

若者アンケート調査結果

～上伊那地域出身者で県外で働く若者に関するアンケート結果～

令和 6年 5月

上伊那広域連合

調査概要

実施期間:令和6年2月21日(水)から令和6年4月21日(日)まで

対 象:上伊那地域出身者であり、長野県外で働く社会人(20歳から35歳くらいまで)

目 的:若い世代の地域に対する課題や願いを調査することによって、都市部への若い世代の人口流出に対する課題解決の糸口を見つける。調査結果は行政や産業界にフィードバックし、これからの地域づくりに反映する。

アンケート結果について

1 基本事項

(1)回答者数(男女比)

単位:人

男	女	無回答	総数
50	53	3	106

(2)年齢

単位:人

年 齢	人 数	男	女	無回答
20 歳	2	1	1	0
21 歳	4	3	1	0
22 歳	8	6	2	0
23 歳	19	12	7	0
24 歳	12	6	6	0
25 歳	7	3	4	0
26 歳	11	3	7	1
27 歳	3	2	1	0
28 歳	15	4	11	0
29 歳	5	3	2	0
30 歳	6	2	2	2
31 歳	7	2	5	0
32 歳	2	1	1	0
33 歳	1	0	1	0
34 歳	1	1	0	0
35 歳	2	1	1	0
36 歳	1	0	1	0
合 計	106	50	53	3

(3)未婚・既婚の別

単位:人

未婚・既婚の別	人数	男	女	無回答
未婚	78	42	35	1
既婚	26	8	18	0
無回答	2	0	0	2
合計	106	50	53	3

(4)出身市町村

単位:人

市町村名	人数	男	女	無回答
伊那市	52	26	25	1
駒ヶ根市	18	8	10	0
辰野町	5	2	3	0
箕輪町	9	5	4	0
飯島町	8	6	2	0
南箕輪村	6	1	4	1
中川村	3	1	2	0
宮田村	5	1	3	1
合計	106	50	53	3

(5)現在の居住地

単位:人

都道府県名	人数	男	女	無回答
東京都	37	12	24	1
愛知県	15	12	3	0
神奈川県	11	5	5	1
埼玉県	11	5	5	1
千葉県	9	3	6	0
大阪府	7	3	4	0
山梨県	6	3	3	0
静岡県	4	4	0	0
その他	6	3	3	0
合計	106	50	53	3

※その他…沖縄県、京都府、新潟県、栃木県、兵庫県、北海道(各1人)

(6)勤務先の住所

単位:人

勤 務 地	合 計	男	女	無回答
東 京 都 (2 3 区)	35	13	20	2
神 奈 川 県	10	4	6	0
愛 知 県 名 古 屋 市	9	7	2	0
千 葉 県	9	3	6	0
埼 玉 県	9	4	4	1
大 阪 府	8	4	4	0
山 梨 県	6	3	3	0
愛知県(名古屋市除く)	6	4	2	0
東京都(23区除く)	5	1	4	0
静 岡 県	4	4	0	0
そ の 他 ※	5	3	2	0
合 計	106	50	53	3

※その他…北海道、京都府、兵庫県、栃木市、岐阜県

(7)勤務先分類(厚生労働省15分類)

単位:人

勤 務 先 (分 類)	合 計	男	女	無回答
04 医療・看護・保健の職業	19	5	14	0
02 研究・技術の職業	17	12	5	0
09 サービスの職業	15	3	12	0
07 販売・営業の職業	13	9	4	0
05 保育・教育の職業	6	3	3	0
06 事務的職業	6	2	2	2
14 建設・土木・電気工事の職業	6	5	1	0
12 製造・修理・塗装・製図等の職業	5	2	3	0
03 法務・経営・文化芸術等の専門的職業	3	1	2	0
01 管理的職業	2	2	0	0
08 福祉・介護の職業	2	0	1	1
10 警備・保安の職業	2	2	0	0
13 配送・輸送・機械運転の職業	2	2	0	0
そ の 他 (※)	8	2	6	0
合 計	106	50	53	3

※その他…美容部員、航空機整備、自衛隊、不動産、税理士、芸能、雑誌編集、作家

(8)勤務先規模

単位:人

勤務先規模	合計	男	女	無回答
1000人超	32	17	15	0
~1000人	8	3	5	0
~500人	12	6	4	2
~300人	21	12	9	0
~100人	4	0	4	0
~50人	27	12	15	0
無回答	2	0	1	1
合計	106	50	53	3

(9)職種

単位:人

職種	合計	男	女	無回答
医療・介護・福祉	20	3	16	1
事務・オフィスワーク	16	4	10	2
IT・エンジニア	14	11	3	0
営業	13	9	4	0
教育・カルチャー・スポーツ	6	4	2	0
製造・工場・倉庫	6	4	2	0
クリエイティブ・編集出版・専門職	5	1	4	0
飲食・フード	4	2	2	0
土木・建設・農水産	4	4	0	0
販売	4	1	3	0
サービス	3	1	2	0
理美容	2	0	2	0
イベント・レジャー・娯楽	1	1	0	0
ドライバー・配達	1	1	0	0
その他	7	4	3	0
合計	106	50	53	3

※その他…インフラ系、美容部員、国防、消防士、航海士、税務、芸能

(10)勤務形態

単位:人

勤務形態	合計	男	女	無回答
出勤	82	41	38	3
コアタイム・フレックスタイム出勤	13	8	5	0
週数回リモート	6	1	5	0
フルリモート	5	0	5	0
合計	106	50	53	3

(11)最終学歴

単位:人

学歴	人数	男	女	無回答
高校卒業	7	5	2	0
高等専門学校卒業	1	1	0	0
専門・短大・大学卒業	89	37	49	3
大学院卒	9	7	2	0
合計	106	50	53	3

(12)文系・理系の別

単位:人

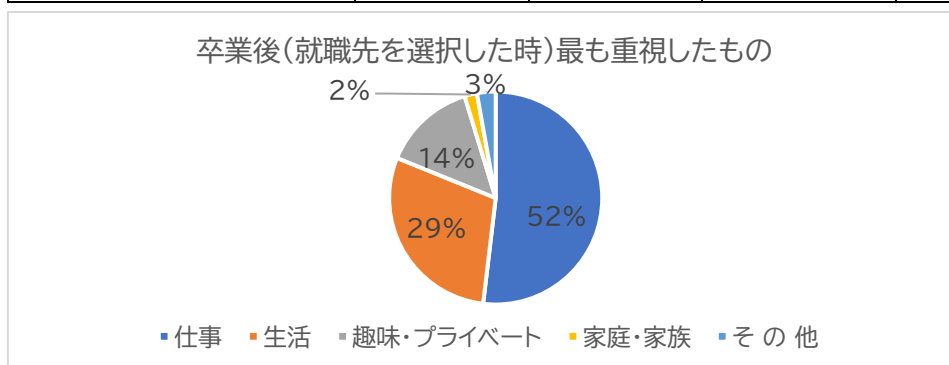
文系・理系	人数	男	女	無回答
文系	53	21	29	3
理系	50	28	22	0
その他	3	1	2	0
合計	106	50	53	3

2 仕事に関する調査

(1)卒業後(就職先を選択した時)最も重視したもの

単位:人

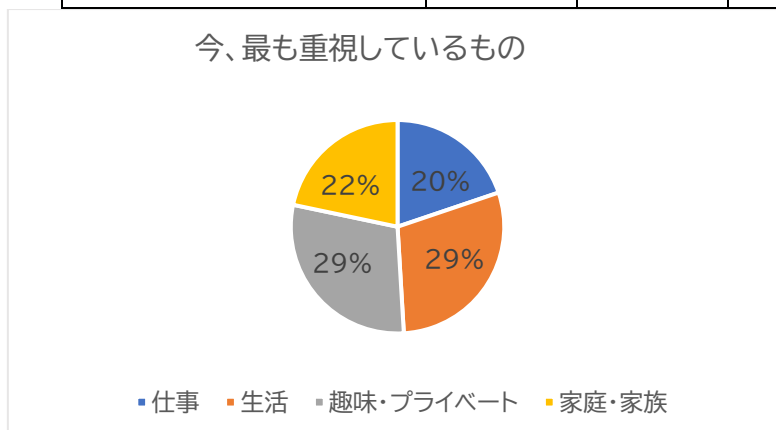
就職の決め手	合計	男	女	無回答
仕事	55	27	27	1
生活	31	15	14	2
趣味・プライベート	15	7	8	0
家庭・家族	2	0	2	0
その他	3	1	2	0
合計	106	50	53	3



(2)今、最も重視しているもの

単位:人

今、最も重視しているもの	合計	男	女	無回答
趣味・プライベート	31	16	15	0
生活	31	16	14	1
家庭・家族	23	7	16	0
仕事	21	11	8	2
合計	106	50	53	3

