

上伊那で就職を考える皆さん必見!



入場  
無料



# かみい シゴトフェス

入退場  
自由

上伊那の企業・団体 **約60社** が参加!

私服  
参加  
OK

**12/29** 金 12時～16時まで

場所 JA上伊那本所(長野県伊那市狐島4291番地)

対象者 高校生、専門・短大・大学・大学院生、  
社会人(概ね40歳以下)、就活生がいる保護者

# 目次

## 製造業

株IHIエアロ	
マニファクチャリング	p. 1
株アイシスウエア	p. 2
株ARTON	p. 3
アルプラス株	p. 4
内堀醸造株	p. 5
株エビデント長野	p. 6
株荻原製作所	p. 7
株北澤電機製作所	p. 8
株キッツ伊那工場	p. 9
株キョウデン	p.10
KOA株	p.11
サン工業株	p.12
三洋グラビア株	p.13
株システムサプライ	p.14
信英蓄電器箔株	p.15
株伸光製作所	p.16
伸和コントロールズ株	p.17
積水樹脂プラメタル株	p.18
大明化学工業株	p.19
タカノ株	p.20
塚田理研工業株	p.21
株ティーアイシー	p.22
株テク・ミサワ	p.23
天竜精機株	p.24
ナパック株	p.25
日進乳業株アルプス工場	p.26
ニッパツフレックス株	p.27

ニッパツ・メック株	p.28
日本シャフト株	p.29
株日本ピスコ	p.30
株ハーモ	p.31
株パネックス長野工場	p.32
ルビコン株	p.33
ルビコンエンジニアリング株	p.34

## サービス業・その他

アルプス中央信用金庫	p. 35
株アルプスHondaCars松本南	p. 36
伊那バス株	p. 37
株エコシティ・駒ヶ岳	p. 38
NTPトヨタ信州株	p. 39
株MFS	p. 40
株太田屋	p. 41
上伊那農業協同組合	p. 42
株Green	p. 43
株グレース	p. 44
中央アルプス観光株	p. 45
株都築木材	p. 46
株ニシザワ	p. 47
ネクストエナジー・	
アンド・リソース株	p. 48
株マーキュリー・ビジネス・	
コンサルティング	p. 49
株マルエー	p. 50
ミライズホールディングス株	
(興和自動車グループ)	p. 51

(五十音順 敬称略)

## 福祉・医療

(福)アンサンブル会	p. 52
上伊那医療生活協同組合	p. 53
(福)サン・ビジョン	p. 54
(福)しなのさわやか福祉会	p. 55
(福)高遠さくら福祉会	p. 56
(福)平成会	p. 57
(福)長野社会福祉事業団	
長野県西駒郷	p. 58

## 総合建設業

田島建設株	p. 59
宮下建設株	p. 60
株ヤマウラ	p. 61

## 公務

飯島町役場	p. 62
伊那市役所	p. 63
上伊那森林組合	p. 64
防衛省・自衛隊	p. 65
南箕輪村役場	p. 66

## 特別ブース

キャリア相談ブース	p. 67
市町村職員何でも相談ブース	p. 68

1978年より航空機用ジェットエンジン部品を製造しております。  
豊かな経験と実績および高い技術力の有した”ものづくり”企業です。



## 2025卒 募集職種

理系

文理

院卒・学部卒  
○生産技術職  
・ 工程設計  
・ 特殊工程

短大卒・高卒  
○製造技能工  
・ 機械加工・仕上げ  
・ 検査・改善保全 ほか

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

自分の手掛けたエンジン部品が空を飛ぶ！ “ものづくりの醍醐味” が実感できる仕事です！



住所  
〒399-0428  
長野県上伊那郡辰野町大字伊那富975  
会社HP → <https://www.ihico.jp/iam/>  
2025卒 採用情報に関しては  
マイナビ2025上、当社HPに掲載



<https://job.mynavi.jp/25/pc/search/corp213096/outline.html>

# 当社の採用スケジュール（予定）



マイナビ  
2025  
にてエントリー

“マイナビ2025”サイト上にて、インターンシップ及び、説明会情報も載せています。まずはマイナビ上当社HPより“エントリー”をお願いします。

冬季イン  
ターンシッ  
プ実施

例年人気のある“就労体験型インターンシップ”を本年度も2024/2に実施を予定しています。生産技術部門及び、製造部門をご体験頂けます。

企業説明会  
実施

オンライン及び、来社頂いての説明会を2024/3頃にて予定しています。

書類選考  
(1次)

一次選考として“書類選考”を行います。履歴書・エントリーシートの提出をお願いします。

SPI試験  
実施

一次選考を通過された方に、SPI試験を受講頂きます。

最終選考

当社にご来社頂いての“最終選考”を予定しています。実施項目は“適正検査／グループディスカッション／役員面接”を予定しています。



内々定

晴れて内々定となりました方へのフォローとして、入社予定者顔合わせを目的とした『内定式』や、複数回のオリエンテーションを用意しています。社会人への第一歩に向けて、当社人事グループがフォロー致します！

<メモ>





# 株式会社アイシスウェア

我々は、全員一丸となって、お客様の開発課題に取り組み、  
お客様に感謝される仕事をすることを目指します。

世界に誇れる《日本人のものづくり技能・感性》をソフトウェアによって継承させたい。



## 全職種

理系

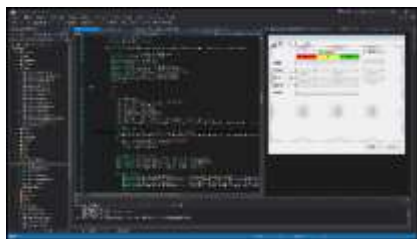
- ・システムエンジニア  
(Windowsアプリケーション)
- ・制御設計  
(ハード設計:電気図面)  
(ソフト設計:PLC/ロボット)
- ・電気配線

文系

- ・総務、人事、経理
- ・営業技術

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

夢をカタチに - 先進画像処理ソフト & 制御ソフトでお客様のドリームマシンを実現します! -



住所

〒396-0025  
長野県伊那市荒井3427



## 今後の採用スケジュール（25卒向け）

インターンシップ  
～24年2月



企業説明会  
HP上に日程随時更新



採用試験：筆記試験、面接  
24年4月下旬頃

担当：管理部 伊東  
TEL：0265-71-5190 MAIL：  
job@isysware.co.jp

<メモ>

# ARTON

# 株式会社 ARTON

お客様の要件に基づいてアルミフレームを用いた架台や安全カバーの設計から製作までを一貫して行い高品質な製品を提供しています。常に顧客の満足度を最優先に考え高品質な製品と迅速な納期を実現することです。協働ロボット、産業用ロボットを使った自動化設備の設計、製作、現地設置の提供を行います

7軸協働ロボット

産業ロボットの教示作業



**kossow robots**  
strong · fast · simple

## 全職種

### ①営業技術

- ・ 協働ロボット、産業用ロボットを使った自動化提案及び設計、教示、立ち上げ
- ・ 産業用機械装置等の設計

### ②営業

- ・ 当社製品の営業

お客様の満足度を最優先に考え高品質な製品と迅速な納期を実現することです。一緒に取り組みましょう

製造現場（カバー関連）



完成品（一例）



住所

住所〒399-4601

長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 2673-1

## 今後の採用スケジュール

営業技術 男子1名 新卒4月入社

営業 男子/女子1名 新卒4月入社

詳細採用スケジュールは、問い合わせ  
ください

### 【問合せ先】

担当者名 代表 荒井正  
TEL：0265-98-8545  
MAIL: arai.t@arton-z.co.jp

<メモ>





# ArPlus

# アルプラス株式会社



当社は精密板金加工業として誕生。その後食品製造装置の分野へ進出し、東証プライム市場上場フルサト・マルカホールディングス株式会社の関連子会社として成長を続けています。機械を開発するだけでなく、洋菓子小売店舗運営や、環境負荷が小さい炭酸ガス冷媒のノンフロン業務用冷凍機販売等、幅広く事業展開しています。



理系  
文系  
共通

文系・理系問いません！  
本人の希望を確認しながら  
配属先を決定します。

### 【配属候補】

- 技術・設計：技術開発、機械設計等
- 製造：機械組立、電気配線、板金加工等
- 製造間接：生産管理、購買等
- 事務：総務・経理、企画等

## 人と機械に“プラス”の価値を提供し続け、豊かな食の世界の実現に寄与します

### ★サンドイッチ製造で活躍するアルプラスの機械★



【住所】  
〒399-4501  
伊那市西箕輪7130-1

【TEL】  
0265-71-7172

公式HPはこちら↓



## 今後の採用スケジュール

イベント

・3月上旬  
上伊那地区企業説明会

企業説明会

随時開催致します。お気軽に  
お声がけください。

採用試験

・随時行います。  
書類選考  
筆記試験(適性検査)  
面接

担当:総合企画部 小熊・細田  
TEL:050-3669-9001(直通)

<メモ>



# 内堀醸造株式会社

内堀醸造は147年の歴史のある老舗の食酢メーカーです。酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆様のご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



## 全職種

- 醸造技術者
- 品質管理
- 品質保証
- 事務職
- 製造
- 商品開発
- 研究開発
- 営業、企画

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

「酢造りは酒造りから」を理念に、高品質な商品造りを行い、酢の専業として酢の可能性を追求し続けます。



住所  
 本社・本社工場  
 〒505-0303  
 岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437番地1  
 アルプス工場  
 〒399-3701  
 長野県上伊那郡飯島町田切160-355



## 今後の採用スケジュール

### 合同企業説明会

上伊那地区の企業展をはじめ、  
各大学での企業展等参加させていただきます。

---

### 会社説明会

2月～3月に内堀醸造会社説明会を  
実施する予定です。

---

### エントリー

3月1日より内堀醸造株式会社HPに  
てエントリーを募集致します。

---

### 各種選考

書類選考、筆記試験、面接を行います。

---

### 内定

5月末～6月初旬頃  
内定通知をさせていただきます。

---

※予定ですので変動する場合がございます。

※連絡先：内堀醸造株式会社 総務課 渡邊 [recruit@uchibori.com](mailto:recruit@uchibori.com)

<メモ>



エビデント長野は、株式会社エビデントの中核を成す科学事業の国内製造拠点として、顕微鏡・工業用内視鏡を主な生産品目とし、長野県の中央に位置する辰野町で、東京ドーム約2.7個分の広さを所有し、従業員約830名で事業活動を行なっています。



## 職種

\* エビデント長野には、あなたの夢をかなえる、多くの職種があります！

### 理系

#### 製品開発 / 生産技術 / IT

- ◆ 製品要素技術開発
- ◆ 新製品の光学・メカ・電気回路設計
- ◆ 新製品試作展開・商品化検討
- ◆ 製造工程設計・改善による量産化検討
- ◆ 専用治工具設計と自動化の推進
- ◆ 製造工程の維持管理、技術原価低減
- ◆ 新製品生産立上

技術・開発系のお仕事

### 文系

#### 購買管理 / 生産管理 / 品質保証

- ◆ 製品生産計画、進捗管理、負荷管理
- ◆ 購買部品の調達管理
- ◆ 国内外製品・EL調達品の品質納期管理
- ◆ 品質マネジメントシステムの構築と維持管理
- ◆ 製品法規制体制の維持管理と推進
- ◆ 総務・人事・経理・安全衛生管理

事務系のお仕事

付加価値の追求を目指し、より多くのお客様に満足・安心して使っていただける商品を提供し続けます

## 生産特徴

生産設計 ~ 部品加工・組立 ~ 完成品まで 一貫生産



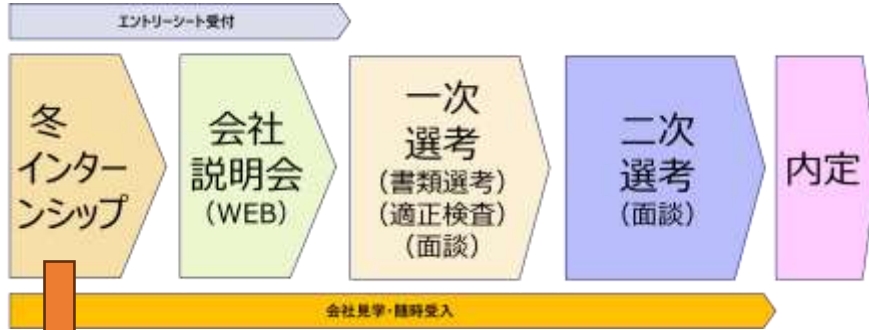
ホームページは  
こちらから↓



<住所>  
〒399-0495  
長野県上伊那郡辰野町  
大字伊那富6666  
TEL 0266-41-4140  
FAX 0266-41-4136

■最寄り駅  
J R 飯田線 羽場駅  
(徒歩15分)

## 今後の採用スケジュール



\* 日程スケジュールにつきましては、就活ナビサイト弊社ページよりご案内させていただきます。



### 申込方法

「2025リクナビ」から  
エントリーをお願い致します



↑ エントリーは  
こちらから

エビデントの製品は広く使われています



オリンパスの科学事業は  
エビデントに生まれ変わりました。

はじめまして、創業したての100年企業です。

オリンパスで培った  
製品とサービスの  
信頼を継承しつつ、  
さらなる品質向上  
を追求します。

EVIDENT

### 【問合せ先】

株式会社エビデント長野 企画推進グループ 人事チーム 今井・松本  
TEL : 0266-41-4140 FAX : 0266-41-4136  
URL : <https://www.evidentscientific.com/ja/factory/>  
e-mail : [ENF-Saiyo@GlobalScientificSolutions.onmicrosoft.com](mailto:ENF-Saiyo@GlobalScientificSolutions.onmicrosoft.com)

<メモ>



# 株式会社 荻原製作所

当社では主に小型ポンプの開発設計・製造・販売を行っております。製造においては、創業以来培ってきた技術力のもと、モータ部品から基板製造、ポンプ組立まで自社工場にて一貫生産しています。オギハラのパンプが皆さんのご家庭の給湯器や床暖房等、身近な場所で使用されているかもしれません。



## 2025年募集予定職種

### 理系

- 開発技術  
ポンプの開発・設計・耐久テストなど
- 生産技術  
省力化・省人化設備の設計・導入など

### 文理不問

- 品質管理
- 生産管理
- 営業
- 購買
- 総務管理

## やるときに、やれる人になる

当社では、「時間の中で120%の力を出す」をモットーにしている為、基本的に残業はしない社風です。オンオフが切り替えやすい為、自分や家族との時間を大切にしながら働くことができます。

男女比



有給取得率  
(2022年)

52.9%

残業時間  
(2022年)

平均 5時間/月

年間出荷台数  
(2022年)

約 143万台



当社で製造している小型ポンプ

住所  
〒396-0111  
長野県伊那市美篤8060

HPはこちら →



## 今後の採用スケジュール

冬の  
インターンシップ

■10月～2月まで開催中！

会社説明会

■12月29日 かみいなシゴトフェス参加  
3月 5日 上伊那合同会社説明会参加予定

■3月1日～随時会社説明会開催  
web・対面どちらも行います！

採用試験

■3月1日～随時  
詳しくは会社説明会にて！  
※応募には会社説明会の参加が必要となります。

内定

■採用内定（随時）

インターンシップ・会社説明会の予約は  
マイナビ2025で受付中！！

<マイナビはこちらから>



採用担当 松澤  
TEL 0265-74-2211  
E-mail saiyou@ogihara-mfg.co.jp

<メモ>





# 株式会社北澤電機製作所

大正9年の創業以来…船舶用電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる種の製造メーカーで、2020年に創業100周年を迎えた地味ながら100年企業です。戦時中に海軍の管理工場に指定され駒ヶ根の地へ工場疎開、今もなお日本の海域を守るたくさんの船へ機器を納め続け、私達の作った製品が“KITAZAWA BRAND”として日夜洋上で活躍しています。艦船機器製造で得たノウハウを活かし、商船、建機、鉄道、産業機器分野にも進出し…「一般には無名ですが、業界では有名です！」をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『ものづくり』をしている製造メーカーです。



## 全職種

≪※文理不問≫



- 総務（経理・人事・労務・庶務）
- 製造1課（切削加工／板金溶接）
- 営業（長野／東京／大阪）
- 製造2課（プラスチック成形）
- 事業推進（海外／国内）
- 製造3課（塗装）
- 設計開発
- 製造4課（電気機器組立）
- 生産管理（工程／資材購買／電算）
- 製造5課（電子機器組立）
- 生産技術（治具製作／機械保全）
- 製品検査
- 品質保証

