

上伊那で就職を考える皆さん必見！

かみいなシゴトフェス

12/28(土) 12時～16時まで

場所 JA上伊那本所(長野県伊那市狐島4291番地)

対象者 高校生、専門・短大・大学・大学院生、
社会人(概ね40歳以下)、就活生がいる保護者

イベント詳細



製造

◆企業名の左は会場の位置、右はページの番号です◆

29	(株)IHエアロマニュファクチャリング	1
46	アルプラス(株)	2
26	内堀醸造(株):アルプス工場	3
47	(株)北澤電機製作所	4
15	(株)キッツ伊那工場	5
53	(株)キョウデン	6
4	KOA(株)	7
28	サン工業(株)	8
38	三洋グラビア(株)	9
2	信英蓄電器箔(株)	10
32	(株)伸光製作所	11
19	伸和コントロールズ(株) 長野事業所	12
55	積水樹脂ブラメタル(株)	13
10	大明化学工業(株)	14
21	タカノ(株)	15
17	(株)ティーアイシー	16
62	(株)テク・ミサワ	17
8	天竜精機(株)	18
9	ナパック(株)	19
41	日進乳業(株)(アルプス工場)	20
11	ニッパツフレックス(株)	21
42	ニッパツ・メック(株)駒ヶ根工場	22
34	日本シャフト(株):駒ヶ根工場	23

25	(株)日本ピスコ	24
27	(株)ハーモ	25
5	(株)パネックス長野工場	26
45	ひかり味噌(株) ひかり味噌飯島グリーン工場(株)	27
57	宮澤フルーツ製造(株)	28
39	ルビコン(株)	29
60	ルビコンエンジニアリング(株)	30

福祉・医療

30	(福)アンサンプル会	31
63	(福)サン・ビジョン	32
33	(福)しなのさわやか福祉会	33
20	(福)高遠さくら福祉会	34
35	長野県西駒郷	35

総合建設業

37	田島建設(株)	36
58	宮下建設(株)	37
61	(株)ヤマウラ	38

公務

48	伊那市	39
3	上伊那広域消防本部	40
22	防衛省 自衛隊	41
64	南箕輪村	42

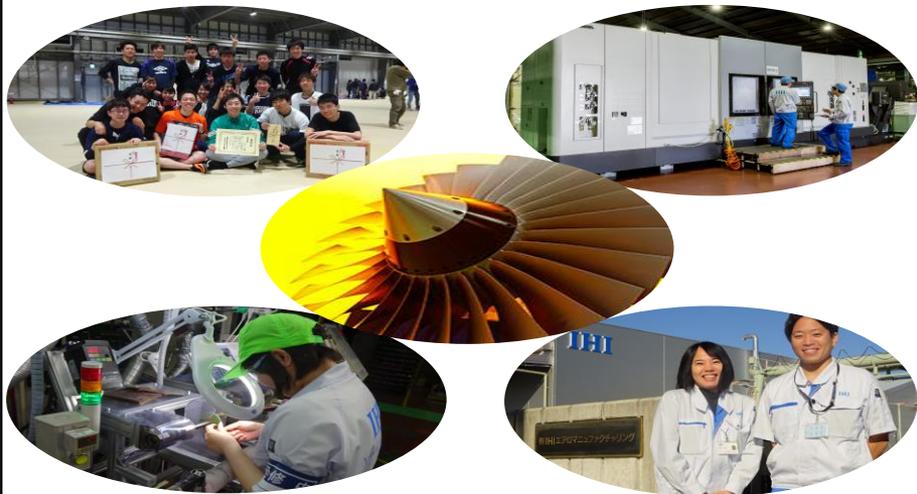
サービス業・その他

40	(株)アイピーエス 長野EMCセンター	43
52	アルプス中央信用金庫	44
23	(株)アルプスホンダカーズ松本南	45
1	伊那自動車教習所グループ (伊那・駒ヶ根自動車学校)	46
59	伊那バス(株)	47
18	(株)エコシティ・駒ヶ岳	48
43	NTPトヨタ信州(株)	49
50	(株)太田屋	50
7	上伊那農業協同組合	51
14	(株)Grean	52
24	(株)グレース	53
49	(株)コスモ熱学南信営業所	54
51	(株)JapanNavi	55
13	中央アルプス観光(株)	56
36	都築木材(株)	57
54	(株)長野県A・コープ	58
16	(株)ニシザワ	59
6	(株)フォレストコーポレーション	60
31	(株)マーキュリー・ビジネス・コンサルティング	61
12	(株)マルエー	62
56	ミライズホールディングス(株)	63

キャリア相談ブース(特別ブース)	64
------------------	----

株式会社 I H I エアロマニュファクチャリング

1978年より航空機用ジェットエンジン部品を製造しております。
豊かな経験と実績および高い技術力の有した”ものづくり”企業です。



全職種

理系

文理

- 生産技術
- ・ 工程設計
- ・ 特殊工程
- 品質管理

- 製造
- ・ 機械加工・仕上げ
- ・ 検査・改善保全 ほか
- 管理財務
- 人事勤労 など

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

自分の手掛けたエンジン部品が空を飛ぶ！ “ものづくりの醍醐味” が実感できる仕事です！

数字で見る 当社

年間休日 (2024fy)

125日

有給休暇数 (初年度より)

22日



住所

〒399-0428 長野県上伊那郡辰野町大字伊那富975

TEL: 0266-41-5262 (代)

総務人事部・人事グループ 森本

2026卒 新卒採用情報に関しては

マイナビ2026上or当社HPに掲載しております。



2026学卒採用スケジュール

マイナビ2026 エントリー

採用に関する情報は“マイナビ2026”サイト上にて、随時発信します。インターンシップ及び、オープンカンパニー情報も載せておりますので、まずはマイナビ上当社HPより“エントリー”をお願いいたします。

インターン・ オープン カンパニー

例年人気のある“就労体験型インターンシップ”を本年度も実施致します。2025/2実施にて検討しております。オープンカンパニーに関しては、オンライン開催です。

企業説明会

オンライン及び、来社頂いての説明会を2025/3頃にて予定しております。

選考試験

書類選考・適性検査・面接試験等を予定しております。



内々定

晴れて内々定となりました方へのフォローとして、入社予定者顔合わせを目的とした『内定式』や、複数回のオリエンテーションを用意しております。社会人への第一歩に向けて、当社人事グループがフォロー致します！

キャリア採用に関して

キャリア採用に関しては、都度当社ホームページおよび、ハローワーク様を介して求人情報を発信いたします。

(株)IHIEアロマニューファクチャリング

<メモ>



ArPlus

アルプラス株式会社



当社は精密板金加工業として誕生。その後食品加工機械の分野へ進出し、東証プライム市場上場フルサト・マルカホールディングス株式会社の関連子会社として、パンのスライサー・カット機を主軸に成長を続けています。機械の開発・メンテナンスのみではなく洋菓子小売店舗運営等、幅広く事業展開しています。



理系
文系
共通

文系・理系問いません！
本人の希望を確認しながら
配属先を決定します。

【配属候補】

- 技術・設計：技術開発、機械設計等
- 製造：機械組立、電気配線、板金加工等
- 製造間接：生産管理、購買等
- 事務：総務・経理、企画等

人と機械に“プラス”の価値を提供し続け、豊かな食の世界の実現に寄与します

★サンドイッチ製造で活躍するアルプラスの機械★



【住所】
〒399-4501
伊那市西箕輪7130-1

【TEL】
0265-71-7172

公式HPIはこちら



YouTubeも！



今後の採用スケジュール（新卒向け）

会社見学・説明会

2025/1/28より
リクナビにて
エントリー開始

書類選考

筆記試験・面接

内定

《採用に関するお問い合わせ》
担当部署:総合企画部(小熊・細田)
連絡先:050-3669-9001(部署直通)
メール:saiyou@arplus.co.jp
お気軽にご連絡ください。



ArPlus

<メモ>



内堀醸造株式会社

内堀醸造は147年の歴史のある老舗の食酢メーカーです。酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆さんのご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



全職種

- 醸造技術者
- 品質管理
- 品質保証
- 事務職
- 製造
- 商品開発
- 研究開発
- 営業、企画

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

企業PR（一行程度）



住所

本社・本社工場
〒505-0303
岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437番地1
アルプス工場
〒399-3701
長野県上伊那郡飯島町田切160-355



今後の採用スケジュール

合同企業説明会

上伊那地区の企業展をはじめ、各大学での企業展等参加させていただきます。

会社説明会

1月～3月に内堀醸造会社説明会を実施する予定です。

エントリー

3月1日よりマイナビにてエントリーを募集致します。

各種選考

書類選考、筆記試験、面接を行います。

内定

5月末～6月初旬頃
内定通知をさせていただきます。

※予定ですので変動する場合がございます。

※連絡先：内堀醸造株式会社 総務課 渡邊 recruit@uchibori.com

<メモ>



株式会社 北澤電機製作所
KITAZAWA ELECTRIC WORKS CO., LTD.

株式会社北澤電機製作所

大正9年の創業以来…船舶用電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる種の製造メーカーで、2020年に創業100周年を迎えた地味ながら100年企業です。戦時中に海軍の管理工場に指定され駒ヶ根の地へ工場疎開、今もなお日本の海域を守るたくさんの船へ機器を納め続け、私達の作った製品が“KITAZAWA BRAND”として日夜洋上で活躍しています。艦船機器製造で得たノウハウを活かし、商船、建機、鉄道、産業機器分野にも進出し…「一般には無名ですが、業界では有名です！」をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『ものづくり』をしている製造メーカーです。



全職種

《文理不問》

- 総務（経理・人事・労務・庶務）
- 営業（長野／東京／大阪）
- 事業推進（海外／国内）
- 設計開発
- 生産管理（工程／資材／電算）
- 生産技術（治具製作／機械保全）
- 品質保証
- 製造1課（切削加工／板金溶接）
- 製造2課（プラスチック成形）
- 製造3課（塗装）
- 製造4課（電気機器組立）
- 製造5課（電子機器組立）
- 製品検査

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、マイナビまたはHP等でご確認ください。

◆社員の子育て応援宣言！ ◆男性の育児休暇実績あり ◆ライン作業なし ◆年間休日125日!!