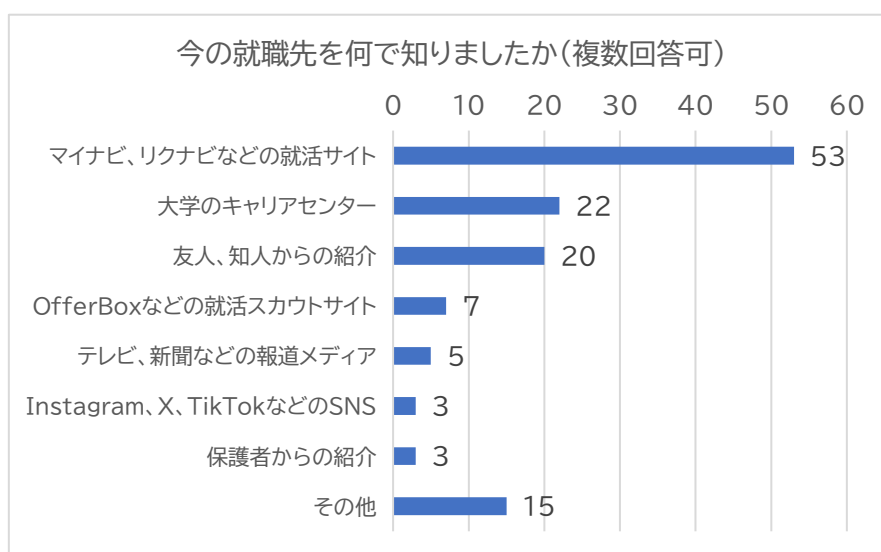


(3)今の就職先を何で知りましたか(複数回答可)

単位:件

就職先を知ったきっかけ	合計	男	女	無回答
マイナビ、リクナビなどの就活サイト	53	23	30	0
大学のキャリアセンター	22	15	7	0
友人、知人からの紹介	20	7	13	0
OfferBoxなどの就活スカウトサイト	7	6	1	0
テレビ、新聞などの報道メディア	5	4	1	0
Instagram、X、TikTokなどのSNS	3	2	1	0
保護者からの紹介	3	1	1	1
その他※	15	10	5	0
合計	128	68	59	1

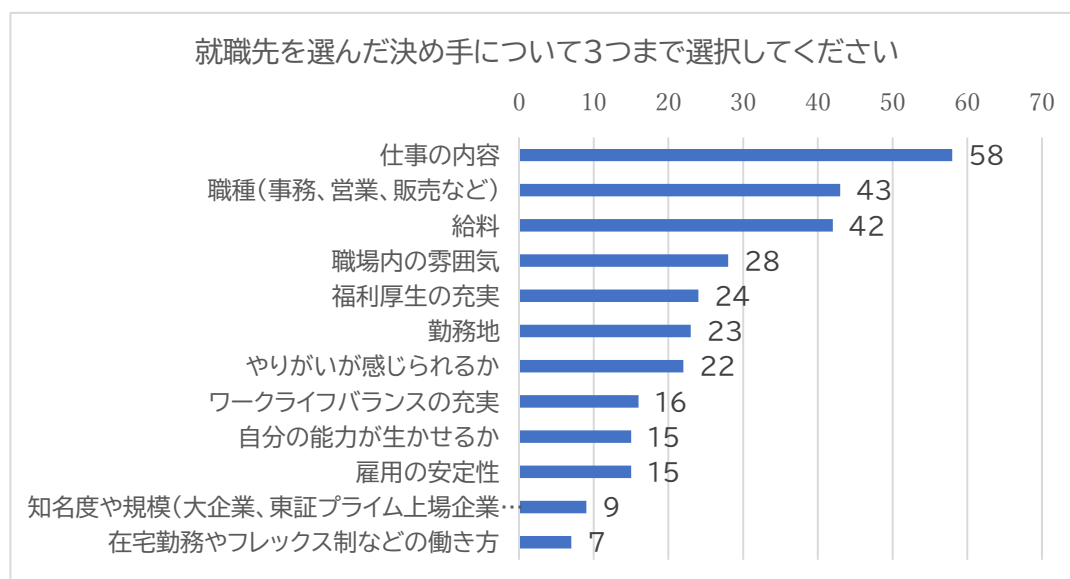
※合同説明会、就活エージェント、インターンシップ、ハローワーク、インターネットなど



(4)就職先を選んだ決め手について3つまで選択してください

単位:件

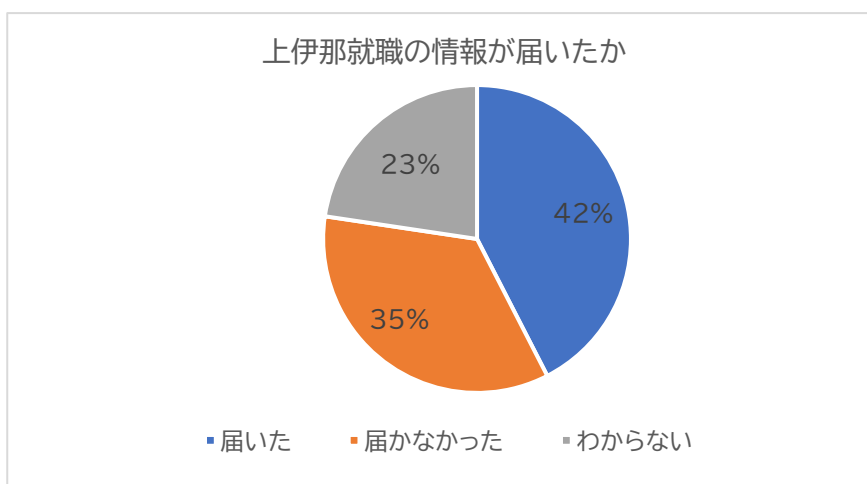
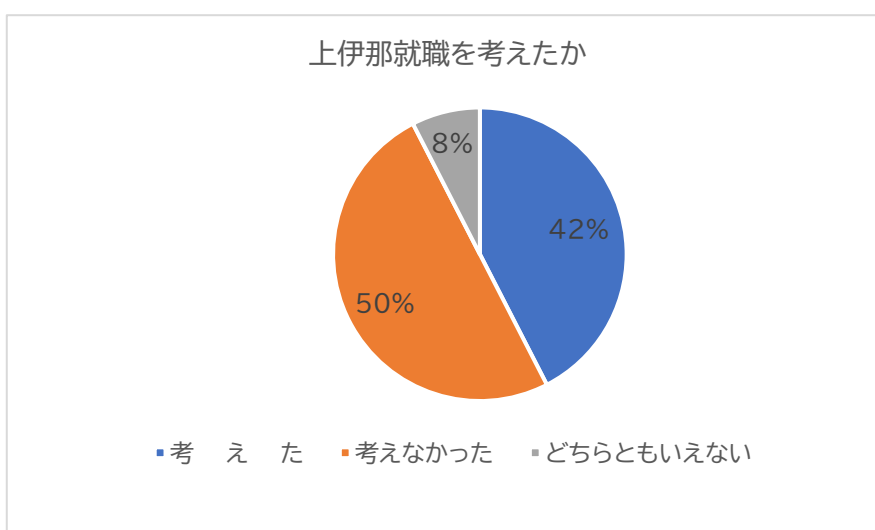
就職先の決め手	合計	男	女	無回答
仕事の内容	58	32	26	0
職種(事務、営業、販売など)	43	23	20	0
給料	42	20	21	1
職場内の雰囲気	28	10	17	1
福利厚生の実	24	11	12	1
勤務地	23	9	13	1
やりがいを感じられるか	22	11	10	1
ワークライフバランスの実	16	3	13	0
自分の能力が生かせるか	15	7	8	0
雇用の安定性	15	7	6	2
知名度や規模(大企業、東証プライム上場企業など)	9	4	5	0
在宅勤務やフレックス制などの働き方	7	1	6	0



(5)上伊那就職を考えたか

単位:人

上伊那就職を考えたか	人数	内訳			上伊那就職の情報が届いたか		
		男	女	無回答	届いた	届かなかった	わからない
考 え た	45	22	23	0	26	10	9
考 え な か っ た	53	24	26	3	18	23	12
ど ち ら と も い え な い	8	4	4	0	1	4	3
合 計	106	50	53	3	45	37	24



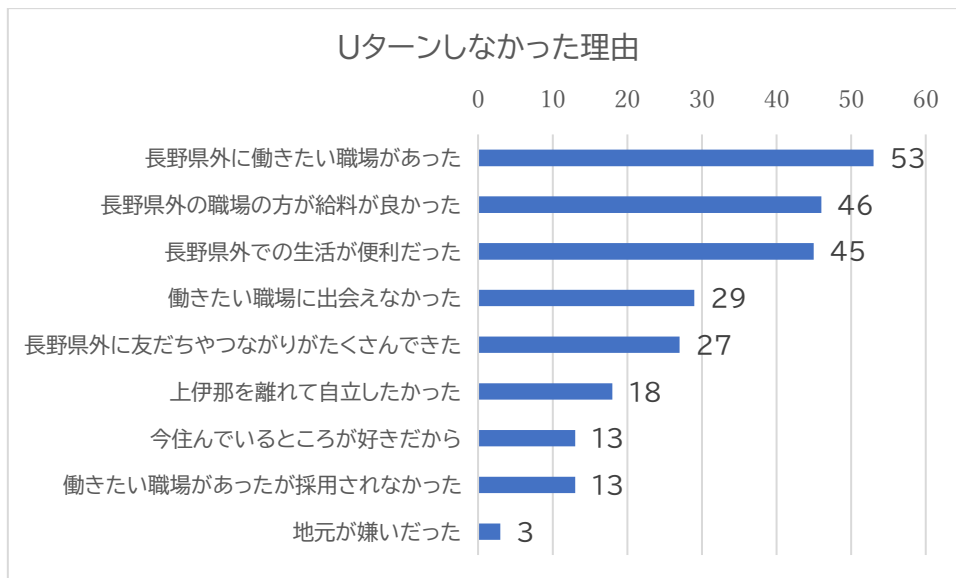
(6)Uターンしなかった理由(一人3つまで選択可)

