宅や移住準備住宅など、移住をサポートします。また、生きる力を育む保育と教育に取り組む「子育てにぴったりのまち」です。



お問い合わせ

長野県 伊那市 地域創造課 移住・定住相談窓口

TEL：0265-78-4111（内線2155,2252）

HP：<http://www.inacity.jp/iju/>