

2022 8/9.10
JA上伊那本所

／就活本番前に上伊那の企業を知って準備しよう／

就活準備合宿 企業ガイド

今年は地元の企業・団体

33社が参加！



目次



製造業

KOA(株)	p.1
(株)北澤電機製作所	p.2
(株)南信精機製作所	p.3
ルビコン(株)	p.4
タカノ(株)	p.5
(株)キョウデン	p.6
信英蓄電器箔(株)	p.7
(株)テセック	p.8
天竜精機(株)	p.9
(株)テク・ミサワ	p.10
サン工業(株)	p.11
(株)キッツ伊那工場	p.12
大明化学工業(株)	p.13
三洋グラビア(株)	p.14

ニッパツ・メック(株)	p.15
(株)北川製菓	p.16
内堀醸造(株)	p.17

建設業



(株)ヤマウラ	p.18
-------------------	------



福祉

社会福祉法人上伊那福祉協会 . . .	p.19
社会福祉法人たかずや福祉会 . . .	p.20
社会福祉法人しなのさわやか福祉会	p.21
社会福祉法人高遠さくら福祉会 . .	p.22



サービス・その他

都築木材(株)	p.23
(株)信州ウェイト	p.24
(株)ニシザワ	p.25
(株)マルエー	p.26
伊那バス(株)	p.27
上伊那農業協同組合	p.28
アルプス中央信用金庫	p.29

公務



自衛隊長野地方協力本部	
伊那地域事務所	p.30
伊那市役所	p.31
辰野町役場	p.32
箕輪町役場	p.33



KOA株式会社

各種電子部品の開発・製造・販売。抵抗器売上国内第1位！世界トップクラス！当社の主力製品である抵抗器はスマホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私たちの生活を陰から支えています。創業100周年に向けて世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研究開発型企業になるべく挑戦を続けています。

2022年度
新入社員☆



理系

- 研究開発(素材の開発、電気回路の設計)
- 製品設計・開発(製品の企画、設計、提案)
- モジュール開発
(センサ・モジュール製品の企画、設計、提案)
- 設備開発(生産設備の開発・製作)
- 知的財産管理
(知的財産の確立と保全、管理の統括および紛争の処理)
- 品質保証(品質保証システムの管理運用、製品品質保証体制の管理運用)
- 情報システム(システム開発)

文系

- 営業(国内・海外での営業、販売)
- 財務経理
- 総務
- 生産戦略
- 人事教育
- 貿易事務
- マーケティング 等

抵抗器売上国内No.1！「どこよりも明るく楽しい職場をつくろう」という社是のもと、互いに支え合いながら楽しく働くことができる会社です！

ハイブリッド/EV(ECU、インバータ制御、バッテリー制御、充電器)

突入電流制限用セメント抵抗器
BGR/BWR



薄膜チップ抵抗器
RN73H



白金薄膜温度センサ
SDT73V



パワーチップインダクタ
LPC4545



パワーチップインダクタ
LPC4235



製造部品 (一例)



エンジン制御/AT制御/ハイブリッドPCU

長辺電極チップ抵抗器
WK73



耐ラージチップ抵抗器
SG73S/P



電流検出チップ抵抗器
SL



完成形 (一例)

【住所】

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016



KOA新卒採用HP

<https://www.koaglobal.com/recruit/index.html>

KOAホームページ <http://www.koaglobal.com>

今後の採用スケジュール

インター
シップ

- ・ 11月下旬～2月
オンライン交流会、冬のインターンシップ

地域
イベント

- ・ 12月 かみいなシゴトフェス

本社見学

- ・ 2月～本社見学バスツアー（新宿発着）

説明会

- ・ 10月～3月 各大学主催の学内イベント・説明会
- ・ 3月～4月 KOA 会社説明会

一次面接

二次面接

- ・ 3月上旬～ 一次面接、筆記試験（一般教養）
- ・ 3月下旬～ 二次面接

最終面接

- ・ 4月～ 最終面接

採用担当：人事教育センター 中川・北原・橋本
TEL：0265-70-7177
E-MAIL：recruit@koaglobal.com

<メモ>

株式会社北澤電機製作所

大正9年の創業以来、船舶用の電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる業種の製造業で、2020年11月に創業100周年を迎えた100年企業です。戦時中に海軍の管理工場に指定され、以来今なお日本の海域を守るたくさんの船の中で私達の作った製品が KITAZAWA BRAND として日夜活躍しています。そんな艦船用機器分野以外にも、商船、建機車両、鉄道車両、産業機器分野にも進出しており...「一般には無名ですが、業界では有名です！」をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『モノづくり』をしている会社です。



全職種

- ・総務（経理／人事／労務／庶務）
- ・営業（長野／東京／大阪）
- ・事業推進（国内／海外）
- ・技術（設計開発）
- ・生産管理（工程管理／資材購買／電算）
- ・品質保証
- ・品質検査
- ・製造1課（機械加工／板金溶接）
- ・製造2課（プラスチック成形）
- ・製造3課（塗装）
- ・製造4課（電気機器組立）
- ・製造5課（電子機器組立）
- ・製造技術（治具製作／機械保全）

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

≪社員の子育て応援宣言!!≫ 男性社員の育児休暇取得実績もあり、学校行事等でも休みやすい職場環境です！



住所

〒399-4117

≪本社≫ 長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール

【大学／短大／専門／高専】
※高校生は別スケジュール

インターン
シップ

- ・夏の1Day仕事体験 2022/7/1～9/30（※受付期限9月22日）
- ・冬の1Day仕事体験 2023/2/2～3/31（※予定）

説明会

- ・かみいなシゴトフェス 2022年12月末
- ・上伊那企業合同説明会 2023年3月初旬

会社見学

- ・いつでもOK！（※希望日をお伺いしますのでお気軽にお申し出ください）
- ・夏／冬1Day仕事体験時見学

書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2023年3月上旬～
- ・（※履歴書・成績証明書・卒業見込書）

採用試験

- ・二次選考『採用試験』 2023年3月中旬～
- ・（※適性診断・基礎能力診断・作文・面接）

内定

- ・内定通知発行 2023年3月下旬～
- ・内定式 2023/10/2

＜採用担当：総務部 堀内＞

TEL：0265-82-3164 MAIL：saiyou@kitazawadenki.co.jp

< メモ >



株式会社 南信精機製作所

自動車・スマートホン・家電・情報機器等の重要部品を製造している会社で、素材仕入れから完成部品販売までの一貫生産体制を整え、ベトナム・中国と海外事業も含め幅広い業務を行っているグローバル企業です。



理系

全職種

文系

- ・ 製品及び金型の設計
- ・ 内製自動機の設計
- ・ 内製自動機の製作 等

- ・ 生産管理、購買
- ・ 営業
- ・ 総務、人事、経理 等

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

世界の人々の暮らしに息づく南信精機のコア技術。皆さんも一緒にチャレンジしてみませんか？



住所

〒399-3705
長野県上伊那郡飯島町七久保815



今後の採用スケジュール

冬の
インターン
シップ
(WEB対応有)
1～2月実施
リクナビから
申し込み

企業説明会
12月～
(WEB対応有)
リクナビ・
マイナビから
エントリー

工場見学
(WEB対応有)
1月～
リクナビ・
マイナビから
エントリー

[一次選考]
WEB試験
SPI3
適正検査
3月～

[二次選考]
面接
(WEB対応有)

[最終選考]
役員面接
(WEB対応有)

採用担当:総務課 小林・大澤・平澤
TEL:0265-86-3215
E-mail:saiyo-s@nanshinss.co.jp

<メモ>



私達の生活の中で必要不可欠な電子部品「コンデンサ」。
世界の取引先総数5,000社、年間生産規模80億個を誇る世界有数のコンデンサメーカー、それが**ルビコン**です！



理系

- ・製品設計・研究開発
- ・生産技術・機械設計
- ・回路設計

全職種

文系

- ・営業（国内・海外）
- ・工場管理
- ・システム開発
- ・総務・人事/経理

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

世界11ヶ国 24拠点に展開！～身近な暮らしから“宇宙”まで！夢はまだまだ広がります～

製造部品（一例）



完成形（一例）



住所：〒399-4593 長野県伊那市西箕輪1938-1

TEL：0120-171-955 FAX：0265-73-2914

MAIL：saiyou-jinji@rubycon.co.jp

採用担当：人事課 六波羅



今後の採用スケジュール

インター
シップ
(1Day)

1dayインターンシップ ★文系対象
* 22年8月 オンラインにて開催予定

インター
シップ
(2Day)

技術系インターンシップ ★理系対象
(開発設計コース、生産技術コース、回路設計コース)
* 22年8月 対面にて開催予定

見学会

8月26日(金)
企業・団体見学会 (上伊那広域連合主催)

＼IS詳細はこちらから／



皆様のご参加を
お待ちしております！

担当：人事課 六波羅
TEL：0120-171-955
e-Mail:saiyou-jinji@rubycon.co.jp

<メモ>



タカノ株式会社

タカノ株式会社



創業からは80年。ばね事業から創業した弊社は、現在、ファニチャー事業（コクヨブランド椅子の開発）、画像処理検査装置、電磁アクチュエータ、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）等幅広く事業を展開しています。世の中の変化に柔軟に対応できる、開発力のある会社です！



