

2024 8/8 木 9 金

上伊那でしか体験できない
学生向けキャリア・就活応援イベント

スイッチ

ON!



かみしいな就活ラボ

製造業

◆企業名の前にある番号は会場の位置番号です◆

サービス業・その他

- ⑨アルプラス(株) p.1
- ②⑨(株)北川製菓 p.2
- ③②(株)北澤電機製作所 p.3
- ④②(株)キッツ伊那工場 p.4
- ⑤③⑦(株)キョウデン p.5
- ⑥③⑧ K O A (株) p.6
- ⑦③③三洋グラビア(株) p.7
- ⑧②⑥信英蓄電器箔(株) p.8
- ⑨②⑦(株)伸光製作所 p.9
- ⑩⑦⑦積水樹脂プラメタル(株) p.10
- ⑪②⑩大明化学工業(株) p.11
- ⑫①⑥(株)ティーアイシー p.12
- ⑬④③(株)テク・ミサワ p.13
- ⑭④⑧(株)テセック伊那事業所 p.14
- ⑮④⑨天竜精機(株) p.15
- ⑯③⑥ナパック(株) p.16
- ⑰③③(株)南信精機製作所 p.17
- ⑱①⑧日進乳業(株)アルプス工場 p.18
- ⑲①⑤ニッパツフレックス(株) p.19
- ⑳④⑩ニッパツ・メック(株) p.20
- ㉑④⑥(株)日本ピスコ p.21
- ㉒②②(株)ハーモ p.22

- ㉓②⑧ハナマルキ(株) p.23
- ひかり味噌(株)
- ㉔②④ひかり味噌飯島グリーン工場(株) p.24
- ㉕②②横河マニュファクチャリング(株) p.25
- ㉖⑤①ルビコン(株) p.26
- ㉗①④ルビコンエンジニアリング(株) p.27

福祉・医療

- ㉘⑤⑩(福)アンサンブル会 p.28
- ㉙③⑤(福)しなのさわやか福祉会 p.29
- ㉚②⑤(福)高遠さくら福祉会 p.30

公務

- ㉛①⑨伊那市役所 p.31
- ㉜①①上伊那広域消防本部 p.32
- ㉝④①防衛省・自衛隊 p.33
- ㉞⑩⑩南箕輪村役場 p.34

総合建設業

- ㉟①⑦田島建設(株) p.35
- ㊱⑤③(株)ヤマウラ p.36

- ㊲⑤(株)アイピーエス 長野EMCセンター p.37
- ㊳④④アルプス中央信用金庫 p.38
- ㊴④④伊那自動車教習所グループ p.39
- (伊那駒ヶ根自動車学校)
- ㊵⑤②伊那バス(株) p.40
- ㊶②⑦N T P トヨタ信州(株) p.41
- ㊷⑬⑬(株)太田屋 p.42
- ㊸④⑦上伊那農業協同組合 p.43
- ㊹③④(株)G r e a n p.44
- ㊺②③(株)グレース p.45
- ㊻⑧(株)JapanNavi p.46
- ㊼②①中央アルプス観光(株) p.47
- ㊽④⑤(株)都築木材 p.48
- ㊾③⑦(株)ニシザワ p.49
- ㊿⑥⑥ネクストエナジー p.50
- アンド・リソース(株) p.50
- ㊱①(株)マーキュリー・ビジネス p.51
- コンサルティング p.51
- ㊲③①(株)マルエー p.52



ArPlus

アルプラス株式会社



当社は精密板金加工業として誕生。その後食品加工機械の分野へ進出し、東証プライム市場上場フルサト・マルカホールディングス株式会社の関連子会社として、パンのスライサー・カット機を主軸に成長を続けています。機械の開発・メンテナンスのみではなく洋菓子小売店舗運営等、幅広く事業展開しています。



理系
文系
共通

文系・理系問いません！
本人の希望を確認しながら
配属先を決定します。

【配属候補】

- 技術・設計：技術開発、機械設計等
- 製造：機械組立、電気配線、板金加工等
- 製造間接：生産管理、購買等
- 事務：総務・経理、企画等

人と機械に“プラス”の価値を提供し続け、豊かな食の世界の実現に寄与します

★サンドイッチ製造で活躍するアルプラスの機械★



【住所】
〒399-4501
伊那市西箕輪7130-1

【TEL】
0265-71-7172

公式HPIはこちら



YouTubeも!



今後の採用スケジュール（26卒向け）

イベント

・12月28日
かみいなシゴトフェス

インターンシップ・
企業説明会

・随時開催致します。
お気軽にお声がけ
ください。

採用試験

・随時行います。
書類選考
筆記試験(適性検査)
面接

担当:総合企画部 小熊・細田
TEL:050-3669-9001(直通)

<メモ>



「おやつ&スイーツ」のソリューション企業
株式会社 北川製菓

株式会社 北川製菓

北川製菓はドーナツを主とした半生菓子の製造・販売を行っています。これまで国内を中心として、コンビニエンスストア様、スーパーマーケット様、生協様などを通じて販売をさせて頂いておりましたが、
冷凍食品の積極的な開発により、世界へ向けた製品の販売にも注力しています🌍
SNSでは自社製品のアレンジレシピも公開中!お客様のニーズを満たす商品だけではなく、
オリジナリティ溢れる美味しい食べ方の研究も進めております!

きたがわ君(仮)



〈募集職種〉

- ☆品質保証部
- ☆AI・IoT推進本部
- 研究開発部
- 生産管理課
- 生産事業部
- ...包装課、製造課

〈その他職種〉

- ☆情報システム部
- 人事総務部、経理部
- 営業本部
- デザインマーケティング部
- 物流センター
- 店舗WEB事業部

おやつ&スイーツのソリューション企業 ~海外展開に挑む~

2025年春稼働!新工場で話題の冷凍ドーナツを大量生産!



アレンジレシピを公開中🍷



[北川製菓株式会社 - YouTube](#)



〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村
1934-5駒ヶ岳工場



👉公式HPはこちら

今後の採用スケジュール（26卒向け）

2024年
8月~10月 インターン受付（製造、及び販売、その他要確認）

2024年
10~12月 26卒説明会 冬（北川製菓 駒ヶ岳工場）

2025年
1月~4月 26卒説明会 春（北川製菓 駒ヶ岳工場）

2024年
随時 随時書類選考

2025年
随時 採用試験（筆記試験、適性検査、面接（1回））

説明会や選考への応募は
こちらの公式LINEからも可能です。
不安なことや気になること等も聞き放題！
ぜひご活用下さい。



担当 人事総務部 新村 和人 飯島 佳菜子

TEL 0265-96-0904

MAIL recruit@kitagawa-seika.co.jp

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!



株式会社 北澤電機製作所
KITAZAWA ELECTRIC WORKS CO., LTD.

株式会社北澤電機製作所

大正9年の創業以来…船舶用電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる種の製造メーカーで、2020年に創業100周年を迎えた地味ながら100年企業です。戦時中に海軍の管理工場に指定され駒ヶ根の地へ工場疎開、今もなお日本の海域を守るたくさんの船へ機器を納め続け、私達の作った製品が“KITAZAWA BRAND”として日夜洋上で活躍しています。艦船機器製造で得たノウハウを活かし、商船、建機、鉄道、産業機器分野にも進出し…「一般には無名ですが、業界では有名です!」をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『ものづくり』をしている製造メーカーです。



全職種

《文理不問》

- 総務（経理・人事・労務・庶務）
- 営業（長野／東京／大阪）
- 事業推進（海外／国内）
- 設計開発
- 生産管理（工程／資材購買／電算）
- 生産技術（治具製作／機械保全）
- 品質保証
- 製造1課（切削加工／板金溶接）
- 製造2課（プラスチック成形）
- 製造3課（塗装）
- 製造4課（電気機器組立）
- 製造5課（電子機器組立）
- 製品検査

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、マイナビまたはHP等でご確認ください。

◆社員の子育て応援宣言!! ◆男性の育児休暇実績あり ◆ライン作業なし ◆交流イベント多数



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

●東京営業所/工場：東京都品川区南品川4-15-9

●大阪営業所：大阪府淀川区木川東3-4-18

中村第2ビル305号

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール

【大学／短大／専門／高専】
※高校生は別スケジュール

イベント

- ・オープンカンパニー 2024/7/1～9/30
- ・1Day仕事体験 2024/12/1～2/28 (※予定)

マイナビから
ご予約を！

説明会

- ・対面式／オンライン個別説明会
- ・かみいなシゴトフェス 2024年12月
- ・上伊那企業合同説明会 2025年3月

会社見学

- ・いつでもOK! (※希望日をお伺いし日程調整致します)
- ・夏休みオープンカンパニー
- ・冬の1Day仕事体験時に見学

書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2025年3月1日～
- ・(※履歴書・成績証明書・卒業見込書)

採用試験

- ・二次選考『採用試験』 2025年3月中旬～
- ・(※適性診断・基礎能力診断・作文・面接)

内定

- ・内定通知発行 2025年3月下旬～
- ・内定式 2025年10月1日(水)

《採用担当：総務部 堀内》

TEL : 0265-82-3164 MAIL : saiyou@kitazawadenki.co.jp

<メモ>



株式会社キッツ伊那工場

キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。バルブはビル・住宅建築・ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。



全職種

理系

文系

- ・製品設計・製品開発
- ・技術開発・生産技術
- ・製造技術・品質保証
- ・社内SE 等

- ・営業職
- ・スタッフ職
(生産管理 等)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

長野・山梨からグローバルな社会インフラの発展を支える高品質なバルブを世界中に届けています!

鋳造 (一例)



完成形 (一例)



【伊那工場】

〒399-4496
長野県伊那市東春近7130

【本社】

〒105-7305
東京都港区東新橋1-9-1

HPはこちら



◆ 今後の採用スケジュール（26卒向け） ◆

インターン
シップ

- 12月～2月 実施予定
- （弊社ホームページ 採用ページから受付）

説明会

- 12/28（土）かみいなシゴトフェス

選考開始

- 2025/3月頃 リクナビ・マイナビでエントリー受付
- エントリーシートを基に書類選考

適性検査
一次面接

- 2025/3月中旬～
- 適性検査、一次面接開始

最終面接

- 2025/4月上旬～
- 当社役員による最終面接

採用担当：伊那総務グループ 城倉

☎ 0265-78-1111

✉ j-sachie@kitz.co.jp

<メモ>

KYODEN
GROUP



株式会社キョウデン

長野から世界へ、未来へ。箕輪町に本社を構える創業41年の歴史を持つ当社は、電子部品『プリント基板』の総合メーカーです。プリント基板は、現代の生活に欠かせないスマートフォンや電気自動車、ロボットなどに必ず組み込まれる重要部品。5G、AI、IoTなどが世の中を支えている時代です。私たちと共に世界のあらゆる「なくてはならない」をつくり出しましょう！



Let's Do the Future!

<文理不問>

キョウデンは【JOB型採用】です。
本人の希望と適性から採用時の職種と勤務地を決定します。

採用職種

- ◆営業 : 国内営業(全国14拠点)、営業企画
- ◆設計 : プリント基板設計、ライブラリセンター、解析設計
- ◆技術 : 技術開発、品質保証、生産技術、情報システムなど
- ◆製造 : マシンオペレーター、検査など
- ◆製造間接 : 生産管理、購買、CAMセンターなど
- ◆事務 : 営業系事務、管理系事務

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、採用HP等でご確認ください。

テクノロジーの力で世界をつなぐ。キョウデンで未来への一步を踏み出そう!

男女比 (男性62.9% 女性37.1%)



住所

〒399-4603

長野県上伊那郡箕輪町大字三日町482-1

TEL : 0265-79-0559 (人事直通)

HP : <https://www.kyoden.co.jp/>



会社紹介動画



HP

採用スケジュール【26卒向け】

インターン
シップ

夏：7月～9月 冬：11月～12月
◎1day～5 days

あさがくナビ
朝日学情ナビ2026

企業研究
説明会など

11月～ 企業研究
12月 かいみなシゴトフェス
3月～ 会社説明会

特典

★インターンシップ参加者は書類選考免除

一次面接

3月1日～ 一次面接（WEB/Zoom）
※インターンシップ、イベント参加者は1月上旬～

適性検査

3月上旬～ 適性検査（WEB/C-GAB+）
※インターンシップ、イベント参加者は1月上旬～

最終面接

3月下旬～ 最終面接（採用候補地にて） / 工場見学可
※インターンシップ、イベント参加者は1月下旬～

夏のインターンシップ開催中！

詳細は...