単位:人

Uターンしなかった理由	合計	男	女	無回答
長野県外に働きたい職場があった	53	25	27	1
長野県外の職場の方が給料が良かった	46	21	23	2
長野県外での生活が便利だった	45	19	25	1
働きたい職場に出会えなかった※	29	15	14	0
長野県外に友だちやつながりがたくさんできた	27	9	16	2
上伊那を離れて自立したかった	18	7	11	0
今住んでいるところが好きだから	13	6	7	0
働きたい職場があったが採用されなかった	13	9	4	0
地元が嫌いだった	3	0	2	1
合計	247	111	129	7

※「働きたい職場に出会えなかった」と選択した人が希望した職種や雇用形態は下記のとおりである。

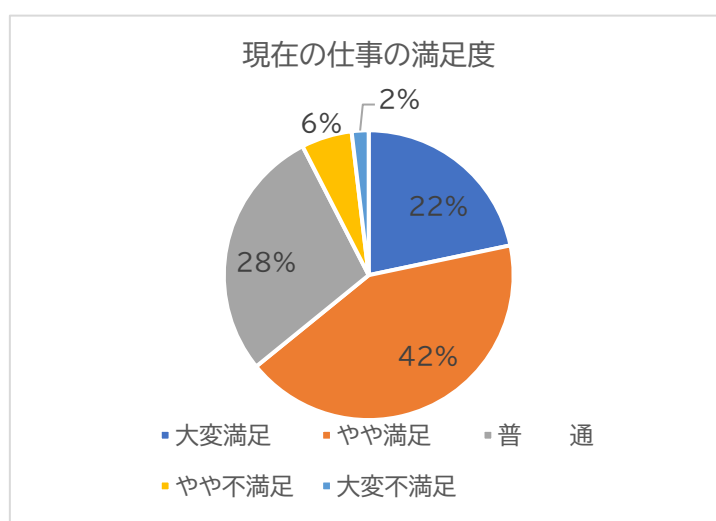
回答(記述):IT エンジニア、美容・コスメ関係、製薬、幼稚園・保育園、自動車の開発、公安、専門職、建設関係(都市部の方が選択肢の幅が広い)、SaaS の CS、音楽・舞台関係、アパレル関係、トイレタリー など



(7)現在の仕事の満足度

単位:人

現在の仕事の満足度	合計	男	女	無回答
大 変 満 足	23	10	11	2
や や 満 足	45	24	21	0
普 通	30	13	16	1
や や 不 満 足	6	1	5	0
大 変 不 満 足	2	2	0	0
合 計	106	50	53	3

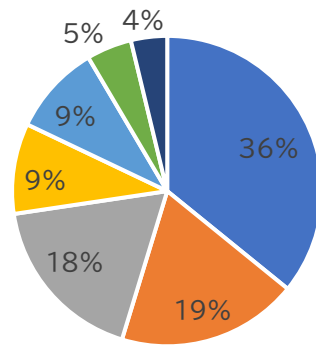


(8)転職についてあてはまるものを選択してください

単位:人

転 職 に つ い て	合計	男	女	無回答
今のところ転職するつもりはない	38	23	13	2
既に転職を経験済みである	20	4	16	0
1～3年以内に転職したい	19	9	10	0
5～10年以内に転職したい	10	6	4	0
分からない	10	3	6	1
定年まで今の職場で働くつもりである	5	3	2	0
今すぐ転職したい	4	2	2	0
合 計	106	50	53	3

転職についてあてはまるものを選択してください



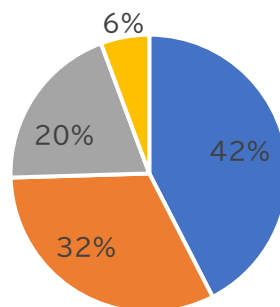
- 今のところ転職するつもりはない
- 既に転職を経験済みである
- 1～3年以内に転職したい
- 5～10年以内に転職したい
- 分からない
- 定年まで今の職場で働くつもりである
- 今すぐ転職したい

(9) 転職のイメージを教えてください

単位:人

転職のイメージ	合計	男	女	無回答
年収(給料)が上がるのであれば積極的に行いたい	45	17	26	2
キャリアやスキルがアップするのであれば積極的に行いたい	34	19	15	0
転職はあまりしたくない	21	9	11	1
一つの会社に長くいたい	6	5	1	0
合計	106	50	53	3

転職のイメージを教えてください

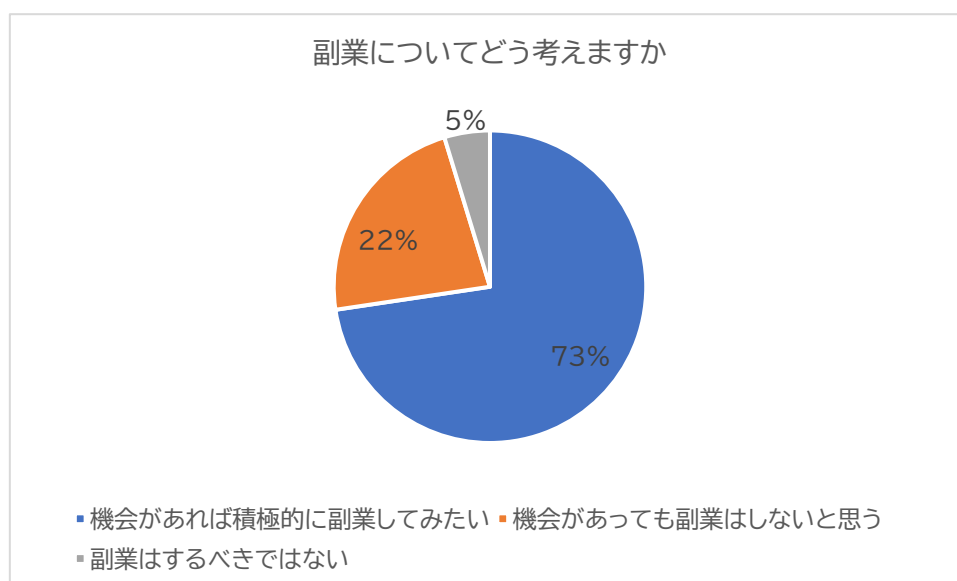


- 年収(給料)が上がるのであれば積極的に行いたい
- キャリアやスキルがアップするのであれば積極的に行いたい
- 転職はあまりしたくない
- 一つの会社に長くいたい

(10)副業についてどう考えますか

単位:人

副業について	合計	男	女	無回答
機会があれば積極的に副業してみたい	77	34	41	2
機会があっても副業はしないと思う	24	12	11	1
副業はするべきではない	5	4	1	0
合計	106	50	53	3

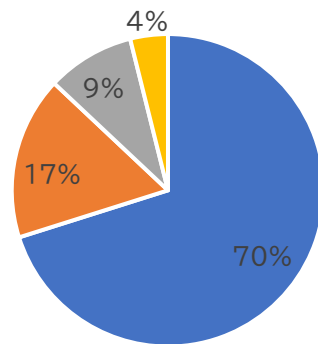


(11)「機会があれば積極的に副業してみたい」と答えた人の理由

単位:人

副業したい理由	合計	男	女	無回答
収入が増える	54	23	30	1
収入の柱が増える	13	6	6	1
本業とは異なるスキルを獲得できる	7	3	4	0
新たな人脈ができる	3	2	1	0
合計	77	34	41	2

「機会があれば積極的に副業してみたい」と答えた人の理由



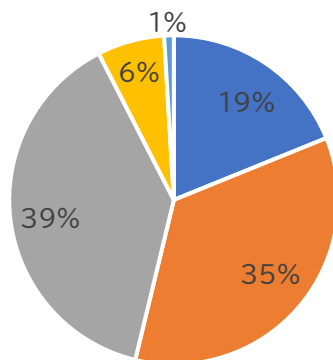
- 収入が増える
- 収入の柱が増える
- 本業とは異なるスキルを獲得できる
- 新たな人脈ができる

(12)現在の会社への愛着度

単位:人

現在の会社の愛着度	合計	男	女	無回答
愛着を感じている	20	10	9	1
やや愛着を感じている	37	18	18	1
どちらでもない(普通)	41	19	22	0
あまり愛着を感じていない	7	2	4	1
全く愛着を感じていない	1	1	0	0
合計	106	50	53	3

現在の会社への愛着度



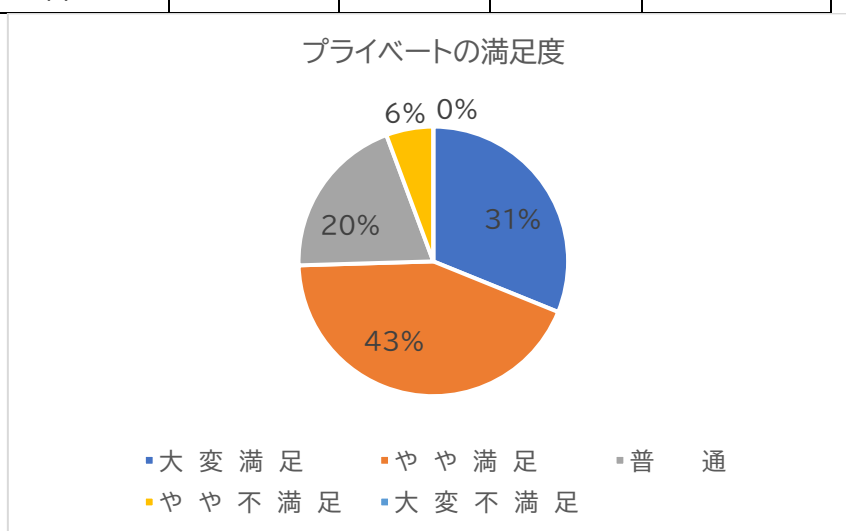
- 愛着を感じている
- やや愛着を感じている
- どちらでもない(普通)
- あまり愛着を感じていない
- 全く愛着を感じていない