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

●東京営業所/工場：東京都品川区南品川4-15-9

●大阪営業所：大阪府淀川区木川東3-4-18
中村第2ビル305号

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール

【大学／短大／専門／高専】
※高校生は別スケジュール

イベント

- ・オープンカンパニー 2025/7/1～9/30
- ・冬の1Day仕事体験 2024/12/16～2/21

マイナビから
ご予約を

説明会

- ・対面式／オンライン個別説明会
- ・かみいなシゴトフェス 2024年12月28日(土)
- ・上伊那企業合同説明会 2025年2月

会社見学

- ・個別説明会＋会社見学
- ・夏休みオープンカンパニー
- ・冬の1Day仕事体験

書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2025年3月1日～
- ・（※履歴書・成績証明書・卒業見込書）

採用試験

- ・二次選考『採用試験』 2025年3月中旬～
- ・（※適性診断・基礎能力診断・作文・面接）

内定

- ・内定通知発行 2025年3月下旬～
- ・内定式 2025年10月1日(水)

〈採用担当：総務部 堀内〉

TEL：0265-82-3164 MAIL：saiyou@kitazawadenki.co.jp

<メモ>



株式会社キッツ伊那工場

キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。バルブはビル・住宅建築・ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。



全職種

理系

文系

- ・製品設計・製品開発
- ・技術開発・生産技術
- ・製造技術・品質保証
- ・社内SE 等

- ・営業職
- ・スタッフ職
(生産管理 等)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

長野・山梨からグローバルな社会インフラの発展を支える高品質なバルブを世界中に届けています！

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



【伊那工場】

〒399-4496

長野県伊那市東春近7130

【本社】

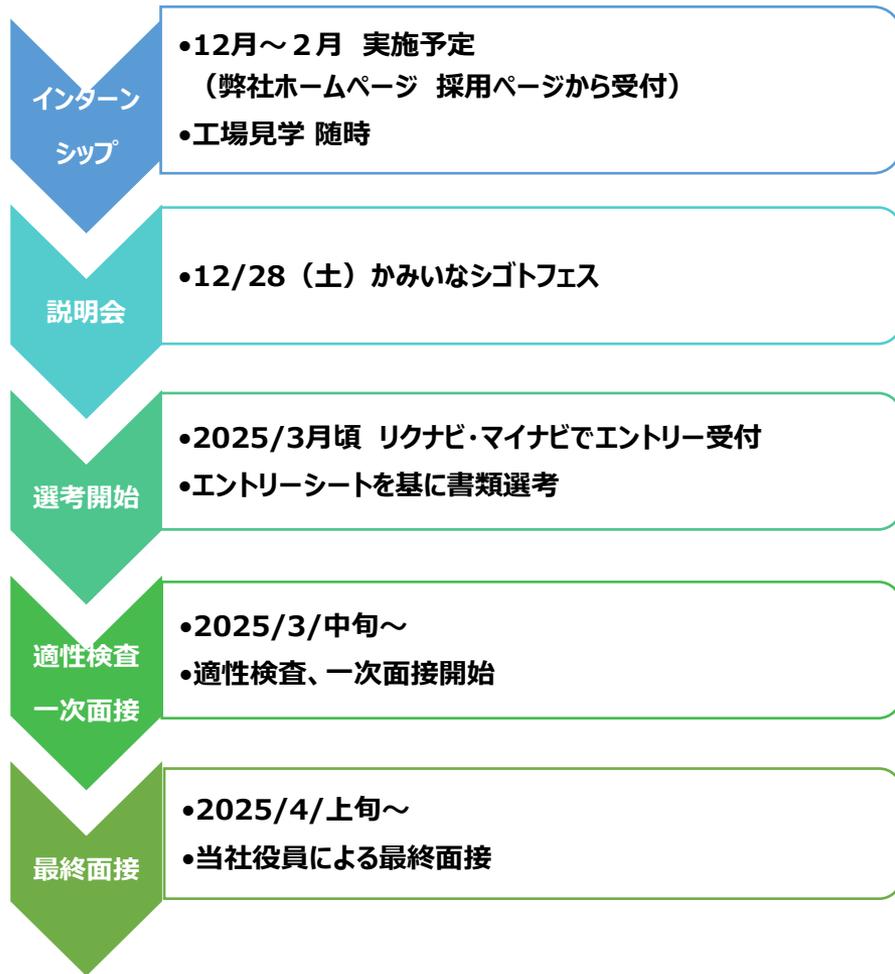
〒105-7305

東京都港区東新橋1-9-1

HPはこちら



◆ 今後の採用スケジュール（26卒向け） ◆



採用担当：伊那総務グループ 城倉

☎ 0265-78-1111

✉ j-sachie@kitz.co.jp

<メモ>



株式会社キョウデン

信州から世界へ、未来へ。箕輪町に本社を構える創業40年以上の歴史を持つ当社は、電子部品『プリント基板』の総合メーカーです。プリント基板は現代社会に欠かせないスマートフォンや電気自動車、ロボットなどの電子機器に必ず組み込まれています。未来を支えるものづくりの会社と一緒に働きましょう！あなたの活躍できる場所がきっとあります。



【募集職種／JOB型採用】

※本人希望と職業適性から、採用時の職種と勤務地を決定

- ◆ 営業系 : 営業 (全国14拠点)
- ◆ 設計系 : アートワーク設計 (全国5拠点)

事業所勤務 (全国5事業所)

- ◆ 技術系 : 技術開発、生産技術
- ◆ IT技術系 : プログラマー、ネットワーク管理
- ◆ 製造系 : 技能職

※募集要項の詳細は、キョウデン採用HPへ

テクノロジーの力で世界をつなぐ。キョウデンで未来への一歩を踏み出そう！

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



〒399-4603 長野県上伊那郡箕輪町大字三日町482-1

担当：人事課 山口
：0265-79-0559



会社紹介動画



採用HP

新卒採用スケジュール 【26卒】



エントリー

LINE登録



特典

書類選考免除 (本日参加者)

選考

一次面接 → 適性検査 → 最終面接
(WEB) (WEB) (現地)

内定

職種、勤務地を明確にしてから
入社となります。

2024入社実績 16名
2025入社予定 14名



入社後1ヶ月程度の合同研修を実施。
同期と一緒に研修することで心強い仲間が出来ます。

ビジネスマナーをはじめ、モノづくりを基礎から習得。
7/1正式配属

<メモ>



K O A 株式会社

各種電子部品の開発・製造・販売。当社の主力製品である抵抗器はスマホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私たちの生活を陰から支えています。基盤技術である厚膜、薄膜、セラミックス、金属の材料技術やプロセス技術、更には独創的なものづくりを支える生産技術を用いお客様のニーズにお応えして参りました。創業100周年に向けて世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研究開発型企业になるべく挑戦を続けています。



開発生産棟 竣工



2024年度
新入社員

理系

■技術職

基礎研究、回路設計、
プロセス開発、製品開発、
設備開発（機械・制御）、
モジュール開発（回路・ソフトウェア）

■システムエンジニア、プログラマー

■営業職

セールスエンジニア

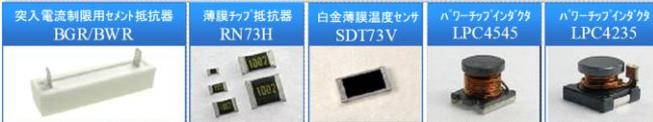
文系

■営業職

国内営業
海外営業

KOAは「どこよりも明るく楽しい職場をつくろう」という社是のもと、会社・職場・社員が互いに支え合いながら楽しく働き、成長することができる会社です。100周年目のK O Aを私たちと一緒に作りませんか？

ハイブリッド/EV(ECU、インバータ制御、バッテリー制御、充電器)



製造部品 (一例)

エンジン制御/AT制御/ハイブリッドPCU



完成形 (一例)



【住所】

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016



ホームページ <https://www.koaglobal.com>

今後の採用スケジュール

インター
ンシップ

・1月～冬の仕事体験

地域
イベント

・12月 かみいなシゴトフェス

本社見学

・12月～2月
ものづくり現場体感バスツアー（新宿発着）

説明会

・10月～2月 各大学主催の学内イベント・説明会参加
・3月～4月 KOA 会社説明会

一次面接
二次面接

・3月上旬～ 一次面接
・3月下旬～ 二次面接

最終面接

・4月～ 最終面接

採用担当：人事教育センター
中川・西谷・松下

TEL：0265-70-7177

E-MAIL：recruit@koaglobal.com

<メモ>



SUN工業株式会社



金属への「めっき」加工を行っている会社で社歴は77年！当社にしかできない独自の技術も多くあり、その技術力でお客様より高い評価を頂いております。全国約1,100社ある表面処理専門メーカーの中で利益率はトップ10入りを続けています。若い社員が多いのも特徴で（20～30代の社員が全体の60%以上）、若いうちから活躍できるフィールドが多くあります。社内行事も多く社員同士の仲の良さも特徴の会社です！



歓迎会でのアームレスリング大会！
優勝賞品は任天堂switch!!