『あさがくナビ2026』または『採用HP』
よりご確認ください



あさがくナビ2026



採用HP

担当：人事課 山口(智)

<メモ>



KOA株式会社

各種電子部品の開発・製造・販売。抵抗器売上国内第1位！世界トップクラス！当社の主力製品である抵抗器はスマホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私達の生活を陰から支えています。創業100周年に向けて世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研究開発型企业になるべく挑戦を続けています。



2024年度入社式

KOA感謝祭

理系

- 研究開発(素材の開発、電気回路の設計)
- 製品設計・開発
(製品の企画、設計、提案)
- モジュール開発
(センサ・モジュール製品の企画、設計、提案)
- 設備開発(生産設備の開発・製作)
- 知的財産管理(知的財産の確立と保全、管理の統括および紛争の処理)
- 品質保証(品質保証システムの管理運用、製品品質保証体制の管理運用)
- 情報システム(システム開発)

文系

- 営業(国内・海外での営業、販売)
- スタッフ(総務、貿易事務、CSR推進、マーケティング)

抵抗器売上国内No.1！「どこよりも明るく楽しい職場をつくろう」という社是のもと、互いに支え合いながら楽しく働ける会社です！

ハイブリッド/EV(ECU、インバータ制御、バッテリー制御、充電器)					エンジン制御/AT制御/ハイブリッドPCU		
個人電気制御用IC/抵抗器 BGR/BWE	車載IC/抵抗器 RN73H	自動車用高圧IC SD173V	パワーIC/GM33 LPC4545	パワーIC/GM33 LPC4235	エンジン制御IC/抵抗器 WK73	制御IC/抵抗器 SG73SP	電源検出IC/抵抗器 SL

製造部品 (一例)



完成形 (一例)

【住所】

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016



ホームページ <https://www.koaglobal.com>

今後の採用スケジュール（26卒向け）

インター
シップ

- 11月下旬～2月
オンライン交流会、冬のインターンシップ

地域
イベント

- 12月 かみいなシゴトフェス

本社見学

- 12月～ものづくり現場体感バスツアー（新宿発着）

説明会

- 10月～2月 各大学主催の学内イベント・説明会参加
- 3月～4月 KOA 会社説明会

一次面接

- 3月上旬～ 一次面接

二次面接

- 3月下旬～ 二次面接

最終面接

- 4月～ 最終面接

採用担当：人事教育センター 中川・松下
TEL：0265-70-7177
E-MAIL：recruit@koaglobal.com

<メモ>



三洋グラビア株式会社

食品パッケージの企画・製造・販売を一貫で行っているメーカーです。高い開発力や品質を追求し、60年以上に亘り大手食品メーカーより高い信用信頼を築いており、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております。



『包むチカラ』で未来を変える



文理不問

全職種

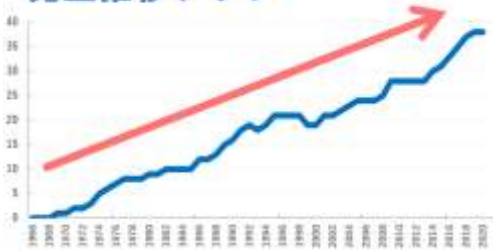
- ・営業部
- ・業務管理部
- ・経営企画室
- ・経理部

- ・品質管理
- ・施設管理
- ・生産オペレーター

※マルチに働く社員により、部門の垣根を超えた働き方になります。

食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！

売上推移グラフ



〒399-4501

長野県伊那市西箕輪2415番地

TEL 0265-72-1511

Mail 2026saiyou@sanyo-gravure.co.jp



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターン
シップ

8月19日～8月23日
9月9日～9月13日

合同説明会

12月26日マイナビISフェア
（ホテルブエナビスタ）

説明会

3月 個別説明会

選考試験

4月 筆記試験、
適性検査、面接

内々定

5月
内々定までの所要日数
1カ月半程度

<メモ>

SCF 信英蓄電器箔株式会社

『アルミ電解コンデンサ』って知っていますか??

日常で目にする機会は少ないですが、ほぼすべての電子機器に搭載され、現代の生活になくてはならない電子部品です。私たちはその主材料である電極箔を製造しています。

これからも電極箔製造のリーディングカンパニーとして、社会にそして未来の技術へ貢献していきます。



全職種



理/工学系

- ・生産技術
- ・設備技術
- ・品質管理



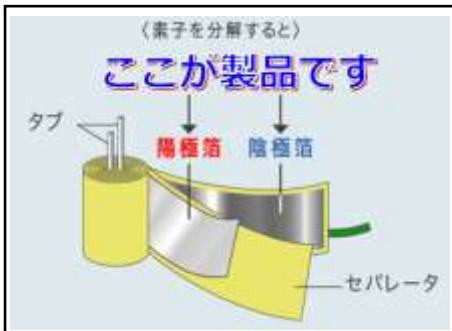
文系

- ・生産管理
- ・総務、人事、経理

◎文理区分はスキルを活かしやすいという意味での区分け。
意欲があれば、別分野への挑戦もサポートします。

◎募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

創業50年! 世界トップクラスの技術力と生産量を誇るアルミ電解コンデンサ用電極箔製造メーカーです。



住所：長野県上伊那郡南箕輪村3930
TEL：0265-78-2193

ホームページ



リクナビ2026



SCFマスコットキャラ
キャップくんとアル美ちゃん

エントリー
お待ち
しています。

今後の採用スケジュール（26卒向け）

エントリー

- 2026年卒の方はリクナビよりエントリーをお願いします！

イベント
参加

- 夏休み、春休みに1day仕事体験、オープンカンパニーを予定しています
- 3月以降説明会を予定しています

応募

- エントリーシートで応募

選考

- 選考は一次、最終の2回予定しています（適性検査、筆記、面接等）

内定

- できるだけ早く内定出しができるよう進めていきたいと思えます

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!

プリント配線板の設計・製造・販売

住友金属鉱山グループ

SHINKO 株式会社 伸光製作所

株式会社伸光製作所

当社は「自動車」「先端電子部品」「産業・医療機器用」の3分野に強みを持つプリント配線板の製造メーカーです。住友金属鉱山(株)を親会社に持ち、従業員の安全を最優先に環境保全活動や地域コミュニケーションを積極的に行い、お客様に高品質な製品を供給することで世界の産業の発展に貢献しています。



理系

文系
理系
共通

文系

- ・製造技術
- ・開発技術
- ・製造 等

- ・品質保証
- ・製造
- ・製品検査 等

- ・営業
- ・システム
- ・経理 等

文理問わず人物重視の採用を行っているので、専門分野が異なる方でもご安心ください!

「モノづくりに携わりたい」「目標に向かってチームで仕事がしたい」という方にピッタリな会社です!



本社：上伊那郡箕輪町中箕輪12238
伊那工場：伊那市野底8268-55
Mail：Jinji_Shinko@smm-g.com



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターンシップ

- インターンシップ随時開催

ご希望に応じて、開催内容や開催日程を個別に調整いたします！

イベント

- 12/28 かみいなシゴトフェス

エントリー

- マイナビ、リクナビ、HPからのお問い合わせ、人事メールへご連絡 等

説明会

- マイナビ、リクナビにて随時受付
- エントリーいただいた方へ個別に連絡、随時対応

工場見学

- 希望に応じて日程は個別に調整

採用試験

- 希望に応じて日程は個別に調整
- 適性検査・面接（1回）

<メモ>



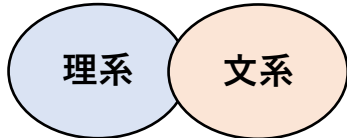
積水樹脂プラメタル株式会社

今年で創業から58年目。当社が独自に開発した「プラメタル」は、都市環境、産業社会、そして住宅・商業空間など、あらゆるシーンに彩りを飾り、また付加価値の高い数々の性能を発揮して、ゆるぎない評価を獲得しています。都市環境の進化にあわせて、新製品の開発にも力を入れており、研究開発から製造、販売、アフターフォローまで、一貫したサービスシステムを整え、「アルミ樹脂積層複合板」のスペシャリストとして、これからも時代のニーズに的確に応えつづけます。

プラメタルでプロメガス
絆を飾り、未来を創る!

Message
こんな会社が長野にあったんだえっ!? 日本唯一のノウハウが? 国内で圧倒的なシェアを誇る製品も! 開発・製造だけじゃない! 東京・大阪にもプロフェッショナルな営業の舞台が!

全職種



- 技術開発職
- 商品開発職
- 製造職
- 営業職
- 生産管理職
- 購買管理職

理系文系で区別はしませんので、興味があれば何でも聞いてください。募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

身近に溢れる環境配慮型の製品を活かして日本の街に彩りを!



住所
〒399-0601
長野県上伊那郡辰野町
大字小野795番地1

ホームページはこちらから↓



今後の採用スケジュール（26卒向け）

説明会

会社説明会（随時受付）
下記メールへご連絡ください！

応募受付

3月上旬～
書類選考（エントリーシート）

一次面接

3月中旬～
一次面接 + SPI適性検査

最終面接

4月中旬～
最終面接

【問い合わせ先】

積水樹脂プラメタル株式会社

採用担当/塚田

TEL : 0266-46-3100

MAIL : tsukada-t@plametal.jp

<メモ>



大明化学工業株式会社

長野県では数少ない化学メーカーとして、大企業にも開発・製造が難しい特殊製品にこだわり、浄水剤などの「アルミニウム化合物」による様々な素材を開発・製造。環境や健康、食など、産業と暮らしを陰で支えています。また、消費者が直接手にすることが出来る化粧品（天使の美肌水シリーズ）や、砥石・研磨ツールといった先端加工技術に役立つ製品も創り出しています。



理系

全職種

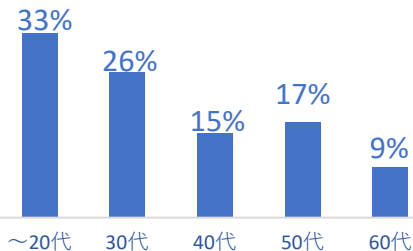
文系

- ・ 製造職
- ・ 研究職
- ・ 製品開発職
- ・ 生産/品質管理職
- ・ 人事職
- ・ 経理職
- ・ 情報職

※理系文系問わず職種の適性を見て判断しています。
※募集職種はHPをご覧ください。

生活に欠かす事のできない水の浄化剤をはじめ、特殊で多種多様な化学製品に携わる事ができます!

年代別比率



浄水剤を汚れた水へ添加すると...

住所

長野県上伊那郡南箕輪村3685-2
JR北殿駅から本社まで徒歩1分

HPはこちらから↓



今後の採用スケジュール（26卒向け）

夏季オープン カンパニー

- ・ 対面開催 9月5日（木）
文理不問でご参加いただけます。
- ・ オンライン説明会も随時開催中！

冬季オープン カンパニー

- ・ 2025年2月ごろ 実施予定
オンラインor対面にて実施予定

説明会

- ・ 2025年3月1日～
オンラインor対面にて実施予定

書類選考

- ・ 履歴書 or エントリーシート提出
- ・ 筆記試験 or Webテスト受験

面接

- ・ 2025年4月中旬～ 随時
計3回実施予定

採用担当：総務人事課 赤沼

TEL:0265-72-4151 Mail：recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>



株式会社ティーアイシー



SDGs
REGISTERED PARTNER
NAGANO PREFECTURAL
GOVERNMENT

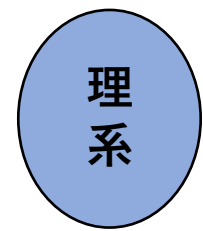
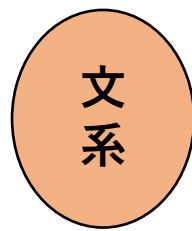
上伊那郡飯島町で金属の精密加工を行っています。マシニングセンタやNC旋盤という金属を切ったり、削ったり、穴をあけたりする機械を使用し、**半導体製造装置**、**航空宇宙関連機器**、**医療機器**等の部品を製造しています。お仕事は受注を受け、材料及び工具の発注、プログラムの作成、段取り（加工準備）、加工、工程検査を一人で行います。少量多品種の製品を扱うため毎日違う仕事に取り組み、日夜良い製品づくりに挑戦しています。また、最新の設備を導入し、新しい分野にも挑戦しています。



全職種

理系・文系問わず

- ・ 製造
- ・ 品質管理
- ・ 生産管理、総務等



- ※ 入社後、外部教育機関も含め指導します。
文系の方も安心して応募下さい。
- ※ 募集内容は時期や人員構成により異なります。
気軽にお問い合わせ下さい。

理系、文系問わず、ものづくりをしたい方、ものづくりに興味のある方を大募集！



製造部品（一例）

住所

〒399-3702
長野県上伊那郡飯島町飯島3856-304
<https://www.tic.co.jp/>



今後の採用スケジュール（26卒向け）



インターン
シップ



工場
見学



面
接

← 随時可 →

弊社は、

- ・少人数ではありますが個々のアイディアを結集し、顧客のニーズにお応えするため日夜モノ創りに没頭する「加工技術集団」です。
- ・スキルアップ（自己啓発）支援金という制度があり、個々人で資格取得や知識向上の取組みを行っています。
- ・ワークライフバランスや多様性を尊重し、個々人が生き生きと働いています。

お気軽にお問い合わせください。

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!