理系

全職種

文系

- ・開発、製品設計
- ・生産技術
- ・技術営業
- ・社内ネットワーク



- ・人事、経理
- ・経営企画
- ・営業
- ・生産管理、資材 等

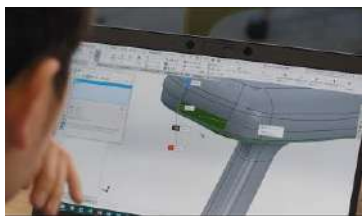


※募集する職種はHP等でご確認ください。

挑戦を、楽しもう。 ～ONE TAKANO～

失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！

設計



完成形（一例）



住所

〒399-4301長野県上伊那郡宮田村137

Tel : 0265-85-3150

Mail : saiyou@takano-net.co.jp

会社紹介動画は
こちらから↓



パンフレットは
こちらから↓



今後の採用スケジュール

エントリーは
マイナビから

夏インター
ンシップ

- 8月～9月
- 対面（長野、東京、函館）



秋・インター
ンシップ

- 10月～2月
- 1day 対面orオンライン



説明会

- 合同説明会、シゴトフェス、学校説明会等

1次選考

- 人事web面接、S P I

2次選考

- 事業部別面接

最終面接

- 最終面接

< メモ >



株式会社キョウデン

箕輪町で創業43年の上場企業。国内4工場、海外1工場から世界に向けて『プリント基板』を提供し、様々な電子機器に組み込まれることで、私たちの便利な暮らしを支えています。身近なスマートフォンや電気自動車をはじめ、医療機器、航空宇宙、産業機器など、活躍の場は広がるばかり。新時代を切り開く、5G、AI、IoTなどの技術革新、成長業界で『これからの未来や社会を支えるものづくり企業』で活躍しよう！



文理不問

募集職種(予定)

- ・営業職(お客様のアイデアをカタチに)
- ・技術系総合職(新たな技術で未来を創造する設計や開発、製造業)
- ・事務系総合職(ものづくりや会社を陰で支える)

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

スマートフォンなど電子機器の重要部品『プリント基板』の製造で、箕輪から世界へ、未来へ

製造部品
(一例)



完成形
(一例)



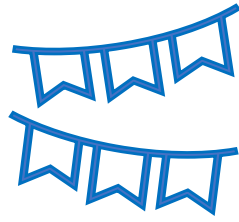
住所 : 〒399-4603
長野県上伊那郡箕輪町大字三日町482-1

TEL : 0265-79-0559
担当/採用担当
E-Mail : recruit@kyoden.co.jp

当社のホームページ
はこちらから



今後の採用スケジュール



新卒者選考フロー

会社説明会・インターンシップ

1次面接(Web/Zoom)

適性検査(Web)

2次面接(現地)※職場見学可能

内定、内々定※10/1 内定式



高卒は適性検査と面接(対面のみ)を実施

中途・第2新卒の場合

詳細は、【キョウデン採用HP】、
【あさがくナビ】をご覧ください。
※LINE登録者へは開催日などを優先的にご案内します。

<メモ>



信英蓄電器箔株式会社

家電から自動車、産業機器まで、電気を使う製品には必ずと言って良い程使われているアルミ電解コンデンサ。その主要材料を製造しています（国内シェア35%、世界シェア20%）。直接目に触れることはありませんが、あなたの家にも私たちの箔が使われた製品があるかも！？



理系

- ・生産技術
- ・設備技術
- ・品質管理

等

全職種

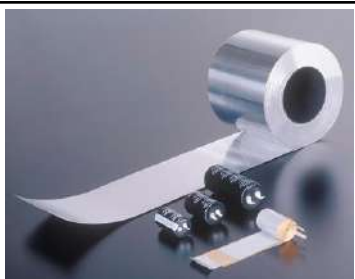
文系

- ・生産管理
 - ・総務、経理、人事
- 等

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

『あなたのアイデア、やりたい！が形にできる。』働きやすさ、働き甲斐にも力を入れています！

製品



完成形（一例）



液晶テレビ
10～60インチ



インバーターエアコン
約15台



自動車
50～200台



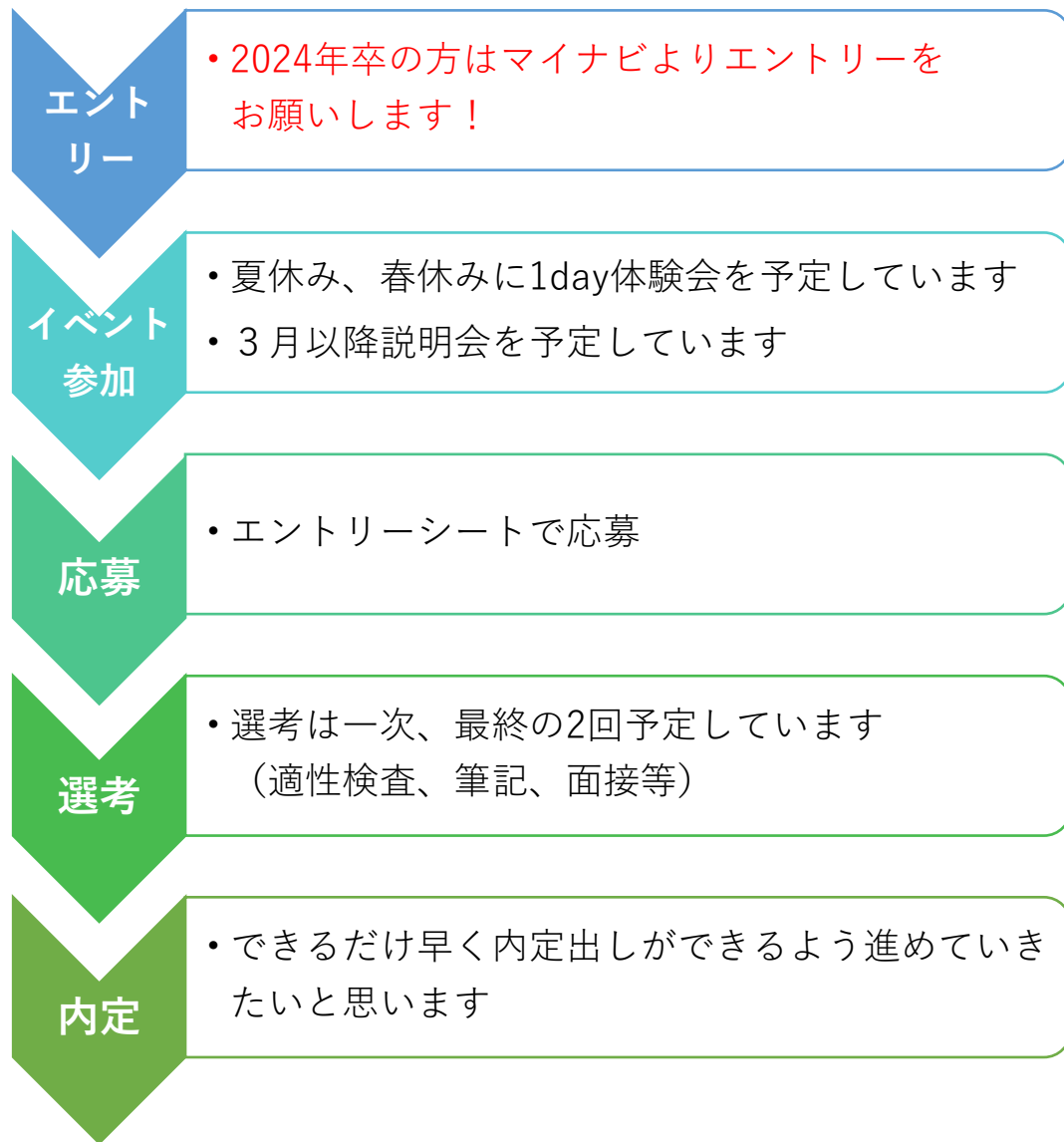
パソコン
230台

住所

〒399-4589
長野県上伊那郡南箕輪村3930



SCFの今後の採用スケジュール



< メモ >



株式会社テセック

社是は「ENJOY!」。私たち「テセック」は、半導体製造メーカーにとって無くてはならない存在！
世界中のお客様から信頼されている半導体検査装置メーカーです。

ここから発信する
世界水準の技術力



募集職種

理系

文系

- ・ソフトウェア設計
- ・電気・電子回路設計
- ・機械設計

- ・海外営業
- ・生産管理
- ・資材購買
- ・製造

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

半導体検査装置を世界に供給することで社会貢献し、創造業のトップランナーを目指します。



住所：
〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪
16346

カイヤハッケン伝URL 会社HP

エンジニア社員
インタビュー掲載！



今後の採用スケジュール

会社説明会参加 or 動画説明会視聴

毎年3月より随時オンラインにて開催。
どなたでもご参加頂けますので、参加希望の方はマイナビ2023にてご登録いただくか、jinji@tesec.co.jpまでお気軽にお問い合わせ下さい。