3 プライベートに関する調査

(1) プライベートの満足度

単位:人

プライベートの満足度	人数	男	女	無回答
大変満足	33	13	18	2
やや満足	46	22	24	0
普通	21	11	9	1
やや不満足	6	4	2	0
大変不満足	0	0	0	0
合計	106	50	53	3

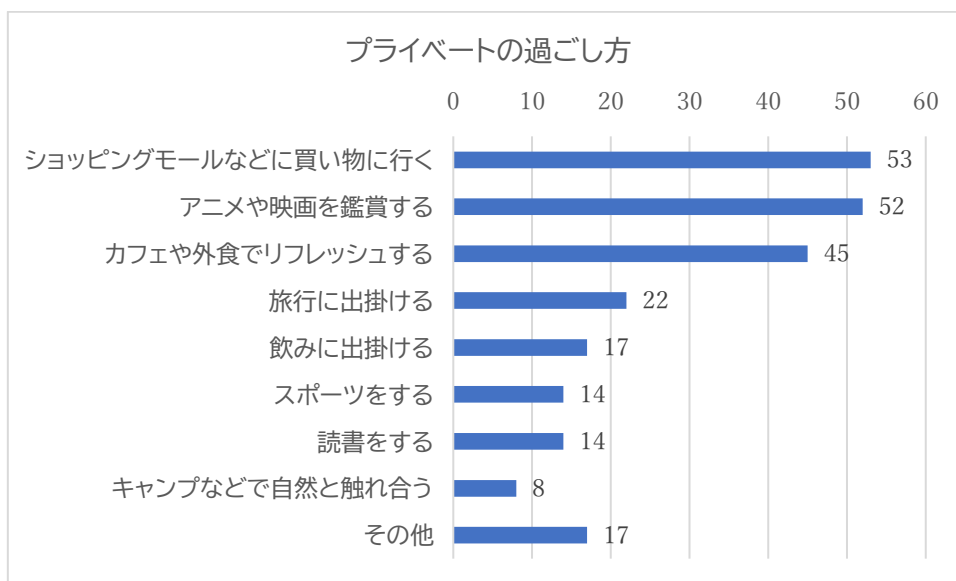


(2) プライベートの過ごし方(複数回答あり)

単位:人

プライベートの過ごし方	人数	男	女	無回答
ショッピングモールなどに買い物に行く	53	21	30	2
アニメや映画を鑑賞する	52	26	26	0
カフェや外食でリフレッシュする	45	11	33	1
旅行に出掛ける	22	7	15	0
飲みに出掛ける	17	7	10	0
スポーツをする	14	9	5	0
読書をする	14	4	10	0
キャンプなどで自然と触れ合う	8	6	2	0
その他の他	17	9	8	0
合計	242	100	139	3

※その他…子育て(4)、ゲーム(3)、ライブ(3)、ドライブ、睡眠、お菓子作り など

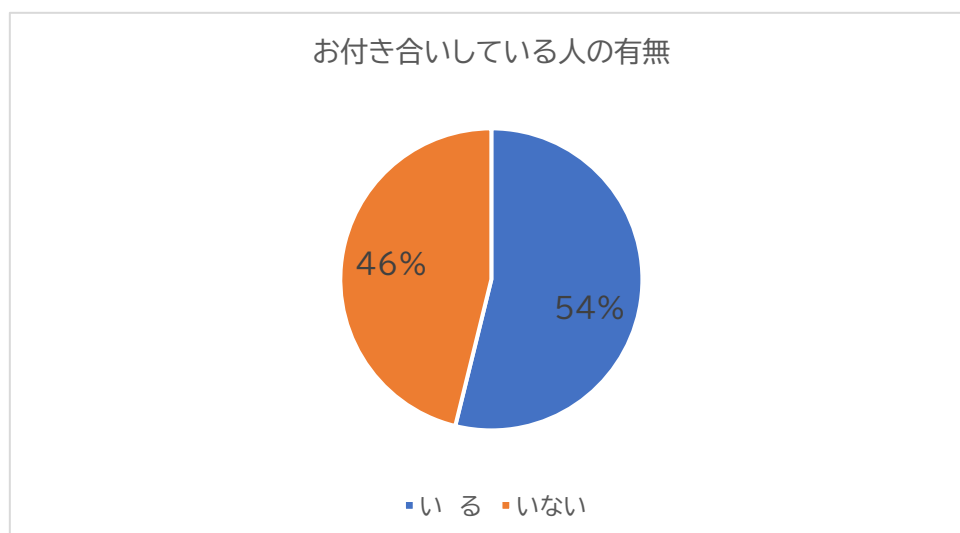


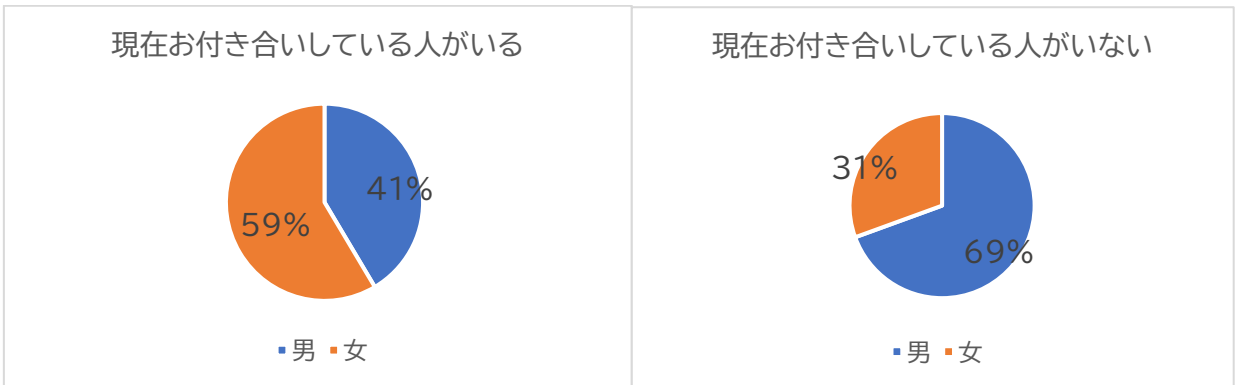
◎結婚について(独身の方への質問)

(3)お付き合いしている人の有無

単位:人

現在お付き合いしている人がいるか	人数	男	女	無回答
いる	42	17	24	1
いない	36	25	11	0
合計	78	42	35	1





(4)結婚観について

単位:人

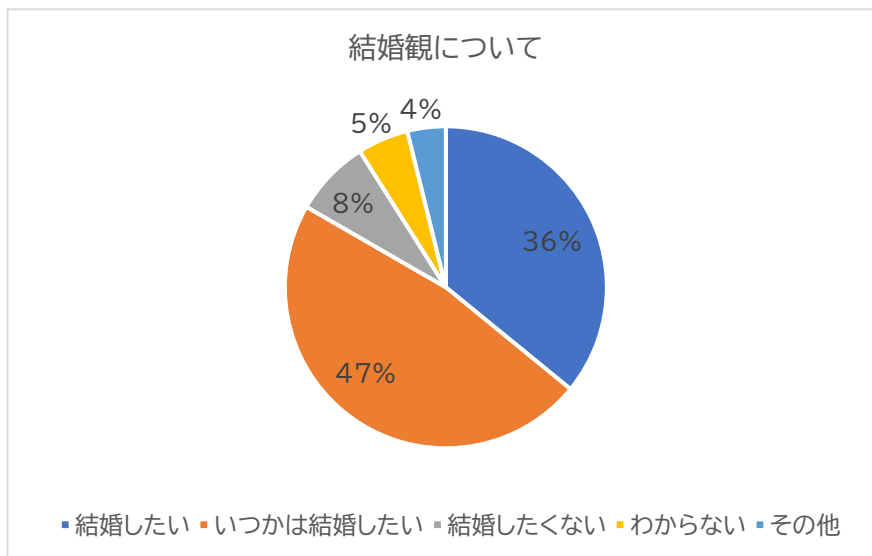
結婚観について	合計	男	女	無回答
結婚したい	28	15	13	0
いつかは結婚したい	37	19	17	1
結婚したくない	6	5	1	0
わからない	4	3	1	0
その他	3	0	3	0
合計	78	42	35	1

※その他の意見

良い人がいれば結婚したい

良い人がいればしたい、いなければ独身で良い

どちらでもよい



(5)結婚したくない理由(複数回答あり)