株式会社 テク・ミサワ

当社は創業以来65年以上にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮、アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。合言葉は「部品じゃない、作品だ!」



文理不問!!

製造技術

NC自動旋盤オペレーター
エンジニア

品質管理

検査員

「人体から成層圏まで」様々な分野の製品を網羅します!!



住所
〒396-0001
長野県
伊那市福島303

会社HP


紹介動画


今後の採用スケジュール（26卒向け）



担当：総務部 有賀

TEL:0265-72-2918

Mail : soumu@tech-misawa.jp

<メモ>



株式会社テセック

社は「ENJOY!」。
私たち「テセック」は、半導体製造メーカーにとって無くてはならない存在！
世界中のお客様から信頼されている半導体検査装置メーカーです。



全職種

理系

文系

- ・ソフトウェア設計
- ・電気、電子回路設計
- ・製造

・総務

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

伊那事業所



住所
〒399-4601
長野県上伊那郡
箕輪町大字中箕輪
16346

上伊那企業ガイドURL 会社HP



エンジニア社員の
インタビュー掲載!

今後の採用スケジュール（26卒向け）

会社説明会参加 or 動画説明会視聴

毎年3月より随時オンラインにて開催。
どなたでもご参加頂けますので、参加希望の方はリクナビ2026にてご登録いただくか、jinji@tesec.co.jpまでお気軽にお問い合わせ下さい。



一次面接

人事部門による面接となり、
希望者はオンラインでの受験が可能です。



二次面接

二次面接は担当部門による面接。
弊社にお越しいただき面接および施設見学等を行います。



最終役員面接

最終面接は役員による面接です。

採用担当：樋岡
TEL：042-566-1112
Mail：jinji@tesec.co.jp

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!



天竜精機株式会社は自動機・省力化機械の開発・設計・製造を行う会社です。弊社で製作する機械の8割が専用機と呼ばれる「オーダーメイド商品」。お客様と一緒に開発した「世界初の機械」がいくつも上伊那で誕生しています。世界初故に、開発中の機械、現役で活躍中の機械をご紹介できないことがもどかしい……。気になる方はブースにて開発機械の一部をお見せできるので、ぜひお越しください！



全職種

理系

理系
文系

- 設計職
- ・メカ設計
 - ・電気設計

- 技術総合職
- ・機械組立
 - ・加工

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

設計から納品まですべての工程を自社対応。だからモノづくりのノウハウを0から学べる。

開発商品事例



☎399-4321
長野県駒ヶ根市東伊那5650

<http://www.tenryuseiki.co.jp>



今後の採用スケジュール

2025年1月 冬季インターン実施
2025年3月 26卒生本選考開始
2025年7~8月 27卒生対象インターン実施
2025年12~1月 27卒生対象インターン実施

※工場見学について

保護者様含め、随時対応可能

希望される方は下記連絡先までお願いします

0265-82-5111（代表）／ saiyo@tenryuseiki.com

採用担当者：岸田宛

<メモ>

ナパック株式会社

ナパックは、人々の豊かで快適な暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われている精密な重要部品を、**全国でも珍しい特殊な技術**で造っている企業です。
誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。



理系

全職種

文系

- ・技術開発
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・製造

等

- ・総務、人事、経理
- ・営業、営業事務
- ・生産管理
- ・製造

等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

県内唯一の技術で造られた当社の製品は、『**地味**』に幅広いフィールドで活躍しています！

原材料（金属粉）



完成形（一例）



住 所：〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂14-1823

TEL：0265-82-5266

E-mail：m_kuramoto@napac.co.jp

（担当：倉本）

今後の採用スケジュール('26卒向け)



※ 上記はあくまでも『予定』です。
この他にも、ご都合に合わせて個別対応も可能
ですので、お気軽にご相談ください。

<メモ>



株式会社 南信精機製作所



自動車・スマートフォン・家電・情報機器等の重要部品を製造している会社です。
素材仕入れから完成部品販売までの一貫生産体制を整え、
ベトナム・中国と海外事業も含め幅広い業務を行っているグローバル企業です!



理系

全職種

文系

- ・製品及び金型の設計
- ・内製自動機の設計
- ・内製自動機の製作

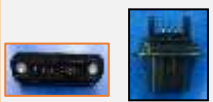
等

- ・生産管理、購買
- ・営業
- ・総務、人事、経理

等

世界の人々の暮らしに息づく南信精機のコア技術。
皆さんも一緒にチャレンジしてみませんか?

衝突回避
センサー



電動
パワーステアリング



〒399-3705
長野県上伊那郡飯島町七久保815

▶HPは
こちら



▶会社紹介
動画



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターンシップ

夏(9月5日/9月12日)・冬(2月随時)
※文理不問※技術系・事務系の選べる3コース!
マイナビから申し込み

企業説明会

3月～
(WEB対応有)
マイナビ・リクナビからエントリー

一次選考
WEB試験
SPI3
適正検査

二次選考
面接

最終選考
役員面接

▼ ISの詳細は「マイナビ2026」
よりご確認ください!

採用担当:総務課 小林・平澤

TEL:0265-86-3215

E-mail:saiyo-s@nanshinss.co.jp



<メモ>



日進乳業株式会社 アルプス工場

日進乳業 アルプス工場は誰もが知っているアイスクリームを製造する工場として2012年に駒ヶ根市に誕生しました。徹底した品質管理システムと確かな技術のもと1日に40万個以上のアイスクリームを製造しています。



文理不問

- ・ 製造
- ・ 品質管理
- ・ 生産管理
- ・ 工務（設備保全、修繕）
- ・ 研究開発
- ・ 製品企画
- ・ 総務、経理

みんなを「笑顔に」「幸せに」することが私たちのやりがいです！



住所
アルプス工場
〒399-4101
長野県駒ヶ根市下平 5 3 8 1



今後の採用スケジュール（26卒向け）



説明会 3月から4月



一次面談 3月から5月



二次面談 4月から5月



内々定 5月から6月



<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!

NHK FLEX ニッパツフレックス株式会社

当社は、世界のばね業界を牽引している日本発条グループの一員です。
コントロールケーブル、コイルスプリング等の自動車用部品をはじめOA機器や医療健康機器部
品に至るまで幅広い分野での設計製造販売を手掛けております。

2024
健康経営優良法人
Health and productivity



2026年募集職種

理系

文系

品質保証 1名
設計開発 1名

総務経理 1名

【当社の魅力】 社員食堂完備、看護師常勤、年間休日120日以上、福利厚生 of 充実



自動車用コントロールケーブル



OA機器・カーエレクトロニクス部品



医療・健康機器部品



自動車トランスミッション用スプリング

ホームページは
こちらから↓



住所
〒399-4501
長野県伊那市西箕輪2445-5



今後の採用スケジュール ※リクナビで検索、応募ください

1 day仕事体験 ※理系学部のみ	8/22 (木)、8/29 (木)、9/4 (金) 他、希望日程があれば調整致します。 ニッパツフレックスにて実施
会社 説明/見学会	毎月開催 (対面 or web) ※ぜひ1度は訪問してみてください
採用試験	3月より開始 (筆記、適正検査、面接 等)
最終面接	3月～4月予定



担当：管理課 牧田、石田
TEL : 0265-76-3280

<メモ>

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。プレジャーボートのリモートコントロールは、コックピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



< 駒ヶ根工場内 >



< 就業風景 >

理系

全職種

文系

- ・ 製造課 (工場)
- ・ 品質管理課 (工場)
- ・ 機械設計部 (本社)
- ・ 制御設計部 (本社)
- ・ 電気設計部 (本社)
- ・ 技術管理部 (本社)

- ・ 総務課 (工場)
- ・ 業務課 (工場)
- ・ 管理部 (本社)
- ・ 資材部 (本社)
- ・ 営業部 (本社)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

創立50周年！今この瞬間も世界の海・川・湖で私たちの製品が活躍しています！

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



< 住所 >

【駒ヶ根工場】〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



今後の採用スケジュール

会社説明会

- 2024年12月頃～ Web（Zoom）会社説明会
- リクナビ2026、コグナビに日程掲載予定

書類選考

- 説明会参加後、選考をご希望の方は書類提出
- 履歴書、成績証明書、SPI受検

1次面接

- Web（Zoom）1次面接
- 営業職を希望の方は英会話あり

2次面接

- 対面2次面接、作文記入
- 工場または本社内見学

内定

- 内定まで1ヶ月～1.5ヶ月のスケジュール感
- 相談事がある場合は2次面接後に面談実施

説明会のスケジュールや質問など、お気軽にご連絡ください。

MAIL：saiyo@nhkmec.com 採用担当宛

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!



株式会社日本ピスコ

産業用ロボットの動力源として欠かすことのできない圧縮空気。日本ピスコでは圧縮空気を配管するための継手やチューブ、流量や圧力を制御する各種制御機器、その他バルブや真空機器、アクチュエータ等の空気圧機器を独自に開発、製造、販売しています。取引業界も工作機械をはじめ、半導体、自動車、食品、レジャー、医療、宇宙開発等と大変幅広く、オリジナリティ豊かなピスコ製品は世界中のあらゆる産業界で活躍しています。



開発から製造、販売までを一貫して行う当社には多種多様な職種があり、活躍するフィールドが沢山あります!

技術職

- 製品開発
- 知財管理
- 生産技術
- 製品技術

製造職

- 部品加工
- 製品組立て
- 工程管理

営業・事務職

- 海外営業
- 国内営業
- 一般事務
- 生産管理

ピスコの空気圧制御技術は世界中のあらゆる製造業界のオートメーション化に貢献しています!

製造品目[空気圧機器]



使用用途[各種生産設備]



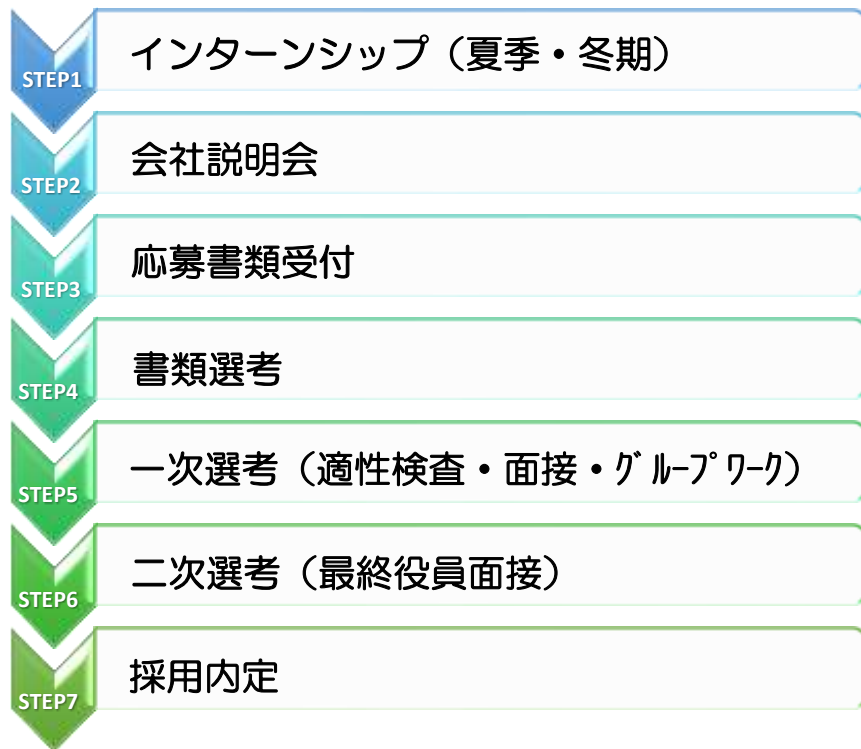
ピスコ製品の多くは産業用ロボットに使用されています

〒399-4588
 長野県上伊那郡南箕輪村3884-1
 株式会社日本ピスコ 伊那第二工場
 (担当: 人事課 中村・平澤)
 TEL0265(74)8801 FAX0265(74)8802
 E-mail: saiyou@pisco.co.jp HP: <https://www.pisco.co.jp>

ホームページはこちらから



今後の採用スケジュール（26卒向け）



- インターンシップ並びに会社説明会についてはマイナビ2026より予約受付を行います。
まずはマイナビ2026よりエントリーをお願いします。

 マイナビ2026

株式会社 **日本ピスコ**

ホームページ
はこちらから



〒399-4588 長野県上伊那郡南箕輪村3884-1
担当：経営管理部 人事課 担当：中村・平澤
TEL0265(74)8801 E-mail: saiyou@pisco.co.jp

<メモ>

HARMO

株式会社ハ-モ

ハ-モはプラスチック製品の製造に使う「ロボット」と「周辺機器」の総合メーカーです。
日本だけでなく世界中のプラスチック製品生産工場にサービスを提供しています。



YouTube
HARMO Channel

理系

職種

※文理不問、得意分野に挑戦できます

<p>開発設計 (機械電気ソフト)</p> <p>生産技術</p> <p>特殊装置製造</p> <p>社内システム</p>	<p>サービスエンジニア</p> <p>製品組立、加工</p> <p>品質保証</p> <p>購買、生産管理</p>	<p>国内・海外営業</p> <p>営業企画</p> <p>海外駐在</p> <p>発送貿易業務</p> <p>経理、総務</p>
---	--	---

文系

省力化、省人化、自動化など、プラスチック製品生産現場の課題解決に取り組んでいます！



産業用ロボット本体だけでなく、複数の周辺機器をコントローラー1つで管理することができる「トータルリンク」を開発！
生産現場の効率化に貢献しています。

◆本社工場
〒399-4595 長野県上伊那郡 南箕輪村4124-1
(JR飯田線北殿駅から徒歩8分)
TEL 0265-72-0111
e-mail soumu@harmo-net.co.jp
会社HP <https://harmo-net.ci.jp>



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターン
シップ

- 冬季・春季インターンシップを企画中
- 1dayインターンシップは随時開催！
ご希望のお日にちをお知らせください

会社説明会
工場見学会

- 2025年3月以降、会社説明会、企業説明会を
随時開催します

応募書類
選考

- 2025年4月中旬～
- 履歴書など必要書類を送付、web適性検査を実施

入社選考会

- 2025年4月下旬～8月まで、全5回実施
- 選考試験は1回のみ！1日で全日程が終了します

内定

- 選考会終了後、随時
- 2025年10月内定式を予定

募集要項などの詳しい内容は、
当社採用ホームページへ！⇒⇒⇒



<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!