一次面接

人事部門による面接となり、
希望者はオンラインでの受験が可能です。



二次面接

二次面接は担当部門による面接です。
弊社にお越しいただき面接および施設見学等を行います。



最終役員面接

最終面接は役員による面接です。

採用担当：槌岡、新妻
TEL：042－566-1112
Mail：jinji@tesec.co.jp

<メモ>



天竜精機株式会社

自動化技術のエンジニア集団。開発・設計・製造まで一貫生産



理系

ものづくりで技術を高め社会に貢献できる力をつけたい方の挑戦をお待ちしています。未経験や文系の方も、ものづくりへの想いをお聞かせください。

【設計部】

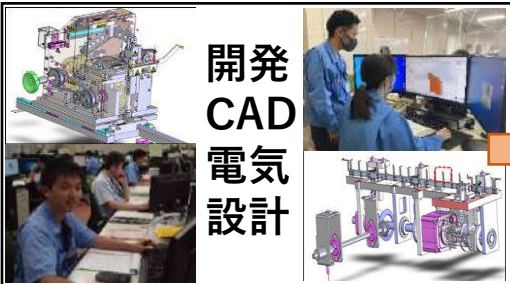
- ・ 開発設計
- ・ 機械設計
- ・ 電気設計

【製造部】

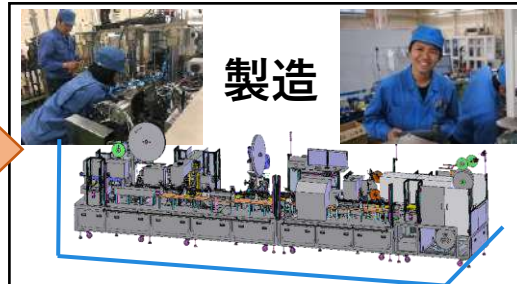
- ・ 生産技術・加工G
- ・ 組立G

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

駒ヶ根で創業63年。5G, 6G時代に即した自動化技術で、ものづくり企業を支えるエンジニア集団



開発
CAD
電気
設計



製造

【住所】

〒399-4321

駒ヶ根市東伊那 5 6 5 0

HPはQRからどうぞ！→



今後の採用スケジュール

説明会

- ・ 夏季インターンシップ
2022/8/25-26
2022/9/21-22

インター
ンシップ

- ・ 冬季インターンシップ
2023年1月～2月

1次選考

- ・ 採用試験
2023年3月頃
筆記試験、1次面接

採集選考

- ・ 2次面接、最終面接
2023年4月～5月頃
面接

担当：細谷 ✉：saiyo@tenryuseiki.com

< メモ >

TMC 株式会社 テク・ミサワ

当社は創業以来65年にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮、アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。合言葉は「部品じゃない、作品だ！」

先輩が丁寧に教えてくれる
環境が整っています！



私たちと一緒に
働きませんか！？

募集職種

- ・ 製造技術
- ・ NC自動旋盤オペレーター
- ・ 検査

文系・理系問いません！！

工業の知識や経験の無い学生でも大丈夫！
日々の努力で、できるようになります。
大事なのは**続けられる環境**です。

「人体から成層圏まで」 様々な分野の製品を手がけ、コロナ禍でも業績UP



住所
〒396-0001
長野県伊那市福島303

会社HP



紹介動画



今後の採用スケジュール

説明会

- ・12月29日（木）かみいなシゴトフェス
- ・個別会社説明会は、ご連絡いただければ随時開催いたします！

3月

エントリー

- 方法① マイナビ（4月以降）
- 方法② 採用担当にメール or 電話
- ②は緊張するかもしれませんが、4月前からの受け入れが可能なので、こっちの方がスムーズかも！

4月

説明会

- 【個別会社説明会】随時開催
- ・予約はマイナビのページからでも、直接連絡でもOK！
- 【合同企業説明会】詳細は未定ですが、上伊那の就活イベントは参加させて頂く予定です。

一次面接

- ・4月以降随時
- ・作文、筆記試験（数学）面接

最終面接

- ・一次面接通過後2週間以内
- ・社長面接

担当：総務部 有賀
[TEL:0265-72-2918](tel:0265-72-2918)
Mail: soumu@tech-misawa.jp

<メモ>



サン工業株式会社

「めっき」という表面処理は、自動車、家電、スマホ、ゴルフシャフト、航空宇宙、医療機器、ロボットなど様々な分野で必ず必要とされる「サポートインダストリー」として、産業界を支える重要な役割を果たしています。日々お客様からのテーマ一つひとつに試行錯誤を繰り返し、先進的な表面処理や環境に配慮しためっきなど、世界でも真似できない「Only One」の表面処理を数多く生み出しています。

～月1回の全社員参加型勉強会
「SUNDay」～

伊那祭りへの参加

社員旅行・社内行事・サークル活動など

理系

全職種

理系・
文系

・ 研究開発

・ ラインオペレーター

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

合言葉は「Yes, I can!」～どんな難題も断らずチャレンジしていこう～と言う前向きで明るい言葉です！

製造部品（一例）

▼米男子メジャー優勝選手使用シャフト (N.S.PRO MODUS TOUR120)

完成形（一例）



住所

〒399-4501

長野県伊那市西箕輪2148-186



今後の採用スケジュール

QRコードからサン工業へ
ご登録ください(マイナビ)



夏と冬の
インターン
シップ

- ・夏のインターンシップ：8月～9月
- ・冬のインターンシップ：2023年1月～2月

説明会

- ・12月上伊那シゴトフェス
- ・2023年3月～
個別企業説明会マイナビに掲載

採用試験

- ・2023年3月中旬頃
- ・会社説明、工場見学、採用試験

一次面接

- ・2023年3月下旬～4月上旬

最終面接

- ・2023年4月中旬～5月上旬
- ・内定出し

担当：総務人事課 中山

TEL：0265-78-2511 MAIL：h.nakayama@sun-kk.co.jp

<メモ>



株式会社キッツ伊那工場

キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。バルブはビル・住宅建築・ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。



理系

全職種

文系

- ・製品設計・製品開発
- ・技術開発・生産技術
- ・製造技術・品質保証
- ・社内SE 等

- ・営業職
- ・スタッフ職
(生産管理 等)

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

東証一部上場のインフラメーカーとして、長野・山梨から高品質なバルブを世界中に届けています！



伊那工場：〒399-4496

長野県伊那市東春近7130

本社

：〒261-8577

千葉県千葉市美浜区中瀬1-10-1

HPはこちら



今後の採用スケジュール

インターン
シップ

- 12月～2月 実施予定（弊社ホームページ 採用ページから受付）

説明会

- 12/29（木）かみいなシゴトフェス

選考開始

- 2023/3月頃 リクナビ・マイナビでエントリー受付
- エントリーシートを基に書類選考

適性検査
一次面接

- 2023/3/中旬～
- 適性検査、一次面接開始

最終面接

- 2023/4/上旬～
- 当社役員による最終面接

採用担当：人財部 石井

[TEL:043-299-0175](tel:043-299-0175) メール：kitz-saiyo@kitz.co.jp

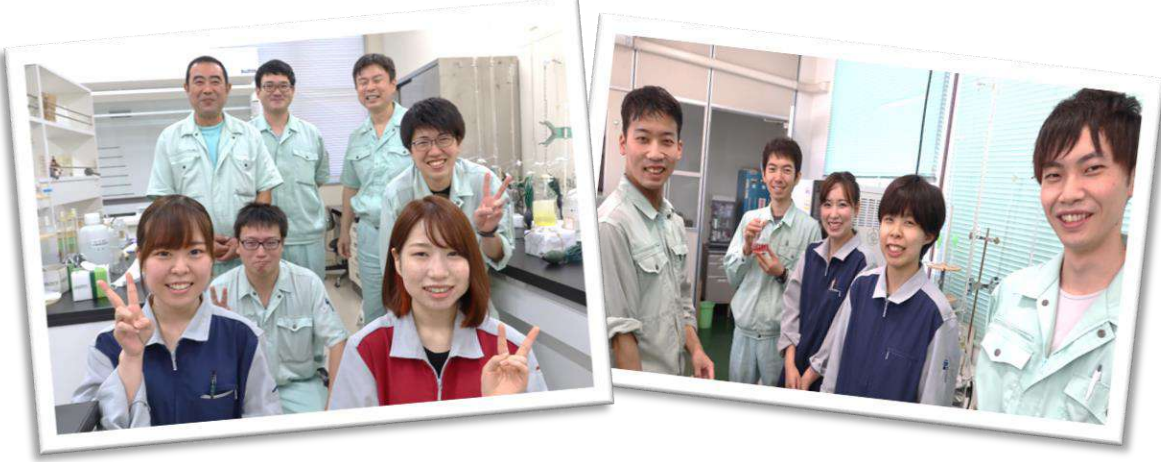
<メモ>



大明化学工業株式会社

長野県では数少ない化学メーカーとして、大企業にも開発・製造が難しい特殊製品にこだわり、浄水剤などの「アルミニウム化合物」による様々な素材を開発・製造。環境や健康、食など、産業と暮らしを陰で支えています。また、消費者が直接手にすることが出来る化粧品（天使の美肌水シリーズ）や、砥石・研磨ツールといった先端加工技術に役立つ製品も創り出しています。