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

≪社員の子育て応援宣言!!≫ 男性社員の育児休暇取得を推奨 様々な職場で女性も活躍しています！



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

●東京営業所/工場：東京都品川区南品川4-15-9

●大阪営業所：大阪府淀川区木川東3-4-18

中村第2ビル305号

ホームページは  
こちらから！



# 今後の採用スケジュール

【大学／短大／専門／高专】  
※高校生は別スケジュール

## インターンシップ

- ・冬の1Day仕事体験 2023/12/15～2/15（※受付期限2月8日）
- ・夏の1Day仕事体験 2024/7/15～9/30（※予定）

マイナビから  
エントリー！

## 説明会

- ・かみいなシゴトフェス 2023年12月29日(金)
- ・上伊那企業合同説明会 2024年3月5日(火)
- ・対面式／オンライン個別説明会（※マイナビ予約により随時開催）

マイナビから  
エントリー！

## 会社見学

- ・いつでもOK！（※希望日をお伺いしますのでお気軽にお申し付けください）
- ・冬／夏の1Day仕事体験時に見学
- ・個別の企業説明会時に見学

## 書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2024年3月上旬～
- ・（※履歴書・成績証明書・卒業見込書）

## 採用試験

- ・二次選考『採用試験』 2024年3月下旬～
- ・（※適性診断・基礎能力診断・作文・面接）

## 内定

- ・内定通知発行 2024年4月上旬～
- ・内定式 2024年10月1日(火)

＜採用担当：総務部 堀内＞

TEL：0265-82-3164 MAIL：[saiyou@kitazawadenki.co.jp](mailto:saiyou@kitazawadenki.co.jp)

## <メモ>





# 株式会社キッツ伊那工場

キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。バルブはビル・住宅建築ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。



## 全職種

理系

文系

- ・製品設計・製品開発
- ・技術開発・生産技術
- ・製造技術・品質保証
- ・社内SE 等
- ・営業職
- ・スタッフ職  
(生産管理 等)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

東証一部上場のインフラメーカーとして、長野・山梨から高品質なバルブを世界中に届けています！



伊那工場：〒399-4496  
長野県伊那市東春近7130  
本社：〒105-0021  
東京都港区東新橋1-9-1  
東京汐留ビルディング



## 今後の採用スケジュール

インターン  
シップ

- 12月～2月 実施予定
- (弊社ホームページ 採用ページから受付)

説明会

- 12/29 (金) かみいなシゴトフェス

選考開始

- 2024/3月頃
- 書類選考

適性検査  
一次面接

- 2024/3/中旬～
- 適性検査、一次面接開始

最終面接

- 2024/4/上旬～
- 当社役員による最終面接

採用担当：伊那総務グループ 城倉  
TEL：0265-78-11111  
mail：j-sachie@kitz.co.jp

<メモ>





# 株式会社キョウデン

長野から世界へ、未来へ。世界のあらゆる「なくてはならない」をつくっている、箕輪町に本社を構える電子部品の総合メーカーです。現代の生活に欠かせないスマートフォンや電気自動車などの電子機器。その中に必ず組み込まれている重要部品、『プリント基板』を作っています。5G、AI、IoTなど、未来を支えるものづくりの会社と一緒に働きましょう！



つなぐ。可能性を。世の中を。

## <募集職種>

キョウデンは【JOB型採用】です。  
本人の希望を伺い、採用時の職種と勤務地を決定します

### 採用職種

- ◆営業 : 全国14拠点
- ◆設計 : エレメカ設計、プリント基板設計、ライブラリセンター、解析設計
- ◆技術 : 技術開発、品質保証、生産技術、情報システムなど
- ◆製造 : マシンオペレーター、検査など
- ◆製造間接 : 生産管理、購買、CAMセンターなど
- ◆事務 : 営業系事務、管理系事務

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、採用HP等でご確認ください。

世界中の人々の暮らしを豊かにする技術をつなぐ『プリント基板』をつくっています。

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



### 住所

〒399-4603

長野県上伊那郡箕輪町大字三日町482-1

TEL : 0265-79-0559 (人事直通)

MAIL : recruit@kyoden.co.jp



会社紹介動画



会社HP



# 採用スケジュール

STEP 1

- ・ エントリー

特典

- ・ 書類選考免除

STEP 2

- ・ 一次面接(WEB/Zoom)

STEP 3

- ・ 適性検査(WEB/C-GAB<sup>+</sup>)

STEP 4

- ・ 最終面接(採用候補地)/工場見学可

STEP 5

- ・ 内々定・内定 ※10月 内定式

※院卒、大卒、短大、専門卒の場合

詳細は…

採用HP『新卒採用』、または  
マイナビ2025から



担当：人事課 山口(智)

[エントリーはこちら](#) [採用HP](#)

&lt;メモ&gt;



# KOA株式会社

各種電子部品の開発・製造・販売。抵抗器売上国内第1位！世界トップクラス！当社の主力製品である抵抗器はスマホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私たちの生活を陰から支えています。創業100周年に向けて世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研究開発型企业になるべく挑戦を続けています。



2023年度  
入社式

KOA感謝祭

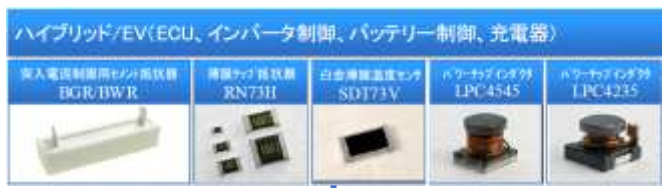
## 理系

## 文系

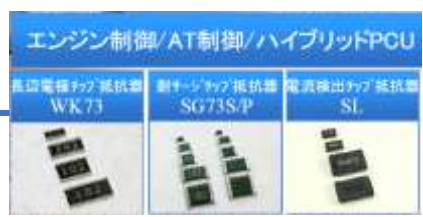
- 研究開発(素材の開発、電気回路の設計)
- 製品設計・開発(製品の企画、設計、提案)
- モジュール開発  
(センサ・モジュール製品の企画、設計、提案)
- 設備開発(生産設備の開発・製作)
- 知的財産管理(知的財産の確立と保全、管理の統括および紛争の処理)
- 品質保証(品質保証システムの管理運用、製品品質保証体制の管理運用)
- 情報システム(システム開発)

- 営業(国内・海外での営業、販売)
- スタッフ(総務、貿易事務、CSR推進、マーケティング)

抵抗器売上国内No.1！「どこよりも明るく楽しい職場をつくろう」という社是のもと、互いに支え合いながら楽しく働くことができる会社です！



製造部品 (一例)



完成形 (一例)



## 【住所】

〒399-4697  
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016

ホームページ <https://www.koaglobal.com>



## 今後の採用スケジュール

インター  
ンシップ

•11月下旬～2月 オンライン交流会、冬の仕事体験

地域

イベント

•12月 かみいなシゴトフェス

本社見学

•12月～ものづくり現場体感バスツアー（新宿発着）

説明会

•10月～2月 各大学主催の学内イベント・説明会参加

•3月～4月 KOA 会社説明会

一次面接

二次面接

•3月上旬～ 一次面接

•3月下旬～ 二次面接

最終面接

•4月～ 最終面接

採用担当：人事教育センター 中川・橋本

TEL：0265-70-7177

E-MAIL：[recruit@koaglobal.com](mailto:recruit@koaglobal.com)

<メモ>





サン工業株式会社

# サン工業株式会社

「めっき」という表面処理は、自動車、家電、スマホ、ゴルフシャフト、航空宇宙、医療機器、ロボットなど様々な分野で必ず必要とされる「サポートインダストリー」として、産業界を支える重要な役割を果たしています。日々お客様からのテーマ一つひとつに試行錯誤を繰り返し、先進的な表面処理や環境に配慮しためっきなど、世界でも真似できない「Only One」の表面処理を数多く生み出しています。

～月1回の全社員参加型勉強会  
「SUNDay」～

伊那祭りへの参加



社員旅行・社内行事・サークル活動など



理系

・ 研究開発



理系・文系

・ ラインオペレーター



合言葉は「Yes, I can!」～どんな難題も断らずチャレンジしていこう～と言う前向きで明るい言葉です！

製造部品 (一例)

▼米国男子メジャー優勝選手使用シャフト (NLS PRO MODUS<sup>®</sup> TOUR120)



完成形 (一例)



住所

〒399-4501

長野県伊那市西箕輪2148-186





## 今後の採用スケジュール

QRコードからサン工業へ  
ご登録ください(マイナビ)



冬の  
インターン  
シップ ・冬のインターンシップ：2024年2月

説明会 ・12月上伊那シゴトフェス  
・2024年3月～  
個別企業説明会マイナビに掲載

採用試験 ・2024年3月中旬頃  
・会社説明、工場見学、採用試験

一次面接 ・2024年3月下旬～4月上旬

最終面接 ・2024年4月中旬～5月上旬  
・内定出し

担当：総務人事課 小口

TEL：0265-78-2511 MAIL：y.oguchi@sun-kk.co.jp

<メモ>



# 三洋グラビア株式会社

包装用フィルムパッケージの企画・製造・販売を手掛ける会社です。創業以来安定した販売ルートと供給体制で毎年増収を続け、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております



『包むチカラ』で未来を変える



## 全職種

文理不問

- ・ 営業部
- ・ 業務管理部
- ・ 経営企画室/経理部
- ・ 品質管理
- ・ 生産オペレーター

募集する職種の仕事内容については、HP等でご確認ください。

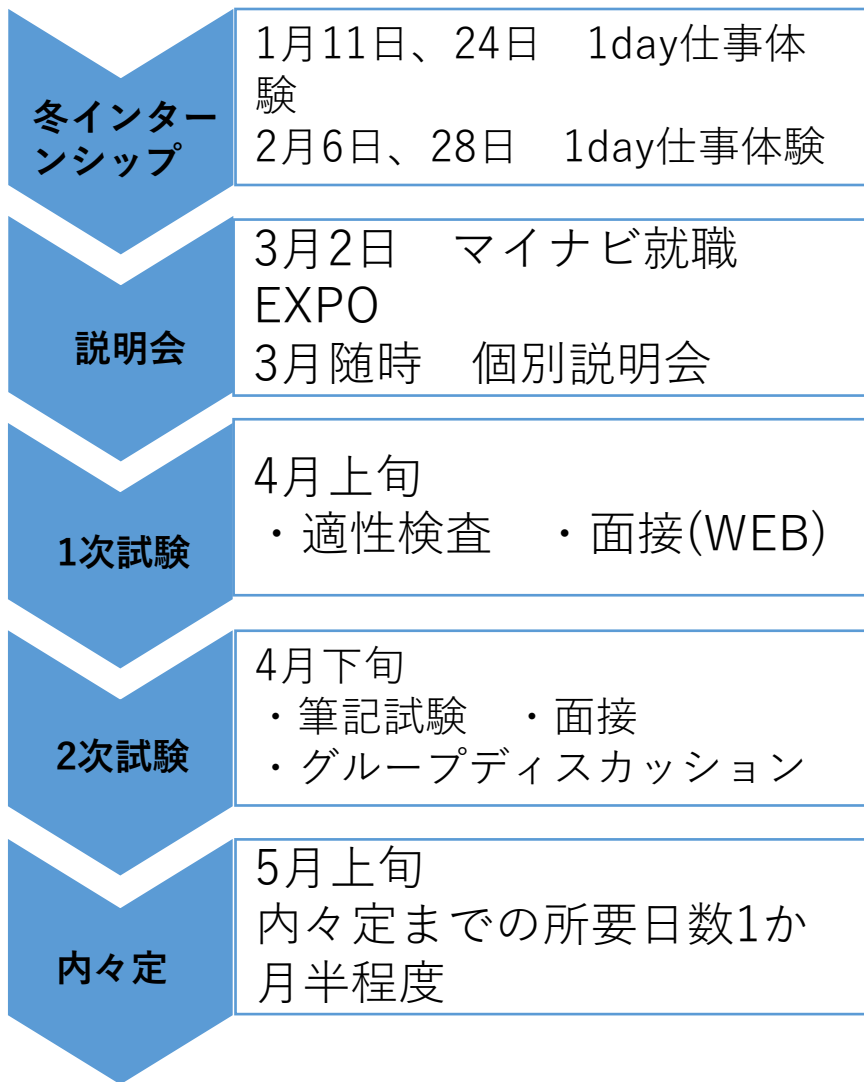
食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！



〒399-4501  
長野県伊那市西箕輪2415番地  
TEL 0265-72-1511  
Mail 2025saiyou@sanyo-gravure.co.jp



## 今後の採用スケジュール



詳しくは弊社ホームページまたは  
マイナビ2025をご確認ください

<メモ>



# 株式会社 システムサプライ

独立系ソフトハウスとして業務システムのコンサルティング及びシステム開発を行い、開発したシステムは長期にわたりお客様のニーズに合わせ、時代に則した戦略的なシステムを提供します

- ①従来のC/Sシステムでの業務系システム構築に加え、BCP(事業継続計画)やエネルギー問題(消費電力の低減など)を考慮した仮想化システムなど機種選定・導入支援
- ②インターネット・イントラネットによる情報系システムの構築とサービス



## 全職種

理系

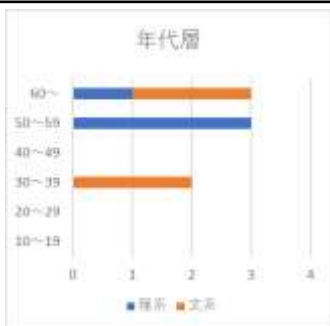
文系

- ・システム部  
(ネットワーク設計・管理、システム設計開発、サーバー保守等)
- ・データセンター事業部  
(サーバー保守管理)

- ・営業部  
(マーケティング等)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

## 長野県SDGs推進企業 (2022年1月31日～2025年1月30日まで)



住所  
〒396-0014  
長野県伊那市狐島4289-5  
綿屋ビル2F



## 今後の採用スケジュール

※状況に応じて不定期に求人します。

<メモ>





# 信英蓄電器箔株式会社

家電から自動車、産業機器まで、電気を使う製品には必ずと言って良い程使われているアルミ電解コンデンサ。その性能を左右する主要材料を製造しています。世界トップクラスの生産規模、品質レベルの高さを誇り、電極箔国内シェア35%、世界シェア20%に達しています。直接目に触れる事はありませんが、あなたの家にも私たちの箔が使われた製品があるかも！？



他部署とのつながりが強く、考えを言い合える会社です。  
生産技術部 M.Oさん (2022年入社)

Q 仕事内容を教えてください  
親会社と協力して新製品の開発、製造現場と協力して工場の管理が主な業務です。  
Q やりがいを感じる瞬間は？  
自分で計画、実行した事が想定通りに進むと楽しいです。



親しみやすい方々と共に働ける会社です！  
設備技術部 D.Nさん (2021年入社)

Q 仕事内容を教えてください  
機械の新設に関わる業務や機械のメンテナンスを行っています。  
Q やりがいを感じる瞬間は？  
教えてもらったことがうまく仕事で活かせたときにやりがいを感じます。

## 全職種

文理不問

- ・ 生産技術
- ・ 設備技術
- ・ 品質管理
- 等
- ・ 生産管理
- ・ 総務、経理、人事
- 等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

今年創業50周年を迎えました！「最良品質の商品を作る」をモットーに、みんなで知恵を出し合いながらモノづくりをしています。

### 製造部品 (一例)



### 完成形 (一例)



住所  
〒399-4589  
長野県上伊那郡  
南箕輪村3930

HPのQRコード



YouTube QRコード



## 今後の採用スケジュール

エントリー

- 2025年卒の方は弊社ホームページよりエントリーをお願いします！（右下QRコード）

イベント参加

- 夏休み、春休みを中心に1day仕事体験を予定しています
- 3月以降説明会を予定しています

応募

- エントリーシートで応募

選考

- 選考は一次、最終の2回予定しています（適性検査、筆記、面接等）

内定

- できるだけ早く内定出しができるよう進めていきたいと思っています



エントリーをお待ちしています！



<メモ>

# 株式会社伸光製作所

当社は「自動車」「先端電子部品」「産業・医療機器用」の3分野に強みを持つプリント配線板の製造メーカーです。住友金属鉱山(株)を親会社に持ち、従業員の安全を最優先に環境保全活動や地域コミュニケーションを積極的に行い、お客様に高品質な製品を供給することで世界の産業の発展に貢献しています。