ハナマルキ **ハナマルキ株式会社**

ハナマルキは、1918年の創業以来、日本の伝統食である味噌をお客様に届けてきました。一方、「液体塩こうじ」や「すぐ旨カップみそ汁」など、独自商品の開発にも積極的にチャレンジ! グローバル展開をさらに加速し、世界の健康でおいしい食卓に貢献します。



募集職種

- ・ 製造業務(文系、理系)
- ・ 品質管理(理系)



“ハナマルキにしかないものを作る” 発酵技術で世界にイノベーションを起こしましょう!



本社
〒399-4501 長野県伊那市西箕輪2701

本社事業所
〒103-8205 東京都中央区日本橋茅場町2-15-4

採用担当
TEL : 03-5651-3389 FAX : 03-5651-3429
saiyo@hanamaruki.co.jp

HPはこちら!



今後の採用スケジュール（26卒向け）

1 まずは、LINEでエントリー

2 書類選考&SPI(Web)

3 面接(3回を予定)

4 内定

Schedule

友達追加はこちら! **08.22** Webオープン・カンパニー①

09.26 Web 1day仕事体験①

10 Coming Soon...

11 Coming Soon...

12 Web 1day仕事体験②

<メモ>

かみいな就活ラボ スイッチON!



ひかり味噌(株) / ひかり味噌飯島グリーン工場(株)

業界第3位 / オーガニック味噌の国内シェアNo.1 / 突出した海外輸出比率を誇る!

【自然の恵み、いただきます。】をキーコンセプトに、毎日安心して食べられる商品づくりに努めています。

無添加・オーガニック商品が強み / 国際的に評価が高い「BRC国際規格認証」を業界で初めて取得。

【世界の食卓にMISOを! 海外事業の拡大】

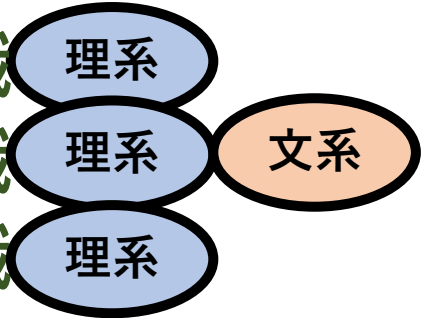
グローバル基準での品質管理・Organicやハラール認証の取得 / 輸出においてオーガニック味噌のトップシェア獲得



海外向け H.P. (<https://www.hikarimiso.com>)

飯島グリーン工場で活躍する先輩社員の職種

生産技術職
生産管理職
品質保証職



募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

日本伝統の「発酵食品」 = 「MISO」 を上伊那から全世界へ!



【飯島グリーン工場 所在地】
飯島町田切 1145-8
J R 飯田線 「田切駅」下車
TEL 0265-86-2678

会社HPはこちら



今後の採用スケジュール（2006卒向け）

具体的なスケジュールは、
当社H.P.または就活サイトで随時案内します。

インターンシップと説明会

今夏～今秋にかけてインターンシップを開催！
右記QRコードから参加概要・エントリー受付中。

味噌づくりや商品開発が
実地で学べる企画プログラムです。

概要はこちら↓



採用ステップについて

- ・会社所定のエントリーシートを提出。
- ・面接実施に際して適性検査を受検頂きます。
- ・面接は3回実施します。

活躍する先輩社員は、
右記採用サイトをご覧ください→→

チャレンジは
新人の仕事だ。



採用担当：飯島グリーン工場 人事総務課 曾根原
TEL 080-5147-5150 お気軽にお電話下さい

<メモ>



横河マニュファクチャリング株式会社

【電気機械器具製造】

私たちの社会生活を支える石油や化学プラント、水道やガスなどのインフラを支えるYOKOGAWA製品の製造を担っています。生産技術部門(技術職)では、品質・コスト・生産性の最適化を実現すべく、製造工程の設計、生産設備開発を行っています。製造部門(技能職)では、YOKOGAWAグループ唯一の半導体工場として、主力製品である差圧・圧力伝送器に搭載される圧力センサチップを生産しています。



全職種

理系

文系

- ・生産ライン保全
- ・継続的な改善
- ・アプリケーション開発等

- ・製造業務
- ・施設管理業務
- ・品質管理業務

等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

『世界のインフラを支えるプロセス制御製品の中核となるセンサーの生産・開発拠点』

製造品

主力製品

差圧圧力伝送器
コアパーツを製造



その他

- ・結婚住宅7割補助!
- ・年間休日126日!
- ・次世代育成支援金あり!



住所

〒399-4394
長野県上伊那郡宮田村2061



今後の採用スケジュール（26卒向け）

オープン
カンパニー

対面会&オンライン会あり！
マイナビよりご応募ください。

エントリー

エントリーシート&成績表提出
※11月ごろからエントリー開始

WEB試験

簡単な
一般常識テスト&適性検査
(11月上旬)

1次面接

面接官3名による面接
(11月中旬)

2次面接

役員3名による面接
(11月下旬)

内定

内定まで
およそ1か月間！！

採用担当 丸山

Tel：080-2204-5345

Mail：ymg-saiyo@ml.jp.yokogawa.com

<メモ>



ルビコン株式会社

私達の生活の中で必要不可欠な電子部品「コンデンサ」。
世界の取引先総数5,000社を誇る世界有数のコンデンサメーカー、それがルビコンです!



理系

全職種

文系

- ・ 製品設計
- ・ 研究開発
- ・ 生産技術、機械設計
- ・ 回路設計
- ・ 営業 (国内・海外)
- ・ 工場管理
- ・ システム開発
- ・ 総務・人事、経理

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

世界を舞台に幅広く展開するコンデンサメーカー! ~身近な暮らしから“宇宙”まで! 夢はまだまだ広がります~

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



住所: 〒399-4593 長野県伊那市西箕輪1938-1

TEL: 0120-171-955

FAX: 0265-73-2914

MAIL: saiyou-jinji@rubycon.co.jp

採用担当: 人事部 原・六波羅



今後の採用スケジュール（26卒向け）

＼ 夏季インターンシップを開催します！ ／

○ 1day仕事体験 企業研究のはじめの一步に！

日程：8月21日（水）23日（金）28日（水）

文理選べる体験プログラムをご用意！

学ばれている内容やご興味に合わせコースをお選びください♪

○ 情報系インターンシップ 社内SEの業務を体験！

日程：8月21日（水）～22日（木）*2日間での開催です

文理は問わずパソコンが好きな方であれば大歓迎です！

就活 イベント

2024年12月開催

かみいなシゴトフェスに出展します！

冬季 インター シップ

技術系インターンシップ ★理系対象

開発設計コース、生産技術コース、回路設計コース

2025年2月 対面にて開催予定

説明会

WEB会社説明会

2025年3月以降 開催予定

採用 試験

書類選考・面接試験

2025年3月以降 順次実施

詳細は「マイナビ2026」
よりご確認ください！

担当：人事部 原、六波羅

TEL：0120-171-955

Mail:saiyou-jinji@rubycon.co.jp

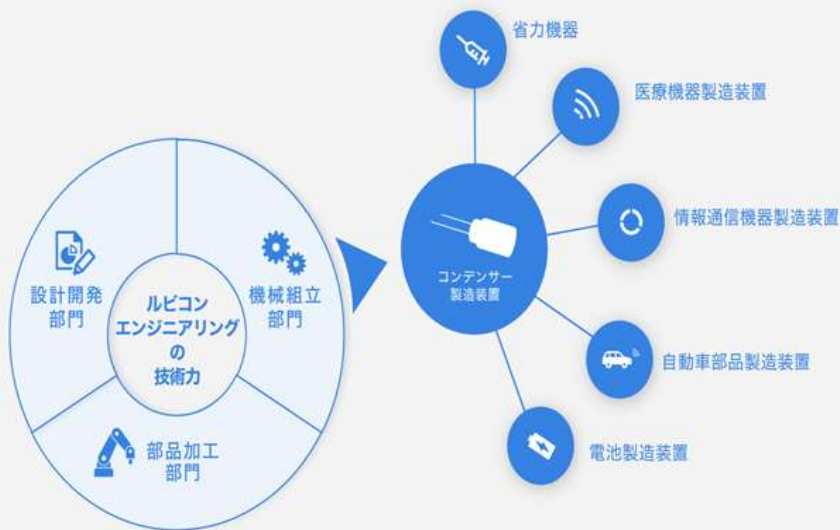


<メモ>

Rubycon

ルビコンエンジニアリング株式会社

お客様からオーダーメイドで注文頂いた各種省力化・自動化製造設備を設計・製造・販売し、製造業を陰から支える企業です。名前は知らなくても皆さんの身近な存在です。



理系

設計（機械・電気）
・ 部品加工・設備組立業務

- ・ 設計技術者（機械設計・電機設計）
- ・ 機械加工技能者
- ・ 設備組立技能者（機械・電気）

※文系の方でもやる気があればチャンスあります！

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

モノづくりに挑戦し続ける当社で、あなたの力を発揮してみませんか！！



住所

〒396-0001 長野県伊那市福島4 8 8
[TEL:0265-73-8111](tel:0265-73-8111) FAX:0265-73-3796
Mail: jinji-saiyo@rubycon.co.jp

今後の採用スケジュール（26卒向け）

企業説明会

・8月8日、9日 kamiina 就活ラボ

インターン シップ

・インターンシップ随時受付中
お気軽にお問い合わせください

工場見学

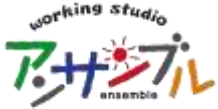
・会社見学随時受付中です。お気軽に
申し込み下さい。ぜひ製造現場の雰囲気
をご自分の目で確認して下さい。

担当：総務部総務課 吉瀬

0265-73-8111

E-mail jinji-saiyo@rubycon.co.jp

<メモ>



社会福祉法人アンサンブル会

アンサンブルは、知的障害のあるかたの就労支援・生活支援をおこなっています。私たちの目標は、知的障害のあるかた達の「自立・社会参加」であり、それらをご家族や友人と同じ地域や町の中で実現することに意義があると考えます。できないことを見るのではなく、その人は何ができるのか、得意なことは何かを常に見極めながら支援をしています。



いろんなことにチャレンジしています!

