



長谷さんさん農園の一年



4月 ぼかし作り・緑肥播種・定植（ジャガイモ・レタス・キャベツ等）
播種（小松菜・チンゲン菜・カブなど）・山菜採り

5月 間引き・除草・支柱たて・定植（ナス・トマト等夏野菜）
収穫（下旬からレタス・小松菜・チンゲン菜他）

6月 大豆播種・果菜類誘引・ジャガイモ等中耕除草・ハクビシン対策
収穫（レタスなど葉野菜・玉ねぎ・ニンニク・梅）

7月 秋野菜畑施肥・耕起・苗づくり（キャベツ・白菜播種）
収穫（ジャガイモ・ナスなど夏野菜）

8月 定植（キャベツ・白菜）・防虫対策・ニンジン間引き・除草
収穫（ナス・トマトなど夏野菜）

9月 播種（大根・カブ・小松菜など葉野菜）・間引き・除草
収穫（ナス・トマトなど夏野菜・下旬から水菜など葉野菜）

10月 玉ねぎ・ニンニク定植・バーベキュー
収穫（サツマイモ・里芋・からし菜・水菜など葉野菜）

11月 大根・ニンジン・長ネギの貯蔵・ハウス内播種（小松菜など）
収穫（白菜・カブ・大根・ニンジン・ネギ・大豆など）・焼き芋大会

12月 畑の片付け・野沢菜漬け・大豆の選別・芋煮会
収穫（白菜・カブ・野沢菜・ホウレンソウなど葉野菜）

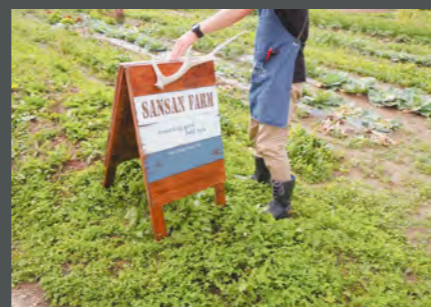
1月 大豆の選別・来年の作付け計画等
収穫（貯蔵野菜・ホウレンソウなど葉野菜）

2月 大豆の選別・来年の作付け計画等
収穫（貯蔵野菜・ホウレンソウなど葉野菜）

3月 春畑準備（施肥・耕耘・苗づくり）・味噌づくり
収穫（菜花）



日々の様子はこちら→



会員募集中!

長谷さんさん農園
農とともに豊かな暮らしを



SAN SAN FARM



南アルプス山麓地域振興プロジェクト推進協議会
<http://hasansan.main.jp/>

ENJOY LIFE
WITH
AGRICULTURE.

SAN SAN FARM

こんにちは!長谷さんさん農園です。

長谷さんさん農園は、長谷公民館前を中心に約30アールの畑で栽培期間中農薬・化学肥料不使用の栽培に挑戦しています。

「農ある暮らしの第一歩を応援する」をテーマに、会費制でみんなで畑を耕す共同管理と、自分の好きな作物を栽培できる市民農園(区画管理)を運営しています。

農ある暮らし始めてみませんか?

「農ある暮らし」というライフスタイルに憧れて田舎暮らしを始めても、何からしたらいいかわからない、畑が借りられない、借りられても畑が広くて手に負えない、草の生えるスピードに負けてしまふ、道具を揃えるのが大変、1年で畑を返しにくい…など意外と上手く始められず挫折する人は少なくありません。これは、移住者さんだけでなく地元住民にもいえることです。

長谷さんさん農園では、農ある暮らしの第一歩を応援するため、畑の1年の流れや農機具・機械の使い方を体験してもらう共同管理と、自分で実際に管理してみる区画管理を用意しています。

長谷地域がこれからも続いていくために

長谷の地域農業を考えた時に、農業で食べていくとまでいなくても、農に関わり、地域の環境整備などに関わるような人が増えてもらいたいと考え、農ある暮らしをする人の一歩を応援するべく取り組んでいます。