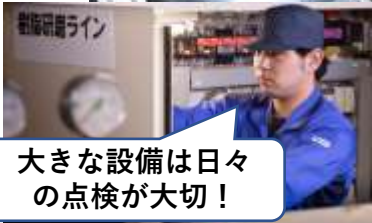
品質改善は大変  
だけどやりがい  
がある！



新入社員研修のBBQ！



大きな設備は日々  
の点検が大切！



秋の全社レク！



理系

- ・ 製造技術
- ・ 開発技術
- ・ 製造 等

文系  
理系  
共通

- ・ 製造
- ・ 品質保証
- ・ 製品検査
- ・ 営業

「モノづくりに携わりたい！」 「目標に向かってチームで仕事がしたい！」 という方にピッタリな会社です！

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



本社

上伊那郡箕輪町中箕輪12238

伊那工場

伊那市野底8268-55

Mail : Jinji\_Shinko@smm-g.com



今後の採用スケジュール

説明会  
インターン  
シップ

- ・インターンシップ
- ・Web説明会

リクナビ2025・  
マイナビ2025に  
て申込受付中！

工場見学

希望に応じて  
個別に日程を  
調整します！

採用試験

希望に応じて個  
別に日程を調  
整します！

選考内容  
適性検査・面接  
(1回)

<メモ>



私たちは、バルブと温調装置の専門メーカーです。創業から61年目、現在では半導体業界を中心に医療・航空宇宙・次世代エネルギーなど多岐にわたる業界に高い技術力と高品質な製品を提供しています。



## 全職種 理系・文系・学科不問

- 営業
- 製造
- 総務
- 製品設計
- 品質保証
- 労務
- 製品開発
- 調達購買
- 経理
- 生産技術
- 生産管理
- 人事 等

※募集する職種は年代ごとに異なります。詳しくはHP等でご確認ください！  
※本人の希望を伺い、適性を判断し職種を決定いたします。

### 制御技術で、世界のモノづくりを支えます！～おもしろ おかしく たのしく～



設計



製造



完成形 (一例)



【高遠工場】

〒396-0217 長野県伊那市高遠町上山田621番地

【アルプス伊那工場】

〒396-0111 長野県伊那市美すず7975番1

採用HPはこちら➡





## 今後の採用スケジュール

Step

1

イベント参加

1dayインターンシップ（12月～3月開催予定）  
WEB会社説明会（随時）

Step

2

応募

履歴書・成績証明書・卒業見込証明書 提出  
WEB適性検査受講

Step

3

選考

書類選考  
一次面接（対面 or WEB）  
最終面接（対面 or WEB）  
※最終面接まで工場見学未実施の場合：対面面接

▽採用LINEはこちら▽



問い合わせから予約までLINEで行えます  
社員紹介や就活お役立ち情報なども配信中！  
友達追加後、**エントリー**までお願いします！！  
※アイコンや名前は公開されないのご安心ください  
※右記問い合わせ先への連絡も可

<メモ>



# 積水樹脂プラメタル株式会社

創業から57年目。アルミニウムをはじめとした金属とプラスチック・無機材などを複合させる当社の独自技術から生み出される複合板。私達の複合板は軽量性、平滑性、剛性、加工性に優れ、その機能を活かして生活の身近にある広告看板や建築などに広く使用されています。その機能性は、様々なシーンで活用される可能性を秘めており、これからが楽しみな会社です！

SJC 積水樹脂プラメタル株式会社



## 全職種

理系

文系

- 技術開発職
- 商品開発職
- 製造職
- 営業職
- 生産管理職
- 購買管理職

理系文系で区別はしませんので、興味があれば何でも聞いてください。  
募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

国内唯一のノウハウを活かして社会に貢献しよう！



住所  
〒399-0601  
長野県上伊那郡辰野町  
大字小野795番地1

ホームページは  
こちらから↓



## 今後の採用スケジュール（25卒向け）

インターン  
シップ

1月下旬～2月下旬  
冬のインターンシップ

説明会

オンライン説明会（随時）  
3月4日（月）マイナビ就活フェア

採用試験

3月上旬～  
書類選考（エントリーシート）

一次面接

3月中旬～  
一次面接 + SPI適性検査

最終面接

4月中旬～  
最終面接

### 【問い合わせ先】

積水樹脂プラメタル株式会社

採用担当/塚田

TEL : 0266-46-3100

MAIL : tsukada-t@plametal.jp

<メモ>



# 大明化学工業株式会社

長野県では数少ない化学メーカーとして、大企業にも開発・製造が難しい特殊製品にこだわり、浄水剤などの「アルミニウム化合物」による様々な素材を開発・製造。環境や健康、食など、産業と暮らしを陰で支えています。また、消費者が直接手にすることが出来る化粧品（天使の美肌水シリーズ）や、砥石・研磨ツールといった先端加工技術に役立つ製品も創り出しています。



## 理系

## 全職種

## 文系

- ・ 製造職
- ・ 研究職
- ・ 製品開発職
- ・ 情報技術職

- ・ 製造職
- ・ 生産/品質管理職
- ・ 人事職
- ・ 経理職

※理系文系問わず職種の適性を見て判断しています。

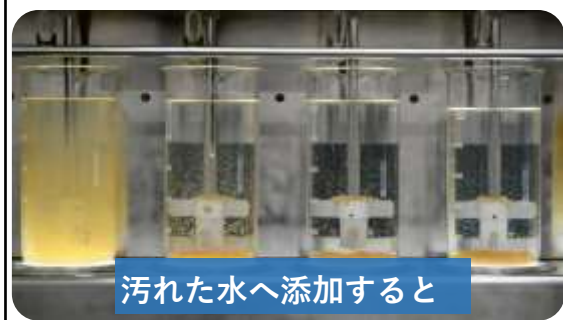
※募集職種はHPをご覧ください。

生活に欠かす事のできない水の浄化剤をはじめ、特殊で多種多様な化学製品で暮らしを支えます！

製造製品



浄水剤



汚れた水へ添加すると

住所

長野県上伊那郡南箕輪村3685-2

JR北殿駅から本社まで徒歩1分

HPはこちらから↓



## 今後の採用スケジュール

### ワンデー 仕事体験

- ・ 1月下旬～2月下旬  
職種ごとの実施を予定しています

### 説明会

- ・ 企業説明会 2024年3月1日～  
オンライン／対面 どちらも実施

### 採用試験

- ・ 履歴書 or エントリーシート提出
- ・ 筆記試験 or Webテスト受験

### 一次面接

- ・ 4月中旬～予定

### 二次面接

- ・ 4月下旬～5月上旬予定

### 最終面接

- ・ 5月中旬予定

採用担当：総務人事部 赤沼

TEL:0265-72-4151 Mail: recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>





# タカノ株式会社



創業83年目、多角的に事業を展開している会社です。創業はばね事業ですが、現在はファニチャー（コクヨブランド椅子の開発）、画像処理検査装置、電磁アクチュエータ、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）、メディカル（体外診断測定システム）等幅広く事業を展開しています。世の中の変化に柔軟に対応できる、開発力のある会社です！



## 全職種



理系

- ・ 開発、製品設計
- ・ 生産技術
- ・ 技術営業
- ・ 社内ネットワーク 等



文系

- ・ 人事、経理
- ・ 経営企画
- ・ 営業
- ・ 生産管理、資材 等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

**挑戦を、楽しもう。 ~ONE TAKANO~ 失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！**

設計（一例）



完成形（一例）



住所  
〒399-4301  
長野県上伊那郡宮田村137  
Tel : 0265-85-3150  
Mail : saiyou@takano-net.co.jp

会社紹介動画は [こちらから↓](#)      パンフレットは [こちらから↓](#)



## 今後の採用スケジュール

エントリーは  
マイナビから

11月～2月

- ・オープンカンパニー
- ・学校開催セミナー

12月

- ・12月29日
- ・かみいなシゴトフェス

説明会

- ・1月～3月頃
- ・合同説明会、学校説明会等

1次選考

- ・3月～
- ・1次面接（人事面接）、適性検査

2次選考

- ・3月～
- ・2次面接

最終面接

- ・3月下旬～
- ・最終面接

採用担当：人事部 森田  
TEL：0265-85-3150  
E-MAIL：rec@takano-net.co.jp

<メモ>

# 塚田理研工業株式会社

自分で考えて決めることが多い塚田理研では、個性豊かな人が働いています。  
それぞれが得意分野で突き進んで、活躍しています。  
多様性 = 企業力の塚田理研の新たな力として、あなたの個性が必要です。  
塚田理研で、わたし達と一緒にあなたの個性を発揮しませんか？



## 全職種

理系

- ・生産管理
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・研究開発

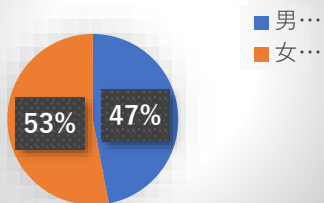
文系

- ・総務
- ・営業
- ・検査

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

## いつも笑顔が絶えない明るく、やる気がみなぎる会社！

### 男女比



採用実績LFA車内部品

住所  
長野県駒ヶ根市赤穂16397番地5  
TEL : 0265-82-3256  
FAX : 0265-82-5349

ホームページは  
こちらから↓



## 今後の採用スケジュール

インターン  
シップ

- 1月～3月冬のインターンシップ

会社説明会

- 3月予定

採用試験

- 検討中

最終面接

- 検討中

<メモ>



# 株式会社ティーアイシー



SDGs  
REGISTERED PARTNER  
NAGANO PREFECTURAL  
GOVERNMENT

上伊那郡飯島町で金属の精密加工を行っています。マシニングセンタやNC旋盤という金属を切ったり、削ったり、穴を開ける機械を使用し、半導体製造装置、航空宇宙関連機器、医療機器等の部品を製造しています。お仕事は受注を受け、材料及び工具類の発注、プログラムの作成、段取り（加工準備）、加工、工程検査を一人で行います。少量多品種の製品を扱うため毎日違う仕事に取り組み、良い製品づくりに挑戦しています。また、最新の設備を導入し、新しい分野にも挑戦しています。



## 全職種

理系・文系問わず

理系

文系

- ・ 製造
- ・ 品質管理
- ・ 生産管理、総務 等

※入社後、外部教育機関も含め指導します。  
文系の方も安心して応募下さい。  
※募集内容は時期や人員構成により異なります。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



理系、文系問わず、ものづくりをしたい方、ものづくりに興味のある方を大募集！

製造部品（一例）



〒399-3702

長野県上伊那郡

飯島町飯島3856-304

<https://www.tic.co.jp/>





## 今後の採用スケジュール



インターンシップ

職場体験



工場

見学



面

接

随時可

### 弊社は、

- ・少人数ではありますが個々のアイデアを結集し、顧客のニーズにお応えするためモノ創りに没頭する「加工技術集団」です。
- ・スキルアップ（自己啓発）支援金という制度を設け、資格取得や知識向上に取り組んでいます。
- ・ワークライフバランスや多様性を尊重し、一人ひとりが生き生きと働いています。

お気軽にお問い合わせください。

<メモ>



# 株式会社 テク・ミサワ

当社は創業以来65年にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。合言葉は「部品じゃない、作品だ！」



## 募集職種

- ・ 製造技術スタッフ
- ・ NC自動旋盤オペレーター

文系・理系問いません！！

工業の知識や経験の無い学生でも大丈夫！  
日々の努力で、できるようになります。  
大事なものは**成長しよう**と思う気持ちです。

「人体から成層圏まで」様々な分野の製品を網羅します！！



住所

〒396-0001

長野県伊那市福島303

会社HP



## 今後の採用スケジュール

### 説明会

- ・12月29日（金）かみいなシゴトフェス
- ・個別会社説明会は、ご連絡頂ければ随時開催いたします。

### エントリー

- ・方法① マイナビ（4月以降）
  - ・方法② 採用担当にメール or 電話
- ②は緊張するかもしれませんが、4月前からの受け入れが可能なのでこちらの方がスムーズに進む場合があります。

### 説明会

- 【個別開催】会社説明会、インターンシップ随時募集  
予約はマイナビからでも直接、採用担当へ連絡でもOK！
- 【合同企業説明会】上伊那で行われる就活イベントへ参加させて頂く予定です。

### 一次面接

- ・4月以降随時
- ・作文、筆記試験（数学）、面接

### 最終面接

- ・一次面接通過後2週間後以内
- ・社長面接

担当：総務部 有賀 [TEL:0265-72-2918](tel:0265-72-2918)  
Mail : soumu@tech-misawa.jp

## <メモ>



天竜精機株式会社は自動機・省力化機械の開発・設計・製造を行う会社です。弊社で製作する機械の8割が専用機と呼ばれる「オーダーメイド商品」。お客様と一緒に開発した「世界初の機械」がいくつも上伊那で誕生しています。世界初故に、開発中の機械、現役で活躍中の機械をご紹介できないことがもどかしい……。気になる方はブースにて開発機械の一部をお見せできるので、ぜひお越しください！



# 全職種

理系

理系  
文系

- 設計職
- ・メカ設計
  - ・電気設計

- 技術総合職
- ・機械組立
  - ・加工

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

設計から納品まですべての工程を自社対応。だからモノづくりのノウハウを0から学べる。

## 開発商品事例



☎399-4321  
長野県駒ヶ根市東伊那5650

<http://www.tenryuseiki.co.jp>



## 今後の採用スケジュール

1月 冬季インターン実施  
3月 25卒生本選考開始  
7~8月 26卒生対象インターン実施  
12~1月 26卒生対象インターン実施

### ※工場見学について

保護者様含め、随時対応可能  
希望される方は下記連絡先までお願いします

0265-82-5111（代表）／  
saiyo@tenryuseiki.com  
採用担当者：岸田宛

<メモ>





# ナパック株式会社

ナパックは、人々の暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われる精密な重要部品を、**全国でも珍しい「粉末冶金(ふんまつやきん)」という特殊な技術**で造っている企業です。  
誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。



理系

## 全職種

文系

- ・技術開発
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・製造

等

- ・総務、人事、経理
- ・営業、営業事務
- ・生産管理
- ・製造

等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

県内唯一の技術で造られた当社製品は、『**地味**』に幅広いフィールドで活躍しています！

原材料（金属粉）



完成形（一例）



住 所：〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂14-1823

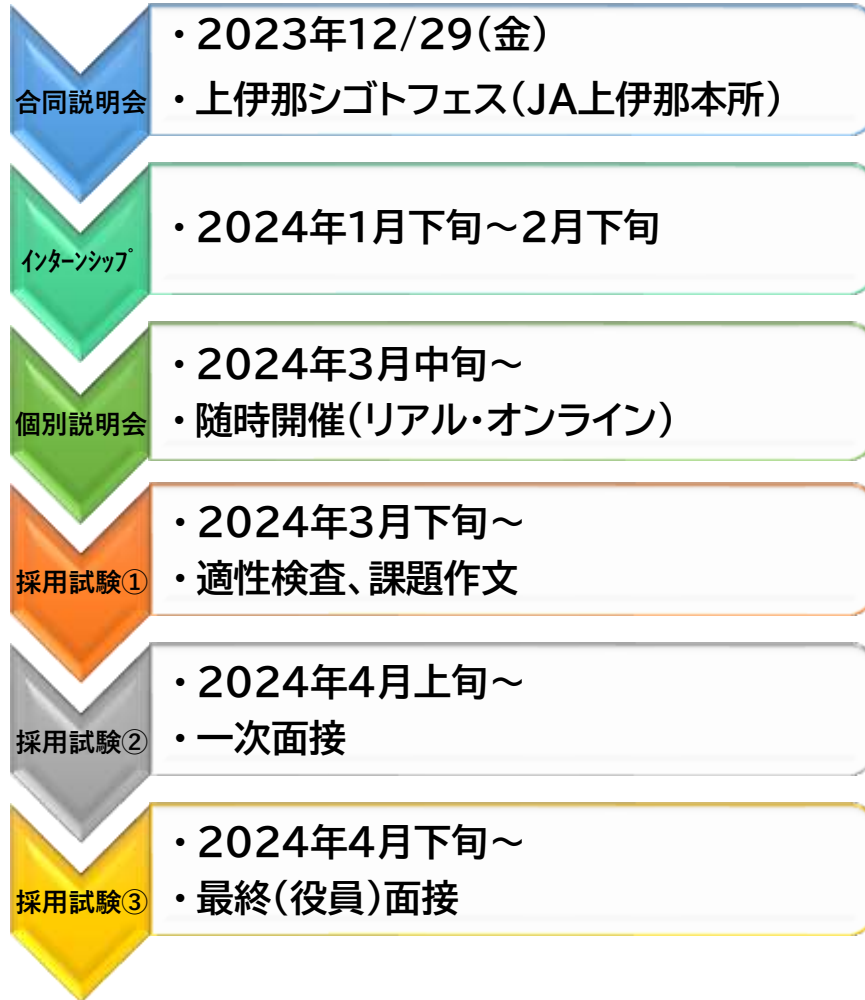
TEL：0265-82-5266

E-mail：[m\\_kuramoto@napac.co.jp](mailto:m_kuramoto@napac.co.jp)