上司、先輩後輩、同期のみなで力を合わせて頑張っています！



理系

- ・ 製造職
- ・ 技術開発職

全職種

文系

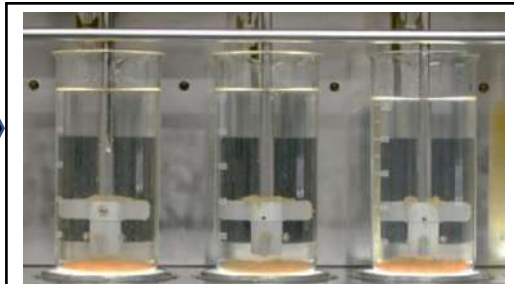


- ・ 製造職
- ・ 生産・品質管理職

※文系理系問わず職種の適正を見て判断しています。

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

生活に欠かす事の出来ない水の浄化剤をはじめ、特殊で多種多様な化学製品に携わる事が出来ます！



住所

〒399-4597

長野県上伊那郡南箕輪村 3 6 8 5 - 2

★ J R 北殿駅から本社まで徒歩 5 分 ★

HPはこちらから↓↓



今後の採用スケジュール

合同企業
説明会

- ・ 12/29 かみいなシゴトフェス

インター
ンシップ

- ・ 8月下旬～9月下旬 夏のインターンシップ
- ・ 1月下旬～2月下旬 冬のインターンシップ
- ・ 製品開発職、製造職向け等を予定しています。

説明会

- ・ 企業説明会 2022年3月1日～
- ・ 状況を見ながら対面・オンラインで実施

採用試験

- ・ 履歴またはエントリーシート提出
- ・ 筆記試験またはwebテスト受験

一次面接

- ・ 4月中旬予定～

二次面接

- ・ 4月下旬～5月上旬予定

最終面接

- ・ 5月中旬予定

担当：総務人事部 小松

TEL：0265-72-4151 MAIL：recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>

就活準備合宿



三洋グラビア株式会社

弊社は食品パッケージの企画、製造、販売をしている包材メーカーです。生活に欠かすことのできない食品パッケージを安定供給することが私たちの使命です。社会インフラの一翼を担う企業として、食品を安全・安心に流通させる責任を果たしてまいります。



文理不問

全職種

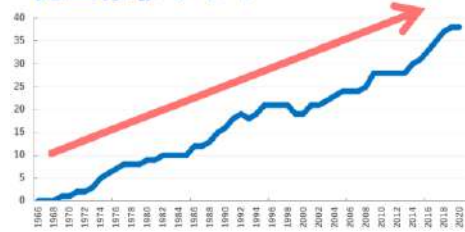
- ・ 営業
- ・ 生産管理
- ・ 総務・人事・経理
- ・ 品質管理
- ・ 生産オペレーター

※マルチに働く社員により、部門の垣根を超えた働き方になります。

食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！



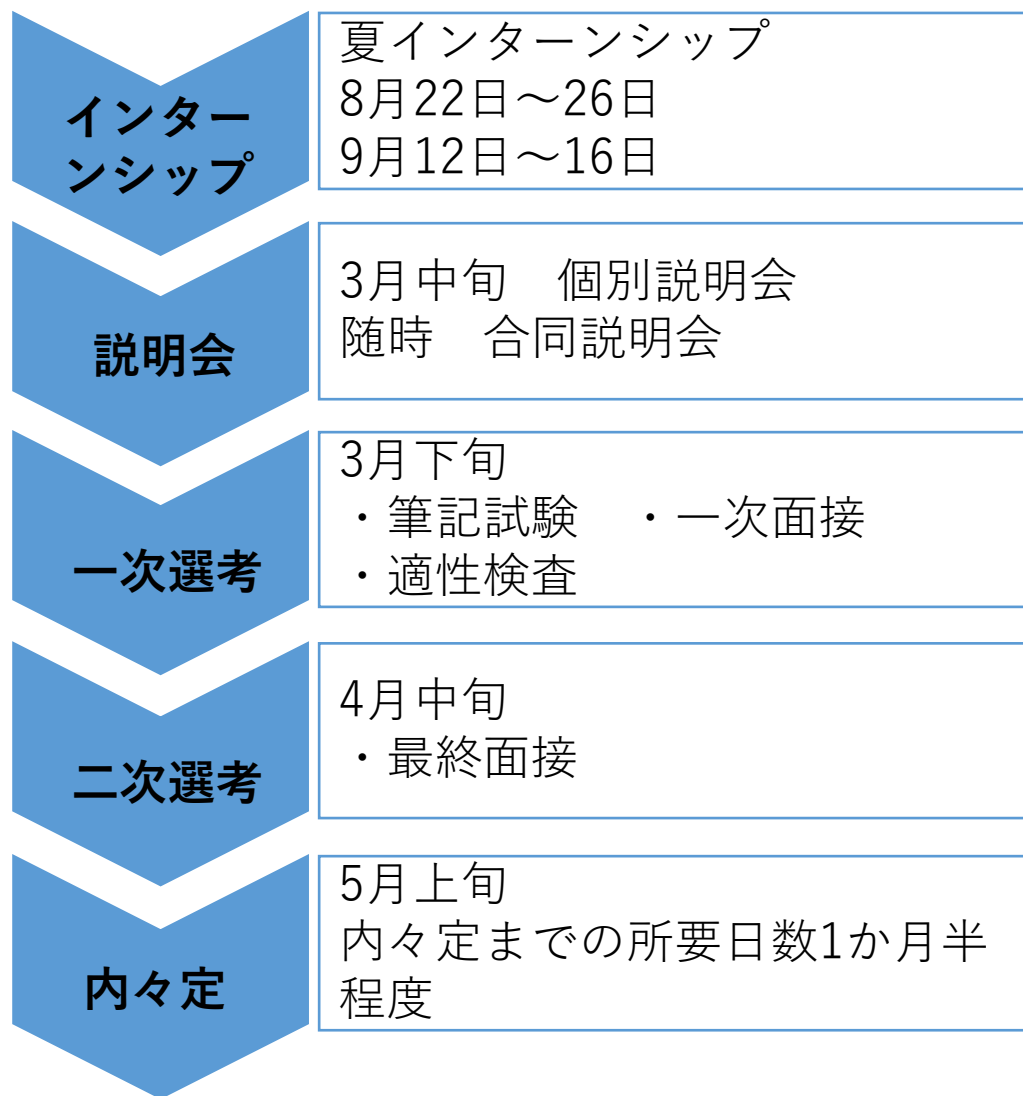
売上推移グラフ



〒399-4501
長野県伊那市西箕輪2415番地
TEL 0265-72-1511
Mail 2024saiyou@sanyo-gravure.co.jp



今後の採用スケジュール



詳しくは弊社ホームページまたはマイナビ2024をご確認ください

< メモ >

ニッパツ・メック株式会社

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。プレジャーボートのリモートコントロールは、コクピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