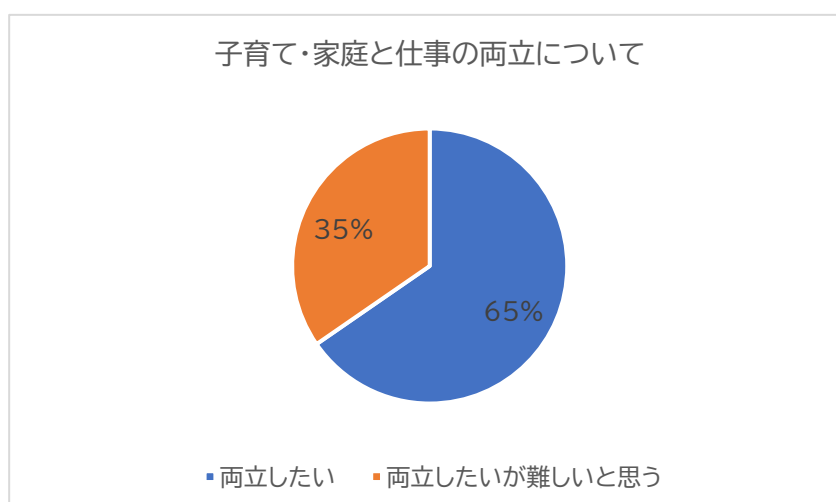
単位:件

結 婚 し た く な い 理 由	人 数	男	女
独身の気楽さや自由さを失いたくないから	5	4	1
今は趣味や娯楽を楽しみたいから	5	4	1
うまくお付き合いすることができないから	2	2	0
結婚する必要性を感じないから	2	0	2
結婚に良いイメージが持てないから	2	1	1
適当な相手が見つからないから	3	3	0
今は仕事を優先していたいから	1	0	1
現状の生活に満足している	3	3	0
結婚するだけの経済力(年収、給料)がないから	1	1	0
結婚するには若すぎるから	1	1	0
合 計	25	19	6

(6)子育て・家庭と仕事の両立について

単位:人

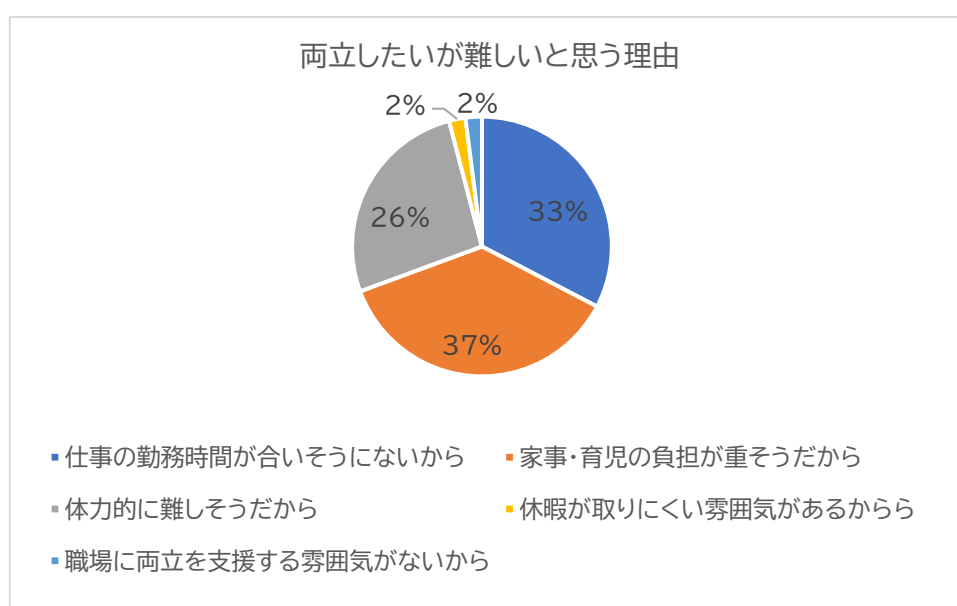
子育て・家庭と仕事の両立	合 計	男	女	無回答
両 立 し た い	51	28	23	0
両立したいが難しいと思う	27	14	12	1
合 計	78	42	35	1



(7)子育て・家庭と仕事を両立したいが難しいと思うと回答した方の理由

単位:人

両立したいが難しいと思う理由	合計	男	女	無回答
仕事の勤務時間が合いそうにないから	16	10	5	1
家事・育児の負担が重そうだから	18	8	9	1
体力的に難しそうだから	13	4	8	1
休暇が取りにくい雰囲気があるから	1	0	1	0
職場に両立を支援する雰囲気がないから	1	1	0	0

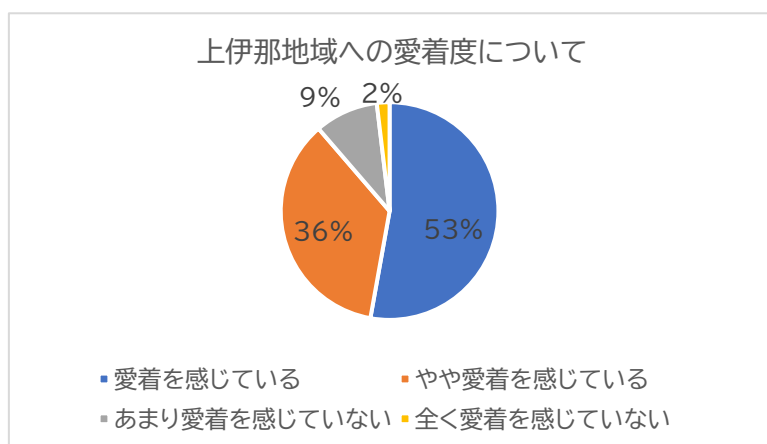


4 上伊那に対する意識

(1)上伊那地域への愛着度について

単位:人

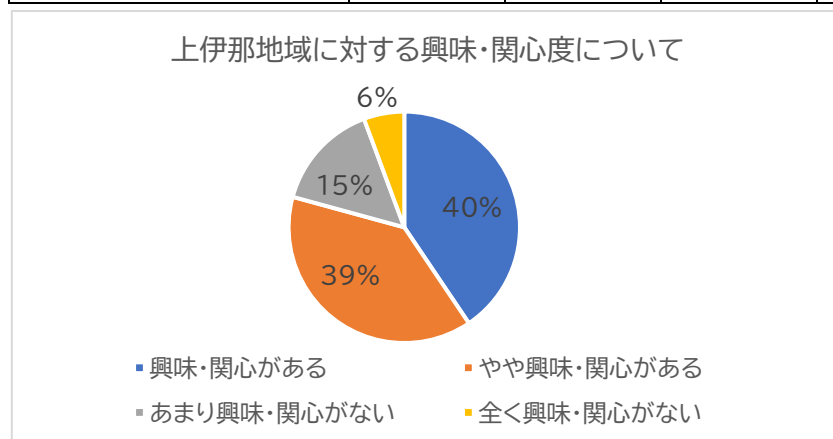
上伊那地域への愛着度	合計	男	女	無回答
愛着を感じている	56	28	28	0
やや愛着を感じている	38	17	19	2
あまり愛着を感じていない	10	3	6	1
全く愛着を感じていない	2	2	0	0
合計	106	50	53	3



(2)上伊那地域に対する興味・関心度について

単位:人

上伊那への興味・関心度	合計	男	女	無回答
興味・関心がある	43	19	24	0
やや興味・関心がある	41	21	19	1
あまり興味・関心がない	16	7	7	2
全く興味・関心がない	6	4	2	0
合計	106	51	52	3



(3) 上伊那 8 市町村(辰野、箕輪町、南箕輪村、伊那市、宮田村、駒ヶ根市、飯島町、中川村)を一言で表すとどんなイメージですか？(自由記載)

【いいイメージ】

自然が豊か、山がきれい、住みやすい、子育てしやすい、水がおいしい、空気がきれい、人が温かい、野菜がおいしい、星がきれい など

【悪いイメージ】

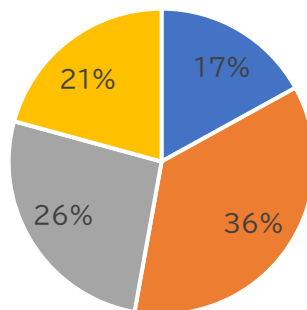
田舎、閉鎖的、ショッピングモールがない、交通インフラが悪い、遊ぶ場所がない など

(4)上伊那地域へ転居を伴って帰ってきたいと思うことがあるか

単位:人

上伊那地域へUターンで帰って来たいか	人数	男	女	無回答
よくある	18	9	9	0
ややある	38	17	21	0
あまりない	28	14	13	1
全くない	22	10	10	2
合計	106	50	53	3

上伊那地域へ転居を伴って帰ってきたいと思うことがあるか



■よくある ■ややある
■あまりない ■全くない

今回のアンケート調査では、重要な質問なので、以下に一人ひとりの回答を載せます。

性別	住所地	年齢	出身地	職種	Uターン希望	その理由	Uターン時期
男性	新潟県	21	南箕輪村	長距離フェリーの航海士	よくある	程よい田舎だから	10年以上先
男性	東京都	21	箕輪町	土木・建設・農水産	よくある		定年後・老後
女性	沖縄県	23	伊那市	製造・工場・倉庫	よくある	地元が好きだから	分からない
男性	愛知県	23	駒ヶ根市	事務・オフィスワーク	よくある	彼女が上伊那に住んでいるため	3~4年以内