担 当：倉 本



## <今後の採用スケジュール>



※ 上記はあくまでも『予定』です。  
この他にも、ご都合に合わせて個別対応も可能  
ですので、お気軽にご相談ください。

## <メモ>



# 日進乳業株式会社 アルプス工場

日進乳業 アルプス工場は誰もが知っているアイスクリームを製造する工場として2012年に駒ヶ根市に誕生しました。徹底した品質管理システムと確かな技術のもと1日に40万個以上のアイスクリームを製造しています。



## 文理不問

- ・ 製造
- ・ 品質管理
- ・ 生産管理
- ・ 工務（設備保全、修繕）
- ・ 研究開発
- ・ 製品企画
- ・ 総務、経理

募集する職種は年代ごとに異なります、詳しくはお問い合わせください。

みんなを「笑顔に」「幸せに」すること、それが私たちのやりがいです！



住所  
アルプス工場  
〒399-4101  
長野県駒ヶ根市下平  
5381



# 今後の採用スケジュール（大学25年卒の場合）



マイナビ2025

エントリー 2月より



説明会 3月から4月

一次面接 4月から5月



二次面接 5月から6月



内定 6月から7月

問合せ  
総務課 吉田  
0568-21-  
2100

<メモ>



# NHK FLEX ニッパツフレックス株式会社

当社は、世界のばね業界を牽引している日本発条グループの一員です。  
コントロールケーブル、コイルスプリング等の自動車用部品をはじめOA機器や医療健康機器部  
品に至るまで幅広い分野での設計製造販売を手掛けております。



## 全職種

理系

文系

- ・ 製造技術
- ・ 製品設計、開発
- ・ 品質保証 等

- ・ 総務、人事、経理
- ・ 業務、購買
- ・ 生産管理 等

※理系、文系は目安となります。

**【当社の魅力】** 社員食堂完備、看護師常勤、年間休日120日以上、福利厚生 of 充実



ホームページは  
こちらから

住所  
〒399-4501  
長野県伊那市西箕輪2445-5



## 今後の採用スケジュール ※リクナビで検索、応募ください

1 day仕事体験 ※理系学部のみ	<u>1/26 (金)、2/5 (月)、2/16 (金)</u> 他、希望日程があれば調整致します。 ニッパツフレックスにて実施
会社 説明/見学会	3月より開始 (対面 or web) ※ぜひ1度は訪問してみてください
採用試験	3月より開始 (筆記、適正検査、面接 等)
最終面接	3月～4月予定



担当：管理課 田中、石田  
TEL：0265-76-3280

<メモ>

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。プレジャーボートのリモートコントロールは、コクピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



< 駒ヶ根工場内 >



< ミーティング >

理系

## 全職種

文系

- ・ 製造課 (工場)
  - ・ 品質管理課 (工場)
  - ・ 機械設計部 (本社)
  - ・ 制御設計部 (本社)
  - ・ 電気設計部 (本社)
  - ・ 技術管理部 (本社)
- ・ 総務課 (工場)
  - ・ 業務課 (工場)
  - ・ 管理部 (本社)
  - ・ 資材部 (本社)
  - ・ 営業部 (本社)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

創立50周年！今この瞬間も世界の海・川・湖で私たちの製品が活躍しています！

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



< 住所 >

【駒ヶ根工場】〒399-4117  
 長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033  
 神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



## 今後の採用スケジュール

### 会社説明会

- 2024年1月頃～ Web (Zoom) 会社説明会
- マイナビ2025、コグナビに日程掲載予定

### 書類選考

- 説明会参加後、選考をご希望の方は書類提出
- 履歴書、成績証明書、SPI受検

### 1次面接

- Web (Zoom) 1次面接
- 営業職を希望の方は英会話あり

### 2次面接

- 対面2次面接、作文記入
- 工場または本社内見学

### 内定

- 内定まで1.5ヶ月～2ヶ月のスケジュール感
- 相談事がある場合は2次面接後に面談実施

説明会のスケジュールや質問など、お気軽にご連絡ください。

MAIL : [saiyo@nhkmec.com](mailto:saiyo@nhkmec.com) 採用担当宛

<メモ>

## ◆国内トップクラスのシェアを誇る総合ゴルフシャフトメーカー◆

ゴルフクラブのヘッドとグリップをつなぎ、性能面でも重要な役割を担うシャフト。日本シャフトでは金属塑性に関わる高度な技術力を強みに、ゴルフクラブの命ともいえるシャフトの開発・製造・販売を行っています。また、野球やソフトボール用バットの製造も手掛けており、世界のスポーツシーンをもっと面白くするために、日々業務に邁進しております。

職種（技術系総合職）

## 【募集職種分類】

- ・機械系
- ・電気電子系
- ・金属材料他
- 理工系学科全般  
（大学・高専以上）

## 【業務内容】

- ・設備管理（生産技術）
- ・品質管理（品質改善）
- ・設計開発

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

私たちの「ものづくり」が、人々の人生を変える力になる。

製造部品



完成形



〒399-4321  
長野県駒ヶ根市  
東伊那  
5636

Manufacturing  
Process

HPはこちら



# 今後の採用スケジュール

採用  
広報

・23/11開始 インターンシップ実施（25リクナビから  
エントリー）

説明会

・24/03月上旬 WEB説明会開催（3月2日リクナビ就  
活WEBナビ参加）

採用試験

・24/03中旬 面接開始（一次・二次）、適性検査  
（SPI）、小論文

最終面接

・24/04中旬 最終面接開始（対面）

## 休日休暇

- ・完全週休二日制
- ・年間休日数  
（121日）
- ・年次有給休暇  
（入社月より付与）

## 福利厚生

- ・昇給年1回、賞与年2回
- ・各種保険加入
- ・永年勤続表彰（リフレッシュ休暇）
- ・借上社宅制度
- ・退職金制度
- ・確定拠出年金制度  
（企業型・ideco）
- ・財形貯蓄制度
- ・社員旅行
- ・ニッパツグループ持株会制度

## 教育制度

- ・新入社員研修
- ・階層別教育  
（入社2年・3年・5年）
- ・役職登用時研修
- ・通信教育補助制度

< 採用担当 >

日本シャフト株式会社総務部 連絡先 045-782-2561（代表）

< メモ >



産業用ロボットの動力源として欠かすことのできない圧縮空気。日本ピスコでは圧縮空気を配管するための継手やチューブ、流量や圧力を制御する各種制御機器、その他バルブや真空機器、アクチュエータ等の空気圧機器を独自に開発、製造、販売しています。取引業界も工作機械をはじめ、半導体、自動車、食品、レジャー、医療、宇宙開発等と大変幅広く、オリジナリティ豊かなピスコ製品は世界中のあらゆる産業界で活躍しています。



## 開発から製造、販売までを一貫して 行うメーカーだからこそ、ピスコには 色々な仕事が揃ってます！

■技術系■  
製品開発  
生産技術  
製品技術  
加工技術  
知財管理

■製造系■  
組立・検査  
金属加工  
樹脂成型  
チューブ成形  
部品管理

■事務系■  
生産管理  
購買  
品質保証  
総務・人事  
経理・システム

■営業系■  
国内営業  
海外営業  
営業推進  
貿易事務  
広報

**ピスコの空気圧制御技術は世界中のあらゆる製造業界のオートメーション化に貢献しています！**

### 製造品目 [空気圧機器]



### 使用用途 [各種生産設備]



ピスコ製品の多くは産業用生産設備に使用されています

### 【問合せ先】

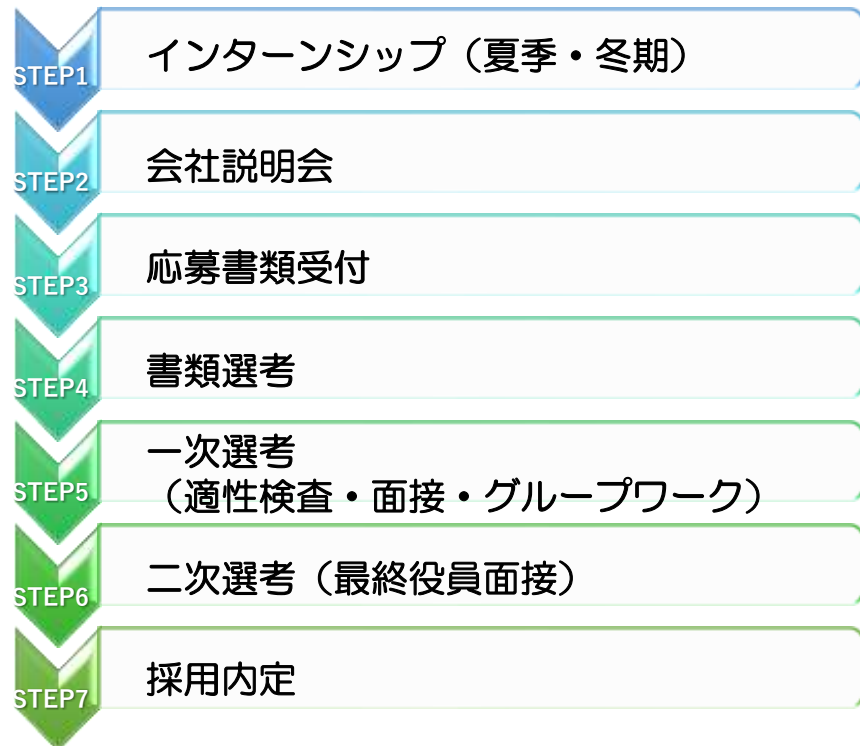
〒399-4588  
長野県上伊那郡南箕輪村3884-1  
株式会社日本ピスコ 伊那第二工場  
採用担当：経営管理部 人事課 中村・平澤  
TEL0265(74)8801 FAX0265(74)8802  
E-mail: [saiyou@pisco.co.jp](mailto:saiyou@pisco.co.jp)  
HP: <https://www.pisco.co.jp>



ホームページ  
はこちらから



## 今後の採用スケジュール



■ インターンシップ、会社説明会については  
リクナビ2025より予約受付を行います。  
まずはリクナビ2025よりエントリーを  
お願いします。



エントリー  
はこちらから



株式会社 **日本ピスコ**

ホームページ  
はこちらから



〒399-4588 長野県上伊那郡南箕輪村3884-1  
担当：経営管理部 人事課 担当：中村・平澤  
TEL0265(74)8801 E-mail: [saiyou@pisco.co.jp](mailto:saiyou@pisco.co.jp)

<メモ>

# HARMO

# 株式会社ハーモ

ハーモはプラスチック製造現場の自動化・省人化に不可欠な  
「取出口ロボット」と「周辺合理化機器」の総合メーカーです。  
産業用ロボット・産業機器の開発設計、製造、販売、修理メンテナンスまで一貫して行っています。



IPF Japan2023 国際プラスチックフェアに参加しました

## 職種

理系

文系

開発設計  
生産技術  
特殊装置製造  
社内システム

サービスエンジニア  
製品組立、加工  
品質保証  
購買、生産管理

国内・海外営業  
営業企画  
海外駐在  
発送・貿易業務  
経理、総務

※文理不問、得意分野に挑戦できます

## 部品ではなく、完成品をつくっています

ハーモは産業用ロボットの  
「完成品」のメーカーです！  
ロボットの本体だけでなく、  
設定や稼働状況を確認できる  
システムも開発し、製造現場  
の効率化に貢献しています！

◆本社工場  
〒399-4595  
長野県上伊那郡南箕輪村4124-1  
(JR飯田線北殿駅から徒歩8分)  
TEL 0265-72-0111  
e-mail [soumu@harmo-net.co.jp](mailto:soumu@harmo-net.co.jp)  
会社HP <https://www.harmo-net.co.jp>



会社HP



## 今後の採用スケジュール

### ◆新卒採用（2025年4月）◆

- ・2024年2月～ 企業説明会を随時開催
- ・2024年4月～ 入社選考会実施  
最終は8月、全5回を予定  
10月に内定式を予定
- ・説明会は採用ページからお申し込みください
- ・選考会は1回のみ、1日で全日程が終了します
- ・選考方法：書類選考、WEB適性検査、筆記試験、役員面接

### ◆中途採用◆

- ・若手社員を積極採用中です
- ・第二新卒、既卒も大歓迎！随時応募を受け付けています  
設計開発者（国内工場（上伊那地域限定））  
製造担当者（国内工場（上伊那地域限定））  
射出成形OP、加工機械OP、大歓迎！  
営業サービスエンジニア（全国営業所、海外拠点）
- ・選考方法：書類選考、WEB適性検査、面接（1～2回）
- ・応募書類：履歴書（写真添付）、職務経歴書
- ・ハローワークでも求人の詳細をご覧ください



採用ページ

いずれの募集も、会社HP内採用サイトから  
応募・お申し込みいただけます。  
お問合せフォームもございますので、  
ご不明な点がございましたらご連絡ください。

<メモ>





# 株式会社パネックス 長野工場

アルプスの麗、北イタリアにて数百年にわたって受け継がれてきた伝統の天然酵母「パネトーネ種」を食卓へ。  
伝統製法を守り、安心・安全はもちろん、  
美味しさにこだわった賞味期限最大75日のロングライフパンを製造・販売しております。



## 全職種

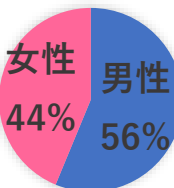
- ・パン製造
- ・包装・梱包業務
- ・出荷業務
- ・品質保証
- ・生産管理
- ・総務、人事、経理
- ・営業 等



いろいろな職種がありますので、  
どんな方でも活躍できる場を見つけることができます

イタリアの伝統製法を守り、よりおいしく「捨てないことが本当のエコである」を信念にこれからも挑戦し続けていきます！

### 男女比



平均年齢：30歳

平均有給取得日数：9.3日  
(2022年度)



### Instagram



### ホームページ



住所  
〒399-4432  
長野県伊那市東春近7000-9



## 今後の採用スケジュール

### 説明会

- ・シゴトフェス
- ・就職関係イベント  
(上伊那企業説明会 等)

### 工場見学

- ・7月～8月 高校生職場見学
- ・その他希望があれば  
随時行っています。

### 採用試験

- ・6月～(大学・短大)
  - ・9月～(高校生)
  - ・中途採用 随時
- 【内容】面接 筆記試験(一般常識)

**インターン随時受付中！  
工場見学も随時受け付けていますので  
お気軽にお問い合わせください。**

担当：総務  
TEL：0265-74-1180

<メモ>

**Rubycon**



**ルビコン株式会社**

私達の生活の中で必要不可欠な電子部品「コンデンサ」。  
世界の取引先総数5,000社、年間生産規模80億個を誇る世界有数のコンデンサメーカー、  
それがルビコンです！



## 全職種

理系

製品設計・研究開発  
生産技術・機械設計  
回路設計

文系

営業（国内・海外）  
システム開発  
工場管理  
総務・人事/経理

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

世界11ヶ国 19拠点に展開！～身近な暮らしから“宇宙”まで！夢はまだまだ広がります～

製造部品（一例）



完成形（一例）



〒399-4593  
長野県伊那市西箕輪1938-1  
TEL：0120-171-955  
FAX：0265-73-2914

↓ホームページは  
こちらから



## 今後の採用スケジュール

**IS**  
(5day)

**ウィンターインターンシップ**  
2月5日(月)～9日(金)

実践的な体験ができる5日間のコースです！

理系  
対象

**IS**  
(2day)

**情報系インターンシップ**  
2月15日(木)～16日(金)

社内システムを支えるSEの業務を体験！

文理  
問わず

**仕事  
体験**  
(1day)

**ワンデー仕事体験**  
2月19日(月)～23日(金)  
(\*期間中1dayで開催！)

企業研究のはじめの一歩に！

文理  
選べる！

**WEB  
説明会**

**WEB会社説明会**  
2024年2月以降 開催予定

”職種紹介”に特化したWEB説明会を開催！

**採用  
試験**

**書類選考・面接試験**  
2024年3月以降 順次実施

皆様のご参加を  
お待ちしております！

詳細は「マイナビ2025」  
よりご確認ください！

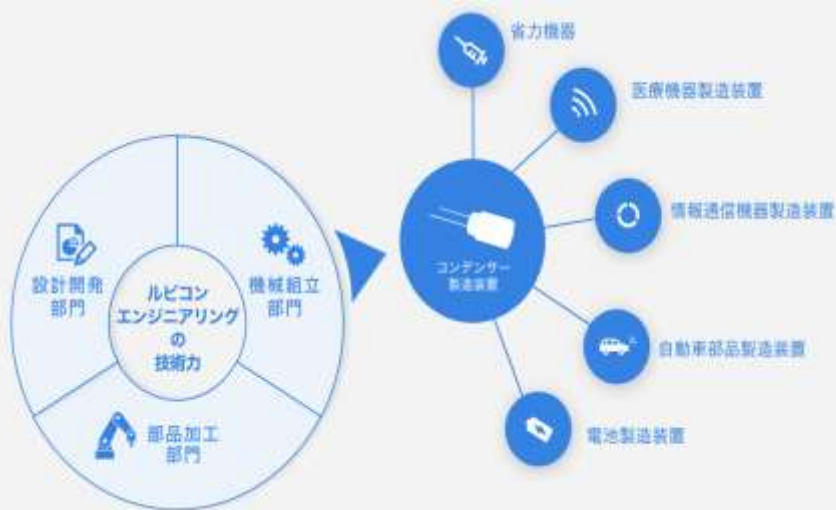


<メモ>



# ルビコンエンジニアリング株式会社

お客様からオーダーメイドで注文頂いた各種省力化・自動化製造設備を  
設計・製造・販売し、製造業を陰から支える企業です。  
名前は知らなくても皆さんの身近な存在です。