夏祭り！大勢の子供も参加！



- ・ 開発
- ・ 品質保証
- ・ 営業
- ・ 製造

全職種



- ・ 営業
- ・ 総務人事
- ・ 経営企画
- ・ 製造
- ・ 生産管理
- ・ 生産支援



募集する職種は年代ごと異なりますので、マイナビ等でご確認ください

合言葉は「Yes, I Can!」決してあきらめず、挑戦し続ける会社であり続けます！

当社の技術は様々なものに
使われています！



HPはコチラ↓



住所：〒399-4501
 長野県伊那市西箕輪2148-186
 伊那インター工業団地内
 TEL：0265-78-2511
 MAIL：j.miyashita@sun-kk.co.jp
 担当：総務人事課 宮下

今後の採用スケジュール（26卒向け）

 マイナビ2026

インターンシップのご応募は
マイナビ2026からお願い致します！ →



インターン
シップ

- ・2/10(月)～11(火) 2DAYインターンシップ※理系限定
- ・2/19(水) 1DAYインターンシップ※文理不問

説明会

工場見学等

- ・個別説明会、工場見学 随時対応
(希望に応じて日程調整可)
- ・2/25(火) 上伊那地区おシゴト発見フォーラム

採用試験

- ・3月初旬頃～
- ・筆記試験、適性検査

一次面接

- ・3月中旬頃～
- ・人事面接

最終面接

- ・4月上旬頃～
- ・役員面接

担当：総務人事課 宮下
TEL：0265-78-2511
MAIL：j.miyashita@sun-kk.co.jp
お気軽にお問い合わせください！



<メモ>



三洋グラビア株式会社

食品パッケージの企画・製造・販売を一貫で行っているメーカーです。高い開発力や品質を追求し、60年以上に亘り大手食品メーカーより高い信用信頼を築いており、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております。



『包むチカラ』で未来を変える



文理不問

全職種

- ・ 営業部
- ・ 業務管理部
- ・ 経営企画室
- ・ 経理部
- ・ 品質管理
- ・ 施設管理
- ・ 生産オペレーター

※マルチに働く社員により、部門の垣根を超えた働き方になります。

食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！

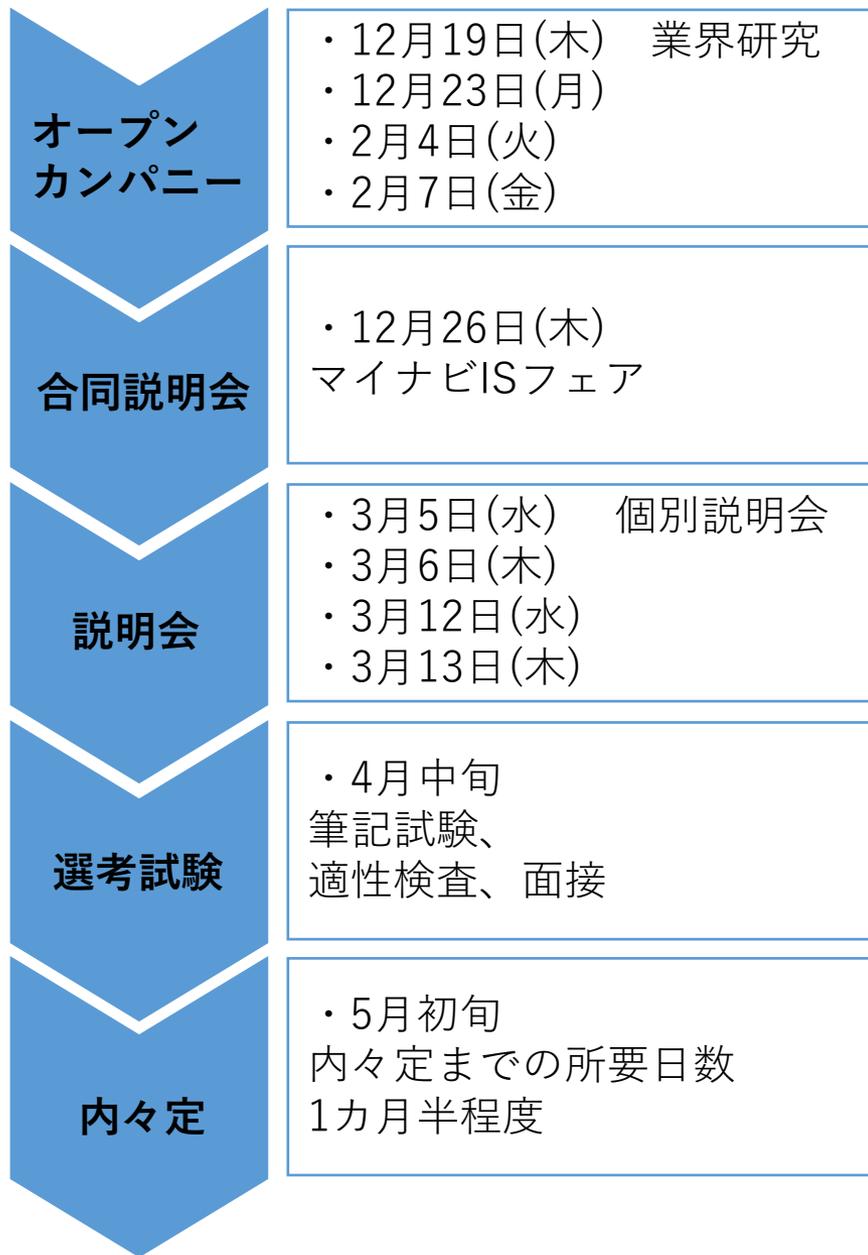
売上推移グラフ



〒399-4501
 長野県伊那市西箕輪2415番地
 TEL 0265-72-1511
 Mail 2026saiyou@sanyo-gravure.co.jp



今後の採用スケジュール（26卒向け）



<メモ>

SCF 信英蓄電器箔株式会社

『アルミ電解コンデンサ』って知っていますか??

日常で目にする機会は少ないですが、ほぼすべての電子機器に搭載され、現代の生活になくてはならない電子部品です。私たちはその主材料である電極箔を製造しています。

これからも電極箔製造のリーディングカンパニーとして、社会にそして未来の技術へ貢献していきます。



全職種



理/工学系

- ・生産技術
- ・設備技術
- ・品質管理



文系

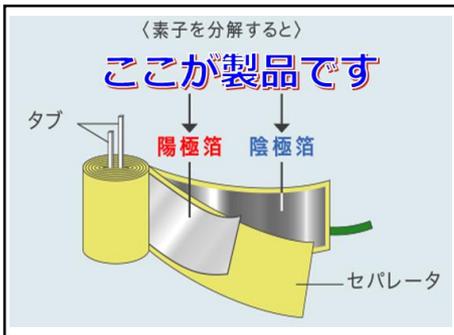
- ・生産管理
- ・総務、人事、経理

◎文理区分はスキルを活かしやすいという意味での区分け。
意欲があれば、別分野への挑戦もサポートします。

◎募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

創業50年! 世界トップクラスの技術力と生産量を誇るアルミ電解コンデンサ用電極箔製造メーカーです。

この部分を製造しています



住所：長野県上伊那郡南箕輪村3930

TEL：0265-78-2193

ホームページ



リクナビ2026



SCFマスコットキャラ
キャップくんとアル美ちゃん

エントリー
お待ち
しています。

今後の採用スケジュール（26卒向け）

エントリー

- 2026年卒の方はリクナビよりエントリーをお願いします！

イベント
参加

- 夏休み、春休みに1day仕事体験、オープンカンパニーを予定しています
- 3月以降説明会を予定しています

応募

- エントリーシートで応募

選考

- 選考は一次、最終の2回予定しています（適性検査、筆記、面接等）

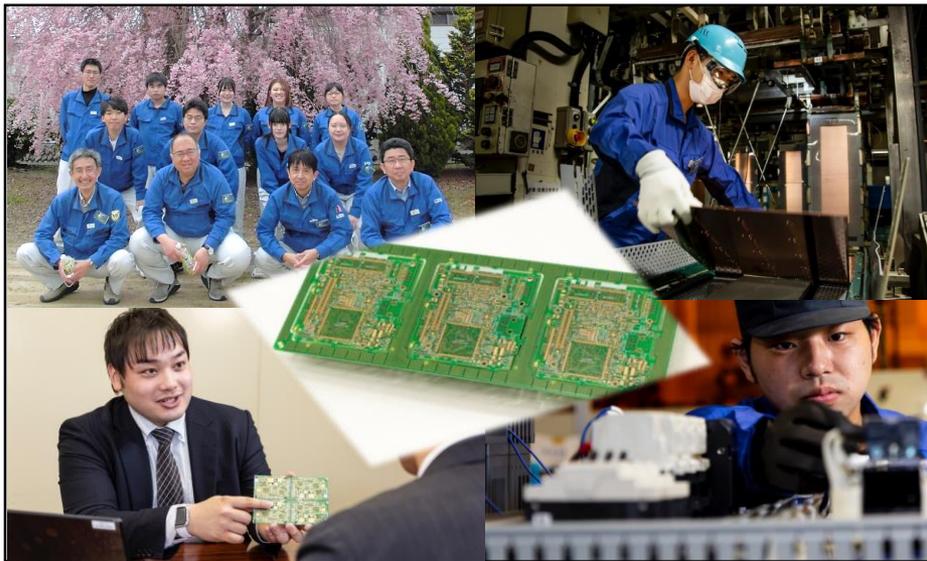
内定

- できるだけ早く内定出しができるよう進めていきたいと思えます

<メモ>

株式会社伸光製作所

当社は「自動車」「先端電子部品」「産業・医療機器用」の3分野に強みを持つプリント配線板の製造メーカーです。住友金属鉱山(株)を親会社に持ち、従業員の安全を最優先に環境保全活動や地域コミュニケーションを積極的に行い、お客様に高品質な製品を供給することで世界の産業の発展に貢献しています。



理系

文系
理系
共通

文系

- 製造技術
- 開発技術
- 製造 等
- 品質保証
- 製造
- 製品検査 等
- 営業
- システム
- 等

文理問わず人物重視の採用を行っているので、専門分野が異なる方でもご安心ください！

「モノづくりに携わりたい」「目標に向かってチームで仕事がしたい」という方にピッタリな会社です！



本社：上伊那郡箕輪町中箕輪12238
伊那工場：伊那市野底8268-55
Mail：Jinji_Shinko@smm-g.com



今後の採用スケジュール

インターン
シップ

- ・ インターンシップ随時開催

ご希望に応じて、開催内容や開催日程を個別に調整いたします！

イベント

- ・ 12/28 かみいなシゴトフェス

エントリー

- ・ マイナビ、リクナビ、HPからのお問い合わせ、人事メールへご連絡 等

説明会

- ・ マイナビ、リクナビにて随時受付
- ・ エントリーいただいた方へ個別に連絡、随時対応

工場見学

- ・ 希望に応じて日程は個別に調整

採用試験

- ・ 希望に応じて日程は個別に調整
- ・ 適性検査・面接（1回）

<メモ>



私たちは、バルブと温調装置の専門メーカーです。創業から61年目、現在では半導体業界を中心に医療・航空宇宙・次世代エネルギーなど多岐にわたる業界に高い技術力と高品質な製品を提供しています。