まずは長谷さんさん農園の共同管理で1年の畑の管理や道具、草の生え方、機械の種類や使い方を体験してもらい、さらに自分で作りたくなったら市民農園、さらに広く作りたくなったら家の近くで農家さんに畑を借りる…といった流れで地域に広がっていったらと思います。

長谷さんさん農園の栽培方法

長谷さんさん農園は、栽培期間中農薬・化学肥料不使用で少量多品目の野菜を栽培しています。野菜は各季節食卓に7~8種類並ぶように作付けしています。

長谷さんさん農園は、有機栽培を実践的に学ぶ農業塾の研修圃場としてスタートしました。その農業塾の講師を務めてくれたのは伊那市西箕輪で25年以上有機栽培を行う有機農家「草間舎」の瀧澤郁雄さんです。瀧澤さんの栽培方法を元にして、地域の農家さんにも助言をいただきながら栽培しています。

どんな人が参加しているの?

農ある暮らしをしたい、お子さんの食育に関心がある、自給自足の生活を目指している、家庭菜園をしたい、環境問題に関心がある…このような興味・関心で参加してくれています。

「子どもが家でも農作業を手伝ってくれるようになり、野菜を食べるようになった」「家族で学んだり体験できるのが嬉しい」「四季折々の季節を感じたり会員の皆さんとの交流が楽しい」こんな声もいただいています。



ORGANIC
NATURE
DIETARY
EDUCATION
THIRD PLACE



南アルプス山麓地域振興プロジェクト推進協議会
http://hasesansan.main.jp/



Price List

	プラン名	会費	単位	期間	内容
共同管理	A 野菜コース	¥5,000	1口 同居家族	1カ月	自由参加・収穫可能。畑に1回も来れない月は1回野菜を送ります。野菜送付は5月~12月のみ、1月~4月は道の駅南アルプスむら長谷のピクルス・ジェラートなどの加工品チケットを送付します。作業は1月~4月もあります。イベント費用込み。 ※長谷地域の農業振興のため長谷在住者は月額4,000円
	B パートナー会員 ※限定20組	¥1,250	1口 同居家族	1カ月	自由参加・収穫可能。スタッフとしての作業も一部お手伝いいただきます。(苗づくり、パッキング、販売、野菜洗浄、農機具洗浄、物置掃除、草取りetc...)より実践的に一連の畑の流れを知ることができます。イベントは会員価格で参加可能。
	C 初回体験	¥500	1口 同居家族	初回のみ	見学や作業参加・収穫体験ができます。
	D ビジター体験	¥1,500	1口 同居家族	1回	作業参加・収穫体験ができます。最大3時間です。
	E ギフト会員	¥15,000	1口	1カ月	長谷さんさん農園の思いを応援してくれる方。野菜・ピクルス・ジェラートを毎月お届けします。(野菜の送付は5月から12月のみ。他の月はピクルス・ジェラートが増えます)イベント費用込み。
区画管理	F 市民農園 ※限定7区画	¥5,000	1口 0.5a	3月下旬から 12月末	貸し出し期間3月から12月末。農薬・化学肥料不使用の栽培方法限定で自由に使用可。区画周辺の草刈り、道具貸し出し込み。 ●追加レンタル(トラクター、刈払機、ハンマーナイフモア、スパイダーモア、管理機)は別途費用 ●作業委託(トラクター1回500円、その他作業1時間1,000円)別途費用 イベント参加は会員価格で参加可能。

共同管理の作業は基本的に毎週土曜日9:00-12:00。夏場は熱中症対策のため時間をずらすことがあります。冬場は作業が隔週になることがあります。

About

長谷さんさん農園

管理人 羽場 友理枝
E-Mail : hase33organic@gmail.com
Tel : 090-9669-3974
お申し込みはこちらのQRコードを
読み取りGoogleフォームにご入力ください