理系

設計・加工・組立業務

- ・設計技術者（機械設計・電機設計）
  - ・機械加工技能者
  - ・設備組立技能者（機械・電気）
- ※文系の方でもやる気があればチャンスあります！

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

モノづくりに挑戦し続ける当社で、あなたの力を発揮してみませんか！！



〒396-0001 長野県伊那市福島 4 8 8

[TEL:0265-73-8111](tel:0265-73-8111)

FAX:0265-73-3796

Mail: [jinji-saiyo@rubycon.co.jp](mailto:jinji-saiyo@rubycon.co.jp)

## 今後の採用スケジュール

### 企業説明会

- 12月29日
- かみいなシゴトフェス

### インターンシップ

- インターンシップ随時受付中  
お気軽にお問い合わせください

### 工場見学

- 会社見学随時受付中です。お気軽に申し込み下さい。ぜひ現場の雰囲気をご自分の目で確認して下さい。

2024年3月以降順次  
説明会・採用試験を実施します

担当：総務部総務課 吉瀬

0265-73-8111

E-mail

jinji-saiyo@rubycon.co.jp



<メモ>





# アルプス中央信用金庫

信用・真実・親切の3Sを常に意識し、地域経済繁栄に力強く貢献します。アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店18店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や機能サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。

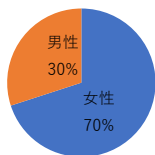


文系  
理系

営業推進  
窓口事務  
後方事務  
融資事務

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

2024年度  
新卒採用男女比



〒396-8611

住所：長野県伊那市荒井3438番地1

担当：総務人事部 人事研修課 山口

TEL : 0265-76-6669

Mail : jinji@alushin.co.jp

HP



動画



## 今後の採用スケジュール



<メモ>



# 株式会社アルプス Honda Cars 松本南

地域の皆様に愛され、HONDAのクルマを販売してきました。  
安心・安全なクルマを提供し、お客様に満足頂けるよう社員一丸となって働いています。  
私たちと一緒に働きませんか？



## 理科、技術系

- ・自動車整備職
- ・サービスフロント  
(点検・修理客対応)
- ・商品案内説明
- ・営業職

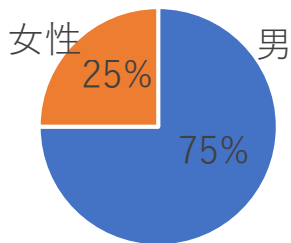
## 文科系

- ・総務、人事、経理
- ・受付、接客
- ・営業職

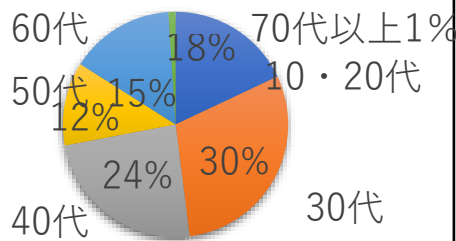
募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

HONDA車を通じて、お客様と社員が笑顔になれる会社を目指しています。

男女比率



年代別従業員構成比



### 住所

本社：〒390-0827 松本市出川2-19-3  
TEL:0 2 6 3 - 5 0 - 6 2 5 5

伊那西店：〒399-4431 伊那市西春近2 4 4 8  
TEL:0 2 6 5 - 7 6 - 1 9 1 1  
担当 唐木 (総務人事)

## 今後の採用スケジュール

- 説明会 : 12月29日 (金)  
かみいなシゴトフェス  
会社見学 : 1月6日 (土) より随時  
伊那西店、伊那北店  
会社説明会 : 1月6日より随時  
応募書類 : 1月6日より受付  
本社総務部  
1次選考 : 書類審査  
2次選考 : 面接

担当 : 本社総務部 塩原  
松本市出川2丁目19番3号  
TEL : 0263-50-6255  
Mail: Shiohara.cng02@honda-auto.ne.jp

<メモ>



# 伊那バス株式会社



伊那バスは創業以来100年以上にわたり、地域の発展につくす公共性に徹したバス事業を行ってまいりました。路線バスをはじめ上伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。バス事業の他にもOA機器の販売事業を行っています。



伊那まつりは伊那バスグループで参加

若手もベテランもみんなが活躍



## 伊那バスの全職種

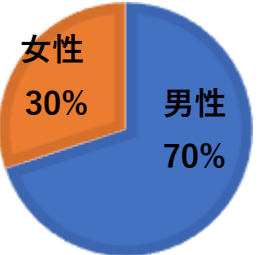
- バス運転手
- 観光バスガイド
- 事務員 (OA営業、窓口、本社)

◆ 学部学科不問  
 ◆ 特別な資格不要！  
 未経験の方も安心してご応募いただけます！

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

### お客様に安心してご乗車いただけるよう日々努力し続けています！

男女比



誰もが活躍できる職場です！



〒396-0026  
 長野県伊那市西町5208  
 TEL : 0265-72-5111

■採用に関するお問い合わせ  
 採用担当 saiyou@ibgr.jp



ホームページ



Instagram



## 今後の採用スケジュール

参加  
イベント

かみいなシゴトフェス 12/29

会社見学

随時（対面またはオンライン開催）

※リクナビ2025でご予約受付中

応募受付

リクナビ2025でエントリー受付中

採用試験

随時

詳細はご応募いただいた方へご連絡いたします

内定

採用試験後1週間ほどご連絡いたします



まずはエントリーを  
お願いします！  
説明会の情報など随時  
お知らせいたします。

<メモ>

伊南地域をサービスエリアとするケーブルテレビ局です。地域の今を伝えるニュース番組、学校行事など、社員が取材から制作まで手掛ける「みなこいチャンネル」を放送しています。通信事業では、光回線を使用した高速インターネットや光でんわサービスを提供しており、地域の生活に無くてはならない重要なインフラの一端を担っています。



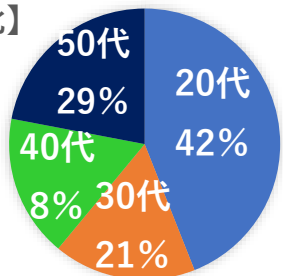
## 【募集職種】

### 総合職（理系・文系は問いません）

- ・ 総務、経理、人事
- ・ 営業
- ・ 技術（自社設備の工事、保守及びお客様サポート）
- ・ 放送（番組の企画、収録、編集など制作業務全般）

地域で「一番身近で一番頼られる」そんな存在を目指しています

### 【年齢構成比】



（R5年実績）  
育児休暇取得  
女性 1名  
男性 2名

### 【先輩社員の声】

私はキャスターを務めており、取材先で声をかけていただく機会が増えました。自分の頑張りが誰かの活力に繋がっていると感じた時、この仕事をしていて良かったと思います。

399-4117  
駒ヶ根市赤穂15309  
総務課 採用担当  
TEL 0265-82-4000  
E-mail soumu@cek.co.jp

弊社HP

マイナビ2025



## 今後の採用スケジュール

オープン  
カンパニー

- ・年末から2月にかけて開催
- ・マイナビ2025よりエントリー

説明会

- ・12/29（金）かみいなシゴトフェス参加

採用試験

- ・マイナビ2025よりエントリー
- ・一次選考 4月上旬頃 書類選考
- ・二次選考 4月下旬頃 WEB適性試験
- ・三次選考 5月中旬頃 作文、面接

最終面接

- ・5月下旬頃 対面での面接

内定

- ・6月上旬頃

<メモ>



# NTPトヨタ信州株式会社

-Nice To People- 人に「素敵」を。を企業理念に掲げ、自動車販売や点検整備を通じて、お客さま・地域社会・社員とその家族のみなさんに「素敵」をお届けしています。



理系

## 全職種

文系

**理系・文系は問いません**

- ・ 営業職
- ・ アテンダント職

※詳細は、当社ホームページ（採用情報）をご確認ください。

私たちと一緒にお客さまの安心・安全・快適・便利なカーライフに貢献しましょう！

男女比



住所

〒390-0837  
長野県松本市鎌田1-9-13

ホームページは  
こちらから



## 今後の採用スケジュール

### インターン シップ

- 1/中旬～2月下旬 1 DAY仕事体験

### 説明会

- 2/5 (月) マイナビ就活直前フェア【松本】
- 3/4 (月) マイナビ就職セミナー【松本】
- 3/9 (土) マイナビ就職セミナー【飯田】

### 会社見学

- 3月より随時開催  
(詳細はマイナビ2025に掲載)

### 採用試験 1次面接

- 4月より開始
- 筆記試験（一般教養）、性格検査
- 面接

### 役員面接

- 4月下旬より随時実施
- 最終面接

担当：総務部 赤羽  
TEL：0263-25-9020  
E-mail：akahane\_fu@ntp-g.com

## <メモ>



# 株式会社MFS

当社は、ほけんの窓口グループ株式会社とパートナー契約を結び、来店型保険ショップ「ほけんの窓口」の店舗を運営しております。「保険」を通してお客さまの人生に寄り添い、「安心と安全」「笑顔と幸せ」をお届けすることが私たちの使命です！

私たちと一緒に働きませんか？



## 募集職種

### ライフパートナー（店頭営業職）

※理系文系問いません！

私たちの仕事の本質は「保険を販売すること」ではありません。目の前、そして将来の人生に対するお客さまの不安を「保険」を通して解消してさしあげることです。

「人のお役に立てる仕事がしたい」「そのために自己成長したい」という想いを持っている方歓迎します！

男女比

■ 20代	■ 30代
■ 40代	■ 50代～

男性：女性  
6：4



相談会を行う  
ブースは、  
こんな感じです！



住所

◆ほけんの窓口 南信州店

〒399-4601

長野県上伊那郡箕輪町中箕輪7964-1 MK52 1階

TEL：0265-71-3980

会社HP：<https://www.mfs-nagoya.co.jp>



HPはこちらから！

## 今後の採用スケジュール

インターンシップ  
(1day仕事体験)

全学年・学部対象、1月～2月にかけて開催  
予定となっています。  
詳細はマイナビ2025からご確認ください  
⇒



会社説明会

2024年3月～  
※インターンシップ参加者は、必須ではありません。

選考

2024年3月～  
【一次面接+筆記試験】  
【二次面接+適性検査】  
【役員面接】の予定です。

内定

選考後、1週間以内にご連絡いたします。

### 中途採用

随時、募集中です！

【選考方法】書類選考、面接、筆記試験、適性検査

【応募方法】当社HPまたは採用担当までご連絡ください

※ハローワークでも求人詳細をご確認いただけます

### ◇問い合わせ先◇

株式会社MFS 採用担当：大野

TEL：052-589-2766

MAIL：mariko.ono3802@hokennomadoguchi.co.jp

<メモ>



長野県のリーディングカンパニーとして創業98年目、2025年には100周年を迎えます。  
県内の墓石店としては知名度No.1、あいうえ太田屋お仏壇♪のCMソングでおなじみの太田屋です。  
我々は人と人との繋がりを大事にし、お客様の想いを1番に、寄り添っていきます。

太田屋は、2025年9月で100周年

100年の感謝と、思いを紡ぐ

100<sup>th</sup>  
since 1925

株式会社 **太田屋**



## 募集職種

- 販売・仏事アドバイザー
- 葬祭ディレクター

文系・理系問いません！  
業界の知識がなくても大丈夫！  
未経験で入社される方がほとんどです！



『感謝』を追求する仕事で、多くの人々の心へ感動を届けませんか———？



## 【住所】

< 本社事業所 >

〒392-0015

長野県諏訪市中洲5723-3



HPIはこちら

## <今後の採用スケジュール>



12/29  
かみいなシゴトフェス  
業界のこと、太田屋についてお話いたします



1月～3月  
インターンシップ・説明会  
(※オンライン or 現地)  
当社の店舗・ホールの見学や事業説明を行います



インターン・説明会に  
ご参加いただいた方  
採用試験  
(面接・適性検査)  
面接は1回のみになります

応募・問い合わせ

マイナビ2025よりご応募ください



マイナビ2025

【問い合わせ先】  
総合企画部 担当：紺野  
[TEL:0266-54-3555](tel:0266-54-3555)

## <メモ>





# 上伊那農業協同組合

JA上伊那は営農・経済・金融・共済を柱に、地域に密着した様々な事業を展開しています。  
「協同組合」の名のもと、地域の方々と共に助け合い、支えあうことで豊かなくらしをサポートします！



## 全職種

理系

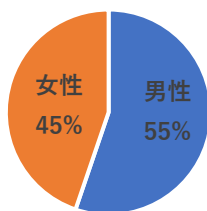
文系

- ・事務職
- ・営業職
- ・営農指導員
- ・技術職（農業機械）

等

地域の方々と近い距離で働くことができます！ 上伊那地域で働きたい方は是非♪

男女比率



住所

〒396-8510  
長野県伊那市狐島4291



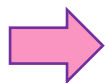


## 今後の採用スケジュール



※各詳細は「マイナビ2025」JA上伊那ページにて順次掲載予定！

JA上伊那「採用公式LINE」への  
登録&エントリーも是非♪



公式LINE

☆☆☆皆さんのエントリーをお待ちしています☆☆☆

<メモ>



# 株式会社 Green

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。  
企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。



理系

## 全職種

文系

**弊社では理系、文系問いません。  
文系学生向けの仕事が多くあります**

- ・ 処理機械オペレーター
- ・ 金属、プラ選別
- ・ 出荷品管理等
- ・ 総務・広報
- ・ 営業、広報
- ・ 収集運搬等

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地域の方に必要とされる会社を作っています。

社員男女比率(パート含む)



■ 男性 19名 ■ 女性 7名



### 住所

(本社工場)  
〒399-4431長野県伊那市西春近5806

(箕輪工場)  
〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町中箕輪14017-41



## 今後の採用スケジュール

2024.1月

- 5日会社説明会
- 19日会社説明会
- 31日会社説明会

2月

- 個別調整 会社説明会
- 個別調整 インターンシップ
- 早期 面談

3月

- 個別調整会社説明会
- 5日 上伊那地区企業説明会
- 早期面談

4月

- 個別調整 会社説明会
- 内々定

5月

- 個別調整 会社説明会
- 内々定

株)Greenインターンシップ・採用担当:鹿野  
TEL : 0265-71-3588 MAIL : [a-shikano@green.jp](mailto:a-shikano@green.jp)

<メモ>



# 株式会社 グレース

弊社はJA上伊那の協同会社として地域に根差した事業を展開。組合員・利用者から信頼される企業として活動しています。主力事業の葬儀をはじめ宴会施設・レストラン・貸衣装・美容院など多岐にわたる活躍の場があります。是非、地域活性化のために一緒に汗を流しましょう。



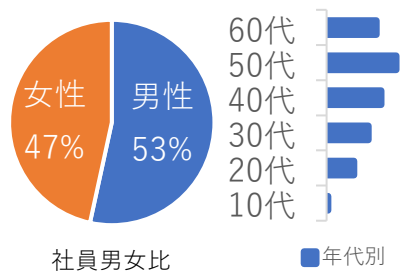
## 募集職種

- 葬祭事業部 (渉外相談 他)
- 施設事業部 (運営・サービス他)
- 調理厨房事業部 (調理師)
- コンビニ事業部 (販売職)



募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

## 地域に寄り添った事業展開と新しい取り組み



宴会事業も地域の皆様から多くのご利用をいただいております

### 住所

〒399-4432  
長野県伊那市東春近207番地 (本社)