男性	愛知県	23	箕輪町	事務・オフィスワーク	よくある	自然を相手にする趣味が多いから	今すぐ
男性	静岡県	23	辰野町	販売	よくある	今の仕事ที่บ้านで出来るのであれば家族も支えられるから	1~2年以内
女性	東京都	24	南箕輪村	芸能	よくある		今すぐ
男性	東京都	24	伊那市	IT・エンジニア	よくある		分からない
女性	愛知県	26	伊那市	医療・介護・福祉	よくある	愛着があるのはもちろん、生まれ育った場所であり、今後子育てをするのにも慣れた場所の方が安心感があるから。	5年以上先
女性	山梨県	26	伊那市	医療・介護・福祉	よくある		1~2年以内
女性	千葉県	26	伊那市	医療・介護・福祉	よくある	ストレスがない	3~4年以内
男性	東京都	26	伊那市	営業	よくある		5年以上先
女性	神奈川県	28	伊那市	飲食・フード	よくある	家族がいるため	3~4年以内
女性	千葉県	28	伊那市	教育・カルチャー スポーツ	よくある	家族がいるから。	定年後・老後
女性	東京都	28	伊那市	営業	よくある	家賃が安い、友達・家族がいる	1~2年以内
女性	東京都	28	駒ヶ根市	医療・介護・福祉	よくある		3~4年以内
男性	北海道	29	伊那市	教育・カルチャー スポーツ	よくある		分からない
男性	静岡県	31	駒ヶ根市	IT・エンジニア	よくある	地元が好きだから	分からない
女性	京都府	20	伊那市	医療・介護・福祉	ややある	親がいるから	5年以上先
女性	埼玉県	21	駒ヶ根市	医療・介護・福祉	ややある		5年以上先
男性	埼玉県	21	伊那市	飲食・フード	ややある		分からない
女性	神奈川県	22	箕輪町	販売	ややある		定年後・老後
男性	愛知県	22	伊那市	営業	ややある		分からない
男性	愛知県	22	駒ヶ根市	教育・カルチャー スポーツ	ややある	空気美味しい	分からない
男性	神奈川県	22	伊那市	飲食・フード	ややある	子育てに向いているため	5年以上先
男性	大阪府	22	伊那市	IT・エンジニア	ややある		10年以上先

男性	東京都	22	伊那市	事務・オフィスワーク	ややある	実家があるから	3~4年以内
女性	埼玉県	23	伊那市	製造・工場・倉庫	ややある	住みやすいと思うから	分からない
女性	神奈川県	23	宮田村	販売	ややある	子育てをするのなら自然のある場所、子育て支援が整っているところがいいと思っているから。また、老後は田舎で落ち着いて暮らしたい、	分からない
女性	東京都	23	辰野町	医療・介護・福祉	ややある		3~4年以内
男性	愛知県	23	中川村	土木・建設・農水産	ややある		分からない
男性	愛知県	23	飯島町	イベント・レジャー・娯楽	ややある	生まれ故郷だから	分からない
男性	愛知県	23	箕輪町	製造・工場・倉庫	ややある	実家暮らしの方がお金が貯まるから	3~4年以内
男性	山梨県	23	伊那市	営業	ややある	家族や友人が多数いるため。	分からない
男性	静岡県	23	飯島町	営業	ややある	愛着があるから	分からない
女性	東京都	24	駒ヶ根市	サービス	ややある		1~2年以内
女性	東京都	24	駒ヶ根市	クリエイティブ・編集・出版・専門職	ややある		分からない
女性	東京都	24	辰野町	IT・エンジニア	ややある		3~4年以内
男性	神奈川県	24	駒ヶ根市	IT・エンジニア	ややある	今は仕事で1人前の実力がない事と、上伊那地域での今の職種を生かす場所があるかわからないため	分からない
男性	東京都	24	伊那市	営業	ややある	上伊那地域が好きだから	1~2年以内
女性	愛知県	25	中川村	事務・オフィスワーク	ややある		分からない

女性	山梨県	25	辰野町	サービス	ややある	長野が好きだから。	今すぐ
女性	千葉県	25	駒ヶ根市	医療・介護・福祉	ややある		分からない
男性	山梨県	25	伊那市	医療・介護・福祉	ややある		分からない
女性	大阪府	26	駒ヶ根市	事務・オフィスワーク	ややある		1～2年以内
女性	東京都	26	伊那市	営業	ややある		3～4年以内
女性	東京都	26	南箕輪村	医療・介護・福祉	ややある	離婚した場合、実家に戻る	分からない
男性	神奈川県	26	伊那市	事務・オフィスワーク	ややある		3～4年以内
女性	千葉県	28	伊那市	医療・介護・福祉	ややある		分からない
女性	東京都	28	駒ヶ根市	営業	ややある	都内は人ばかりで疲れるから。	10年以上先
女性	東京都	28	南箕輪村	事務・オフィスワーク	ややある	両親の近くにいられること、豊かな自然があること、通勤時間が短くなるのが魅力的なため。	分からない
女性	埼玉県	29	箕輪町	医療・介護・福祉	ややある		分からない
女性	東京都	30	伊那市	販売	ややある		分からない
女性	大阪府	32	伊那市	クリエイティブ・編集出版、専門職	ややある	実家に近いところに住みたいと思う。子育ても、緑の多いところでしたいと思うことがよくある。	3～4年以内
男性	山梨県	34	箕輪町	教育・カルチャー・スポーツ	ややある	自然が好きだから	定年後・老後
男性	埼玉県	35	伊那市	営業	ややある	都会は疲れる	分からない
女性	愛知県	23	伊那市	IT・エンジニア	あまりない		
女性	千葉県	23	伊那市	教育・カルチャー・スポーツ	あまりない		
男性	埼玉県	23	辰野町	ドライバー・配達	あまりない	都会が楽しい	
男性	埼玉県	23	飯島町	製造・工場・倉庫	あまりない		
男性	大阪府	23	伊那市	IT・エンジニア	あまりない		

女性	山梨県	24	伊那市	自衛隊	あまりない		
男性	愛知県	24	駒ヶ根市	土木・建設・農水産	あまりない	地元の企業に仕事先を変えることによって年収が下がってしまう可能性が高いため。	
女性	東京都	25	伊那市	IT・エンジニア	あまりない		
男性	静岡県	25	伊那市	IT・エンジニア	あまりない	あまり良い思い出が無いから	
女性	東京都	26	伊那市	医療・介護・福祉	あまりない	買い物や外出に不便	
女性	東京都	27	宮田村	事務・オフィスワーク	あまりない	今の職場で満足しているから	
男性	愛知県	27	伊那市	インフラ系	あまりない		
男性	神奈川県	27	伊那市	医療・介護・福祉	あまりない		
女性	神奈川県	28	伊那市	事務・オフィスワーク	あまりない		
女性	東京都	28	伊那市	クリエイティブ・編集 出版、専門職	あまりない	生活が不便	
女性	東京都	28	中川村	医療・介護・福祉	あまりない		
男性	愛知県	28	伊那市	営業	あまりない	今の収入水準を維持しながら移住できる選択肢が現在の自分には無い ため。	
男性	千葉県	28	伊那市	医療・介護・福祉	あまりない		
男性	大阪府	28	伊那市	製造・工場・倉庫	あまりない	仕事がないため。妻の理解が得られない。	
男性	東京都	29	飯島町	製造・工場・倉庫	あまりない		
男性	東京都	29	飯島町	IT・エンジニア	あまりない		
無回答	埼玉県	30	伊那市	医療・介護・福祉	あまりない		
女性	東京都	31	伊那市	理美容	あまりない		
女性	東京都	31	駒ヶ根市	飲食・フード	あまりない	転職がむずかしい仕事の為	
女性	東京都	31	箕輪町	事務・オフィスワーク	あまりない		
男性	東京都	31	駒ヶ根市	営業	あまりない	合った仕事先がない為	

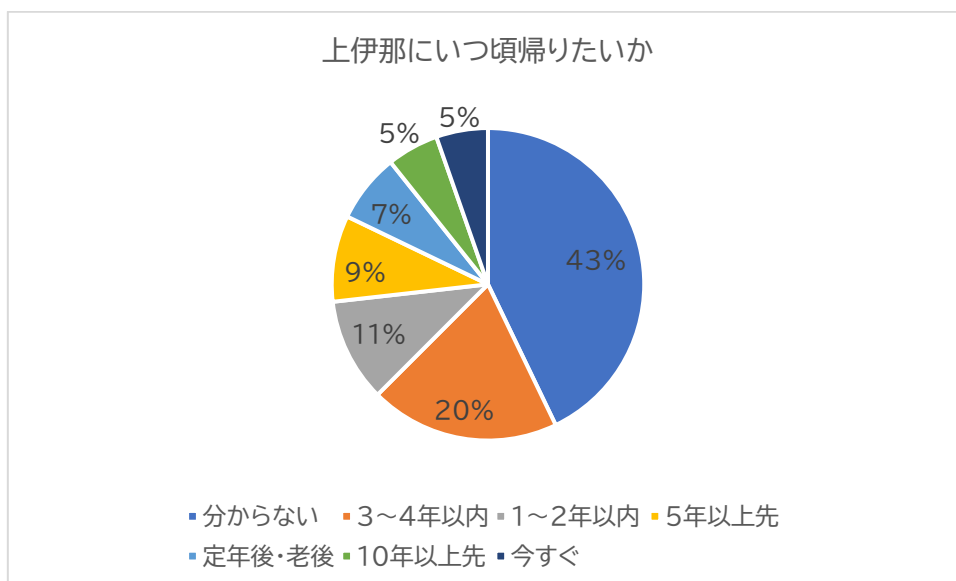
男性	千葉県	32	飯島町	サービス	あまりない		
女性	東京都	35	伊那市	理美容	あまりない	仕事がないのと学校が少ない	
男性	東京都	20	伊那市	クリエイティブ・編集・出版・専門職	全くない	帰ったところで働きたいところがないから	
女性	東京都	22	駒ヶ根市	営業	全くない	今の生活に満足しているから、家族や故郷に対して寂しさを感じたことがないから	
男性	千葉県	22	伊那市	美容部員	全くない	働きたい職場がないから(美容コスメ関係)	
女性	神奈川県	23	箕輪町	医療・介護・福祉	全くない	車が無いと不便だったり、県外への移動が大変など 帰りたいと思わないから。	
男性	東京都	23	伊那市	営業	全くない	狭いコミュニティに耐えられないから	
女性	東京都	24	南箕輪村	事務・オフィスワーク	全くない	友人や恋人が県外にいるため。	
男性	愛知県	24	駒ヶ根市	IT・エンジニア	全くない	そう思う理由がない	
男性	埼玉県	24	宮田村	IT・エンジニア	全くない	希望する転職先がないため	
男性	東京都	25	伊那市	教育・カルチャー・スポーツ	全くない	東京の方が暮らしやすい	
無回答	東京都	26	宮田村	事務・オフィスワーク	全くない	今の生活スタイルが楽だから	
男性	神奈川県	26	駒ヶ根市	IT・エンジニア	全くない	働きたいと思う就職先がない	
女性	東京都	28	駒ヶ根市	事務・オフィスワーク	全くない		
男性	愛知県	28	伊那市	消防士	全くない	今の生活が充実しているから	
女性	埼玉県	29	宮田村	事務・オフィスワーク	全くない	一軒家を建てたので	