全職種 理系・文系・学科不問

- 営業
- 製造
- 総務
- 製品設計
- 品質保証
- 労務
- 製品開発
- 調達購買
- 経理
- 生産技術
- 生産管理
- 人事 等

※募集する職種は年代ごとに異なります。詳しくはHP等でご確認ください！
※本人の希望を伺い、適性を判断し職種を決定いたします。

企業PR（一行程度）



設計



製造



完成形（一例）



【高遠工場】

〒396-0217 長野県伊那市高遠町上山田621番地

【アルプス伊那工場】

〒396-0111 長野県伊那市美すず7975番1

採用HPはこちら➡



今後の採用スケジュール

Step

1

イベント参加

1day職場体験（12月～3月開催）
WEB会社説明会（随時）

Step

2

応募

履歴書・成績証明書・卒業見込証明書 提出
WEB適性検査受講

Step

3

選考

書類選考
一次面接（対面 or WEB）
最終面接（対面 or WEB）
※最終面接まで工場見学未実施の場合：対面面接

▽採用LINEはこちら▽



問い合わせから予約までLINEで行えます
社員紹介や就活お役立ち情報なども配信中！
友達追加後、**エントリー**までお願いします！！
※アイコンや名前は公開されないのご安心ください
※右記問い合わせ先への連絡も可

<メモ>



積水樹脂プラメタル株式会社

今年で創業から58年目。当社が独自に開発した「プラメタル」は、都市環境、産業社会、そして住宅・商業空間など、あらゆるシーンに彩りを飾り、また付加価値の高い数々の性能を発揮して、ゆるぎない評価を獲得しています。都市環境の進化にあわせて、新製品の開発にも力を入れており、研究開発から製造、販売、アフターフォローまで、一貫したサービスシステムを整え、「アルミ樹脂積層複合板」のスペシャリストとして、これからも時代のニーズに的確に応えつづけます。

プラメタルとプロメガス
技術を彩り、未来を描く！

Message

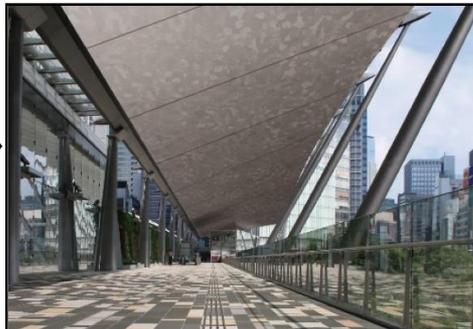
こんな会社が長野にあったんだ
えっ!? 日本唯一のノウハウが?
国内で圧倒的なシェアを誇る製品も!
開発・製造だけじゃない!
東京・大阪にもプロフェッショナルな
営業の舞台が!

募集職種

- 製造（長野県、茨城県）
- 営業（東京営業所、大阪営業所）
- 設備保全
- 生産管理
- 購買管理

理系文系で区別はしませんので、興味があれば何でも聞いてください。

身近に溢れる環境配慮型の製品を活かして日本の街に彩りを！



住所
〒399-0601
長野県上伊那郡辰野町
大字小野795番地1

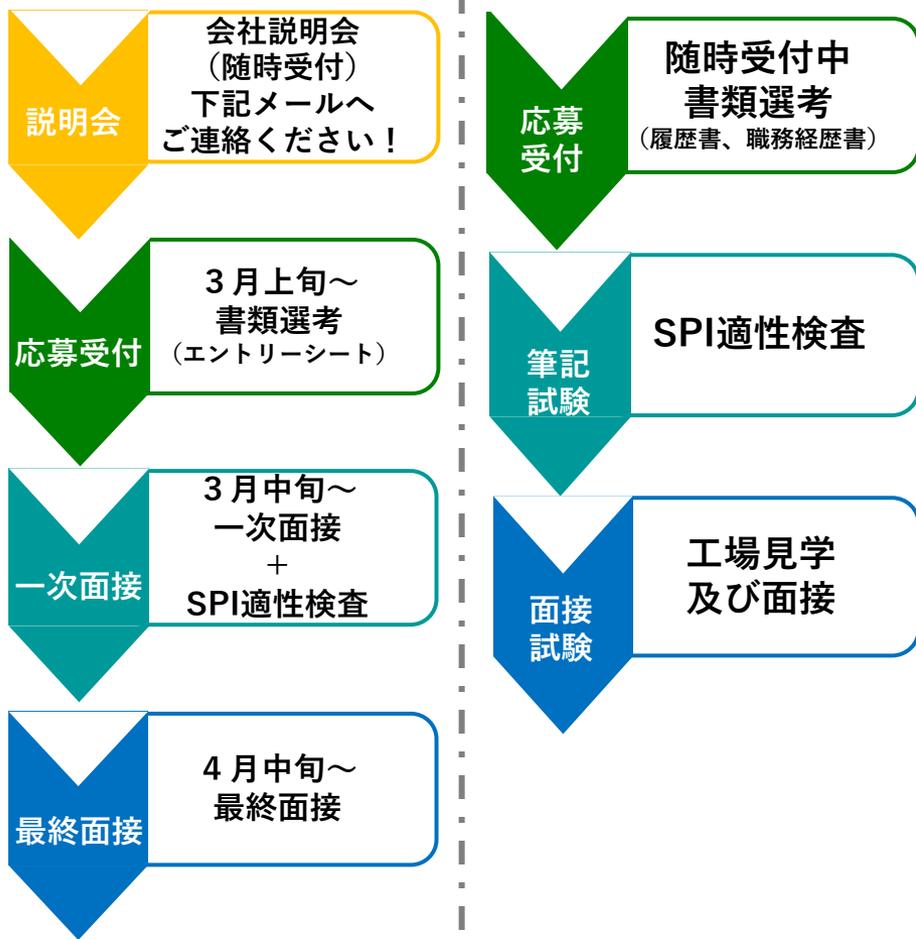
ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール

(26卒向け)

(キャリア採用)



<メモ>

【問い合わせ先】

積水樹脂プラメタル株式会社

採用担当/塚田

TEL : 0266-46-3100

MAIL : tsukada-t@plametal.jp



大明化学工業株式会社

長野県では数少ない化学メーカーとして、大企業にも開発・製造が難しい特殊製品にこだわり、浄水剤などの「アルミニウム化合物」による様々な素材を開発・製造。環境や健康、食など、産業と暮らしを陰で支えています。また、消費者が直接手にすることが出来る化粧品（天使の美肌水シリーズ）や、砥石・研磨ツールといった先端加工技術に役立つ製品も創り出しています。



理系

全職種

文系

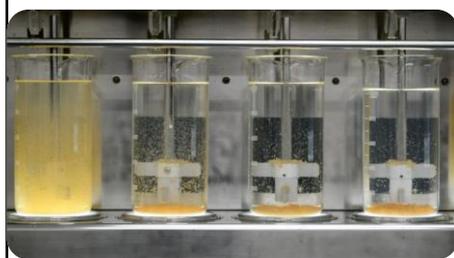
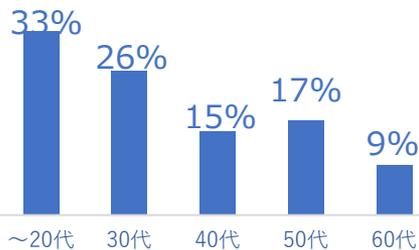
- ・ 製造職
- ・ 研究職
- ・ 製品開発職
- ・ 生産/品質管理職
- ・ 人事職
- ・ 経理職
- ・ 情報職

※理系文系問わず職種の適性を見て判断しています。

※募集職種はマイナビ/リクナビをご覧ください。

生活に欠かす事のできない水の浄化剤をはじめ、特殊で多種多様な化学製品に携わる事ができます！

年代別比率



浄水剤を汚れた水へ添加すると...

住所

長野県上伊那郡南箕輪村3685-2
JR北殿駅から本社まで徒歩1分

HPはこちらから↓



今後の採用スケジュール（26卒向け）

説明会

オンライン/対面にて予約受付中

冬季オープン カンパニー

4コース実施予定！

- ・研究職コース
2/11（火）、2/20（木）
- ・情報職コース
2/10（木）
- ・製品開発職（機械系）コース
2/12（水）、2/19（水）
- ・製造総合職コース
2/13（木）

コースの詳細・予約受付はマイナビまたはリクナビから

書類選考

- ・エントリーシート提出
- ・筆記試験 or Webテスト受験

面接

- ・2026年4月中旬～ 随時
計3回実施予定

採用担当：総務人事課 赤沼

TEL:0265-72-4151 Mail : recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>



タカノ株式会社



創業から84年。ばね事業から創業した弊社は、現在、ファニチャー事業（コクヨブランド椅子の開発）、画像処理検査装置、電子部品（電磁アクチュエータ等）、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）、メディカル等幅広く事業を展開しています。世の中の変化に柔軟に対応できる、開発力のある会社です！



全職種

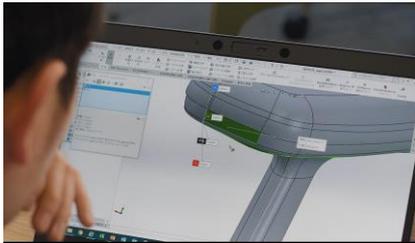


- ・ 開発、製品設計
- ・ 生産技術
- ・ 技術営業
- ・ 社内ネットワーク
- ・ 加工業務
- ・ 製造（組立、検査他）
- ・ 人事
- ・ 経理
- ・ 経営企画
- ・ 営業
- ・ 生産管理
- ・ 資材 等