グレースWEB

## 今後の採用スケジュール

2023年はインターンシップ未実施

### 説明会

12月29日(金)かみいなシゴトフェス  
※他イベント、説明会へは随時参加予定

### 採用試験

3月～4月頃  
＜筆記試験・適性検査・小論文・一次面接＞

### 最終面接

5月頃  
＜最終面接＞

## 応募・お問合せ

※応募はマイナビからとなります

電話：0265-76-2080（本社）

E-mail：recruit@grace-ja.com



<メモ>



# 中央アルプス観光株式会社

標高3,000m級の駒ヶ岳にロープウェイを架けようというロマンに溢れた壮大な構想から、難工事を経て1967年（昭和42年）、我が国で最初の山岳ロープウェイが千畳敷カールに架けられました。  
「従業員、顧客、地域などステークホルダー等に対して安全・安心と価値・驚嘆（WOW!）、そして共に地域を盛り上げていく感性のある会社」を目指しています。



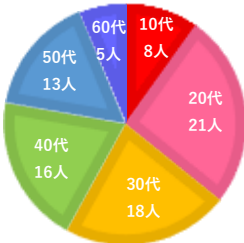
## 全職種

- ・駒ヶ岳ロープウェイの接客業務・運行业務（車掌、チケット販売等）
- ・バス運転士
- ・ホテル千畳敷の接客業務（飲食・販売等）
- ・駒ヶ岳サービスエリアの接客業務（飲食・販売等）
- ・営業
- ・総務、人事、経理

接客の他にもイベント企画や商品開発など山岳観光の最前線で様々な経験ができます。

中央アルプスの大自然の中で、お客様に「笑顔」と「感動」を届けることができます！

年代比

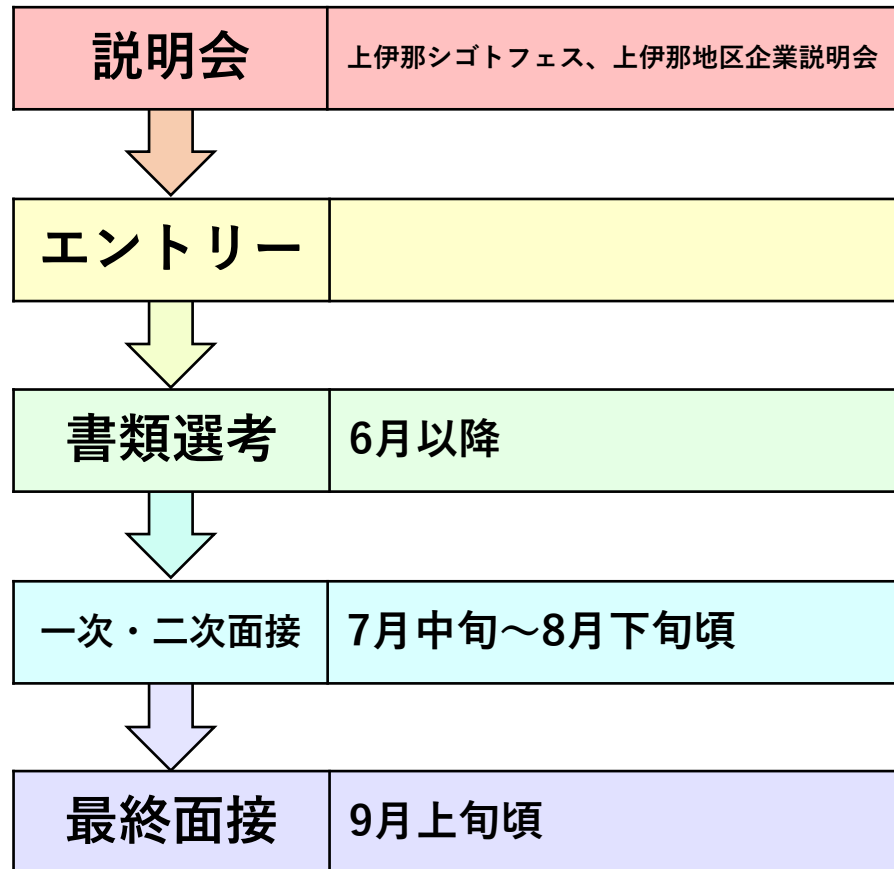


ホームページはこちら↓

住所  
〒399-4117  
長野県駒ヶ根市赤穂759-489



## 今後の採用スケジュール



<メモ>



# 都築木材株式会社

都築木材は豊かな暮らしづくりを実現する「ものづくり」企業です。1890年の創業以来、海外や国内での木材流通、自社工場での木材加工、サッシ・建材・各種工事の請負、これら事業に関する配送業務など幅広く事業を展開し、木材を中心とした事業でさらなる発展を目指して日々活動をしています

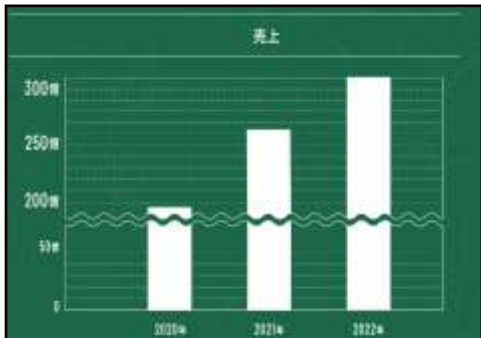


**学部・学科不問**  
**業界未経験**で入社の方がほとんど！  
各々に合った業務を用意できる会社です

- ・ 営業業務(木材・建材)
- ・ 事務業務(営業事務)
- ・ 配送業務(木材・建材)
- ・ 生産管理
- ・ 製造業務(木材加工)
- ・ CAD

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

皆さんの身近に使用されている「木材・建材」の加工、流通に密接にかかわることができます。



## 住所

ホームページは  
こちらから↓



採用



〒396-0009  
長野県伊那市日影336

## 今後の採用スケジュール

・2023/12/29（金）かみいなシゴトフェス

## 弊社の採用の流れ

2024年1月より  
随時開催

弊社主催の会社見学・説明会

書類選考

面接

内定

上記のような形で毎年採用が決まっています！  
会社見学・説明会は、随時行っております。  
連絡お待ちしております！

### 【問合せ先】

都築木材株式会社 担当：総務・経理部 井口

TEL：0265-72-3140

MAIL:[recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp](mailto:recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp)

<メモ>





# 株式会社ニシザワ



食料品、衣料品、生活雑貨などの販売を中心に、地域の皆様の生活全般を豊かにするのが我が社の使命です。伊那市で創業し、地域の皆様に愛され、100年目を迎える地域密着企業！！

従業員の多くが、お客様と触れ合う“販売職”の仕事に従事しながら、安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の健康な体と心を作るお手伝いをしています！



採用  
LINE登録して  
ねっ！



## 募集職種・・・販売職

理系・文系  
不問です！

得意な仕事、やりたい仕事を目指し、  
**全員が販売職からスタート**します。

※ 将来は下記のような職種に就けます。

- ・販売（生鮮食品、一般食品、雑貨、衣料品、書籍、家電製品、ブックオフ、TSUTAYA、カフェ、焼肉屋さかい等）
- ・仕入、商品企画、販売企画、販促企画、店舗運営等
- ・全社管理業務（総務、人事、教育、経理、開発等）

**仕事の結果がすぐわかる！毎日が試行錯誤の繰り返し！日々変化があり、ヤリガイありますっ！**



47店舗運営している中でも、会社全体の売上の70%を占めているのが、上伊那で営業している『スーパーマーケット』の売上です。

〒396-8501  
長野県 伊那市 日影 435-1  
(ベルシャイン伊那店)  
TEL：0265-76-1087 (人事課直通)  
Eメール：[jinji@nishizawa.co.jp](mailto:jinji@nishizawa.co.jp)



担当 中山・酒井



## 今後の採用スケジュール

### インターンシップ

- ・ 2024/1月下旬～3月下旬
- ・ 2024/8月上旬～9月上旬

冬、夏のインターンシップ（5day）  
企業説明会（オープンカンパニー）も随時開催

### 説明会 見学会

- ・ 2023/12月29日 かみいなシゴトフェス
- ・ 2024/3月5日 上伊那地区企業説明会
- ・ 2024/3月上旬～ 単独企業説明会、見学会  
その他 随時、就活イベントへの参加

### 一次試験

- ・ 2024/3月中旬頃～
- ・ SPI総合検査、暗算計算、作文、人事面接

※ SPIはオンラインでの受験も可能です。  
※ 採用試験は2024/11月頃まで実施予定です。

### 最終試験

- ・ 2024/3月下旬頃～
- ・ 役員面接

※ 役員面接は対面形式にて実施します。  
※ 採用試験は2024/11月頃まで実施予定です。

担当：人事総務部 人事課 中山、酒井  
Tel：0265-76-1087（人事課直通）  
Mail：jinji@nishizawa.co.jp

## <メモ>



# ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社

太陽光を主軸とした再生可能エネルギー普及促進事業を展開中！太陽光発電部材のメーカーとして安全高品質な製品提供を行いながら、建設、保守までトータルにサポートできる技術力が魅力です。（拠点は駒ヶ根市、東京、大阪、名古屋、福岡）



## 全職種

(新卒・中途含む)

理系

文系

- 製品開発・製品企画
- 品質管理・品質保証
- 土木設計・電気設計
- 施工管理
- メンテナンス管理

- 営業・営業事務
- 営業企画・販売促進
- 総務・経理・法務
- 事業企画・経営企画
- マーケティング

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

人々の生活に欠かせないエネルギーを扱う仕事です。持続可能な社会に必要な不可欠な再生可能エネルギーを普及させる社会貢献性の高い事業を行っています。フラットな社風で働きやすさも抜群！一緒に働きましょう！

## 職種割合



■ 営業職 ■ 技術職 ■ 事務企画職



## 住所

本社:長野県駒ヶ根市赤穂11465-6  
東京本社:東京都新宿区西新宿1-23-7  
その他:大阪・名古屋・福岡



## 今後の採用スケジュール（新卒採用向け）

IS

•秋冬インターンシップを実施いたします。リクナビ2025より受付。WEBにて所要時間は30分程度、個別随時。

説明会

•個別会社説明会をWEBもしくはリアルにて3月より実施いたします。（詳細日程はリクナビ2025にて）

書類選考

•インターンシップもしくは会社説明会参加学生限定にて、OESの提出とSPIの受験をしていただきます。（3月）

一次選考

•書類選考合格者には、一次面接を実施いたします。（3-4月）

二次選考

•一次選考合格者には、二次選考を実施いたします。（5月）

最終選考

•二次選考合格者には、社長および担当役員による最終面接を実施いたします。（6月）

### 【問合せ先】

ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社

総務部 採用担当 東城あづさ

TEL：080-2119-4465

MAIL: tojo@nextenergy.jp

<メモ>



## 株式会社 マーキュリー・ビジネス・コンサルティング

長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、DX（デジタルトランスフォーメーション）定着コンサルティング・AI等最新技術を利用したコンサルティングサービス、業務の効率化コンサルティング及びプロジェクト管理サービスを提供しています。



伊那事務所では地元にいながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力しています。



文理不問

### 募集職種・業務内容

下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者

- ・コンサルタント職  
：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
- ・プロジェクトマネジメント職  
：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
- ・ITコンサルタント職  
：システム導入支援、運用保守

募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

#### 【先輩社員の声】

コンサルタントとして色々なことに挑戦したい人に対して支援する土壌が用意されている会社です。

自分自身の頭で考えたことで、社会に大きなインパクトを残す仕事にやりがいを感じられる方にオススメです。



入社4年目Tさん 主にリモワで大手製造業を中心にERP導入プロジェクトに従事  
\*ERP=業務の効率化や経営の最適化のための業務横断型のソフトウェア



#### 東京本社

東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

#### 伊那事務所（勤務地）

伊那市下新田3008  
伊那サテライトオフィス  
South-ALPS

※リモートワーク有り



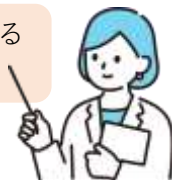
HPはこちら



# 採用スケジュール

## 説明会

伊那市・上伊那地域で開催されるイベントを中心に実施中



## 募集・応募

【募集】（随時）  
募集職種や内容は、HPに掲載をしています。  
（既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります。）

【応募】（随時）  
メールにて受付中

## 選考

書類選考  
学生：卒業見込み証明書・履歴書  
既卒：履歴書・職務経歴書

↓  
一次面接

↓  
最終面接



## 合否連絡

採用担当：田中（窓口：小林）  
TEL：0265-95-2260  
Mail：info@mbizc.com

## <メモ>





# 株式会社マルエー

これから、病気や介護が経済不安や貧困の原因になります。最期まで元気な人生、それが明治のマルエーの商品です。  
持続可能な社会を実現するために、容器を循環させる商品提供方式はまさにSDG s の先駆け。  
これからの食品の今日のスタンダードです

ゴミを出さない  
新しい体験





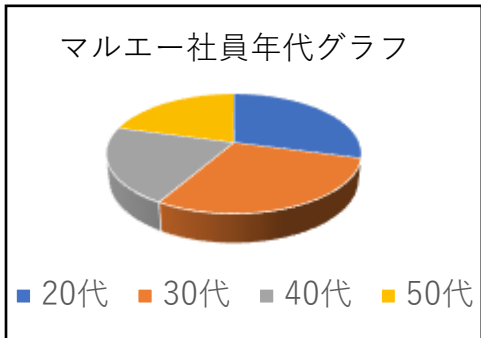
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 全職種


総合職（営業所運営・マネージメント）  
スタッフの人事・教育  
営業リーダー  
業務の企画運営

常に業界で全国トップの成績を取り続ける企業が  
なぜ都会でなく伊那谷にあるのか？

RICEWORK（食べてくために働く）とLIFEWORk（やりたいことを追い求めていく）あなたはどっち？



住所  
上伊那郡箕輪町中箕輪 1 4 4 2 - 1  
伊北インターそば



HPはここから

## 今後の採用スケジュール

### 説明会

- マルエーは実はこんな会社
- 随時受け付け・中途採用もOK

### インターン

- 内定者はウォーミングアップで！
- 会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- 面接に向けて、担当者からアドバイス！

### 採用試験

- 採用試験（テスト）
- 一次面接
- 二次面接（社長面接）

### 会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事がみつからない

信州で活躍したい

都会からの移住組が多い

安心して結婚・子育て

社長も社員も若い企業

お問い合わせ 担当 栗原 勇雄

Tel : 0265-79-2079 / Mail : marua@cube.ocn.ne.jp

<メモ>

# KOWA ミライズホールディングス (興和自動車グループ)

当社は地域密着型の自動車関連ビジネスを展開しています。自動車の車検・点検・メンテナンス・損害保険・生命保険等を取り扱い、自動車関連ビジネスを通じ、お客様の心を満たすお手伝いをさせていただきます。



## 全職種

学部・学科  
不問

学歴  
不問

- ・総合職 (販売、事務、フロント)
- ・専門職 (鈑金、整備)

勤務地：諏訪・箕輪・飯田

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

「楽しむこと」が基本です！楽しくなければ仕事じゃない！楽しくハタラクがKOWA流！



住所  
〒392-0009  
長野県諏訪市杉菜池1918-3  
TEL 0266-52-2364

ホームページは  
こちらから↓



## 今後の採用スケジュール（新卒採用向け）

冬のインターンシップ

【11月～2月】  
インターンシップ

会社説明会

【3月中旬～】  
個別会社説明会

一次選考

【3月中旬～】  
適正検査（SPI）・面接

最終選考

【3月後半～】  
最終 役員面接

内定

### 【問合せ先】

ミライズホールディングス(株) 採用担当：飯田・成田  
TEL：0266-52-2364 MAIL: fumina-n@kowa-group.co.jp

<メモ>



# 社会福祉法人 アンサンプル会

アンサンプルは、知的障害のあるかたの就労支援・生活支援をおこなっています。私たちの目標は、知的障害があるかたたちの「自立・社会参加・そしてそれらを町の中で実現する」です。障害があっても活躍できる場所がある。できないことを見るのではなく、その人は何ができるのか、得意なことは何かを常に見極めながら支援をしています。



アンサンプル伊那カフェレストラン

## アンサンプルの仕事

### 日中支援員

- ・スイーツ製造販売
- ・カフェレストランの運営
- ・薪の製造販売・納品
- ・有機野菜や果物の栽培販売
- ・畳の製造販売
- ・給食作り など
- ↑上記の作業を利用者の皆さんと一緒に おこなっていきます
- ・生活介護のかたの生活支援 など