無回答	神奈川県	30	南箕輪村	事務・オフィスワーク	全くない		
女性	千葉県	30	伊那市	医療・介護・福祉	全くない		
男性	東京都	30	伊那市	土木・建設・農水産	全くない	冬は寒すぎるから。	
男性	栃木県	30	箕輪町	IT・エンジニア	全くない	今の生活が定着してるから	
女性	大阪府	31	飯島町	税務	全くない	不注意で事故を起こす程度に運転が苦手だから、車必須社会で生きていけない。高齢者が多いため、業務をアナログで対処する必要がある。そうという偏見がある。お付き合いしている人が大阪府在住のため。	
女性	大阪府	31	飯島町	事務・オフィスワーク	全くない		
女性	埼玉県	33	伊那市	クリエイティブ・編集 出版、専門職	全くない		
女性	兵庫県	36	伊那市	医療・介護・福祉	全くない	家があるから	

(5)「上伊那地域へUターンで帰って来たい」と回答した人について、いつ頃帰りたいか

単位:人

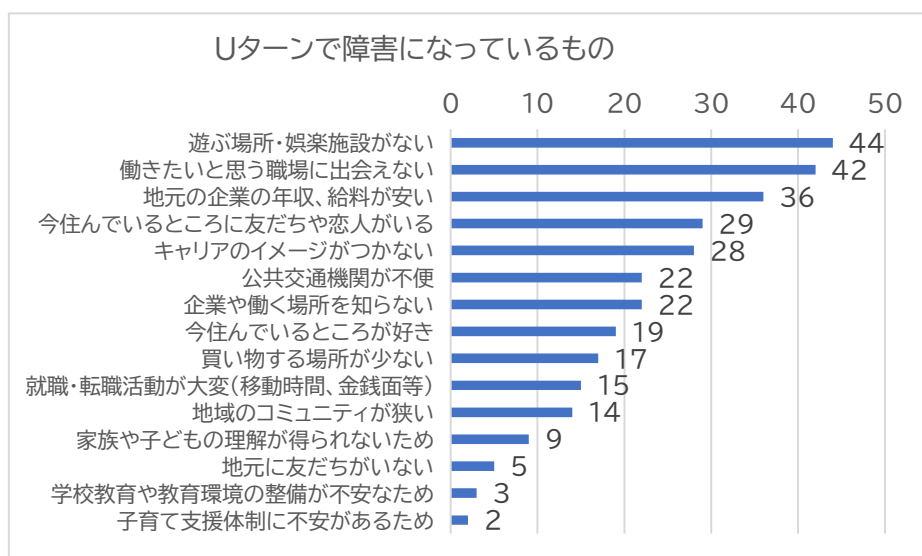
上伊那にいつ頃帰りたいか	合計	男	女	無回答
分 か ら な い	24	13	11	0
3 ~ 4 年 以 内	11	4	7	0
1 ~ 2 年 以 内	6	2	4	0
5 年 以 上 先	5	2	3	0
定 年 後 ・ 老 後	4	2	2	0
1 0 年 以 上 先	3	2	1	0
今 す ぐ	3	1	2	0
合 計	56	26	30	0



(6)Uターンで障害になっているもの(3つまで選択)

単位:件

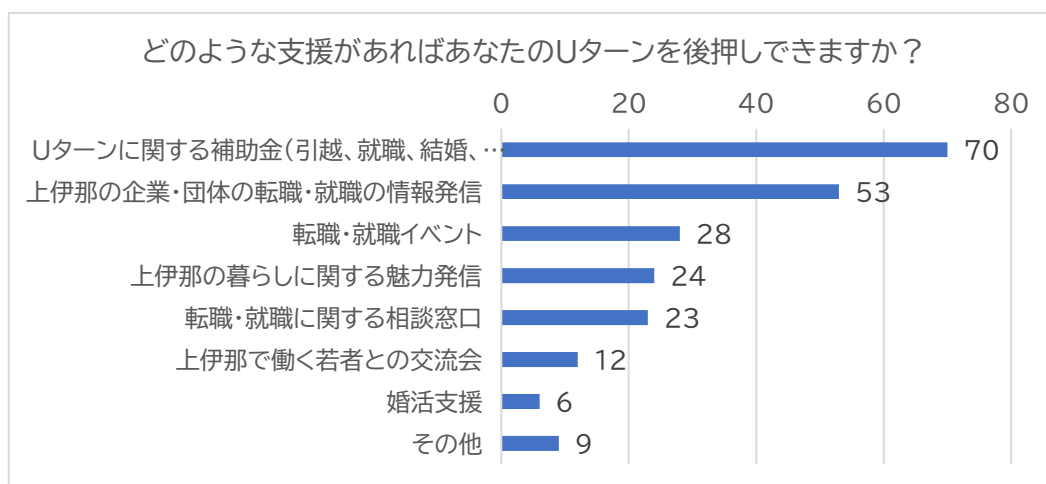
Uターンの障害	合計	男	女	無回答
遊ぶ場所・娯楽施設がない	44	25	17	2
働きたいと思う職場に出会えない	42	19	21	2
地元の企業の年収、給料が安い	36	19	16	1
今住んでいるところに友だちや恋人がいる	29	9	19	1
キャリアのイメージがつかない	28	13	15	0
公共交通機関が不便	22	6	14	2
企業や働く場所を知らない	22	12	10	0
今住んでいるところが好き	19	7	11	1
買い物する場所が少ない	17	7	10	0
就職・転職活動が大変(移動時間、金銭面等)	15	7	8	0
地域のコミュニティが狭い	14	6	8	0
家族や子どもの理解が得られないため	9	3	6	0
地元で友だちがいない	5	1	4	0
学校教育や教育環境の整備が不安なため	3	1	2	0
子育て支援体制に不安があるため	2	2	0	0
合計	307	137	161	9



(7)どのような支援があれば、あなたのUターンを後押しできますか。(3つまで選択)

単位:件

Uターンを後押しするものは何ですか	合計	男	女	無回答
Uターンに関する補助金(引越、就職、結婚、住宅取得)等	70	31	38	1
上伊那の企業・団体の転職・就職の情報発信	53	25	28	0
転職・就職イベント	28	12	15	1
上伊那の暮らしに関する魅力発信	24	11	12	1
転職・就職に関する相談窓口	23	7	15	1
上伊那で働く若者との交流会	12	6	5	1
婚活支援	6	5	1	0
その他(下記のとおり)	9	7	2	0
合計	225	104	116	5

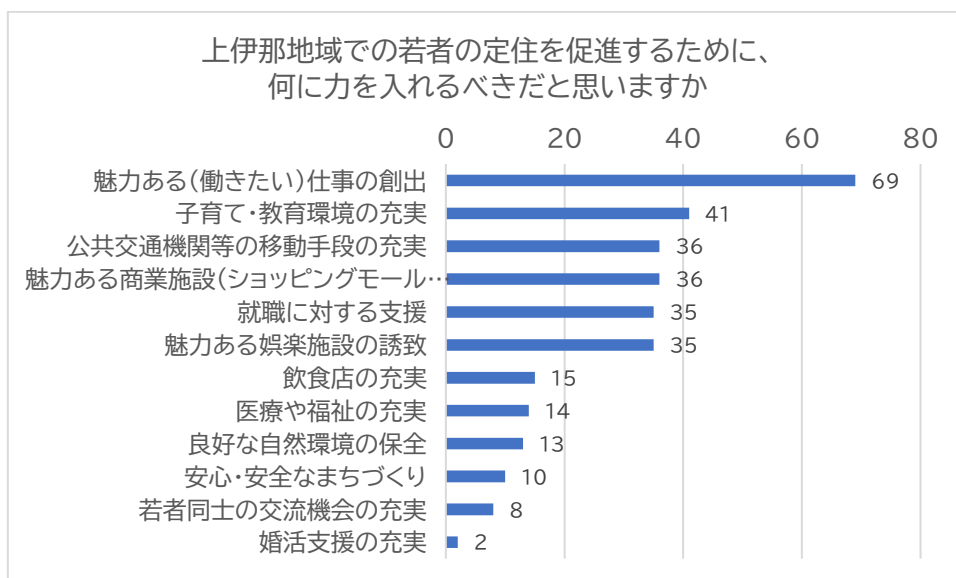


その他の意見
街が栄えてきたら
実際にUターンをされた方の事例紹介など
子どもの教育事業を増やす
賃金の上昇
高給を払う企業
上伊那から通える大学教員のポストがあるか、あったとして採用されるかが問題なので、支援は難しいと思う
年収のアップ
いい就職先
巨大IT企業の誘致、都心部とのアクセスの向上
職種として現在の仕事の継続したいが、上伊那には働き場所はない
そもそも帰りたいたっていないから、どんな支援策があろうと帰らない
妻の職場
家族の同意