夏の人気メニュー

アンサンブルの仕事

日中支援員

- ・スイーツ製造販売
- ・カフェレストランの運営
- ・薪の製造販売・配達
- ・有機野菜や果物の栽培・販売
- ・畳の製造販売 など
- ・↑上記の作業を利用者さんと一緒におこなっていきます
- ・生活介護の方の生活支援 など

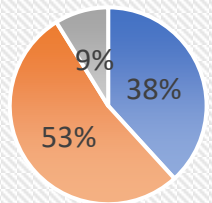
ホーム支援員

- ・今日の疲れを癒し、明日への活力を作る大切な場所! 買い物や体育館に出かけたりなど、第二の家庭の役割をしています。
- ・食事や洗濯など、利用者の皆さんが自分でできることは自分でやります。苦手なことを一緒に工夫しながら生活全般の支援をします。

新しい福祉のカタチを一緒に築いていきませんか

～ますます高まる需要にお応えするため、R6年5月より新事業所OPEN! 皆さんの力を必要としています～

アンサンブル会職員人数比



- 松川
- 伊那
- 駒ヶ根



長野県伊那市西箕輪8077-1
 社会福祉法人アンサンブル会
 アンサンブル伊那

TEL 0265-71-8622

MAIL/ensemble-saiyou@inacatv.ne.jp

採用担当/中村

HPはこちら



今後の採用スケジュール（26卒向け）

2025年3月～ 企業説明会・見学会

3月～5月 春季採用選考開始

6月 面接

7月～8月 秋季採用選考開始

9月 面接

※企業説明会・見学は設定日以外でも受け付けています。お気軽にお問合せください！

※秋季採用選考は、春季の状況によっておこなわない場合があります。お問合せください。

※お電話、メール、マイナビなどどの媒体からでもご応募いただけます。まずはお気軽にお問い合わせください。

<メモ>

プラムの里 こまちの家 みぶの里 社会福祉法人 しなのさわやか福祉会

当法人は、上伊那地域に密着し、宮田村に「プラムの里」、駒ヶ根市に「こまちの家」、伊那市に「みぶの里」の3拠点の高齢者向けの複合型福祉施設を運営しております。職員は、地域の一員として、地元で根ざした施設を目指し、法人理念『地域の中でその人らしく輝く生活を支援します』に基づき、地域福祉の推進を目指して活動しております。複合型だからこそそのスキルアップが目指せます。



相談員として3年目を迎え、申込の受付から情報収集、契約、入所までの案内をしています。調整することには大変な時もありますがご家族や支援者の皆さんの話し方、様子で気の配り方を変えたりと一つ一つが考えながらできるようになりました。



理学療法士



社会福祉士

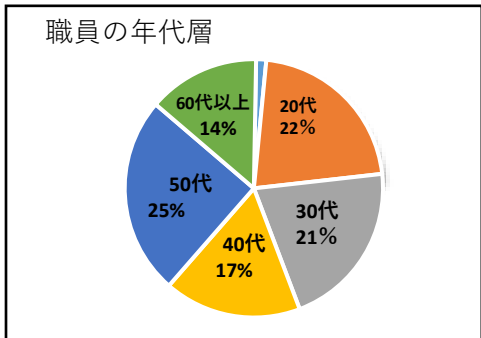
理系・文系
指定ありません。

全職種

- ・ 医師
- ・ 看護師
- ・ 介護員 (無資格者大歓迎)
- ・ 相談員 (社会福祉士)
- ・ 介護支援専門員
- ・ 管理栄養士
- ・ 理学療法士
- ・ 作業療法士
- ・ 言語聴覚士
- ・ 介護福祉士
- ・ 業務員
- ・ 事務員

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

～さわやかな風を未来に～ 笑顔のために！ “複合施設”だから出来る、様々な介護のカタチ！



〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村4804-1
TEL 0265-84-1311
FAX 0265-84-1312
URL <http://s-sawayaka.or.jp>
お問い合わせ先 recruit@s-sawayaka.or.jp

ホームページはこちらから

今後の採用スケジュール

説明会

- ・12月29日 **かみいなしごとフェス**
その後 希望に沿って随時開催

オープン カンパニ

- ・1月中旬～2月末日まで
オープンカンパニー&
インターンシップ開催

企業見学

- ・1月下旬～随時
企業見学会 希望に沿って随時開催

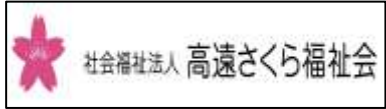
採用試験

- ・3月～ **筆記試験開始**
小論文と一般常識&個別面接

担当：法人本部 塩澤
TEL：0265-84-1311
MAIL: recruit@s-sawayaka.or.jp



<メモ>



社会福祉法人高遠さくら福祉会

伊那市内に、特別養護老人ホームさくらの里・グループホーム桜・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜の3施設を運営しています。
四季折々の行事や催し物を通じて地域とのつながりを持ち、すべてのご利用者様がその方らしい暮らしをして頂けるような介護サービスを提供しています。



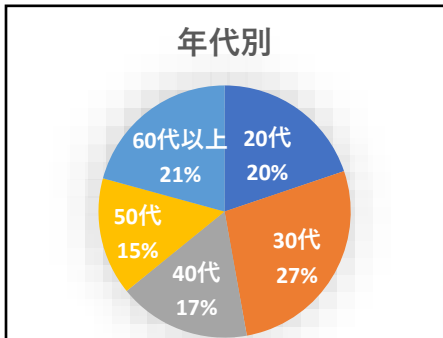
【全職種】

- ・ 介護職
- ・ 看護職
- ・ 生活相談員
- ・ 介護支援専門員
- ・ 管理栄養士
- ・ 機能訓練指導員
- ・ 事務職員
- ・ 業務員



※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP.マイナビ等でご確認ください。

Life with You ～ともに生きていく～



<p>【さくらの里】 〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間220番地</p> <p>【グループホーム桜】 〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間222番地</p> <p>【みのりの杜】 〒399-4432 長野県伊那市東春近8897番地</p>	<p>HPは こちらから ↓</p> 	<p>リクルート動画は こちらから ↓</p> 
---	--	---

今後の採用スケジュール（26卒向け）

- ◆ インターンシップ（随時）
- ◆ 施設見学・説明会（随時）
- ◆ 合同説明会
・12月28日 かみいなシゴトフェス 他



- ◆ 書類選考



- ◆ 採用試験 一次：筆記（総合適性検査）
二次：面接



- ◆ 内定

採用担当：酒井

T E L：0265-98-6007

M A I L：saiyou@sakura-v.or.jp

（地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜 内）

<メモ>



伊 那 市

市民の方が安心・安全に暮らせるよう、暮らしのあらゆる面にわたってサポートする仕事です。私たちの仕事は福祉や教育、防災、観光、都市計画など幅広く、どれも市民生活には欠かすことができません。市の職員として一緒に地域課題の解決を目指していきましょう！

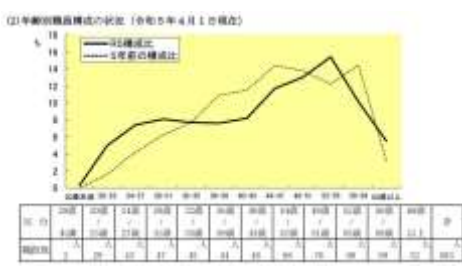


令和6年度募集職種(参考)

- ・ 一般事務 (社会人枠あり)
- ・ 土木技師 (社会人枠あり)
- ・ 建築技師 (社会人枠あり)
- ・ 保健師
- ・ 社会福祉士
- ・ 作業療法士
- ・ 保育士 (社会人枠あり)

募集する職種は毎年異なります。
受験される年度の募集要項をご確認ください。

「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をスローガンに、誰ひとり取り残さない伊那市を目指して！



住所
〒396-8617
長野県伊那市新田3050

代表電話
0265-78-4111



今後の採用スケジュール（26卒向け）

- ・ 2024年7月～ インターンシップ
受入れ再開
- ・ 各ガイダンスやセミナー参加予定
- ・ 2025年5月 職員採用ガイダンス開催
募集開始
- ・ 2025年6月 第1次試験
筆記試験
事務適性検査
- ・ 2025年7月 第2次試験
個別面接、集団面接
作文
適性検査
- ・ 2025年8月 第3次試験
個別面接

※上記日程は、令和6年度に実施している採用スケジュールです。日程等変更になる可能性がありますので、伊那市公式HPの職員採用情報等をご確認ください。

担当：総務課職員係 橋本

電話：0265-78-411 mail：saiyo@inacity.jp

<メモ>



長野県 KAMIINA FIRE DEPT.
上伊那広域消防本部

上伊那広域消防本部

火災などの災害から地域・財産を【守る】、人を【助ける】仕事です。
地域の消防団と協力して、地域の皆さんと一緒に消防活動を行う仕事です。



上伊那で活躍しませんか？

全職種

試験区分

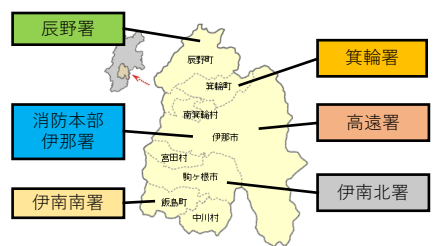
職種

- ・ 中級 (救急救命士)
- ・ 初級 (高卒程度)

- ・ 火災、救助、救急出動
- ・ 119 受信業務等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

性別関係なく様々な分野で活躍できます!! 仕事もプライベートも充実できるお仕事です。



1本部・6消防署 職員数：204名



〒396-0025

長野県伊那市荒井4606番地1
TEL 0265-72-0119
FAX 0265-72-0712

ホームページは
こちらから↓



<https://www.union-kamimna.jp/fire119/>

今後の採用スケジュール（26卒向け）

一次試験（9月下旬頃）

- ・筆記試験（一般教養）
- ・消防適性検査
- ・論文試験（中級）、作文試験（初級）



二次試験（10月中旬頃）

- ・個別面接試験
- ・体カテスト



三次試験（11月下旬頃）

- ・個別面接試験



採用予定日 令和8年4月1日

採用後、4月から半年間「初任教育」を受け
るため、長野県消防学校へ入校します。

担当：消防課 職員係 TEL：0265-72-0119
Mail：shoubou-honbu@union-kamiina.jp

<メモ>

防衛省・自衛隊 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には、人命救助と復興に尽力する。更には自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。



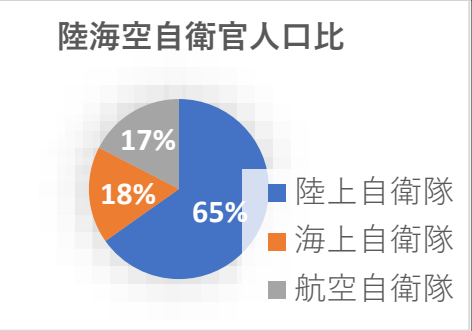
職種 (一部抜粋)

文系・理系問わず

- ・ 操縦士・管制官
- ・ 航空機・車両整備
- ・ システム開発
- ・ 看護、化学防護等
- ・ 総務、人事、経理
- ・ 補給、給養、法務
- ・ 広報、教育、衛生
- ・ 情報、化学等

※自衛隊には、文理関係なく、多種多様な職種や職域が用意されています。

自衛隊には、様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります!



住所 長野地本HP X

〒396-0023

長野県伊那市山寺1499-1

南信森林管理署 (1階南側)

電話: 0265-73-4860

今後の採用スケジュール（26卒向け）

インター
ンシップ

- ・ 2月 冬のインターンシップ

説明会

- ・ 説明会随時実施中
- ・ 12/28(土)かみいなシゴトフェス

採用試験

- ・ 3月 受付開始
- ・ 5月上旬～下旬 : 1次試験
(第2次募集:9月中旬頃)

面接試験

- ・ 6月下旬 : 2次試験
(第2次募集:10月中旬頃)

最終合発

- ・ 7月下旬頃 最終合格発表
(第2次募集:11月下旬頃)

<メモ>



南箕輪村役場

村民生活を支え続けて150年。これからも、変わらず「人口が増え続ける村」「長野県で一番若い村」を支えながら、「本当の豊かさ」のある村づくりを進めます。



(撮影予告なし) 普段の職場

【理系文系共通】事務職、保育士など

※募集する職種は、年度ごとに異なります。



採用実績



勤務条件など



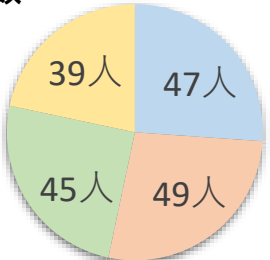
先輩職員の声

- 管理職の女性割合は50%で、県内の市町村役所・役場では最高（全国では6番目）です。
- 「ストレスの少ない職場」として、ストレスチェックを委託している企業の「2024ストレスチェック大賞（部門別）」を受賞しました。

幸せに生きること、人と人、人と自然とのつながりを大切にする方。お待ちしております。村長 藤城栄文

年代別職員数

- ~20代
- 30代
- 40代
- 50代~



住 所：〒399-4592
 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
 電 話：0265-72-2104
 E-mail：
 gyousei-c@vill.mminamiminowa.lg.jp
 （人事担当：総務課行政係 平澤）

今後の採用スケジュール

インターンシップ（随時受付）

7月
募集案内・受付

9月中旬
第1次試験（能力検査・性格
検査）

10月上旬
第2次試験（小論文・グルー
プワーク）

10月下旬
第3次試験（面接）

11月上旬
内定通知

4月 採用

2025年は、村政150周年です。



<メモ>



TAJIMA

田島建設株式会社

私たちの仕事は建設工事現場での「施工管理」です。現場代理人とか現場監督などと呼ばれています。一つの大きな構造物をたくさんの人の力を一つにまとめ、工事を仕上げていく、ダイナミックな仕事です。自分が手掛けた仕事が地図に残るってすごくないですか？また信州の自然に囲まれた職場環境で、社員は仕事のオンとオフを切り替え田舎暮らしを楽しんでいます。ぜひ建設の仕事に触れてみてください！



