

地域おこし協力隊の本音トークあります！

長野・伊那谷

# 働き方、暮らし方セミナー

長野県南部に位置し、雄大なふたつの  
アルプ스에囲まれている上伊那地域。  
上伊那8市町村では一体どんな働き方、  
ライフスタイルがあるのでしょうか。  
今回は**実際に上伊那地域に移住してきた移住者、地域おこし協力隊など、先輩方の生の声**をお届けします。

↓参加申し込みはこちらから↓



【日時】令和3年12月4日(土) 15:00～18:00  
【開催方法】直接参加とオンライン参加のハイブリッド開催  
【会場】いなっせ3階(長野県伊那市荒井 3500-1)

辰野

南箕輪

宮田

飯島

箕輪

伊那

駒ヶ根

中川

# 移住者座談会 ～登壇者の紹介～

## 前 半

### Sさん（男性）

前居住地：東京都  
移住先：辰野町  
現職：地域おこし協力隊  
不動産での勤務経験を活かしながら移住・定住担当として活躍中。

### Iさん（女性）

前居住地：千葉県  
移住先：箕輪町  
現職：個人事業（雑貨店）  
箕輪町の地域おこし協力隊を経て、独立開業。

### Kさんご夫婦

前居住地：ロサンゼルス  
移住先：飯島町  
現職：地域おこし協力隊  
夫婦ともに美容師。町内の空き家をDIYで改装中。

### Rさん（男性）

前居住地：神奈川県  
移住先：南箕輪村  
現職：地域おこし協力隊  
空き家対策・移住定住事業が担当。

## 後 半

### Tさん（女性）

前居住地：東京都  
移住先：伊那市  
現職：看護師（病院勤務）  
今年の2月に伊那市に移住。  
今は仕事と子育てに奮闘中。

### Kさん（男性）

前居住地：東京都  
移住先：駒ヶ根市  
前職：東京にて会社員  
現職：製造業  
夫婦で駒ヶ根市に移住。

### Mさん（男性）

前居住地：神奈川県  
移住先：中川村  
現職：個人事業（映像制作全般）  
中川村の地域おこし協力隊を経て、独立開業。

### Oさん（女性）

前居住地：東京都  
移住先：宮田村  
現職：移住前と同じ会社で  
テレワーク  
テレワークをしながら移住者専用住宅に移住。今後は家を建設予定。