募集する職種は年ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

挑戦を、楽しもう。～ONE TAKANO～ 失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！

設計



完成形（一例）

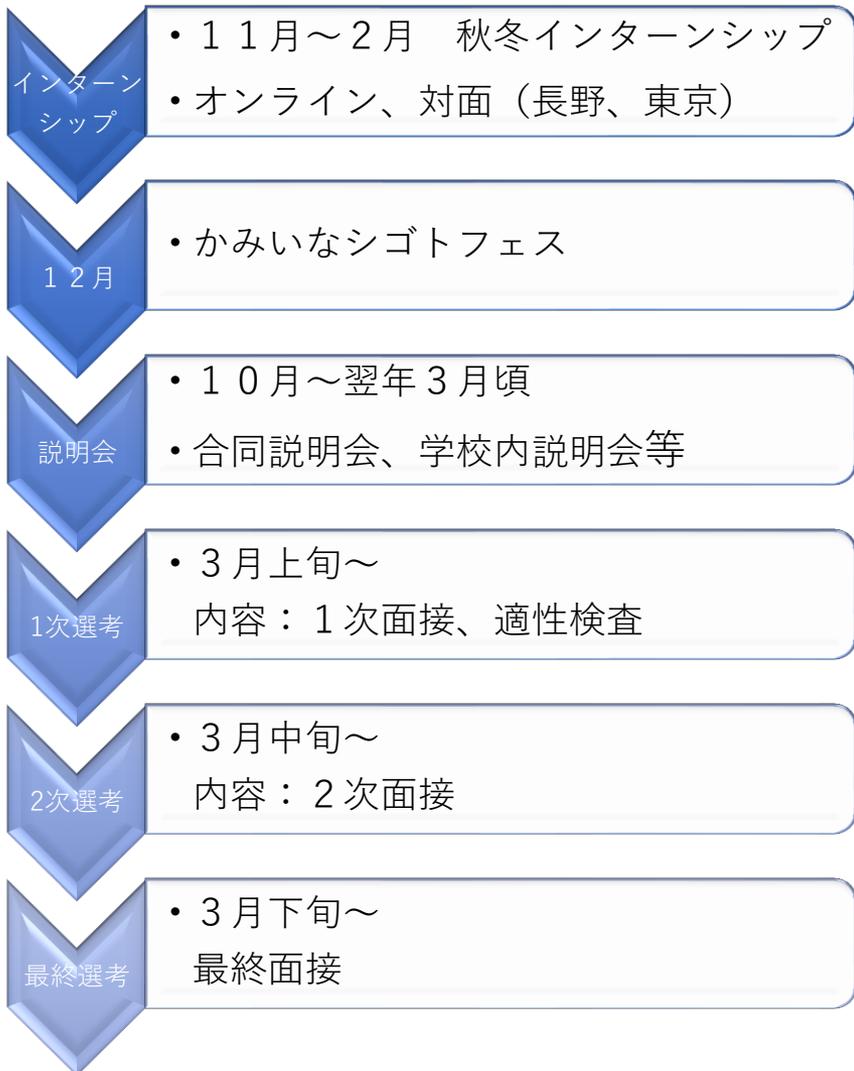


住所〒399-4301長野県上伊那郡宮田村137
 Tel : 0265-85-3150
 Mail : saiyou@takano-net.co.jp



今後の採用スケジュール

エントリーは
マイナビから



【問合せ先】

採用担当：人事部 森田

TEL：0265-85-3150

E-MAIL：rec@takano-net.co.jp

<MEMO>



株式会社ティーアイシー



SDGs
REGISTERED PARTNER
NAGANO PREFECTURAL
GOVERNMENT

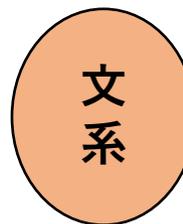
上伊那郡飯島町で金属の精密加工を行っています。マシニングセンタやNC旋盤という金属を切ったり、削ったり、穴をあけたりする機械を使用し、**半導体製造装置**、**航空宇宙関連機器**、**医療機器**等の部品を製造しています。お仕事は受注を受け、材料及び工具の発注、プログラムの作成、段取り（加工準備）、加工、工程検査を一人で行います。少量多品種の製品を扱うため毎日違う仕事に取り組み、日夜良い製品づくりに挑戦しています。また、最新の設備を導入し、新しい分野にも挑戦しています。



全職種

理系・文系問わず

- ・ 製造
- ・ 品質管理
- ・ 生産管理、総務等



※ 入社後、外部教育機関も含め指導します。
文系の方も安心して応募下さい。

※ 募集内容は時期や人員構成により異なります。
気軽にお問い合わせ下さい。

理系、文系問わず、ものづくりをしたい方、ものづくりに興味のある方を大募集！



製造部品（一例）

〒399-3702

長野県上伊那郡飯島町飯島3856-304

<https://www.tic.co.jp/>

TEL 0265-86-5518

担当：福島 「なんでもご相談下さい」

E-MAIL : k-fukushima@tic.co.jp



今後の採用スケジュール



インターン
シップ



工場
見学



面
接

← 随時可 →

弊社は、

- ・ 少人数ではありますが個々のアイディアを結集し、顧客のニーズにお応えするため日夜モノ創りに没頭する「加工技術集団」です。
- ・ スキルアップ（自己啓発）支援金という制度があり、個々人で資格取得や知識向上の取組みを行っています。
- ・ ワークライフバランスや多様性を尊重し、個々人が生き生きと働いています。

【問合先】 お気軽にお問い合わせください。

(株) ティーアイシー 担当：福島

TEL：0265-86-5518

E-MAIL：k-fukushima@tic.co.jp

<メモ>



株式会社 テク・ミサワ

当社は創業以来65年以上にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮、アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。合言葉は「部品じゃない、作品だ！」



文理不問！！

製造技術

NC自動旋盤オペレーター
エンジニア

品質管理

検査員

「人体から成層圏まで」様々な分野の製品を網羅します！！



住所
〒396-0001
長野県
伊那市福島303

会社HP

紹介動画

今後の採用スケジュール（26卒向け）



担当：総務 有賀

TEL:0265-72-2918

Mail: soumu@tech-misawa.jp

<メモ>



天竜精機はお客様の「困りごと」「人手不足」「非効率」を解決するFA Total Solution Companyです。当社は、製造現場の課題を解決するために、ファクトリーオートメーションを使ってソリューション提案を行い、お客様のお役に立てる自動機を設計製造しています。その際に最も重要なのはいかにお客様の潜在的な課題を掘り起こして提案できるかです。その提案を支えるものづくり力を両輪としてお客様から「頼んでよかった」と言っていただけの会社を目指しています。



全職種

理系
工業系
大卒人財

理系
高卒以上人財

- 設計職
- ・メカ設計
 - ・電気設計

- 技術総合職
- ・機械組立
 - ・加工

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

設計から納品まですべての工程を自社対応。モノづくりのノウハウを0から学べる。

開発商品事例

Solder Printing
Machine

世界最小クラスのチームはんだ印刷機
業界最大のカスタムオーダーに対応可能

No. 03

Semiconductor Post
Process

半導体後工程マシンの自動化の開発・製造

No. 04

☎399-4321
長野県駒ヶ根市東伊那5650

<http://www.tenryuseiki.co.jp>



今後の採用スケジュール

- 2025年1月 大卒26卒生対象インターン実施
- 2025年3月 26卒生本選考開始
- 2025年7~8月 高卒大卒
27卒生対象インターン実施
- 2025年12~1月 大卒27卒生対象インターン実施

※工場見学について

保護者様含め、随時対応可能

希望される方は下記連絡先までお願いします

0265-82-5111（代表）／

saiyo@tenryuseiki.com

採用担当者：岸田宛

<メモ>

ナパックは、人々の暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われる精密な重要部品を、**全国でも珍しい「粉末冶金(ふんまつやきん)」という特殊な技術**で造っている企業です。
誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。



理系

全職種

文系

- ・技術開発
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・製造

等

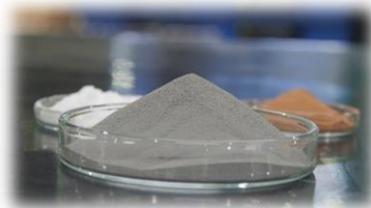
- ・総務、人事、経理
- ・営業、営業事務
- ・生産管理
- ・製造

等

募集する職種は年度ごとに異なりますので、就活ナビサイト等でご確認ください。

県内唯一の技術で造られた当社製品は、『**地味**』に幅広いフィールドで活躍しています！

原材料（金属粉）



完成形（一例）



住 所：〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂14-1823

TEL：0265-82-5266

E-mail：m_kuramoto@napac.co.jp

担 当：倉 本



<今後の採用スケジュール>



※ 上記はあくまでも『予定』です。
この他にも、ご都合に合わせて個別対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

<メモ>



日進乳業株式会社 アルプス工場

日進乳業 アルプス工場は誰もが知っているアイスクリームを製造する工場として2012年に駒ヶ根市に誕生しました。徹底した品質管理システムと確かな技術のもと1日に40万個以上のアイスクリームを製造しています。



文理不問

- ・ 製造オペレーター
- ・ 生産技術
- ・ 品質管理
- ・ 製品開発
- ・ 生産管理
- ・ 総務
- ・ 工務（設備保全、施設管理）

※ 詳しくはお問い合わせください。

みんなを「笑顔に」「幸せに」すること、それが私たちのやりがいです！



住所
〒399-4101
長野県駒ヶ根市下平
5381



今後の採用スケジュール（大学26年卒の場合）



エントリー 2月より



説明会 3月から4月



一次面接 4月から5月



二次面接 5月から6月



内定 5月から7月



問合せ
総務課 吉田
0568-21-2100

<メモ>

NHK FLEX ニッパツフレックス株式会社

当社は、世界のばね業界を牽引している日本発条グループの一員です。
コントロールケーブル、コイルスプリング等の自動車用部品をはじめOA機器や医療健康機器部
品に至るまで幅広い分野での設計製造販売を手掛けております。

