

若手社員や同世代と

本音で話そう！

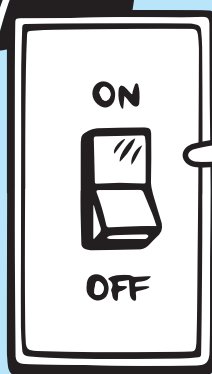


上伊那で働き

暮らす人と出会おう！

上伊那でしか体験できない
学生向けキャリア・就活応援イベント

スイッチ



ON!

参加費
無料

私服参加
OK!

昼食
付き

かみいな就活ラボ

2024 8/8 木 9 金

申込期限:8月1日(木)
事前申し込みはこちらから



会場 信州INAセミナーハウス(伊那市美篤9620)

対象者 専門・短大・大学生(2026、27、28卒)

主催 若者人材確保事業実行委員会

お問い合わせ 上伊那広域連合 地域振興課

TEL.0265-98-7227 長野県伊那市荒井 3500-1 いなっせ 3 階
Mail : ls@union-kamiina.jp

かみいな就活情報
LINEへ登録して
就活情報をキャッチ



長野県地域発元気づくり支援金活用事業

きみの就活スイッチがON！になる



この「かみいな就活ラボ」は、本格的な就職活動を始め前の学生に、上伊那で働き・暮らすイメージを掴み、就活を前向きにスタートしてもらおうと、上伊那の企業・団体・行政が連携して企画したものです！



もやもや
焦り 不安

参加前

- ・就活って何から始めれば良いの？
- ・自分のやりたいことが分からない…
- ・地元で働くってどんな感じなんだろう
- ・これからどんな人生を歩もう…



参加後

- これからやるべきことが明確になった！
- 色んな人と出会って刺激を受けた
- 上伊那で働き暮らすイメージが湧いた
- 憧れるロールモデルに出会えた



仲間 発見
憧れ 刺激

プログラム

8/8 木

- ・開会オリエンテーション
- ・人事&若手との何でもトーク
- ・脳内ON/OFFメーカー
- ・企業との個別相談 など

8/9 金

- ・企業団体見学ツアー
- ・2日間の感想共有



参加者の声！

- ・漠然としていた就活が一気にイメージできるようになった！
- ・就活を頑張る学生にも出会えて刺激になった。
- ・人事や若手社員とフラットに話せたので、参加して本当に良かった。
- ・様々な企業や人に出会って視野が広がったので、自分に合った企業を探ることができると思う。
- ・インターンシップがネックになっていたが、行ってみたいと思う企業に出会えた！

参加企業団体一覧

KOA(株)
タカノ(株)
ナバック(株)
(株)ニシザワ
社会福祉法人しなのさわやか福祉会
(株)Green
三洋グラビア(株)
(株)日本ビスコ
自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所
アルプス中央信用金庫
伊那バス(株)
都築木材(株)
上伊那農業協同組合
(株)テク・ミサワ
(株)キッツ 伊那工場
社会福祉法人アンサンブル会
ルビコン(株)
社会福祉法人高遠さくら福祉会
(株)ヤマウラ

(株)北澤電機製作所
ニッパツ・メック(株) 駒ヶ根工場
天竜精機(株)
(株)テセック 伊那事業所
(株)キョウデン
(株)南信精機製作所
信英蓄電器箔(株)
大明化学工業(株)
(株)ハーモ
(株)マルエー
(株)北川製菓
(株)グレース
ニッパツフレックス(株)
中央アルプス観光(株)
(株)伸光製作所
NTPトヨタ信州(株)
(株)MFS
ルビコンエンジニアリング(株)
田島建設(株)

(株)ティーアイシー
日進乳業(株) アルプス工場
ネクストエナジー・アンド・リソース(株)
積水樹脂プラメタル(株)
(株)太田屋
(株)マーキュリー・ビジネス・コンサルティング
アルプラス(株)
ひかり味噌(株)/ひかり味噌飯島グリーン工場(株)
(株) JapanNavi
(株)アイピーエス 長野EMCセンター
伊那自動車教習所グループ(伊那・駒ヶ根自動車学校)
ハナマルキ(株)
横河マニュファクチャリング(株)
(株)エビデント長野
(株)長野県A・コープ
上伊那消防本部
伊那市
南箕輪村

※順不同 ※6月19日時点