文理
不問

全職種

- ・ 土木工事 施工管理（現場代理人）
- ・ 建築工事 施工管理（現場代理人）

経験や資格がなくても計画的に技術や知識を身に付けていけるよう会社が支援します。

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

Trust & harmony 地域と共に65年 ～ 地域のファンをたくさん増やしこの地域になくてはならない会社になりたい



中川村は
ココ



〒399-3802
長野県上伊那郡中川村片桐5158番地
TEL 0265-88-3057
FAX 0265-88-3181
E-mail tksoumu1@tajimak.com



今後の採用スケジュール（26卒向け）



9月2日-6日

コラボインターンシップ
中川村【行政】と
田島建設【建設業】の
5日間コラボインターン
まだ間に合います！



12月28日

かみいなシゴトフェス



2月・3月

1 Dayインターンシップ



3月

エントリー受付

6月

選考開始

<メモ>



株式会社ヤマウラ

創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けます。



理系

全職種

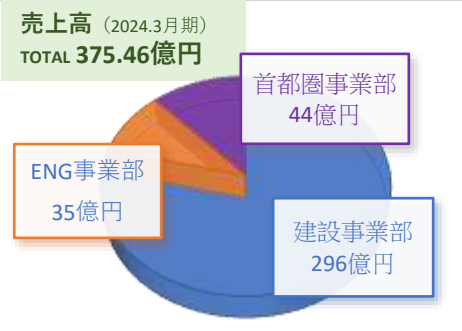
文理
不問

- 施工管理(建築・土木)
- 建築設計(意匠・構造・設備)
- ◆機械 (設計・施工管理)
- ◆電気・情報 (設計・施工管理)
- ◆溶接技術
- 企画開発営業
- 住宅提案営業
- 建築積算
- DX推進室
- 事務

詳しくはHPをご覧ください。

街を造り、日常をつくる。

建設とエンジニアリング、不動産開発といったスケールの大きな仕事に、「やりがい」と「誇り」があなたの胸に膨らみます。



住所 〒399-4195
長野県駒ヶ根市北町22-1

その他、県内各支店
(長野・上田・佐久・松本・諏訪
辰野・伊那・飯田・山梨・東京)



HPはこちら

今後の採用スケジュール（26卒向け）

インター
ンシップ

- **夏季インターンシップ**（最終申込期限 9/17）
- 冬季インターンシップ（11・12月頃～）

説明会

- 随時、合同説明会等のイベントへ参加
- 3月～ 会社説明会開催

選考申込
書類選考

- OpenESの提出

1次試験

- 部門面接 ※対面
- 適性検査 ※Web受験

2次試験

- SPI3試験 ※Web受検

3次試験

- 役員面接 ※Web

インスタ始めました!

《お問い合わせ先》

人事担当 保科

TEL：0265-81-6060

E-mail：recruit@yamaura.co.jp



<メモ>



株式会社アイピーエス

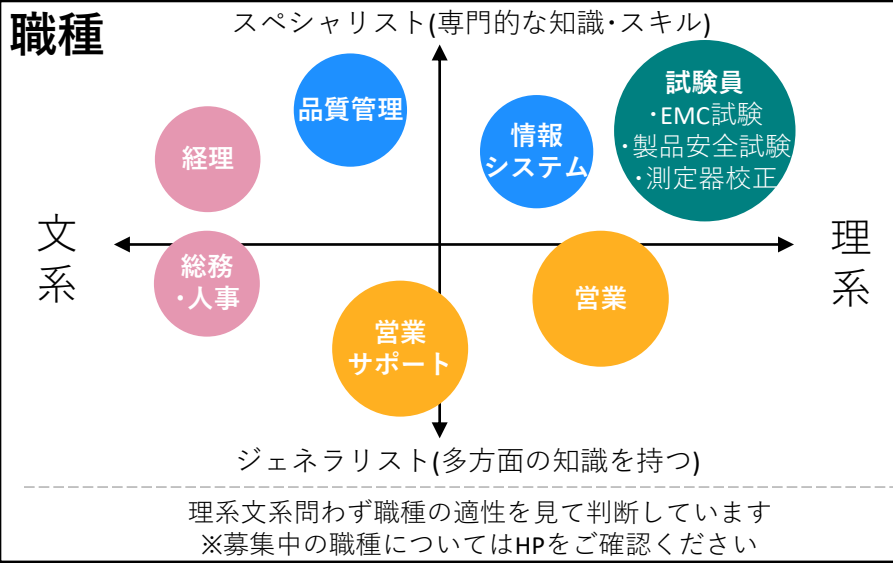


CEマーキング

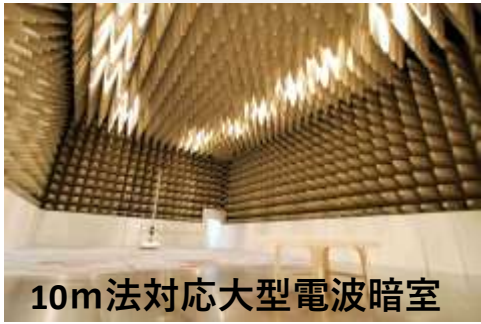
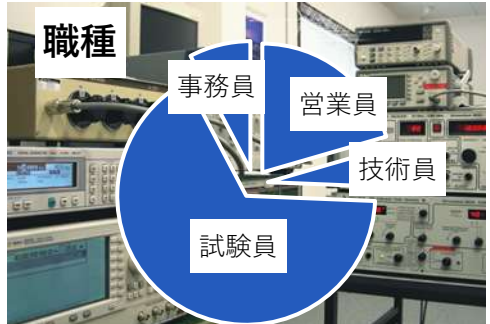
このマークをご存じですか？
これはEU(欧州連合)で販売される指定の製品がEUの基準に適合していることを表示するマークです。
アイピーエスは電氣的な安全性試験を実施することで、製品にこのような世界各国に存在するマークを貼付するお手伝いをしています。
あなたの身の回りにある製品もアイピーエスで試験しているかも・・・？！



HPにて社員インタビュー掲載中!



安心安全な製品を世界に送り出すためのサポートを通して、私たちと一緒に社会の発展に貢献しませんか？



住所

〒399-0601
長野県上伊那郡辰野町
小野1878-1



HPはこちらから!



引用元：長野県上伊那郡地域の情報、長野県公式ホームページ
2024-04、<https://www.pref.nagano.lg.jp/kohyo/10/koiki/kamaina.html>

今後の採用スケジュール

説明会

- 12月28日
かみいなシゴトフェス

書類選考

- 3月～
履歴書、成績証明書をお送りください

一次面接

筆記試験・適性検査・面接

最終面接

最終面接

ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください！

担当：管理部 米川
TEL：0266-44-5208
mail：info@ips-emc.co.jp

<メモ>



アルプス中央信用金庫

信用・真実・親切の3Sを常に意識し、地域経済繁栄に力強く貢献します。アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店18店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や機能サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。

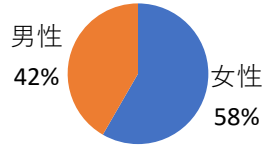


文系
理系

営業推進
窓口事務
後方事務
融資事務

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

2024年度新卒採用男女比



〒396-8611

住所：長野県伊那市荒井3438番地1

担当：総務人事部 人事研修課 山口

TEL : 0265-76-6669

HP

動画

Mail : jinji@alushin.co.jp



今後の採用スケジュール

かみい
な就活
ラボ！

- 8月8日（木）
- 8月9日（金）

マイナビ2026
から
エントリー！

夏イン
ターン
シップ

- 夏の職場体験
8月23日（金）

マイナビ
合同
説明会

- 仕事研究&インター
ンシップフェア
12月26日（金）

かみいな
しごと
フェス

- 12月28日（土）

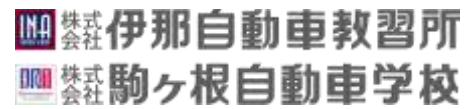
冬イン
ターン
シップ

- 冬の職場体験
2月中 実施予定

<メモ>



伊那自動車教習所グループ



創立から63年、私達は地域の交通安全センターとして安全運転の知識と運転技術の普及並びに高齢者講習や企業向けの安全運転講習等を通じて安全・安心・快適な交通社会の実現に貢献してまいりました。
思いやりを持ち、人や環境に優しい初心運転者の育成を目指す当グループは、県内外から数多くの教習生が訪れる全国でも有数の教習所であり、普通自動車運転免許の卒業生数は長野県内でもトップクラスを誇っています。



伊那自動車教習所と駒ヶ根自動車学校の2校にて、**全車種の運転免許教習**を主軸とした事業を行っています。安全で快適な交通社会に貢献できる、安定したやり甲斐のある仕事です。あなたの得意分野で活躍してみませんか！

事業内容

- * 自動車運転免許教習
- * 自動車販売
- * 自動車整備・钣金・修理
- * 損害保険

募集職種

- 文系・理系問いません。
- * 教習指導員
 - * 事務員
 - * 自動車整備士

思いやりある運転のできるドライバー育成をモットーとし、誰もが安心・安全な交通社会の実現を目指します。

伊那自動車教習所



従業員数 97名
(内女性17名)



公式HP

駒ヶ根自動車学校



従業員数 85名
(内女性35名)



公式HP

採用窓口/伊那自動車教習所

担当：久保田・唐澤

求人詳細案内 QRコード




〒396-0011
長野県伊那市美篤9623-2
TEL 0265-72-6191☎
FAX 0265-73-2127

伊那自動車教習所 駒ヶ根自動車学校

オープンカンパニー

- 開催時期：9月下旬～2025年2月
- 実施日数：1日（半日の開催です）
- 当日のプログラム：

- *業界研究、企業紹介
- *職場見学、職場体験
- *先輩社員との座談会、質疑応答



かみいなシゴトフェス

- 開催日：12/28
- 場所：JA 上伊那

説明会

- 2025年3月～
- *各団体の就職合同説明会に参加予定
- *会社見学説明会（随時）

採用選考

- 2025年3月～応募書類受付、書類選考

↓

- *一次選考（適性検査、一般教養、作文）

↓

- *二次選考（面接）

↓

- *採用内定



ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。

担当：久保田・唐澤



伊勢自動車株式会社 伊勢自動車株式会社





伊那バス株式会社

伊那バスは大正8年の創業以来、地域の発展につくす公共性に徹したバス事業を行ってまいりました。伊那地域の路線バスをはじめ上伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。バス事業の他にもO A機器の販売事業を行っています。

若手もベテランも、みんなが活躍する職場です



全職種

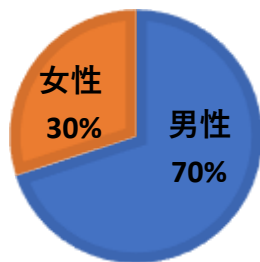
- バス運転手
路線バス、高速バス、
貸切バスの運転業務
- 営業事務
窓口業務
- O A 事業部
O A 機器の販売、営業

- ◆ 学部学科不問
 - ◆ 特別な資格不要!
- 未経験の方も安心して
ご応募いただけます
す!

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

お客様に安心してご乗車いただけるよう日々努力し続けています!

男女比



誰もが活躍できる
職場です!