2024
健康経営優良法人
Health and productivity



2025年募集職種

理系

文系

品質保証 1名
設計開発 1名

総務経理 1名

【当社の魅力】 社員食堂完備、看護師常勤、年間休日120日以上、福利厚生充実



自動車用コントロール
ケーブル



OA機器・
カーエレクトロニクス部品



医療-健康機器
部品



自動車トランス
ミッション用スプリング



ホーム
ページ
はこちら
→



今後の採用スケジュール（25卒向け）

1 day仕事体験 <u>※理系学部のみ</u>	インターンシップ開催！ リクナビ2025より受付 他、希望日程があれば調整致します。 ニッパツフレックスにて実施
会社 説明/見学会	毎月開催 (対面 or web) ※ぜひ1度は訪問してみてください
採用試験	3月より開始 (筆記、適正検査、一次面接 等)
最終面接	3月～4月予定



担当：管理課 牧田、石田
TEL：0265-76-3280

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。プレジャーボートのリモートコントロールは、コクピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



< 駒ヶ根工場内 >



< 就業風景 >

理系
全職種
文系

- ・ 製造課 (工場)
- ・ 品質管理課 (工場)
- ・ 機械設計部 (本社)
- ・ 制御設計部 (本社)
- ・ 電気設計部 (本社)
- ・ 技術管理部 (本社)
- ・ 総務課 (工場)
- ・ 業務課 (工場)
- ・ 管理部 (本社)
- ・ 資材部 (本社)
- ・ 営業部 (本社)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

創立50周年！今この瞬間も世界の海・川・湖で私たちの製品が活躍しています！

製造部品 (一例)

完成形 (一例)

< 住所 >

【駒ヶ根工場】〒399-4117
 長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033
 神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



今後の採用スケジュール

会社説明会

- 2024年12月頃～ Web (Zoom) 会社説明会
- リクナビ2026、コグナビに日程掲載予定

書類選考

- 説明会参加後、選考をご希望の方は書類提出
- 履歴書、成績証明書、SPI受検

1次面接

- Web (Zoom) 1次面接
- 営業職を希望の方は英会話あり

2次面接

- 対面2次面接、作文記入
- 工場または本社内見学

内定

- 内定まで1ヶ月～1.5ヶ月のスケジュール感
- 相談事がある場合は2次面接後に面談実施

説明会のスケジュールや質問など、お気軽にご連絡ください。

MAIL : saiyo@nhkmec.com 採用担当宛

<メモ>

N.S.PROをはじめMODUS³、Zelos、Regio Formula、VULCANUSを製造販売する総合ゴルフシャフトメーカー

国内のスチールシャフト市場で圧倒的シェアを誇り、今後海外でのさらなるシェア拡大に向けて取り組んでいきます。ものづくりに対する熱い想いと挑戦的な姿勢で、一人ひとりに合ったシャフトを目指し、性能を高め続けていく。あらゆるゴルファーの希望を叶え、より一層ゴルフ人生を楽しんでもらうことが私たちの願いです。



技術系 総合職

設計開発

- ・ゴルフシャフトの設計開発
- ・素材の基礎研究
- ・シャフト外観の開発



生産技術

- ・工場のレイアウト設計
- ・機械設備の改造・保全等
- ・設備投資の立案・実施

品質管理

- ・製品の品質改善・品質保証
- ・品質管理方式の調査・立案
- ・異常要因の究明・処置

営業職（横浜勤務）の募集もございます。
リクナビ2026にてご確認ください。

私たちのものづくりが、ゴルファーの夢を叶える力になる

完成形（一例）



製造部品（一例）

〈駒ヶ根工場〉

〒399-4321
長野県駒ヶ根市
東伊那
5 6 3 6

Manufacturing
Process

HPはこちら



今後の採用スケジュール（26卒向け）

インターン
シップⅠ

24/12下旬～25/1月上旬 冬のインターンシップ

・オープンカンパニー&座談会

技術職・営業職 各1回（WEB）

※リクナビ2026にて日程が決まり次第ご案内いたします

インターン
シップⅡ

25/2月上旬～25/3月上旬 冬のインターンシップ

・オープンカンパニー・座談会

技術職・営業職 各1回（WEB）

・人事担当者とのカジュアル面談

採用試験
一次面接

- ・ 25/3中旬 適性検査（SPI）
面接（WEB）
小論文

最終面接

- ・ 25/4中旬 最終面接開始（対面）

【問合せ先】

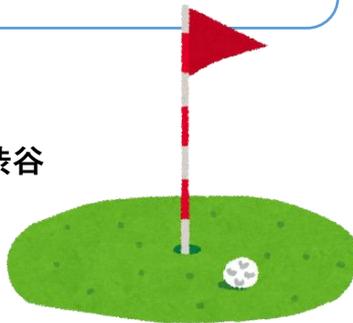
日本シャフト株式会社 採用担当：渋谷

〒236-0003

神奈川県横浜市金沢区幸浦2-1-15

TEL：045-782-2561

E-mail: saiyo@nipponshaft.co.jp



<メモ>

産業用ロボットの動力源として欠かすことのできない圧縮空気。日本ピスコでは圧縮空気を配管するための継手やチューブ、流量や圧力を制御する各種制御機器、その他バルブや真空機器、アクチュエータ等の空気圧機器を独自に開発、製造、販売しています。取引業界も工作機械をはじめ、半導体、自動車、食品、レジャー、医療、宇宙開発等と大変幅広く、オリジナリティ豊かなピスコ製品は世界中のあらゆる産業界で活躍しています。



開発から製造、販売までを一貫して行う当社には多種多様な職種があり、活躍するフィールドが沢山あります！

技術職

製品開発

知財管理

生産技術

製品技術

製造職

部品加工

製品組立て

工程管理

営業・事務職

海外営業

国内営業

一般事務

生産管理

ピスコの空気圧制御技術は世界中のあらゆる製造業界のオートメーション化に貢献しています！

数字で見るPISCO

男女比 ▶ 6 : 4

休日 ▶ 128日



平均残業時間 ▶ 9.5時間

PISCO製品の多くは産業用ロボットに使用されています。



〒399-4588

長野県上伊那郡南箕輪村3884-1

株式会社日本ピスコ 伊那第二工場

(担当：人事課 平澤)

TEL0265(74)8801 FAX0265(74)8802

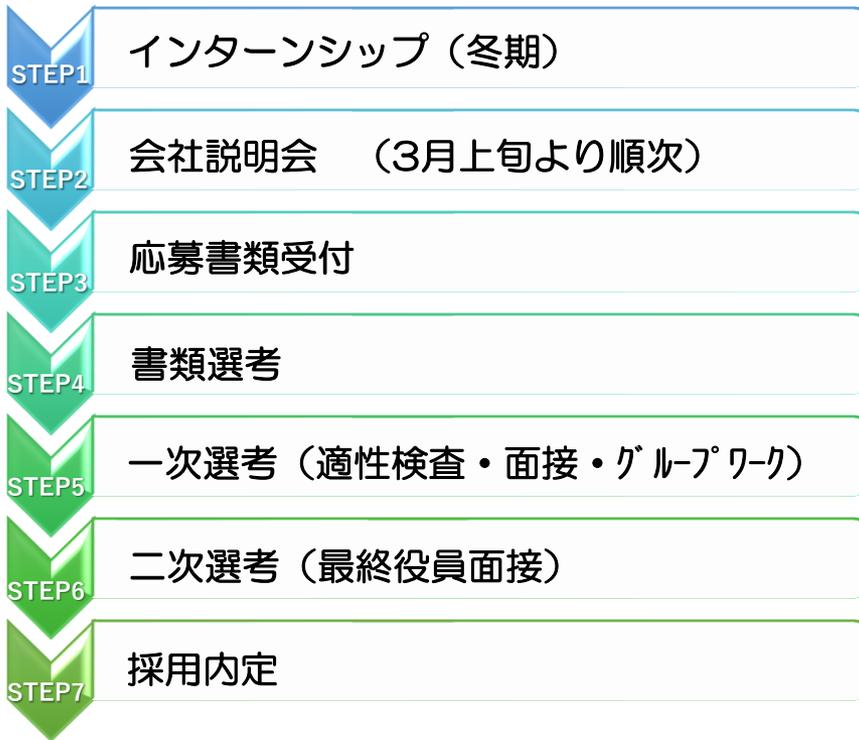
E-mail: saiyou@pisco.co.jp

HP: <https://www.pisco.co.jp>

ホームページ
はこちらから



今後の採用スケジュール（26卒向け）



- インターンシップ並びに会社説明会についてはマイナビ2026より予約受付を行います。
まずはマイナビ2026よりエントリーをお願いします。

 マイナビ2026

株式会社 **日本ピスコ**

ホームページ
はこちらから

〒399-4588 長野県上伊那郡南箕輪村3884-1

担当：経営管理部 人事課 担当：平澤

TEL0265(74)8801 E-mail: saiyou@pisco.co.jp



<メモ>

HARMO

株式会社ハーモ

ハーモはプラスチック射出成形機の製品取り出しロボットおよび周辺合理化機器の総合メーカーです。
 同製品の開発・製造・販売・メンテナンスを一貫して行っています。
 プラスチック製品の製造現場における、自動化・省人化・省力化などお客様が抱える課題の解決に日々取り組んでいます。



理系

職種

文系

文理不問、得意分野に挑戦できます！

- ◆開発設計
- ◆サービスエンジニア
(当社製品の設置・メンテナンス)
- ◆国内営業
- ◆生産技術
- ◆製品組立
- ◆海外営業
- ◆特殊装置製造
- ◆部材加工
- ◆海外駐在
- ◆社内システム
- ◆品質保証
- ◆発送貿易業務
- ◆購買・生産管理
- ◆経理
- ◆人事総務

「産業用ロボット」の完成品メーカーであなただのやりたいことを実現しませんか？

取り出しロボット (一部)

周辺合理化機器 (一部)



- ◆本社工場
〒399-4595 長野県上伊那郡
南箕輪村4124-1
- TEL : 0265-72-0111
- mail : soumu@harmo-net.co.jp
- 会社HP : <https://harmo-net.co.jp>
- ◆採用担当 人事総務課 小坂 小山