< 駒ヶ根工場内 >



< ミーティング >

理系

- ・ 製造課（工場）
- ・ 品質管理課（工場）
- ・ 機械設計部（本社）
- ・ 制御設計部（本社）
- ・ 技術管理部（本社）

全職種

文系

- ・ 総務課（工場）
- ・ 業務課（工場）
- ・ 管理部（本社）
- ・ 資材部（本社）
- ・ 営業部（本社）

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

ソーシャルディスタンスを確保できるマリンレジャーは、世界的に需要が拡大しています！



搭載
イメージ



< 住所 >

【駒ヶ根工場】〒399-4117

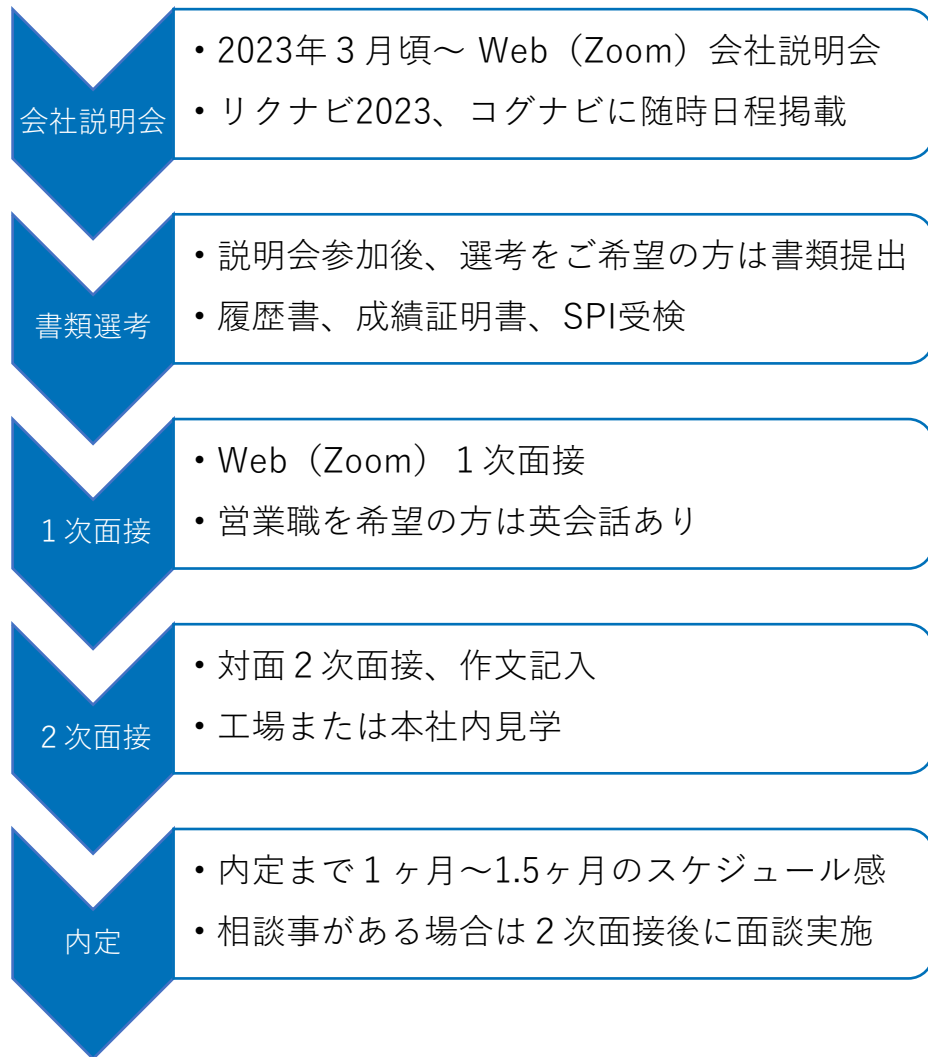
長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033

神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



< 今後の採用スケジュール >

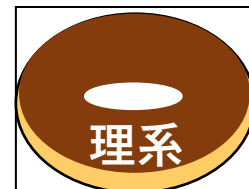


説明会のスケジュールや質問など、お気軽にご連絡ください。
MAIL : saiyo@nhkmec.com 採用担当宛



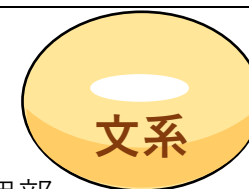
< メモ >

(株)北川製菓はドーナツを中心とした半生菓子の製造会社で、今年で設立65周年を迎えました。商品は生協様、コンビニエンスストア様、スーパーマーケット様を通じて消費者の皆様に販売させていただいております。商品開発、全材料調達から製造、梱包までを工場一貫で行っており、お客様のニーズを満たすオンリーワン商品を開発・販売し、新たな価値の提供を目指しています。



- ・ 研究開発部
- ・ 品質管理部
- ・ AI・IoT推進本部
- ・ 情報システム部

全職種



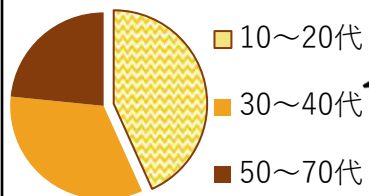
- ・ 人事総務部、経理部
- ・ 営業本部
- ・ デザインマーケティング部
- ・ 生産事業部
- ・ 生産管理部
- ・ 物流センター
- ・ 店舗WEB事業部



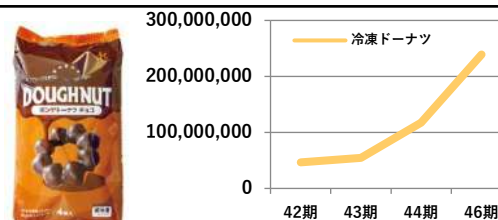
トレンドを先取り！日々美味しく安全な食を創造する挑戦力のある会社です



年代別構成



若年層が大活躍！



今超絶人気の冷凍ドーナツ！

住所

〒399-4301

長野県上伊那郡宮田村

駒ヶ岳工場

1934-5



公式HPは
こちら→



今後の採用スケジュール

8月 企業・団体見学会

5月
～9月 23卒説明会、選考 ※公式LINEにて申込可！

10月 第2回企業主体オンラインスモールイベント

12月 第3回企業主体オンラインスモールイベント

10月
～随時 24卒説明会



まずはこちらの公式LINEから
友達登録をお願いします！
採用に関する情報を随時配信中！



担当 人事総務部 永井 亘 飯島 佳菜子
TEL 0265-96-0904
MAIL recruit@kitagawa-seika.co.jp

<メモ>

就活準備合宿



酢造りは酒造りから――

内堀醸造株式会社

内堀醸造株式会社

内堀醸造は明治9年創業、145年の歴史のある老舗の食酢メーカーです。酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆さんのご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



全職種

醸造技術者

品質管理
品質保証

営業、企画

製造

商品開発
研究開発

事務職

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

「酢造りは酒造りから」を理念に、高品質な商品造りを行い、酢の専業として酢の可能性を追求し続けます。

住所

本社・本社工場
〒505-0303 岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437番地1
アルプス工場
〒399-3701 長野県上伊那郡飯島町田切160-355



今後の採用スケジュール

合同企業説明会 上伊那地区の企業展をはじめ、各大学での企業展等参加させていただきます。

会社説明会 2月～3月に内堀醸造会社説明会を実施する予定です。

エントリー 3月1日より内堀醸造株式会社HPにてエントリーを募集致します。

各種選考 書類選考、筆記試験、面接を行います。

内定 6月頃内定通知をさせていただきます。

※予定ですので変動する場合がございます。

< メモ >

株式会社ヤマウラ

創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けます。



理系

全職種

文系

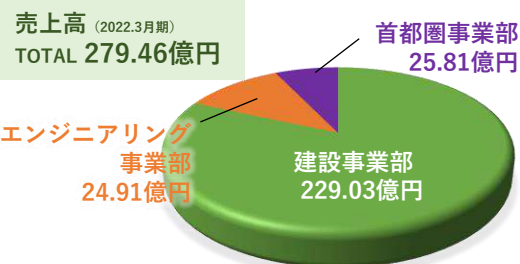
- 施工管理(建築・土木)
- 建築設計(意匠・構造・設備)
- ◆機械(設計・施工管理)
- ◆電気・情報(設計・施工管理)
- ◆溶接技術

- 企画開発営業
- 住宅提案営業
- 建築積算
- BIM、CADオペレーター・事務

○：建設事業部 ◆：エンジニアリング事業部 ※詳しくはHPをご覧ください

街を造り、日常をつくる。

建設とエンジニアリング、不動産開発といったスケールの大きな仕事に、「やりがい」と「誇り」があなたの胸に膨らみます。



〒399-4195 長野県駒ヶ根市北町 22-1 (本社)

TEL.0120-000-533(担当・保科)

Mail:recruit@yamaura.co.jp



HPはこちら

今後の採用スケジュール

夏・秋・冬インターンシップ 8月～2月

【試験申込】 2月中旬
◆ OpenES

【1次試験】 3月上旬
◆ 部門面接
◆ 筆記試験

【2次試験】 3月中旬
◆ 役員面接
◆ 適性検査

担当：総務人事チーム 保科
TEL：0120-000-533
E-mail：recruit@yamaura.co.jp

会社説明会 3月～

〈イベント予定〉

- ・企業団体見学会
8/25(木)
- ・かみいなシゴトフェス
オンライン10月中旬
- ・かみいなシゴトフェス
12/29(木)
- ・スモールイベント
12/2(金)

<メモ>



社会福祉法人 上伊那福祉協会

上伊那福祉協会は昭和 34 年の創立以降、上伊那地域の福祉の拠点としての役割を担い、
養護老人ホームを 2 施設、特別養護老人ホームを 8 施設、障害者支援施設を 1 施設運営する歴史ある法人です。



文理共通 全職種

- ・ 介護職 ・ 看護職 ・ 生活相談員
- ・ 機能訓練指導員 ・ 管理栄養士
- ・ 介護支援専門員 ・ 事務職員 ・ 業務員

マイナビへは
コチラから



※募集する職種は異なりますのでマイナビにてご確認ください。

介護の仕事を通じて、夢や誇りが持てるように 法人全体でバックアップいたします！



職員 807名

10代 8名	40代 205名
20代 95名	50代 137名
30代 164名	60代 131名
	70代以上 67名



上伊那福祉協会本部

〒396-0111

長野県伊那市美簗 7164-1

TEL:0265-77-0350 FAX:0265-74-7544

法人 HP



今後の採用スケジュール



お問合せ先

採用担当：穴澤

Mail: saiyou@kamifuku.or.jp

TEL: 0265-77-0350

LINE: <https://user.digmee-connect.jp/form/7255>

イベント情報等送ります！
気軽にお友達登録してね！



<メモ>



社会福祉法人たかずや福祉会

本法人は、児童養護施設たかずやの里を設置経営する社会福祉法人です。児童養護施設とは児童福祉法に定められた児童福祉施設の一つで、様々な事情で家族での養育が困難な子どもたち（2歳から概ね18歳）と共に生活し、寄り添いながら、子どもたちの幸せと健やかな発達を促し、家庭復帰や自立を支援する施設です。1ユニット最大8名、全5ユニットの生活空間の中で定員40名が生活します。施設長以下、児童指導員・保育士・心理士・栄養士・調理員・事務職等、現在38名の職員がそれぞれ専門性を活かしながら組織全体一丸となって、子どもの幸せのために頑張っています。やりがいのある仕事です。子どもと家庭の幸せのために共に働きませんか。