〒396-0026 長野県伊那市西町5208

TEL : 0265-72-5111

《採用に関するお問い合わせ》
採用担当 saiyou@ibgr.jp



伊那バスHP

今後の採用スケジュール（26卒向け）

参加 イベント

- かみいな就活ラボ 8/8
- かみいなシゴトフェス 12/28

会社見学

随時（対面またはWEB開催）
※リクナビでご予約受付中

応募受付

リクナビでエントリー受付中
※既卒可（卒業後おおむね3年以内）

採用試験

随時
ご応募いただいた方へご案内いたします

内定

選考結果：採用試験後1週間

エントリーはこちらから



<メモ>



NTPトヨタ信州株式会社

-Nice To People- 人に「素敵」を。を企業理念に掲げ、自動車販売や点検整備を通じて、お客さま・地域社会・社員とその家族のみなさんに「素敵」をお届けしています。



全職種

理系

文系

■ 総合職
(営業スタッフ・アテンダント)

※詳細は、当社ホームページ（採用情報）をご確認ください

地域の皆さまのカーライフをサポートする会社です！

男女比



住所

〒390-8533

長野県松本市鎌田

1丁目9番13号



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターン
シップ

- 1DAY仕事体験
オープンカンパニー
(7月～2月)
※参加申し込みはマイナビ2026より

説明会

- 合同企業説明会
- 単独会社説明会

会社見学

- 3月より開催
(詳細はマイナビ2026に掲載)

採用試験
1次面接

- 3月より開始
- 筆記試験・性格検査
- 面接

役員面接

- 4月中旬より開始
- 最終面接

担当：総務部 赤羽・待井

TEL：0263-25-9020

E-mail：akahane_fu@ntp-g.com

<メモ>



長野県のリーディングカンパニーとして創業99年目、来年2025年には100周年を迎えます。
県内の墓石店としては知名度No.1、あいうえ太田屋お仏壇♪のCMソングでおなじみの太田屋です。
我々は人と人との繋がりを大事にし、お客様の想いを1番に、寄り添っていきます。

太田屋は、2025年9月で100周年

100年の感謝と、思いを紡ぐ

100th
since 1925

株式会社 **太田屋**



募集職種

- 販売・仏事アドバイザー
- 葬祭ディレクター

文系・理系問いません！
業界の知識がなくても大丈夫！
未経験で入社される方がほとんどです！



『感謝』を追求する仕事で、多くの人々の心へ感動を届けませんか———？



【住所】

< 本社事業所 >

〒392-0015

長野県諏訪市中洲5723-3



HPIはこちら

<今後の採用スケジュール>

8/23～25

3days
インターンシップ

業界のこと、太田屋についてお
話いたします。

また、仏壇店・葬祭会館での体
験なども行います。

or

<随時開催>

オープン
カンパニー

当社の店舗・ホールの見学や事業
説明を行います



インターン・説明会に
ご参加いただいた方
採用試験
(面接・作文・適性検査)

面接は1回のみになります

応募・問い合わせ

マイナビ2026よりご応募ください



マイナビ2026

【問い合わせ先】
総合企画部 担当：紺野
[TEL:0266-54-3555](tel:0266-54-3555)

<メモ>



上伊那農業協同組合

JA上伊那は営農・経済・金融・共済を柱に、地域に密着した様々な事業を展開しています。「協同組合」の名のもと、地域の方々と互いに助け合い、支えあうことで、皆さまの豊かなくらしをサポートします。



全職種

理系

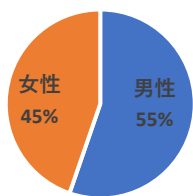
文系

- ・ 事務職
- ・ 営業職
- ・ 営農指導員
- ・ 技術職（農業機械） 等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

地域の方々と近い距離で働くことができます！上伊那地域で働きたい方は是非♪

男女比率



住所

〒396-8510
長野県伊那市狐島4291



今後の採用スケジュール（26卒向け）

【JA上伊那・2 days仕事体験】 ※要予約！（8/16ㄨ切）

■日 程：令和6年8月23日（金）～8月24日（土）

■開催場所：JA上伊那 本所

～ 内 容 ～

《DAY1 15：00～17：00》

- * JA上伊那概要説明
- * 先輩職員との懇談 他

《DAY2 8：30～12：30》

- * あぐりスクールに参加

※職員や参加者の皆さんと交流しながら、社会人として
「働く」ことを一緒に考えながら体験してみましょう♪

※あぐりスクールを通じて、職員と一緒に小学生への
食農教育体験！

あぐりスクールとは？

JA上伊那では毎年『食』と『農』をテーマに、上伊那の小学校3～6年生を
対象として、野菜の収穫、田植え、稲刈り、料理教室、など様々な体験を
通じて、小学生に『いただきます』が言える子に育てほしい。
そして『食』の背景にある大切な『農』に実際にふれて感じてほしい。
そんな願いを込めて開催しています。
キャッチフレーズは『いただきます』の向こう側へです。

※詳細および参加予約は「[マイナビ2026](#)」JA上伊那ページにて！

★☆☆皆さんのご参加をお待ちしています★☆☆

<メモ>



株式会社 Green

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。
企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。



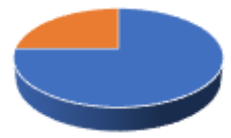
理系 **全職種** 文系

**弊社では理系、文系問いません。
文系学生向けの仕事が多くあります**

- ・ 処理機械オペレーター
- ・ 金属、プラ選別
- ・ 出荷品管理等
- ・ 総務・広報
- ・ 営業、広報
- ・ 収集運搬等

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地域の方に必要とされる会社を作っています。

社員男女比率(パート含む)



■ 男性スタッフ ■ 女性スタッフ



住所

(本社工場)
〒399-4431長野県伊那市西春近5806

(箕輪工場)
〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町中箕輪14017-41



今後の採用スケジュール

8,9月

インターンシップ(対面) 8/7, 19 随時

10月

インターンシップ

12月

インターンシップ
28日かみいなシゴトフェス

1月

インターンシップ予定(対面)

2月

上旬 対面インターンシップ開催予定
インターン参加者限定早期選考

3月

合同企業説明会・個別会社説明会

4月

適性テスト・面接 (1~2回)
内々定

(株) Grean インターンシップ・採用担当 鹿野
TEL : 0265-71-3588 MAIL : a-shikano@grean.jp

<メモ>



株式会社グレース

弊社はJA上伊那の協同会社として地域に根差した事業を展開。組合員・利用者から信頼される企業として活動しています。主力事業の葬儀をはじめ宴会施設・レストラン・貸衣装・美容院など多岐にわたる活躍の場があります。是非、地域活性化のために一緒に汗を流しましょう。



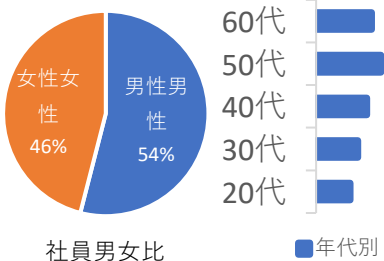
募集職種

- 葬祭事業部 (渉外相談 他)
- 施設事業部 (運営・サービス他)
- 調理厨房事業部 (調理師)
- コンビニ事業部 (販売職)



募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

地域に寄り添った事業展開と新しい取り組み



宴会事業も地域の皆様から多くのご利用をいただいております

住所

〒399-4432
長野県伊那市東春近207番地 (本社)



グレースWEB

今後の採用スケジュール（26卒向け）

2024年9月上旬 仕事体験・オープンカンパニー（予定）

説明会

12月28日(土)かみいなシゴトフェス
※他イベント、説明会へは随時参加予定

採用試験

3月～4月頃
＜筆記試験・適性検査・小論文・一次面接＞

最終面接

5月頃
＜最終面接＞

応募・お問合せ

※応募はマイナビからとなります

電話：0265-76-2080（本社）

E-mail：recruit@grace-ja.com



<メモ>



株式会社 Japan Navi

Japan Naviは、日本全国の地域と世界をつなぐという切り口で地方創生や地域活性化を推進する企業です。我々のミッションは、世界と日本を繋ぎ、地域の魅力を最大限に引き出し、地方の価値を再発見することで、日本全体の成長に貢献することです。地域に密着しながらも、グローバルな目線で仕事ができます。



職種

入社後『インサイドセールス』を経て『コンサルティング営業』として業務いただきます。理系・文系は問いません。

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

自分の愛着のある地域に住みながら、グローバルでダイナミックなお仕事ができます!

若手が大活躍できる!
若手が事業をつくりプロジェクトを牽引し若手が活躍できる会社です!

男女フラットな成果主義!
成果次第で活躍します! 約3年でリーダー(役職)を目指します!



COMPANY

日本法人	日本法人:株式会社 Japan Navi 〒150-0044 東京都渋谷区円山町5番5号 Navi渋谷V3階!
シンガポール事務所	シンガポール事務所: Twenty Anson #11-01 20 Anson Rd Singapore 079912
創立	2016年1月
代表	飯田 広助 (Kosuke Iida)



今後の採用スケジュール（26卒向け）

夏期1day職業体験（インターン）

8/6~9/6

詳細・申し込みはこちら→



少人数座談会

9/2~開始

*1day職業体験参加者は免除

Japan Navi 2026年卒業 選考フロー



面接（3~4回）

最速9月~開始

1day職業体験・座談会にて
日程希望お聞きします。



人事フィードバック

随時

各面接後、人事担当より簡単な
フィードバックや質問受付を実
施いたします。



内定通知
最速12月~

お問い合わせは、人事担当井岡まで
admin.sg2@fiftyonemedia.com

<メモ>



中央アルプス観光株式会社

標高3,000m級の駒ヶ岳にロープウェイを架けようというロマンに溢れた壮大な構想から、難工事を経て1967年（昭和42年）、我が国で最初の山岳ロープウェイが千畳敷カールに架けられました。
「従業員、顧客、地域などステークホルダー等に対して安全・安心と価値・驚嘆、そして共に地域を盛り上げていく感性のある会社」を目指しています。

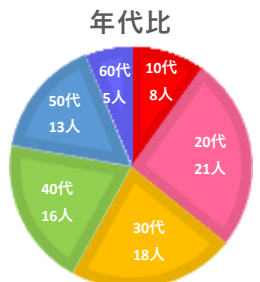


全職種

- ・駒ヶ岳ロープウェイの接客業務・運行业務（車掌、チケット販売等）
- ・バス運転士
- ・ホテル千畳敷の接客業務（飲食・販売等）
- ・駒ヶ岳サービスエリアの接客業務（飲食・販売等）
- ・営業
- ・総務、人事、経理

接客の他にもイベント企画や商品開発など山岳観光の最前線で様々な経験ができます。

中央アルプスの大自然の中で、お客様に「笑顔」と「感動」を届けることができます！

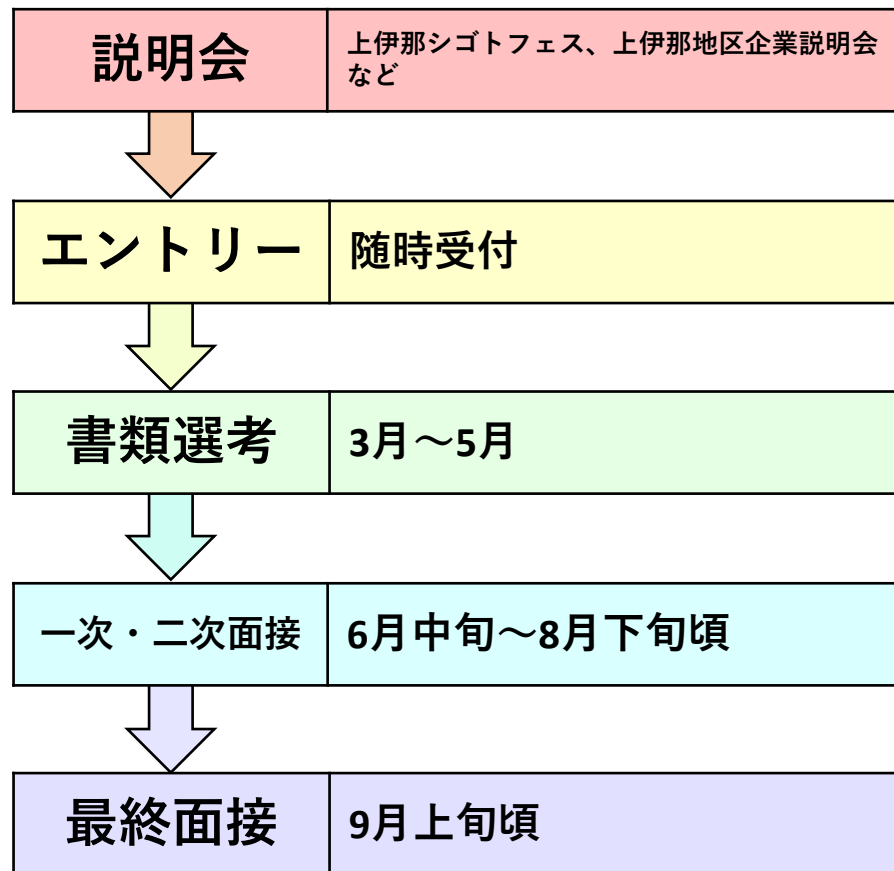


ホームページはこちら↓

住所
〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂759-489



今後の採用スケジュール



<メモ>



都築木材株式会社

私たちは、豊かな暮らしづくりを実現する「ものづくり」企業です。創業以来、海外や国内での木材流通、自社工場での木材加工、サッシ・建材・各種工事の請負、これら事業に関する配送業務など幅広く事業を展開。木材を中心にさらなる発展を目指し、私たちの木材で造られた住宅や物が皆さんの生活を豊かにする、そんなことに喜びを見いだす会社でありたいと考えています。



全職種

文理不問

- 総合職
- 営業
- 営業事務
- 大工
- 生産管理
- CAD
- 木材加工機オペレーター

募集する職種は年ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

都築木材は、世界中の森や林と人々の暮らしをつなぐお手伝いをしています



住所 長野県伊那市日影336



HP



インスタグラム

今後の採用スケジュール（26卒向け）

ワンデー仕事体験

8月23日(金) or 9月13日(金)

説明会

かみいなシゴトフェス
12月28日（土）

会社見学・Webセミナー

随時

採用試験

2025年3月以降より随時、書類選考
(書類選考は会社見学をしていただいた方のみお受けします)

面接

内定

採用担当：井口武瑠

TEL：0265-72-3140

MAIL：recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp

<メモ>



株式会社 ニシザワ

今年で創業100周年を迎えました。

地元上伊那でスーパーマーケット等を展開し、食料品、衣料品、日用雑貨など地域の皆様のあらゆるニーズに応じています。従業員の多くがお客様の声を聴きながら、商品を提案し、自分たちで考え工夫し、【販売】の仕事を楽しんでいきます。安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の生活を支えるお手伝いをします！