会社HP



Youtube

今後の採用スケジュール

◆新卒採用（2026年4月）

- ・2025年 1月 工場見学会を随時開催
保護者の方の同伴も可能です！
- ・2025年 2月～ 企業説明会を随時開催
- ・2025年 4月～ 入社選考会を実施（全5回を予定）
10月に内定式を予定
- ・説明会は新卒採用ページからお申込みください
- ・選考会は1回のみ、1日で全日程が終了します
- ・選考方法：書類選考、WEB適性検査、筆記試験、役員面接

◆中途採用

- ・若手社員を積極採用中です！
- ・応募は随時受け付けています
設計開発職（上伊那地域限定）
製造担当職（上伊那地域限定）
射出成形機OP、加工機械OP、製品組立
海外営業（海外駐在も可能）
- ・他職種でも応募受付中です！
- ・ハローワークでも求人の詳細をご覧ください
- ・選考方法：書類選考、WEB適性検査、面接（1～2回）
- ・応募書類：履歴書（写真添付）、職務経歴書



新卒採用HP



中途採用HP

ご不明な点がございましたら
お問い合わせフォームより
お気軽にご連絡ください

<メモ>



株式会社パネックス 長野工場

アルプスの麗、北イタリアにて数百年にわたって受け継がれてきた伝統の天然酵母「パネトーネ種」を食卓へ。
伝統製法を守り、安心・安全はもちろん、
美味しさにこだわった賞味期限最大90日のロングライフパンを製造・販売しております。



全職種

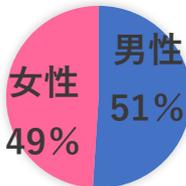
- ・パン製造
- ・包装・梱包業務
- ・出荷業務
- ・品質保証
- ・生産管理
- ・総務、人事、経理
- ・営業 等



いろいろな職種がありますので、
どんな方でも活躍できる場を見つけることができます

イタリアの伝統製法を守り、よりおいしく「捨てないことが本当のエコである」を信念にこれからも挑戦し続けていきます！

男女比



平均年齢：30歳

平均有給取得日数：12.2日 (2023年度)



Instagram



@PANEX_NAGANO

ホームページ



住所

〒399-4432
長野県伊那市東春近7000-9

今後の採用スケジュール

説明会

- ・シゴトフェス
- ・就職関係イベント
(上伊那企業説明会 等)

工場見学

- ・7月～8月 高校生職場見学
- ・その他希望があれば
随時行っています。

採用試験

- ・6月～(大学・短大)
 - ・9月～(高校生)
 - ・中途採用 随時
- 【内容】面接 筆記試験(一般常識)

**インターン随時受付中！
工場見学も随時受け付けていますので
お気軽にお問い合わせください。**

担当：総務
TEL：0265-74-1180

<メモ>

HIKARIMISO
自然の恵み、いただきます。

ひかり味噌(株) / ひかり味噌飯島グリーン工場(株)

業界第3位 / オーガニック味噌の国内シェアNo.1 / 突出した海外輸出比率を誇る！

【自然の恵み、いただきます。】をキーコンセプトに、毎日安心して食べられる商品づくりに努めています。

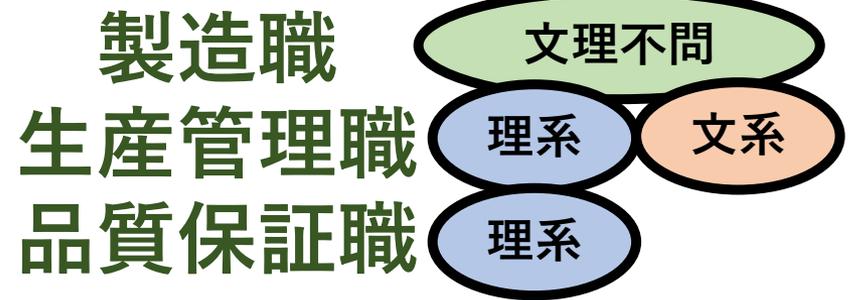
無添加・オーガニック商品が強み / 国際的に評価が高い「BRC国際規格認証」を業界で初めて取得。

【世界の食卓にMISOを！ 海外事業の拡大】

グローバル基準での品質管理・Organicやハラール認証の取得 / 輸出においてオーガニック味噌のトップシェア獲得



飯島グリーン工場で 活躍する先輩社員の職種



募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

日本伝統の「発酵食品」 = 「MISO」 を上伊那から全世界へ！



【飯島グリーン工場 所在地】
飯島町田切 1145-8
J R 飯田線 「田切駅」 下車
TEL 0265-86-2678

会社HPはこちら



【2026卒 新卒採用】 採用スケジュール

具体的なスケジュールは、
当社H.P.または就活サイトで随時案内します。

インターンシップと説明会

随時、インターンシップ・イベントを開催！
右記QRコードから詳細をご確認ください。

味噌づくりや商品開発が
実地で学べる企画プログラムです。

概要はこちら↓



採用ステップについて

- ・会社所定のエントリーシートを提出。
- ・面接実施に際して適性検査を受検頂きます。
- ・面接は3回実施します。

活躍する先輩社員は、
右記採用サイトをご覧ください→→

チャレンジは
新人の仕事だ。



採用担当：飯島グリーン工場 人事総務課 曾根原
TEL 080-5147-5150 お気軽にお電話下さい



宮沢フルート製造 株式会社

当社は高級フルートメーカーで国内及び海外50カ国に製造・販売する世界的フルートメーカーです。



☆総務・経理

- * 現預金・売掛金・買掛金の管理
- * パソコンへの仕訳入力
- * 原価計算
- * 給与計算
- * 総務業務全般（外出することもあります）

☆海外営業

- ・アーティストリレーションズ（演奏家とのコミュニケーションを取っていただくお仕事になります）
- ・訪日お客様対応・海外代理店との折衝
- ・海外の楽器展示会における展示・説明
- ・その他、販売企画・業務管理

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

フルートと共に幸せを届ける会社 ～ We deliver happiness with Miyazawa Flutes ～

製造部品（一例）



完成形（一例）



〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂23-285

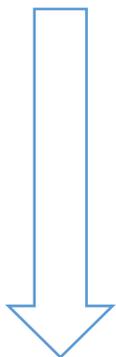
宮沢フルート製造 株式会社

<https://www.miyazawa-flute.co.jp/>

今後の採用スケジュール



随時：
職場見学・業務説明



20251月以降 随時：
採用面接

担当：管理部 安出川（あdegawa）
TEL：0265-98-6345
Mail：adegawa@miyazawa-flute.co.jp

<メモ>



私達の生活の中で必要不可欠な電子部品「コンデンサ」。
世界の取引先総数5,000社を誇る世界有数のコンデンサメーカー、それがRubyconです！



理系

全職種

文系

- ・ 製品設計
- ・ 研究開発
- ・ 生産技術、機械設計
- ・ 回路設計
- ・ 営業（国内・海外）
- ・ 工場管理
- ・ システム開発

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

世界を舞台に幅広く展開するコンデンサメーカー！～身近な暮らしから“宇宙”まで！夢はまだまだ広がります～

製造部品（一例）



完成形（一例）



住所：〒399-4593 長野県伊那市西箕輪1938-1

TEL：0120-171-955

FAX：0265-73-2914

MAIL：saiyou-jinji@rubycon.co.jp

採用担当：人事部 原・六波羅



今後の採用スケジュール（26卒向け）

＼ 冬季インターンシップを開催します！ ／

○技術系5日間コース 実践的なプログラムでじっくり深掘り！

日程：2月3日（月）～7日（金）

研究開発・製品設計、回路設計、生産技術コースをご用意！
会社や職種、働くことの意味をしっかりと“深掘り”できます！

○1day仕事体験 企業研究のはじめの一歩に！

日程：2月18日（火）21日（金）26日（水）

文理選べる体験プログラムをご用意！

学ばれている内容やご興味に合わせコースをお選びください♪

○情報系インターンシップ 社内SEの業務を体験！

日程：2月18日（火）～19日（水）*2日間での開催です

文理は問わずパソコンが好きな方であれば大歓迎です！

冬季インターンシップ

2025年2月 開催

インターン
シップ

WEB会社説明会

2025年3月以降 開催予定

説明会

書類選考・面接試験

2025年3月以降 順次実施

採用試験

詳細は「マイナビ2026」
よりご確認ください！

担当：人事部 原、六波羅

TEL：0120-171-955

Mail:saiyou-jinji@rubycon.co.jp

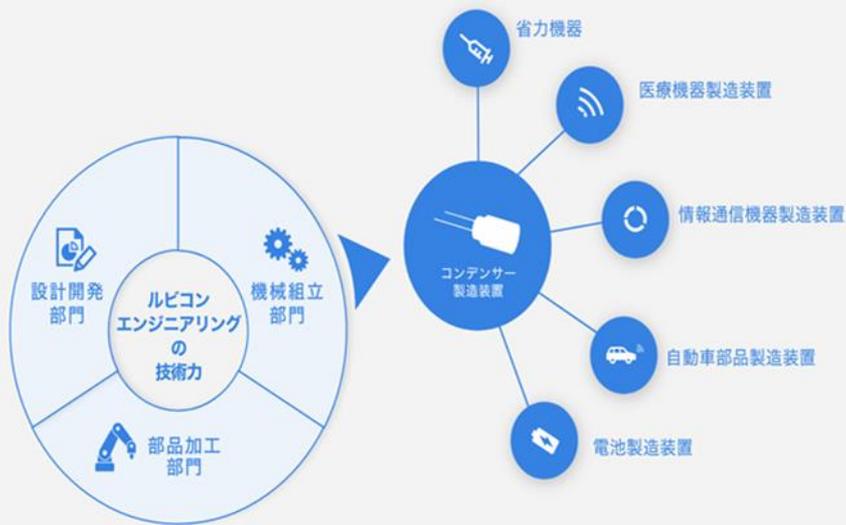


<メモ>

Rubycon

ルビコンエンジニアリング株式会社

当社はルビコングループの一員として、各種省力化・自動化設備をオーダーメイドにて設計・製造・販売しております。製造業を陰から支えるそんな会社です。



理系

設計（機械・電気）
・ 部品加工・設備組立業務

- ・ 設計技術者（機械設計・電機設計）
 - ・ 機械加工技能者
 - ・ 設備組立技能者（機械・電気）
- ※文系の方でもやる気があればチャンスあります！

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

モノづくりに挑戦し続ける当社で、あなたの想いを形に変えてみませんか？！



〒396-0001 長野県伊那市福島488
[TEL:0265-73-8111](tel:0265-73-8111) FAX:0265-73-3796
Mail: jinji-saiyo@rubycon.co.jp