< 募集職種 >

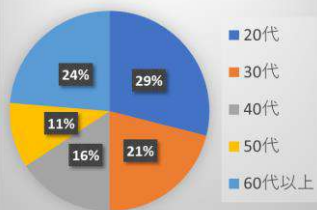
- 1 児童指導員（要児童指導員任用資格）（取得見込可）
- 2 保育士（要保育士資格取得）（同）
- 3 看護師（要正看護師資格）（同）
- 4 心理士（要公認心理師・臨床心理士資格）（同）

上伊那唯一の児童養護施設 たかずやの里 ～あたたかさやすらぎ 心のふるさと～ 子どもと家庭の幸せを願って

職員構成（男女別）



年代別職員構成



〒399-4432

長野県伊那市東春近7000番地8

TEL.0265-72-6456

FAX.0265-72-7607

MAIL.takazuyanoso@janis.or.jp

施設HPはこちら



求人HPはこちら



今後の採用スケジュール

施設見学

- ・ 上伊那広域連合企画 R4/8/25 (木)
- ・ 自主見学会 R4/8/29 (月) ・ 30 (火)
13:30～14:30
- ・ その他 随時受付 9月30日まで

受 験

- ・ 日程は相談のうえ随時実施
- ・ 作文・適性検査・個別面接

合否・内定

- ・ 合否は受験後10日以内通知
- ・ 内定通知は10月以降

< メモ >



社会福祉法人 しなのさわやか福祉会

当法人は、上伊那地域に密着し、宮田村に「プラムの里」、駒ヶ根市に「こまちの家」、伊那市に「みぶの里」の3拠点の高齢者向けの複合型福祉施設を運営しております。職員は、地域の一員として、地元に根ざした施設を目指し、法人理念『地域の中でその人らしく輝く生活を支援します』に基づき、地域福祉の推進を目指して活動しております。



理系・文系
指定ありません。

全職種

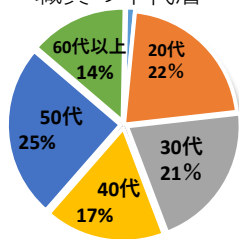
- ・ 医師
- ・ 看護師
- ・ 介護員(介護福祉士含)
- ・ 相談員
- ・ 介護支援専門員
- ・ 管理栄養士

- ・ 理学療法士
- ・ 作業療法士
- ・ 言語聴覚士
- ・ 事務員
- ・ 業務員
- ・ 介護助手

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

利用者様と職員の笑顔のために！ “複合施設”だから出来る、様々な介護のカタチ！

職員の年代層



〒399-4301

長野県上伊那郡宮田村4804-1

TEL 0265-84-1311 FAX 0265-84-1312

URL <http://s-sawayaka.or.jp>

お問い合わせ先 recruit@s-sawayaka.or.jp

ホームページはこちらから



今後の採用スケジュール : しなのさわやか福祉会

7/15 オンラインスモールイベント

18:00～ 企業採用担当者の本音トーク(オンライン)

随時開催 夏休みインターンシップ

夏休みを利用して1day体験しませんか?(ホームページから)

8/9.10 就活準備合宿(説明会)

JA上伊那フラワーパレス開催

8/25 企業団体見学会

バスツアー開催(お待ちしております!)

12/29 かみいなシゴトフェス(説明会)

JA上伊那フラワーパレス開催(正午頃～)

2月下旬頃 一次エントリー開始 (ホームページから)

3月中旬頃 筆記試験開始(一般教養・小論文)

3月～9月 月1回開催予定

3月下旬頃 最終面接 月1回開催予定

担当: 法人本部 塩澤

電話: 0265-84-1311 MALL: recruit@s-sawayaka.or.jp



< メモ >



社会福祉法人高遠さくら福祉会

伊那市内に、特別養護老人ホームさくらの里・グループホーム桜・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜の3施設を運営しています。四季折々の行事や催し物を通じて地域とのつながりを持ち、すべてのご利用者様がその方らしい暮らしをして頂けるような介護サービスを提供しています。



【募集職種】

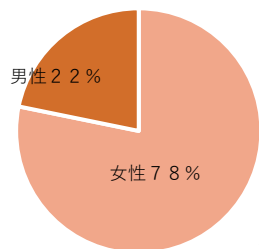
- ・介護職
- ・看護職
- ・生活相談員

学科不問



Life with You ～ともに生きていく～

男女比



※介護職員のみ



住所

〒396-0214

長野県伊那市高遠町勝間220番地

ホームページは
こちらから↓



リクルート動画は
こちらから↓



今後の採用スケジュール

インター
ンシップ

- ・ご希望の日程、内容を相談して決めます。

説明会

- ・ 12月29日（木）
かみいなシゴトフェス
- ・ 随時 個別面談会

採用試験
(一次)

- ・ 6月以降
筆記（総合適性検査）

採用試験
(二次)

- ・ 6月以降
面接

採用担当：酒井
T E L : 0265-94-1181
M A I L : sakurajimu@sakura-v.or.jp

< メモ >

都築木材株式会社

「徹底的にフェアに正直に。」世界最古の素材【木材】を取り扱う会社です。

学部・学科不問

業界未経験で入社する方がほとんど！
営業、製造、配送、事務、生産管理、CADなど、
各々に合った業務を用意できる会社です。

国内に限らず、
海外4ヶ所にも拠点を構え、
より良いものをより早くお客様にお届けしております。

ラトビア営業所
ドイツ営業所
スロベニア営業所

カナダ営業所



396-0009
長野県伊那市日影336



instagram



採用

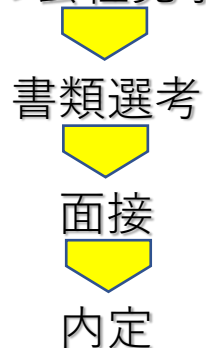


今後の採用スケジュール

・ 12/29（木）かみいなシゴトフェス

弊社の採用の流れ

弊社主催の会社見学・説明会



上記のような形で毎年採用が決まっています！
会社見学・説明会は、随時行っております。
連絡お待ちしております！

お問合せ先はコチラ

TEL 0265-72-3140

MAIL recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp

担当 総務・経理部 下島

<メモ>

源さんで一軒落着



株式会社信州ウェイスト

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。
企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。



理系

全職種

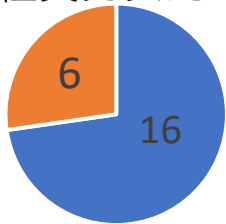
文系

弊社では理系、文系問いません。
文系学生向けの仕事が多くあります！

- ・ 処理機械オペレーター
- ・ 金属、プラ選別
- ・ 出荷品管理 等
- ・ 総務、経理
- ・ 営業、広報
- ・ 収集運搬 等

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地元の方に必要とされる会社を作っています。

社員男女比率(パート含む)



男性スタッフ(青)
女性スタッフ(オレンジ)



住所 (本社工場)

〒399-4431 長野県伊那市西春近5806

(箕輪工場)

〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町中箕輪14017-41



今後の採用スケジュール

8.9月

- ・ インターンシップ(対面)

10月

- ・ 22日 かみいなシゴトフェス オンライン
インターンシップ

12月

- ・ 7日オンライン就活セミナー3
- ・ 29日かみいなシゴトフェス

1月

- ・ インターンシップ予定(WEB)

2月

- ・ 上旬 対面インターンシップ開催予定

3月

- ・ 合同企業説明会・個別会社説明会

4月

- ・ 適性テスト・面接 (1～2回)
- ・ 内々定

(株)信州ウェイスト インターンシップ・採用担当 鹿野
TEL : 0265-71-3588 MAIL : a-shikano@shinshu-
wasteco.com

<メモ>

伊南地域をサービスエリアとするケーブルテレビ局です。放送事業では、地域の今を伝えるニュース番組、各種イベント、小中高校行事など、社員が取材から制作まで手掛ける「みなこいチャンネル」を放送しています。通信事業では、光ファイバー回線を使用し高速インターネットや光でんわサービスを提供しており、地域に欠かせない重要なインフラの一端を担っています。