### ホーム支援員

- ・今日の疲れを癒し、明日への活力を作る大切な場所！買い物や体育館に出かけたりなど第二の家庭の役割をしています。
- ・食事や洗濯など、利用者の皆さんが自分でできることは自分でやります。できないことを一緒に工夫したりしながら、生活全般の支援をします。

新しい福祉のカたちを一緒に築いていきませんか

ますます高まる需要にお応えするため、R6年4月より新事業所OPEN!皆さんの力を必要としています

アンサンプル会職員人数比



## 住所

長野県伊那市西箕輪8077-1

## 電話

0265-71-8622

採用担当 / 中村





## 今後の採用スケジュール

- 1) R6年3月～企業説明会（随時）  
施設内もご案内しますので、アンサンブルの雰囲気を感じてください！
- 2) その後ご応募ください。  
提出書類
  - ・履歴書
  - ・成績証明書（直近のもの）
  - ・卒業見込証明書
- 3) 6月 役員面接・小論文
- 4) 可否をご連絡します。

※日程は一例です。その後も随時企業説明会・選考会をおこないますので、お気軽にお問合せください。

※インターンシップも受け付けております。夏休み等ぜひ体験に来てください。



医療・介護・福祉のネットワークで地域を支える

# 上伊那医療生活協同組合

## 上伊那医療生活協同組合の概要

- ・1988年10月31日設立 ・代表者 理事長 小林伸陽 ・総出資額9億8千円 ・組合員23600人(10月現在)
- ・職員数:783人(うち女性565人)
- ・いつでも誰でも安心して利用できる病院・施設づくりを目指すと同時に、地域での暮らしを支える「医療・介護・福祉のネットワーク」を充実させています。
- ・職員には、希望を持ち特性を活かしたキャリアアップが図れるよう考慮しています。
- ・患者、利用者様の人権を尊重し、希望に寄り添い、その人らしく生きることを大切に「物語られるいのち」の実践を心掛けた医療と介護を行っています。
- ・福利厚生には、職員共済組合より、本人又は家族の医療費用の助成、病気休職・出産休暇時の給付金制度、職員親睦企画、温泉チケット配布、そして5年と10年の勤続功労金の支給など充実しています。



デイケアやまなみです。私たちと一緒に働きませんか？ 待ってます！



老人保健施設はびろの里とそば畑



楽しく運動スクエアステップ班会

## 全職種

- 医師
- 看護師
- 保健師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 放射線技師
- 管理栄養士
- 保育士

- 相談員（社会福祉士・ケアマネ）
- 理学療法士
- 作業療法士
- 言語聴覚士
- 臨床工学技士
- 介護職（介護福祉士他）
- 事務職

※募集する職種はHP等でご確認ください。



介護の初級資格、介護職員初任者研修を毎年開催しています

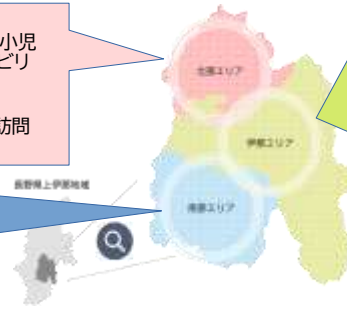
## 患者・利用者様を中心に、多職種共同ですすめる医療・介護を実践しています！

上伊那生協病院164床  
(一般・療養・回復期リハビリ病棟)内科・小児科・透析・訪問診療・デイケア・訪問リハビリ

生協総合ケアセンターみのわ  
(デイサービスつむぎ・看多機ふうりん・訪問看護ステーション・ケアプラン)

生協総合ケアセンターいいじま  
(デイケアやまなみ・グループホームやまなみ・看多機やまなみ・有料老人ホームやまなみ・訪問看護・訪問リハ・ケアプラン)

生協診療所いいじま(内科・訪問診療)



老人保健施設はびろの里100床(長期・ショート)他デイケア・小多機はびろの里

生協総合ケアセンターいな(生活リハビリサポートいな・デイサービスあおば・グループホームあおば・看多機あおば・看多機わかみや・訪問看護・訪問リハ・訪問介護・ケアプラン)

生協ケアセンター春近ないろの家(小多機・グループホーム)

宅幼老所みなみ

【上伊那医療生活協同組合】  
〒399-4601  
上伊那郡箕輪町中箕輪11324

お問い合わせは  
電話 0265-79-1749  
FAX 0265-79-1718  
E-mail: [info@kamiina-mcoop.com](mailto:info@kamiina-mcoop.com)  
担当:伊藤



上伊那医療生協HP

## 今後の採用スケジュール おおよその流れ

### 説明会

本日12/29 かみいなシゴトフェス



2024/2～ インターンシップ・職場体験受け入れ



2024/3～5就職説明会(職種合同で開催)※日時は今後決定  
随時、病院または介護施設見学※必要な方は就職相談も受け付けます  
応募書類提出



2024/5～ 採用試験:筆記・面接・適性検査



2024/~9 内定!  
※採用試験の日時により、9月以降2025年3月まで順次内定

就職説明会・採用試験等、日程の詳細は決まり次第HP（または直接ご連絡）で告知します。その際、都合の悪い方には個別対応いたします

お問い合わせは 上伊那医療生協 伊藤 まで  
電話：0265-79-1749  
e-mail info@kamiina-mcoop.com

<メモ>



# 社会福祉法人サン・ビジョン（グレイスフル箕輪 等 県内11事業所）

ミッション：少子高齢社会をトータルサポートする  
愛知県・岐阜県・長野県（37施設153事業所 従業員2,678名）  
2026年 東京世田谷に1施設オープン（予定）

やさしさは、シゴトにできる。  
地域を福祉の力で元気に、  
日本のミライを支えていきます。



## 全職種



- ・総合職 幹部候補
- ・相談員/事務職  
地域福祉のマネジメント
- ・介護職
- ・ワイナリー  
ぶどう栽培/醸造/販売

- ・総合職 幹部候補
- ・相談員/事務職  
地域福祉のマネジメント
- ・介護職/保育職  
その人らしさを支える
- ・管理栄養士

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

新入社員アンケートで、先輩がやさしい100% 業界未経験が7割、研修や資格取得サポートが充実

### シゴトのやりがい



〒399-4601  
長野県上伊那郡箕輪町中箕輪6065  
グレイスフル箕輪

お問い合わせ先：長野エリア人事部  
グレイスフル塩尻  
電話0263-51-6216（担当：古田/辻）



## 今後の採用スケジュール



1 DAY 仕事体験  
インターンシップ  
マイナビ・リクナビからエントリー

随時受付

### 就活イベント

- ・TSUNAGU企業勉強会 1/11《諏訪》
- ・TSUNAGU企業勉強会 1/26《松本》
- ・諏訪地域合同就職説明会2/2《茅野》
- ・マイナビ就活直前フェア2/5《松本》
- ・マイナビ就EXPO 3/2《長野》
- ・上伊那地区企業説明会3/5《上伊那》
- ・マイナビふくしのたまご4/13《松本》

### 会社説明会

令和6年1月12日  
会場 GF塩尻  
JR塩尻駅徒歩1分  
13:00~15:00  
※会社説明会后、  
採用試験も可  
全日程同様です。  
2/16 3/7 3/22  
日程調整も可  
連絡先  
0263-51-6216

お問合せ先 社会福祉法人サン・ビジョン  
長野エリア事務部 人事 0263-51-6216 (古田・辻)

■インターンシップや仕事体験については、交通費補助があります。  
ボランティアも随時募集中です。詳しくはお問合せください。

<メモ>



# 社会福祉法人 しなのさわやか福祉会

当法人は、上伊那地域に密着し、宮田村「プラムの里」、駒ヶ根市「こまちの家」、伊那市「みぶの里」の3拠点の高齢者向けの複合型福祉施設を運営しております。職員は地域の一員として、地元で根ざした施設を目指し、法人理念『地域の中でその人らしく輝く生活を支援します』に基づき、地域福祉の推進を目指して活動しております。



理系・文系  
指定ありません。 **全職種**

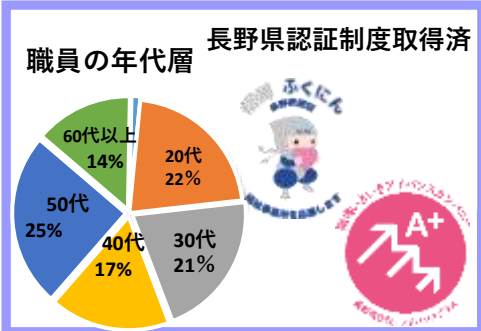
- 医師
  - 看護師
  - 介護員
  - 相談員
  - 介護支援専門員
  - 管理栄養士
- 理学療法士
  - 作業療法士
  - 言語聴覚士
  - 事務員
  - 業務員
  - 介護助手

相談員として3年目を迎え、申込の受付から情報収集、契約、入所までの流れもつかめ、調整することは大変な時もありますがご家族や支援者の皆さんが安心してもらえるような、気の配り方まで自分自身で考えながらできるようになりました。



※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

～さわやかな風を未来に～ 笑顔のために！ “複合施設” だから出来る、様々な介護のカタチ！



〒399-4301  
 長野県上伊那郡宮田村4804-1  
 TEL 0265-84-1311 FAX 0265-84-1312  
 URL <http://s-sawayaka.or.jp>  
 問い合わせ: [recruit@s-sawayaka.or.jp](mailto:recruit@s-sawayaka.or.jp)

ホームページは  
こちらから↓



## 今後の採用スケジュール（新卒）

### 説明見学会

- 1月15日～随時  
施設説明見学会：プラムの里

### インターンシップ

- 1月25日～2月末日  
インターンシップ開催

### 採用試験

- 3月16日第1回 採用試験  
内容：小論文と一般常識：個人面接  
4月～毎月第3土曜日（変更有：HPにて要確認）

### 内々定

- 採用試験の2週間後以内

【問合せ先】  
担当：法人本部 塩澤  
TEL：0265-84-1311  
MAIL: recruit@s-sawayaka.or.jp

<メモ>



# 社会福祉法人高遠さくら福祉会

伊那市内に、特別養護老人ホームさくらの里・グループホーム桜・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜の3施設を運営しています。

四季折々の行事や催し物を通じて地域とのつながりを持ち、すべてのご利用者様がその方らしい暮らしをして頂けるような介護サービスを提供しています。



## 【全職種】

- ・ 介護職
- ・ 看護職
- ・ 生活相談員
- ・ 管理栄養士
- ・ 介護支援専門員
- ・ 機能訓練指導員
- ・ 事務職員
- ・ 業務員



※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP.マイナビ等でご確認ください。

## Life with You ~ともに生きていく~

男女比

男性19%

女性81%



【さくらの里】

〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間220番地

【グループホーム桜】

〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間222番地

【みのりの杜】

〒399-4432 長野県伊那市東春近8897番地

ホームページはこちらから！



## 今後の採用スケジュール

- ◆ インターンシップ（随時）
- ◆ 個別説明会（随時）
- ◆ 合同説明会
  - ・ R6.2.20 福祉の職場説明会
  - ・ R6.3.5 上伊那地区企業説明会(予定) 他



- ◆ 書類選考



- ◆ 採用試験
  - 一次：筆記（総合適性検査）
  - 二次：面接



- ◆ 内定

採用担当：酒井  
T E L：0265-98-6007  
M A I L：saiyou@sakura-v.or.jp  
(地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜 内)

<メモ>





# 社会福祉法人 平成会

ご高齢の方のための福祉事業です。長きに渡る人生の最終章と関わり、ご高齢者本人やそのご家族様と共に歩み、幸せづくりのお手伝いをするのが当法人の使命です。長野県内の中南信地域において、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム、デイサービスなど、23の事業所を運営しており、約750名の職員が在籍しています



レク



行事



リハビリ

研修



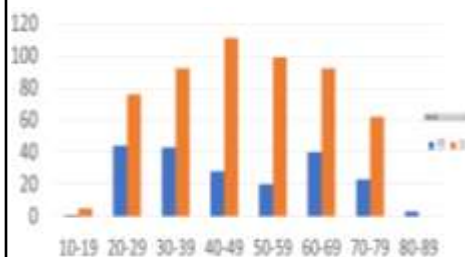
## 募集職種

- ・ 介護福祉士
- ・ 社会福祉士（相談員志望者）
- ・ 管理栄養士

※介護福祉士については、入社後に当法人の資格取得支援制度を活用して資格を取得したいと考えている方もご応募いただけます。

充実の研修制度でスキルを磨き、介護・福祉のプロフェッショナルになるまでしっかりサポート

年代・男女別職員数グラフ



多くの研修を実施しているので最先端の介護技術を習得できる

### 問い合わせ先

〒399-6461  
長野県塩尻市宗賀1298-92  
TEL 0263-51-6610





## 今後の採用スケジュール

電話・マイナビ等で随時受付中  
詳細は人事部人事企画課 宮澤  
(TEL:0263-51-6610) までお問い合わせ  
してください。

<メモ>



社会福祉法人  
長野県社会福祉事業団

# 長野県西駒郷

～誰もが笑顔で輝く社会を創造します～

日々の何気ない日常の中で利用者さんから癒しをもらう、やりがいのある仕事です。  
障がいのある方の「より豊かな暮らし創り」を一緒に応援しましょう。



## 全職種(文系理系問わず)

支援員・心理支援員  
相談支援専門員  
看護師  
栄養士  
作業療法士・言語聴覚士  
主事(事務員・庁務員)



『働く』を『支える!』未経験者も研修制度でフォローアップ! 育休など福利厚生も充実!

### ●事業内容●

施設入所支援、短期入所  
生活介護、就労移行支援  
就労継続支援A型・B型  
自立生活援助  
相談支援(一般・特定)



四季を感じ自然豊かな環境のなかで

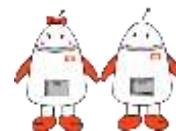
住所

〒399-4101

長野県駒ヶ根市下平2901-7

TEL: 0265-82-5271

<https://nagano-swc.com/nishikomago/>



HP



## 今後の採用スケジュール

### 見学 インター ンシップ

- ご希望に応じて随時対応しております。  
お気軽にご連絡ください。

### 説明会

- 12月29日かみいなシゴトフェス
- 福祉の職場説明会等

### 採用試験

- 4月以降、募集開始
  - 試験内容：筆記・面接
- 募集情報は年に何度か公開されます。  
詳細は法人HPにてご確認ください。

社会福祉法人 長野県社会福祉事業団  
[法人ホームページはこちら → →](#)  
中途採用も多数、求人情報をご確認を。



<メモ>



# 田島建設株式会社

私たちの仕事は建設工事現場での「施工管理」です。現場代理人とか現場監督などと呼ばれています。一つの大きな構造物をたくさんの人の力を一つにまとめ、工事を仕上げていく、ダイナミックな仕事です。自分が手掛けた仕事が地図に残るってすごくないですか？また信州の自然に囲まれた職場環境で、社員は仕事のオンとオフを切り替え田舎暮らしを楽しんでいます。ぜひ建設の仕事に触れてみてください！

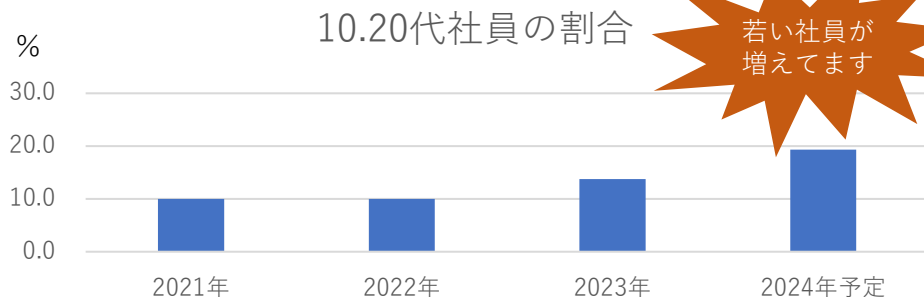


## 文理 不問 全職種

- ・ 土木工事 施工管理（現場代理人）
- ・ 建築工事 施工管理（現場代理人）

経験や資格がなくても計画的に技術や知識を身に付けていけるよう会社が支援します。

**Trust & harmony** 地域と共に65年～地域のファンをたくさん増やしこの地域になくてはならない会社になりたい



〒399-3802

長野県上伊那郡中川村片桐5158番地

TEL : 0265-88-3057

FAX : 0265-88-3181

E-mail : [tksoumu1@tajimak.com](mailto:tksoumu1@tajimak.com)