文理共通 全職種

全員が『販売職』からスタート！
得意な作業・やりたい仕事を目指してキャリアアップします

- ・店舗内の各部門で、商品管理(商品加工・陳列・ロス管理)や販売管理(仕入・売上・在庫・人員・売上管理)、レジチェッカーなどの販売を担当します。
- ・経験を積んだ後、部門責任者として担当売場の責任者を務めます。
- ・その後、マネジメント職(店長・店次長)、マーチャンダイズ職、事務職を務めます。

日々の変化を楽しみながら、あなたのアイディアで売場をつくろう！



〒396-8501

長野県伊那市日影435-1(ベルシャイン伊那店)

TEL:0265-76-1087(人事課直通)

メール：jinjini@nishi-zawa.co.jp

担当：中山 酒井 竹松

採用HPはこちらから



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターンシップ

2024/8月中旬～10月中旬(予定)

2025/1月中旬～2月中旬(予定)

1day

小売業の知識や数字、売場のことを知ることが出来ます。

説明会・見学会

随時、就活イベントへ参加

会社での説明会・見学会も随時行っております。

一次試験

2025/3月中旬頃～

SPI検査・補数計算・作文

一次面接(人事面接)

二次試験

2025/3月下旬頃～

二次面接(役員面接)

<メモ>

ニシザワ採用公式LINEはこちらから→



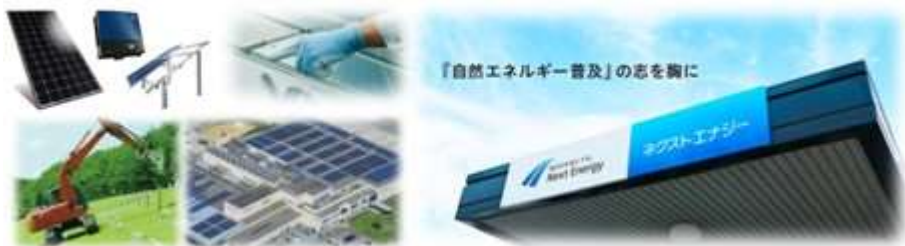
かみいな就活ラボ スイッチON!



ネクストエネルギー・アンド・リソース株式会社

わたしたちは**太陽光発電の普及によって持続可能な社会を実現**すべく、20年前に中央アルプスの麓に産まれた企業です。主な業務は、**太陽光発電資材の開発/販売**、それら資材を活用した**太陽光発電設備の設計施工**、さらには建設した**発電設備のメンテナンス**です。太陽光関連業界においてはこのすべてを1社で担える企業はごくわずか、その総合的プロデュース力でお客様からは高い信頼を勝ち得ています。

今後の国策として再生可能エネルギー、特に太陽光発電には大きな役割が期待されています。また、わたしたちも企業としてもう一段階上を目指していく「第二創業期」に差し掛かり、非常に重要な時期を迎えています。**国策の実現に携わり地球温暖化の抑制に向けて活躍**し「**ネクストエネルギーのネクストステージ**」に向かうためには、若いみなさんの力が必要です。わたしたちと社会に貢献しながら、新しい時代を作っていきましょう!



太陽光発電においてメーカー・建設業・メンテ(電気業)のすべてができる業界随一の企業です



先月開催の全ミーティングの風景。経営方針説明や前期活躍した仲間を表彰するイベントも! 創業以来のひとり一人の活躍を大事にする風土は、これからも大切にしていきます!

～ 募集要項 ～

【職種】… ■ 駒ヶ根本社での全職種

⇒ 太陽光発電設備の設計職、施工管理職、メンテナンス、資材の物販営業職・建設営業職、資材の品質管理職、建設および営業の事務職、総務庶務業務における事務職

【資格】… ■ 専門・短大・大学・大学院卒業見込みの方

⇒ 基本的に学部学科は問いませんが、**電気系・建設系学科の方であれば優遇**いたします

⇒ 近年は**環境を学ぶ学科やゼミ出身の文系学生**が増加傾向!

【待遇】… ■ 初任給 ¥243,000～¥345,000 (月極時間外手当等諸手当込)

⇒ 時間外は19～26h相当、超過時は別途超過時間外手当支給

⇒ 学歴、配属先や職種、生活環境により手当が異なります

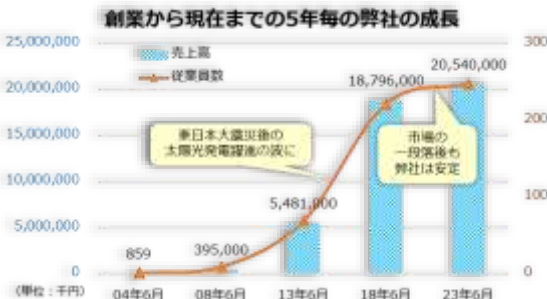
■ 年間休日 = 120日 (年6～7日の土曜出勤あり)

■ 出社の必要のない業務の際はリモート勤務も可能

■ 賞与 = 年2回 (7月・12月)、昇給 = 年1回 (7月)

「社会に貢献したい」「環境問題に興味がある」そんな方にピッタリの企業です、リモート勤務含め働きやすさも自慢です!

代表の伊藤敦は売上高100万円弱・従業員なしの状態から市場と顧客の信頼を重ね10年で54億円・69名まで業績を伸ばし、今では200億を超えて従業員数も約250名にまで成長させました。ここからの成長、これからの時代は、みなさんに担っていただきます!



勤務先住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂11465-6

☎ : 080-2004-7558 (担当者携帯)

✉ : keisuke-iwakiri@nextenergy.jp

※上記以外にも東京本社(新宿)、大阪、名古屋、福岡に営業所があります



今後の採用スケジュール（26卒向け）

夏期インターンシップ（WEB開催）

- 8月20日(火) 10:00～18:00
- 8月28日(水) 10:00～18:00 ※申込はメールで！

個別説明会（WEB開催）

- 連絡後に随時開催します！ ※申込はメールで！

一次面接（WEB開催）

- 希望者は全員対応いたします！

自己分析面談（WEB開催）

- 自己分析を通じ弊社で活かせる“強み”を発見！

最終面接（東京本社にて実施）

- 面接前に担当者が戦略面談で履歴書再編を支援！

内定～2025/10/1に内定式

<メモ>



株式会社 マーキュリー・ビジネス・コンサルティング

長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、DX（デジタルトランスフォーメーション）定着コンサルティング・AI等最新技術を利用したコンサルティングサービス、業務の効率化コンサルティング及びプロジェクト管理サービスを提供しています。



伊那事務所では地元にいながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力しています。

文理不問

募集職種・業務内容

- 下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者
- ・コンサルタント職
 - ：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
 - ・プロジェクトマネジメント職
 - ：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
 - ・ITコンサルタント職
 - ：システム導入支援、運用保守

募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

グローバルな企業のプロジェクトに参加をすると、国籍・年齢・立場・価値観の違うメンバーが集まるため、コミュニケーションが簡単ではありません。

しかし、自分が考えた提案に賛成をしてもらいプロジェクトが推進していく過程や、イベントが無事に終わった時は、大きな達成感が得られます。その達成感は仕事のやりがいの一つです。



入社2年目0さん
 リモートワーク・客先出勤のハイブリッド勤務
 グローバル医療機器販売会社のシステム導入プロジェクトに参加

東京本社
 東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

伊那コラボレーションセンター（勤務地）
 伊那市下新田3008
 伊那サテライトオフィス
 South-ALPS

※リモートワーク有り



HPはこちら



コンサルティングになるには

学生時代には下記の取得がオススメです。

PC関係の資格

- ・ Officeスキル (Word/Excel/PowerPoint)
- ・ ITパスポート
- ・ その他、
ネットワーク知識や各種プログラミング言語

経営に関する専門知識を持っている証明となる資格

- ・ 簿記の知識
- ・ 中小企業診断士、公認会計士、税理士等

外国語の習得 (TOEIC等の語学資格等)

学校を卒業した後に、民間会社や官公庁に就職し、様々な専門的な業務を経験してコンサルタント会社に転職することも出来ます。

コンサルタントとしてお仕事を始めてからも、クライアント（依頼をしてくる会社・団体）からの要望の内容によっては、新しい知識や資格を得るために勉強をすることがあります。

採用スケジュール

□ 募集 (随時)

募集職種や内容は、HPに掲載をしています
(既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります)

□ 応募 (随時)

メールにて履歴書 (職務経歴書) 受付

□ 選考の流れ

書類選考 → 一次面接 → 最終面接

採用担当：田中

(窓口：小林)

Tel : 0265-95-2260

Mail : info@mbizc.com

<メモ>



株式会社マルエー

健康寿命を延ばし老後を短くすれば日本の高齢化は乗り切れます。そんなミッションを若いメンバーがワイワイガヤガヤ実行する。
面白いところに有能な人材は集まる!

明治の宅配から
地域を面白くする
企業へ

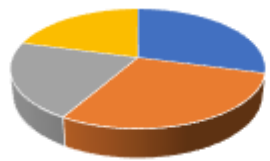


全職種

- 総合職 (営業所運営・マネジメント)
- スタッフの人事・教育
- 業務の企画運営
- 新規事業
- システムエンジニア
- マーケティング
- 広報・WEB・デザイン

LICEWORK (食べてくために働く) と LIFEWORK (やりたいことを追い求めていく) あなたはどっち?

マルエー社員年代グラフ



■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代



住所
上伊那郡箕輪町中箕輪 1 4 4 2 - 1
伊北インターそば



HPはここから

今後の採用スケジュール

説明会

- マルエーは実はこんな会社
- 随時受け付け・中途採用もOK

インターン

- 内定者はウォーミングアップで！
- 会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- 面接に向けて、担当者からアドバイス！

採用試験

- 採用試験（テスト）
- 一次面接
- 二次面接（社長面接）

会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事がみつからない

信州で活躍したい

都会からの移住組が多い

安心して結婚・子育て

社長も社員も若い企業

お問い合わせ

担当 栗原 勇雄 0265-79-2079/marua@cube.ocn.ne.jp

<メモ>

長野・上伊那企業が全力応援!



参加
無料



私服
参加
OK!



転職・就職 フェア

2024

9/28 土

13:00~16:00まで



入退場
自由



参加
特典
あり

参加申込は
こちらから



場 所 日本交通協会 大会議室

参加企業団体一覧

アルプス中央信用金庫/都築木材(株)/(株)ニシザワ/サン工業(株)/三洋グラビア(株)/社会福祉法人アンサンブル会/ルビコン(株)/(株)ヤマウラ/
(株)北澤電機製作所/天竜精機(株)/(株)キョウデン/(株)南信精機製作所/信英蓄電器箔(株)/(株)ハーモ/社会福祉法人しなのさわやか福祉会/
タカノ(株)/(株)グレース/ニッパツフレックス(株)/ナパック(株)/日本シャフト(株)駒ヶ根工場/(株)エビデント長野/伸和コントロールズ(株)長野事業所/
田島建設(株)/(株)ティーアイシー/ネクストエナジー・アンド・リソース(株)/積水樹脂プラメタル(株)/(株)マーキュリー・ビジネス・コンサルティング/
ひかり味噌(株)・ひかり味噌飯島グリーン工場(株)/(株)アイピーエス 長野EMCセンター/宮澤フルーツ製造(株)/ハナマルキ(株)
伊那自動車教習所グループ(伊那・駒ヶ根自動車学校)/(株)コスモ熱学南信営業所/伊那市

※順不同 ※7月26日現在

NEXT 

かみいなシゴトフェス

参加予定企業数 67社

- 【日にち】 令和6年12月28日(土)
- 【場所】 JA上伊那本所3階(長野県伊那市狐島4291)
- 【対象者】 高校生、専門・短大・大学・大学院生
上伊那で就職を考える方(概ね45歳以下)
就活生がいる保護者

参加
無料

私服
参加
OK!

入退場
自由

上伊那で働くならこれ！

LINE

かみいな就活LINE 友達募集中！

友達登録は下記の
QRコードを読み込み！



離れていても
地元からの就職情報を
気軽にキャッチ！





Kamituna



上伊那で就職した後も地域で
様々な若者と出会う機会があります！

上伊那×若者つなぐプロジェクトは、
企業・団体・行政などで働く
20代から30代の若手社員が
若者目線で地域の課題抽出を行い、
若者や女性がより働きやすく

暮らしやすい上伊那地域を目指して活動しています。
Instagramを通じて、活動報告や上伊那で働き暮らす
若者の仕事や生活の様子などを発信するほか、
若者向けに交流会を企画したりしています。
ぜひ一緒に上伊那を盛り上げませんか？
応援やフォローをお願いします！

【問合せ先】

上伊那×若者つなぐプロジェクト事務局
(上伊那広域連合 地域振興課)

TEL : 0265-98-7227

FAX : 0265-73-5867

MAIL : ls@union-kamiina.jp



KAMITUNA