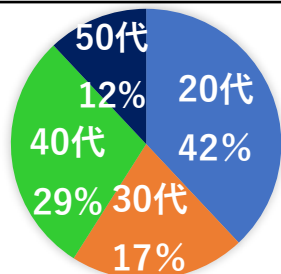
【募集職種】

総合職（理系・文系は問いません）

- ・総務、経理、人事
- ・営業
- ・技術（自社設備の工事、運用、保守及びお客様サポート）
- ・放送（番組の企画、収録、編集など制作業務全般）

地域で「一番身近で一番頼られる」そんな存在を目指しています

年齢構成比



私たちと
一緒に働き
ませんか！

399-4117

駒ヶ根市赤穂 1 5 3 0 9

総務課 採用担当

TEL 0265-82-4000

E-mail soumu@cek.co.jp



今後の採用日程

インターンシップ

- ・年末から年明けにかけて開催予定
- ・マイナビ2024よりエントリーを予定

説明会

- ・12/29（木）かみいなシゴトフェス参加予定

採用試験

- ・マイナビ2024よりエントリーを予定
- ・一次選考 4月下旬頃 書類選考
- ・二次選考 5月中旬頃 WEB適性試験
- ・三次選考 6月上旬頃 作文、面接

最終面接

- ・6月中旬頃 対面での面接

内定

- ・7月上旬頃

<メモ>

地元地域に密着し、食料品の販売を中心に、地域の皆様の生活全般を豊かにするのが我が社の使命です。
 伊那市で創業し、今年で98年目。従業員の多くが、お客様と触れ合う“販売職”の仕事を楽しんでいます。
 安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の健康な体と心を作るお手伝いをします！



理系

全職種

文系

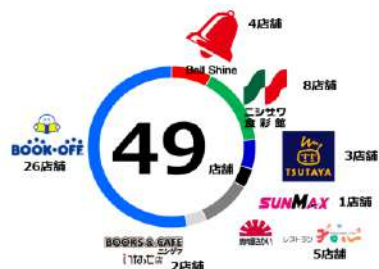
※ **理系文系不問です！**

得意な作業、やりたい仕事を目指し、全員が販売職からスタートします！

(例)

- ・販売（生鮮食品、一般食品、雑貨、衣料品、書籍、家電製品、ブックオフ、TSUTAYA、カフェ、焼肉屋さかい等）
- ・仕入、商品企画、販売企画、販促企画、店舗運営等
- ・全社管理業務（総務、人事、教育、経理、開発等）

仕事の結果がすぐわかる！毎日が試行錯誤の繰り返し！日々変化があり、やりがいありますっ！



【従業員構成】



〒396-8501

長野県 伊那市 日影 435-1

(ベルシャイン伊那店)

TEL：0265-76-1087（人事課直通）

Eメール：jinji@nishizawa.co.jp

担当 中山・酒井



今後の採用スケジュール



担当：人事総務部 人事課 中山、酒井
Tel：0265-76-1087（人事課直通）
Mail：jinji@nishizawa.co.jp

<メモ>



株式会社マルエー

これから、病気や介護が経済不安や貧困の原因になります。最期まで元気な人生、それが明治のマルエーの商品です。
持続可能な社会を実現するために、容器を循環させる商品提供方式はまさにSDG s の先駆け。これからの食品の今日のスタンダードです

ゴミを出さない
新しい体験



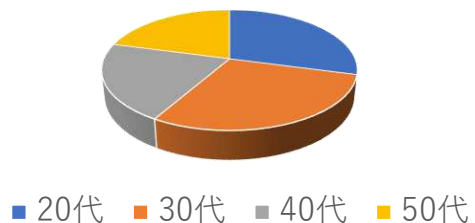
全職種

総合職（営業所運営・マネージメント）
スタッフの人事・教育
営業リーダー
業務の企画運営

常に業界で全国トップの成績を取り続ける企業が
なぜ都会でなく伊那谷にあるのか？

LICEWORK（食べてくために働く）とLIFEWORK（やりたいことを追い求めていく）あなたはどっち？

マルエー社員年代グラフ



住所

上伊那郡箕輪町中箕輪 1 4 4 2 - 1
伊北インターそば



HPはここから

今後の採用スケジュール

説明会

- ・ マルエーは実はこんな会社
- ・ 随時受け付け・中途採用もOK

インターン

- ・ 内定者はウォーミングアップで！
- ・ 会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- ・ 面接に向けて、担当者からアドバイス！

採用試験

- ・ 採用試験（テスト）
- ・ 一次面接
- ・ 二次面接（社長面接）

会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事
がみつからない

信州で
活躍したい

都会からの移住
組が多い

安心して
結婚・子育て

社長も社員も
若い企業

お問合せ

担当 栗原 勇雄 0265-79-2079/marua@cube.ocn.ne.jp

< メモ >



伊那バス株式会社

伊那バスは、大正8年の創業以来、地域の発展につくす公共性に徹したバス事業を行ってまいりました。伊那地域の路線バスをはじめ伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。バス事業の他、O A 機器の販売や夏秋いちごの栽培・販売を行っています。



全職種

■バス運転手

路線バス、高速バス、貸切バスの運行

■営業事務

窓口で高速バスの予約受付、乗車券の販売、バスのご案内

■観光バスガイド

お客様を全国各地へご案内

■O A 事業部

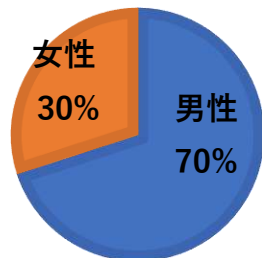
O A 機器の販売

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

お客様に安心してご乗車いただけるよう、最高レベルの安全輸送を目指します。

男女比

男性も女性も
誰もが活躍できる
職場です！



住所

〒396-0026

長野県伊那市西町5208番地

HP: <https://www.ibgr.jp/>



今後の採用スケジュール

説明会 会社見学

- ・ 随時開催
- ・ WEB（zoom） または 対面

採用試験

- ・ 随時開催
- ・ 筆記試験、面接

内定

- ・ 採用試験の結果は1週間ほどでご連絡します

<お問合せ先>

伊那バス株式会社 総務部

TEL 0265-72-5111

メール saiyou@ibgr.jp

<メモ>

JA上伊那は営農・経済・金融・共済を柱に、地域に密着した様々な事業を展開しています。
「協同組合」の名のもと、地域の方々と互いに助け合い、支えあうことで、皆さまの豊かなくらしをサポートします。



理系

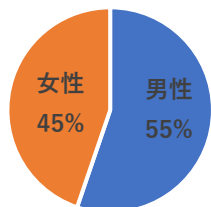
全職種

文系

- ・事務職
- ・営業職
- ・営農指導員
- ・技術職（農業機械） 等

地域の方々と近い距離で働くことができます！上伊那地域で働きたい方は是非♪

男女比率



住所

〒396-8510
長野県伊那市狐島4291



今後の採用スケジュール

インターンシップ受付中！

インターン

- ・【JA上伊那・2 daysインターン】※マイナビより要予約！（8/31㍻切）
- ・9/5（月）～9/6（火）WEB開催 ～各部門の職員が多数出席予定♪～

説明会

- ・12/29（水）かみいなシゴトフェス
- ・12月～翌3月中旬 その他 合同説明会および単独説明会実施予定！

出願受付

- ・4月～5月上旬 受験願受付

一次選考

- ・5月中旬～下旬 筆記試験（能力・適正）および小論文

二次選考

- ・6月初旬 個別面接およびグループワーク

最終選考

- ・6月中旬～下旬 役員面接

※各詳細は「マイナビ2024」JA上伊那ページにて順次掲載予定！

★☆☆皆さんのエントリーをお待ちしています★☆☆

<メモ>



アルプス中央信用金庫

信用・真実・親切の3Sを常に意識し、地域経済繁栄に力強く貢献します。アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店20店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や機能サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。



文系
理系

営業推進
窓口事務
後方事務
融資事務

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

2022年度新卒採用男女比



〒396-8611

住所：長野県伊那市荒井3438番地1

担当：人事部人事課 山口

TEL：0265-76-6669

Mail：jinji@alushin.co.jp



HP



動画

今後の採用スケジュール

就活
準備
合宿

• 8/9～8/10 JA上伊那

インターン
シップ

• 8/1～8/31 夏のインターンシップ
(1day 2回予定 対面orオンライン)

かみいな
シゴト
フェス

• 10月中旬 かみいなシゴトフェスオンライン
• 12/29 かみいなシゴトフェス (直接対面)

合同セミナー
・

インターン
シップ

• 2月 マイナビ主催合同セミナーin松本
• 2月 冬インターンシップ (1day2回予定)
• 3月 マイナビ主催合同セミナーin松本

単独説明会

• 2023年2月～3月 (2～3回程予定)

<メモ>

自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には、人命救助と復興に尽力する。更には自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。