## 今後の採用スケジュール（25卒向け）



12月29日  
かみいなシゴトフェス



1～2月  
TAJIMAを知る1 Dayインターン  
シップ（随時開催）



3月5日  
上伊那地区企業説明会  
（いなっせ）



3月  
エントリー受付



6月  
選考開始

### 【問合せ先】

田島建設株式会社

TEL：0265-88-3057

MAIL:tksoumu1@tajimak.com

<メモ>



# 宮下建設株式会社

～伝統が培う技術と信頼～

創業100年超 地域に根付く建設会社です



## 募集職種

- 施工管理
- 設計積算



建築系、土木系学科卒業予定者大歓迎！！  
文系学部の方もお気軽にお越しください！

〒396-0006  
伊那市上牧6474

0265-72-3191



<https://miyashita-kensetsu.jp/>



## 今後の採用スケジュール

インター  
ターン  
シップ

随時受付可  
半日程度の短期間から  
単位取得のための2週間程度迄  
ご希望に沿った形で対応します。

会社  
説明会

随時受付可  
弊社稼働日であれば、帰省予定に合わせるなど  
ご都合の良い日程で会社説明会を実施します。

採用  
試験

4月以降随時受付可  
書類選考後  
筆記試験、面接を1日で行います。  
GW等長期のお休みや週末の帰省に合わせて  
ご都合の良い日程で行います。

お気軽にお問い合わせください！



採用担当 総務部 橋爪  
TEL 0265-72-3191  
soumu@miyashita-kensetsu.co.jp

<メモ>



# 株式会社ヤマウラ

創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けます。



理系

## 全職種

文系

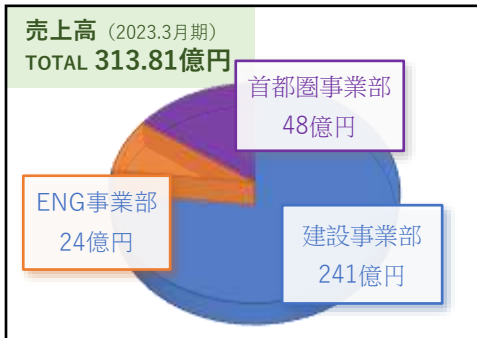
- 施工管理 (建築・土木)
- 建築設計 (意匠・構造・設備)
- ◆機械 (設計・施工管理)
- ◆電気・情報 (設計・施工管理)
- ◆溶接技術

- 企画開発営業
- 住宅提案営業
- 建築積算
- BIM・CADオペレーター
- 事務

詳しくはHPをご覧ください。

### 街を造り、日常をつくる。

建設とエンジニアリング、不動産開発といったスケールの大きな仕事に、「やりがい」と「誇り」があなたの胸に膨らみます。



住所 〒399-4195  
長野県駒ヶ根市北町22-1

その他、県内各支店  
(長野・上田・佐久・松本・諏訪  
辰野・伊那・飯田・山梨・東京)



HPはこちら

## 今後の採用スケジュール

リクナビより  
ご予約受付中!



インターン  
シップ

- ・ 冬季 Web 1dayインターンシップ

説明会

- ・ 随時、合同説明会等のイベントへ参加
- ・ 3月～ 会社説明会開催

選考申込  
書類選考

- ・ OpenESの提出

1次試験

- ・ 部門面接 ※対面
- ・ 適性検査 ※Web受験

2次試験

- ・ SPI3試験 ※Web受検

3次試験

- ・ 役員面接 ※Web

個別訪問なども対応可能です  
お気軽にご連絡ください

### 《お問い合わせ先》

総務人事チーム 保科

TEL : 0265-81-6060

E-mail : recruit@yamaura.co.jp

<メモ>





# 飯島町役場

飯島町が目指す将来像

新しい発想で考える アルプスのまち 豊かな未来・自然・暮らし



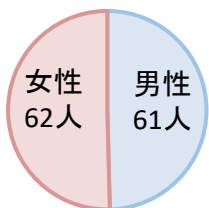
## 全職種

- ・ 一般事務
  - ・ 保育士
  - ・ 土木技師
  - ・ 社会福祉士
  - ・ 保健師
  - ・ 管理栄養士
  - ・ 学芸員
- など

募集する職種は年度ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

飯島町で暮らすみんなが、将来にわたって暮らしやすい持続可能なまちづくりができる、やりがいのある仕事です。

男女比



平均年齢：  
41歳



〒399-3797

長野県上伊那郡

飯島町飯島2537番地

飯島町役場

電話 0265-86-3111

FAX 0265-86-4395



飯島町HP



## 今後の採用スケジュール

募集開始

採用募集開始

職種等により、5月から7月を予定

書類選考

履歴書等、提出書類により選考

一次試験

7月から9月に

筆記試験・論文試験・適性試験等により実施

二次試験

面接試験

内定

9月から11月

(募集時期により変動します)

※スケジュール等の詳細は飯島町ホームページ  
をご確認いただくか、お気軽にご連絡ください。

担当：総務課庶務係

電話：0265-86-3111（内線211）

MAIL：soumu@town.iijima.lg.jp

<メモ>



# 伊那市役所

【日本を支えるモデル都市の構想を目指す】雄大な自然と受け継がれてきた歴史・文化・伝統に新たな価値を見出し、地域の資源に磨きをかけて、創造を繰り返しながら自律的な循環が連鎖するまちを目指し、歩みを進めています。「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をテーマに市民の皆様が住み慣れた場所で安心して暮らし続けられる地域を一緒に創りましょう。



## 全職種

- ・一般事務
- ・土木技師
- ・建築技師
- ・保健師
- ・社会福祉士
- ・学芸員
- ・保育士
- ・管理栄養士
- など

※募集する職種は年ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

市民の皆さんの一番近いところで、人と社会のために働ける誇れる仕事！充実した制度と安定感。

職員数



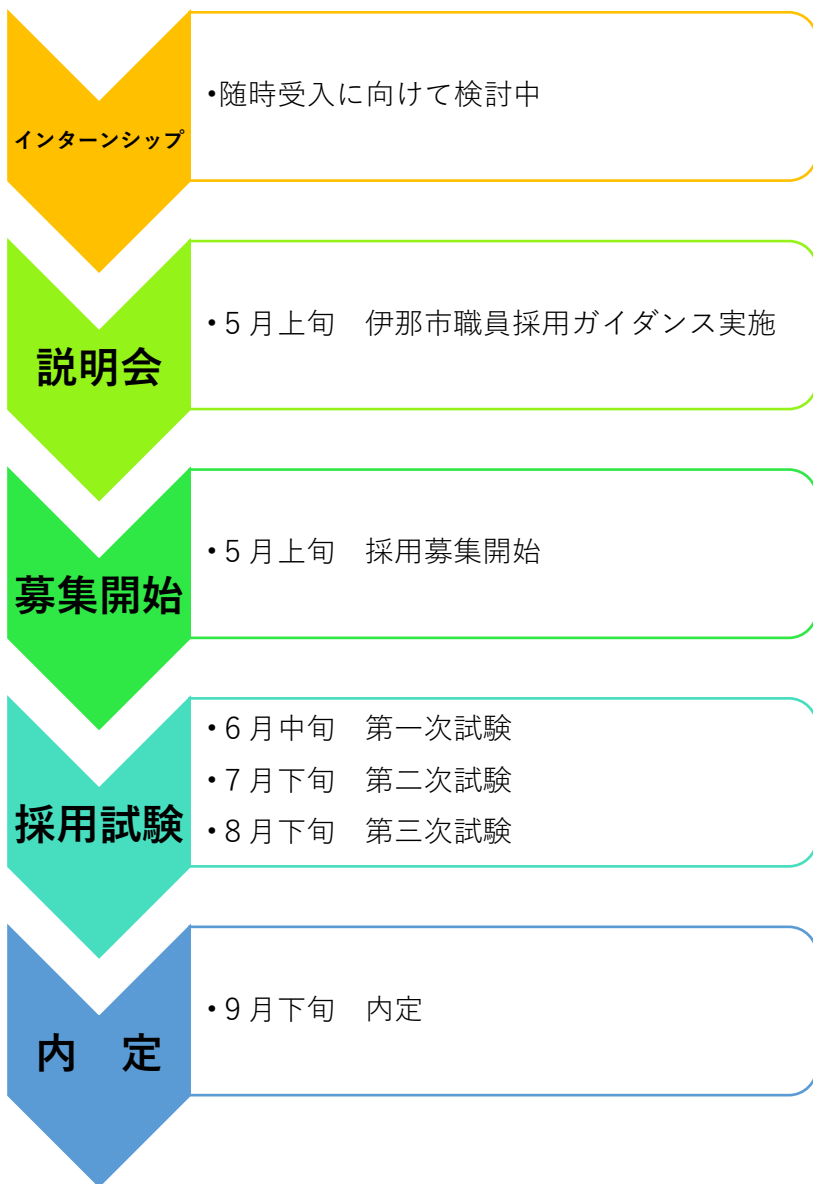
〒396-8617

伊那市下新田3050番地  
(採用担当：総務部 総務課 職員係)

ホームページはこちら→



## 今後の採用スケジュール



<メモ>



# 上伊那森林組合

森林組合は、森林所有者が互いに協同して林業の発展をめざす協同組合です。組合員の経済的社会的地位の向上を図ることと、森林の保続培養、森林生産力の増進を図ることを通じて、国民経済の発展に貢献することを目的としています。



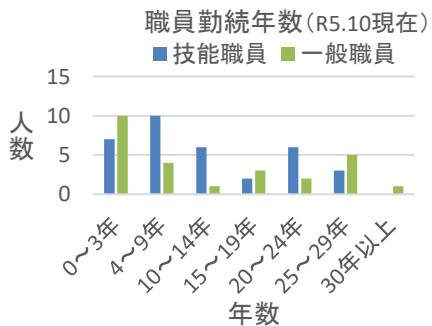
## 全職種

※文系、理系は問いません。

【一般職員】・・・総務 営業  
現場管理  
一般事務全般

【技能職員】・・・チェーンソー作業  
重機オペレーター  
ペレット燃料製造

## 「地域に根ざした 豊かで夢ある 森林づくり」



【本所】  
〒399-4432  
伊那市東春近1604番地1



## 今後の採用スケジュール

※随時、対応いたします。

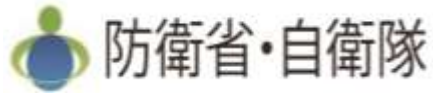
担当：総務課 唐木

Tel：0265-72-3232

E-mail：soumu@kamiinashinrin.or.jp

<メモ>





# 防衛省・自衛隊

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には、人命救助と復興に尽力する。更には自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。



## 全職種

理系

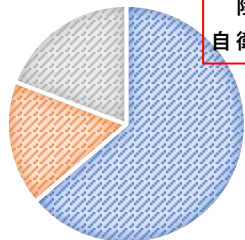
文系

- (一部抜粋)
- ・航空機・車両整備
- ・システム開発
- ・化学防護
- ・サイバー 等

- (一部抜粋)
- ・総務、人事、会計
- ・補給、調理、法務
- ・輸送
- ・広報 等

※自衛隊には、多種多様な職種や職域が用意されています。

自衛隊には、様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります。



住所

〒396-0023  
 長野県伊那市山寺1499-1  
 南信森林管理署内（1階南側）  
 電話：0265-73-4860（FAX兼）

HPは、こちら



## 今後の採用スケジュール



担当：伊那地域事務所 鎌田

TEL：0265-73-4860

MAIL:nagano.pco-ina@rct.gsdf.mod.go.jp

<メモ>



# 南箕輪村役場

「人口が増え続ける謎の村」 「長野県で一番若い村」の住民生活を支えています。  
管理職の女性割合は64.3%！ 県内の市町村役所・役場で最高です。

※長野県「『女性の参画状況』マップ」より



理系 文系 共通

- ・事務職（初級・中級）
- ・保育士
- ・保健師
- ・管理栄養士
- ・社会福祉士



※募集する職種は、年度ごとに異なります。

採用実績

先輩職員の声

## 好き！ でつながる みなみみのわむら

### 職員意識

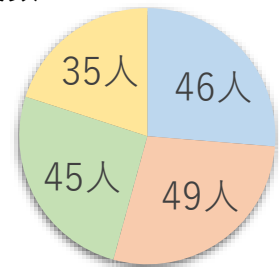
「南箕輪村が好きですか？」



※人事担当による推計です。実際と異なる場合があります。

### 年代別職員数

- ~20代
- 30代
- 40代
- 50代~



住所：〒399-4592  
長野県上伊那郡南箕輪村4825-1  
電話：0265-72-2104  
E-mail：  
gyousei-c@vill.minamiminowa.lg.jp  
(人事担当：総務課行政係 平澤)

## 今後の採用スケジュール

インターンシップ（随時受付）

7月  
募集案内・受付

9月中旬  
第1次試験（能力検査・性格  
検査）

10月上旬  
第2次試験（小論文・グルー  
プワーク）

10月下旬  
第3次試験（面接）

11月上旬  
内定通知

4月 採用

<メモ>

2025年は、村政150周年です。





# コレカラボ-corecareerlab-

これからの個のキャリアと一緒に考えるキャリアコンサルタントによる相談ブースです



みなさん、こんにちは！キャリアコンサルタントの富岡順子です。  
普段は上伊那地域を中心に子どもから大人までのキャリア支援をしています。  
かみいなシゴトフェスでは今年も就活生のなんでも相談ブースを担当させていただきます。

自己PR、志望動機、ガクチカの書き方が分からない…  
自己分析ってどうやってやったらいいの？  
地方か都会か、どの業界職種で働けばいいのか迷っている…  
面接で緊張してうまく話せません。。。  
どんな悩みでもOKです！今の気持ちをぜひ聴かせてください。  
一緒に考えを整理し、自己決定するお手伝いをさせていただきます。

私も新卒で就職するときにはものすごく悩みました。  
都会か地方かは地方出身者にとっては大きな選択ですね。  
私は悩んで悩んで悩み抜いて地方就職を選びましたが、その選択に後悔はありません。  
“自分で決めること”は納得のいく幸せなキャリアを築く第一歩となりますよ！

#国家資格キャリアコンサルタント  
#産業カウンセラー  
#ワークショップデザイナー  
#ワーク・ライフバランス認定コンサルタント  
#PORTキャリア キャリアアドバイザー  
#南箕輪村キャリア教育推進業務担当  
#アスリートキャリアコーディネーター



〒399-4511 上伊那郡南箕輪村3458-1 ベジかける2F



PORT  
キャリア



# 何でも相談ブース

## 上伊那 8 市町村の担当者が何でも相談に乗ります！

「どこの企業にいけない？」 「行く企業が特に決まっていない」等、会場内で困ったことをお気軽にご相談ください！公務員志望の方の相談も受けてます！



上伊那で暮らす、働くを応援するための「何でも相談ブース」

このブースでは 8 市町村の職員があなたの悩みの相談に応じます！

イベントで悩むことがあったらこのブースに寄ってみませんか？

## 上伊那の就活情報を発信中！

### かみいな就活情報LINE

就活生必見！

上伊那地域の就活情報を発信しています。

友達登録は右のQRコードから



## 今までにこんな相談を受けています

### 仕事

- ・どこの企業を見たらいい？
- ・誰に会ったらいい？
- ・公務員と民間企業の併願は？
- ・公務員の仕事をして辛いこと楽しいことは？

### 暮らし

- ・上伊那で遊ぶところは？
- ・おすすめの飲食店は？
- ・都会と上伊那の暮らし方の違いは？
- ・休日の過ごし方は？

## Kamiina Life

上伊那で働き、暮らす人々を応援するサイトです！

就活イベント、企業情報、インターンシップ情報などを発信しています。

HPは右のQRコードから！



上伊那で働くならこれ！

LINE

# かみいな就活LINE 友達募集中！

友達登録は下記の  
QRコードを読み込み！



離れていても  
地元からの就職情報を  
気軽にキャッチ！





# Kamituna



上伊那で就職した後も地域で  
様々な若者と出会う機会があります！

上伊那×若者つなぐプロジェクトは、  
企業・団体・行政などで働く  
20代から30代の若手社員が  
若者目線で地域の課題抽出を行い、  
若者や女性がより働きやすく

暮らしやすい上伊那地域を目指して活動しています。  
Instagramを通じて、活動報告や上伊那で働き暮らす  
若者の仕事や生活の様子などを発信するほか、  
若者向けに交流会を企画したりしています。  
ぜひ一緒に上伊那を盛り上げませんか？  
応援やフォローをお願いします！

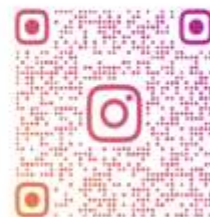
【問合せ先】

上伊那×若者つなぐプロジェクト事務局  
(上伊那広域連合 地域振興課)

TEL : 0265-98-7227

FAX : 0265-73-5867

MAIL : ls@union-kamiina.jp



KAMITUNA