(8)上伊那地域での若者の定住を促進するために、何に力を入れるべきだと思いますか。(3つまで選択)

単位:件

若者定住に向け力を入れることは	合計	男	女	無回答
魅力ある(働きたい)仕事の創出	69	37	31	1
子育て・教育環境の充実	41	14	26	1
公共交通機関等の移動手段の充実	36	12	22	2
魅力ある商業施設(ショッピングモールなど)の誘致	36	17	18	1
就職に対する支援	35	14	21	0
魅力ある娯楽施設の誘致	35	20	15	0
飲食店の充実	15	7	8	0
医療や福祉の充実	14	2	12	0
良好な自然環境の保全	13	4	8	1
安心・安全なまちづくり	10	5	5	0
若者同士の交流機会の充実	8	4	3	1
婚活支援の充実	2	2	0	0
合計	314	138	169	7



(9) 選ばれる上伊那になるアイデアを教えてください。(自由記載)

性別	選ばれる上伊那になるアイデア
男性	<ul style="list-style-type: none"> ・車社会なので、車取得や維持の支援策もあると良いかもしれません。 ・より魅力ある娯楽施設等の商業施設を誘致するのは良いと思います。 ・複合施設(コインランドリーや自動車屋+カフェや図書館等)を併設した施設を伊那・駒ヶ根の国道153号線沿いに設置すると思う。
男性	フルリモート企業への支援
男性	<p>まず、情報が届いてこない。このアンケート自体もたまたま知ったが、普通に過ごしていたら知らなかった。InstagramやX、YouTubeなどにターゲット広告を配信するなど、若者が目にする機会を考えて情報を配信したほうが良いと思う。(若者対象の企画を考えるメンバーに25歳以下の人を入れるなど)</p> <p>地元に住みたいと考えている人は多いが、殆どが結婚、子供ができてからと考えている人が多い。理由として、子育てはしやすいが、独身のうちは娯楽施設が欲しいためである。</p> <p>県外に住む地元出身の人のグループの構築をすることも、県外に住んでいる人目線の意見が出るため、Uターンにつながると思う。</p>
男性	もっと住宅補助や娯楽施設など住みやすい地域になればと思っています。
男性	頑張ってください
男性	<ul style="list-style-type: none"> 企業の誘致 住宅取得の補助金 南信にショッピングモール等の新設 配偶者(産後)の再就職支援 自然を生かした公園 交通の充実(足が無すぎる)
男性	給料が上がれば来ると思いますよ。

男性	教育や生活に関する点は概ね良好だと感じる。しかし、若者相手にそれらの利点が通用するのは厳しいと感じるため、わかりやすく若者が食いつくもの(娯楽施設やイベント誘致等)が必要ではないかと考える。
男性	個人的にカラオケぐらいはもっと数が欲しい。たまに帰省しても行くところがなかなかない。田舎特有の地域の集まり?というか互助会みたいなものが面倒と感じる人は多いのではないかと思う。
男性	古い考え、しきたりを押し付けない。
男性	古い考え方を捨てていく必要があると思います。 上に立つ大人たちが、これから若者になっていく、子どもたちから尊敬される様になっていかなければいけないなと思います。
男性	交通の利便性向上
男性	子育て支援に対してもっと前向きな政策をやるともっと人が増えると思う。 少なくとも今の子育て世代は金銭面などで自分の生活が苦しいため子供に回すためのお金や時間の工面が難しいと思っている。 そのため、国に頼らず町が率先して子育て世代に投資し、それを強みに広告などを立てていけば必ず人口の増加や街の活気が戻ると感じている。 大好きな地元だからこそ今の若い世代の事を大切に考えて欲しいと願っています。
男性	若者向けの建物を増やしてください
男性	上伊那地域でしかできないことや他にはない魅力があるといいと思います。
男性	人を増やして、もっと経済を回す。
男性	人口的に高齢者の方が多い故、高齢者を優先する傾向にあるため先の短い人間よりも先が長い若者たちを優先するような地域活動を行って欲しい。
男性	他で書く項目がなかったのでこちらに書きますが、友人から聞く話でしか知りませんが消防団の存在が地元に戻ろうとする気をなくします。消防団が必要なのは十分理解できますが、必要以上の飲み会、休日を返上しての訓練、集まりが長期間あるのは個人的にかなり抵抗があります。
男性	僕は辰野町出身ですが、あまり楽しく遊べるところはありません。 そう言った若者が遊べるような娯楽施設などを作ったり、商店街の活性化などすることで変わるのでは無いかなと思います。
男性	魅力のさらなる発信、給与水準の高い雇用の創出、都市部(東京、名古屋、大阪)との交通網の発展、子育て世代への手厚い支援、King Gnu など上伊那出身の有名人に地元民限定のイベントを定期開催してもらおう、など。
女性	公共交通機関の充実 自動車購入への補助金 灯油購入費用の援助 学資費用の援助

女性	<p>○都内と同じような水準の給与</p> <p>○休日におしゃれ、メイクをして行きたくなるようなお店(街)づくり</p> <p>○製造業ではなく、おしゃれなオフィスで OL ができる職場</p> <p>○ヨガ、ピラティス</p>
女性	<p>・女性が産休育休を経て仕事復帰している例をあまり知らないので、キャリアを描きにくいと感じています。※看護師や教師などの専門職の方はキャリアが描きやすいですが、営業職などの活躍シーンが鮮明に見えてこない気がしているので、(この点に関しては男女問わず)。そういう実例が知れたら良いと思っています。</p> <p>・転職や転居への助成金や、その他妊娠出産に伴う市の支援? など、まとめて教えてくれる場があると嬉しいなと感じています。</p> <p>・古民家の一軒家でシェアハウスなどできたら、1人で転居するのも寂しくなくて楽しそう。</p> <p>・元々住んでいてIターンする人は別として、その地域の風習とか慣習みたいなことが不安な人もいそう。</p>
女性	<p>アクセスもよく、オシャレなお店や飲食店などがあると嬉しいです。</p> <p>あとは、テーマパークや動物園など何回でも行きたいと思える場所があると嬉しいです。</p>
女性	<p>カフェなど娯楽施設を増やすと共に</p> <p>SNS を活用する</p>
女性	<p>コストコが欲しい</p>
女性	<p>コスメや洋服等のショッピングができるような場所がもっと近くに欲しい。</p> <p>自然を生かしたオシャレなカフェが増えて欲しい。</p> <p>綺麗なアパート等が出来ると伊那市内での一人暮らしもしやすくなると思う。</p>
女性	<p>やはり田舎というのがネックになると思う。それを上回る魅力がないと流出は防げない。が、何をすれば長く暮らしたいと思うか案が思いつきませんでした。</p>
女性	<p>育児支援などはある程度充実感を感じるが、</p> <p>出産時の病院などの選択肢が少ないように感じる…(このためバースプランの選択肢が少ない)</p> <p>田舎のため車必須になり、産後や病気になった時ケガなど、公共交通機関が少ないことで生活が不安、</p> <p>今後歳をとっても同様に不安を感じる</p>
女性	<p>教育の観点では、非常に興味関心の高い地域だと思う。育児、保育などにも力を入れたら、より早期から関心を得られないか?</p> <p>また、Iターン、Uターンしやすいように、企業誘致や、リモートワークなどがしやすい(東京、名古屋まで3時間ほど)ことをアピールしても良さそう。</p> <p>飛行機に乗りにくい、新幹線でのアクセスがあまりよくない。</p> <p>関西から上伊那へのアクセスが良くないため苦労する。</p> <p>北陸新幹線や、リニアなどを活用できないか。</p>

女性	子育て支援、教育環境の向上とシングルマザーが安心して働ける環境づくり。
女性	子育て支援がより充実すると良い。
女性	私が就職活動をする上で地元の企業を積極的に受けなかったのは当時住んでいたところ(神奈川県)との行ったり、来たりが大変だからというのがありました。リモートもありましたがメインを地元にするのは無理だなあと思っていました。リモートでの面接はあるといいかと思います。(もちろん全てをリモートにするのは良くないかと思いますが…)また、私は地元も実家も大好きですが地元に戻ったとしたら一人暮らししたいと思っていました。地元だと住宅手当がない所が多かったり、単身者用の物件が少ないこと、また、地元に戻ってからどこか外に出るよりは若いうちに外に出ておいて戻るなら落ち着いてから戻ろうかなとも思っていました。大学の方でも友人が沢山できて、地元の友人も大学進学先の地域に残る人が多かったのでも神奈川に住んでいます、地元宮田村、上伊那が大好きです！応援しています！いつか戻りたい…子育て支援充実してるの将来を考えるととても素敵ですよ…！
女性	自然を生かした観光業の発展 子育てのしやすい街の PR 農産物の PR sns を通じての pr を県内在住に関わらず影響力のある若者に依頼する。
女性	女性としては、出産や子育てに対するサポートが充実しているとありがたいです。
女性	将来に悩む中高大学生と若手社会人の交流の場があること
女性	補助金や助成金などが充実すること 低賃金でも住みやすい環境であることを示す
女性	良好な自然環境はすでに充分あると思うので、娯楽施設、飲食店が充実してくれると嬉しい。