陸上自衛隊（16職種）

普通科、特化、機甲科、施設科、通信科、衛生科等

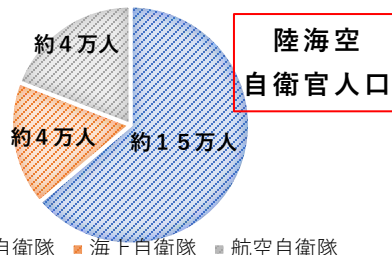
海上自衛隊（約50職種）

射撃、水雷、船舶整備、通信、管制、航空機整備等

航空自衛隊（約30職種）

航空業務、気象、航空管制、高射、輸送、補給等

自衛隊は様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります。



住 所

自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所

住所：〒396-0023

長野県伊那市山寺1499-1

南信森林管理署内（1階南側）

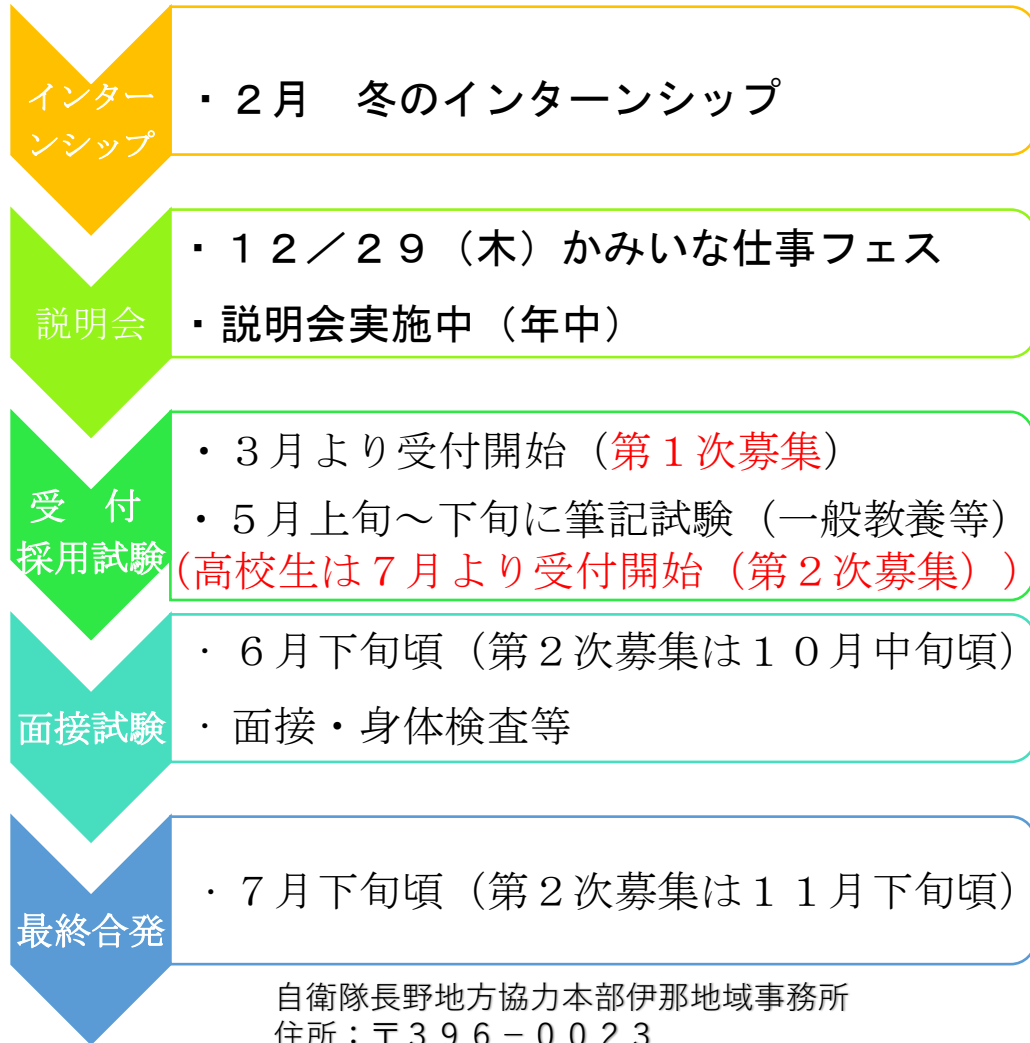
電話：0265-73-4860（FAX兼）



Twitter



今後の採用スケジュール



自衛隊長野地方協力本部伊那地域事務所

住所：〒396-0023

長野県伊那市山寺1499-1

南信森林管理署内 (1 階南側)

電話：0265-73-4860 (FAX 兼)

< メモ >

【日本を支えるモデル都市の構想を目指す】 「世界最先端のド田舎！」と内閣官房参与から言われた伊那市。雄大な自然と受け継がれてきた歴史・文化・伝統に新たな価値を見出し、地域の資源に磨きをかけて、創造を繰り返しながら自律的な循環が連鎖するまちを目指し、歩みを進めています。これからも「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」というシビックプライドの醸成につなげていきたい。



理系

- ・理系事務職
- ・土木技師
- ・建築技師
- ・保健師

全職種

文系

- ・文系事務職
- ・学芸員
- ・保育士

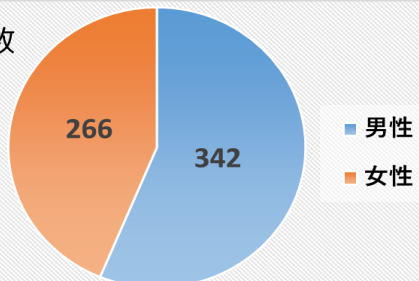
等

等

※募集する職種は年度ごとに異なります。詳しくはHP等でご確認ください！

市民の皆さんの一番近いところで、人と社会のために働ける誇れる仕事！充実した制度と安定感。生涯活躍の場があります！

職員数



〒396-8617

伊那市下新田3050番地
(採用担当：総務部 総務課 職員係)

HPはこちら↓



今後の採用スケジュール

インターンシップ

・随時受入（現在、新型コロナウイルス感染症の影響により停止中。今後の感染状況によっては、再開を検討する。）

説明会

・6月上旬 伊那市職員採用ガイダンス実施

募集開始

・6月上旬 採用募集開始

採用試験

・7月中旬 第一次試験
・8月下旬 第二次試験
・10月上旬 第三次試験

内 定

・10月下旬 内定

< メモ >



Center of Japan

36° 00' 00" N 138° 00' 00" E

辰野町役場

この町に暮らす人、この町を好きになってくれた人を支え守ることが役場職員の仕事です。



理系

全職種

文系

(例)

- ・ホタル育成
- ・農業、土木
- ・情報通信 等

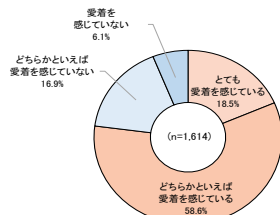
(例)

- ・総務、人事
- ・企画、広報
- ・図書館司書 等

※理系・文系問わず、様々な職種があります。

ホタル飛び交う日本のど真ん中町 みんなで支え合う辰野町の職員として働きませんか？

辰野町に対する
愛着
住民アンケート



住所

〒399-0493

長野県上伊那郡辰野町中央1番地



今後の採用スケジュール

募集開始

- ・ 6月上旬 採用試験募集開始

採用試験

- ・ 7月中旬 第一次試験
- ・ 8月下旬 第二次試験
- ・ 9月上旬 第三次試験

内定

- ・ 9月中旬 採否通知送付

インターンシップは、例年8月～9月に行っています。
長野県が実施する「信州産学官連携インターンシップ事業」のホームページよりお申し込みください。

担当：総務課職員係

電話：0266-41-1111

e-mail：syokuin@town.tatsuno.lg.jp

<メモ>



箕輪町役場

県内の町村で最も人口の多い箕輪町。主な産業は電子部品製造を中心とした工業、上伊那の気候を生かした農業ですが、じゃらんnetの「全国のおすすめ紅葉スポットランキング2021」でも1位になったもみじ湖など観光にも力を入れています。



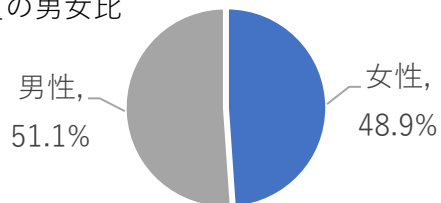
全職種

- ・ 総務、企画
- ・ 保健福祉、環境衛生
- ・ 商工振興、観光
- ・ 農林業振興
- ・ 建設、水道管理
- ・ 税務、生活環境
- ・ 教育、文化 等

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

住民のために、住民と一緒に、やる気と知恵を生かして地域を作り上げていく仕事です！

職員の男女比



住所

〒399-4695

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298



例年の採用スケジュール

職員募集

- ・ 5 月下旬～
- ・ インターンシップも随時受け入れています。

採用試験

- ・ 7 月下旬ごろ
- ・ SPI試験（能力検査、性格検査）

二次試験

- ・ 8 月下旬ごろ
- ・ 集団討論、小論文

最終面接

- ・ 9 月下旬ごろ
- ・ 面接

採用決定

- ・ 10 月初旬ごろ
- ・ 入庁前に事前研修あり

上記のスケジュールは年により変更されます

担当：総務課人事係 TEL：0265-79-3144

< メモ >