今後の採用スケジュール

企業説明会

- 12月28日かみいなシゴトフェス

インターンシップ

- 随時応募受付中
- お気軽にお問い合わせください

会社見学

- ご希望に合わせて実施致します
- Webでの説明対応も可能です

採用試験日程

- 当社ホームページをご確認下さい



担当：総務部総務課 吉瀬

0265-73-8111

E-mail jinji-saiyo@rubycon.co.jp

<メモ>

アンサンブルは、知的障害のあるかたの就労支援・生活支援をおこなっています。私たちの目標は、知的障害のあるかた達の「自立・社会参加」であり、それらをご家族や友人と同じ地域や町の中で実現することに意義があると考えます。できないことを見るのではなく、その人は何ができるのか、得意なことは何かを常に見極めながら支援をしています。



アンサンブルの仕事

日中支援員

- ・スイーツ製造販売
 - ・カフェレストランの運営
 - ・薪の製造販売・配達
 - ・有機野菜や果物の栽培・販売
 - ・畳の製造販売 など
- これらの作業を利用者さんと一緒にこなしていきます
生活介護の方の生活支援 など

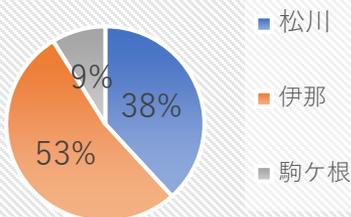
ホーム支援員

- ・今日の疲れを癒し、明日への活力を作る大切な場所！買い物や体育館に出かけたりなど、第二の家庭の役割をしています。
- ・食事や洗濯など、利用者の皆さんが自分でできることは自分でやります。苦手なことを一緒に工夫しながら生活全般の支援をします。

新しい福祉のカタチを一緒に築いていきませんか

～ますます高まる需要にお応えするため、R6年5月より新事業所OPEN！皆さんの力を必要としています～

アンサンブル会職員人数比



長野県伊那市西箕輪8077-1
社会福祉法人アンサンブル会
アンサンブル伊那

TEL 0265-71-8622
MAIL/ensemble-saiyou@inacatv.ne.jp
採用担当/中村

HPはこちら



今後の採用スケジュール（26卒向け）

2025年3月～ 企業説明会・見学会

3月～5月 春季採用選考開始

6月 面接

7月～8月 秋季採用選考開始

9月 面接

※企業説明会・見学は設定日以外でも受け付けています。お気軽にお問合せください！

※秋季採用選考は、春季の状況によっておこなわない場合があります。お問合せください。

※お電話、メール、マイナビなどどの媒体からでもご応募いただけます。まずはお気軽にお問い合わせください。

<MEMO>



社会福祉法人サン・ビジョン（グレイスフル箕輪 等 長野県内11事業所）

ミッション：少子高齢社会をトータルサポートする
愛知県・岐阜県・長野県（38施設152事業所 従業員2,729名）
2026年 東京世田谷に1施設オープン（予定）

やさしさは、シゴトにできる。
地域を福祉の力で元気に！
日本のミライを支えていきます。



全職種



- ・総合職 幹部候補
- ・相談員
地域福祉のマネジメント
- ・介護職
- ・事務職

- ・総合職 幹部候補
- ・相談員
地域福祉のマネジメント
- ・介護職/保育士
その人らしさを支える
- ・事務職

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

新入社員アンケートで、先輩がやさしい100% 業界未経験が7割、研修や資格取得サポートが充実



長野県介護技術コンテスト
最優秀賞（長野県知事賞）受賞



実話をもとに
シヨートドラマを
スタッフが制作！

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町中箕輪6065
グレイスフル箕輪

お問い合わせ先：長野エリア人事部
グレイスフル塩尻
電話0263-51-6216（担当：長野事務部）



今後の採用スケジュール



1DAY仕事体験

実際に現場を見て、先輩職員とも話せる機会です！

介護・相談員など希望職種に合わせた日程で組ませていただきます。

交通費補助あり
食事は施設食を提供

エントリーはこちら



就活イベント

・TSUNAGU企業勉強会
2/6 13時から
《上伊那：JA上伊那本所》

・マイナビ
就活直前フェア2/7
《松本：ブエナビスタ》

・マイナビ
就活セミナー3/1
《塩尻：ユメックスアリーナ》

・マイナビ
就職セミナー4/12
《松本：キッセイ文化ホール》

会社説明会

令和6年1月27日

会場 GF塩尻
JR塩尻駅徒歩1分
13:00~15:00

※会社説明会后、採用試験もできます！

全日程同様です。
2/28 3/7 3/17

日程調整も可！
連絡先 長野エリア事務部
0263-51-6216

お問合せ先 社会福祉法人サン・ビジョン
長野エリア事務部 人事 0263-51-6216

■インターンシップや仕事体験については、交通費補助があります。
ボランティアも随時募集中です。詳しくはお問合せください。

<メモ>

当法人は、上伊那地域に密着し、宮田村「プラムの里」、駒ヶ根市「こまちの家」、伊那市「みぶの里」の3拠点の高齢者向けの複合型福祉施設を運営しております。職員は地域の一員として、地元で根ざした施設を目指し、法人理念『地域の中でその人らしく輝く生活を支援します』に基づき、地域福祉の推進を目指して活動しております。



理系・文系
指定ありません。 **全職種**

- 医師
 - 看護師
 - 介護員
 - 相談員
 - 介護支援専門員
 - 管理栄養士
- 理学療法士
 - 作業療法士
 - 言語聴覚士
 - 事務員
 - 業務員
 - 介護助手

相談員として4年目を迎え、申込の受付から情報収集、契約、入所までの流れもつかめ、調整することは大変な時もありますがご家族や支援者の皆さんが安心してもらえるような、気の配り方まで自分自身で考えながらできるようになりました。

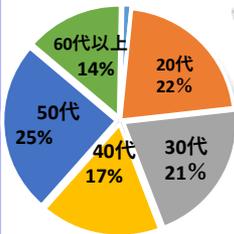


※募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

～さわやかな風を未来に～ 笑顔のために！ “複合施設” だから出来る、様々な介護のカタチ！

職員の年代層

長野県認証制度
取得済



ホームページは
こちらから↓

〒399-4301

長野県上伊那郡宮田村4804-1

TEL 0265-84-1311 FAX 0265-84-1312

URL <http://s-sawayaka.or.jp>

問い合わせ: recruit@s-sawayaka.or.jp

担当：伊井島・塩澤



今後の採用スケジュール（新卒）

説明見学会

- 1月15日～随時
施設説明見学会：プラムの里

インターンシップ

- 1月27日～2月末日
インターンシップ開催
専門職別のコースもあり

採用試験

- 3月22日第1回 採用試験
内容：小論文と一般常識：個人面接
4月～9月毎月第3土曜日（7月のみ第4土曜日）
詳しくはホームページ新卒採用へ

内々定

- 採用試験の1週間後

【問合せ先】
担当：法人本部 伊井島・塩澤
TEL：0265-84-1311
MAIL: recruit@s-sawayaka.or.jp



<メモ>



社会福祉法人高遠さくら福祉会

伊那市内に、特別養護老人ホームさくらの里・グループホーム桜・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜の3施設を運営しています。

四季折々の行事や催し物を通じて地域とのつながりを持ち、すべてのご利用者様がその方らしい暮らしをして頂けるような介護サービスを提供しています。



【全職種】

- ・ 介護職
- ・ 看護職
- ・ 生活相談員
- ・ 管理栄養士
- ・ 介護支援専門員
- ・ 機能訓練指導員
- ・ 事務職員
- ・ 業務員

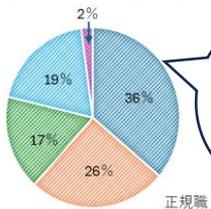


※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP.マイナビ等でご確認ください。

Life with You ~ともに生きていく~

【年代層】

■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代



若い職員が多く活躍しています！

正規職



【さくらの里】

〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間220番地

【グループホーム桜】

〒396-0214 長野県伊那市高遠町勝間222番地

【みのりの杜】

〒399-4432 長野県伊那市東春近8897番地

ホームページはこちらから！



今後の採用スケジュール

- ◆ インターンシップ（随時）
- ◆ 個別説明会（随時）
- ◆ 合同説明会
 - ・ R7.2.25 上伊那地区企業説明会(予定)
 - ・ R7.4.12 マイナビ就職セミナー福祉介護 他



- ◆ 書類選考



- ◆ 採用試験
 - 一次：筆記（総合適性検査）
 - 二次：面接



- ◆ 内定

採用担当：酒井
T E L：0265-98-6007
M A I L：saiyou@sakura-v.or.jp
(地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜 内)

<メモ>



社会福祉法人
長野県社会福祉事業団

長野県西駒郷

～誰もが笑顔で輝く社会を創造します～

日々の何気ない日常の中で利用者さんから癒しをもらう、やりがいのある仕事です。
障がいのある方の「より豊かな暮らし創り」を一緒に応援しましょう。



全職種(文系理系問わず)

支援員・心理支援員
相談支援専門員
看護師
栄養士
作業療法士・言語聴覚士
主事(事務員・庁務員)



『働く』を『支える!』未経験者も研修制度でフォローアップ! 保養休暇やリフレッシュ休暇も充実!

●事業内容●

施設入所支援、短期入所
生活介護、就労移行支援
就労継続支援A型・B型
自立生活援助
相談支援(一般・特定)



四季を感じ自然豊かな環境のなかで

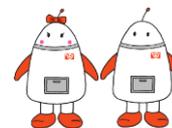
住所

〒399-4101

長野県駒ヶ根市下平2901-7

TEL: 0265-82-5271

<https://nagano-swc.com/nishikomago/>



HP



今後の採用スケジュール

見学 インター ンシップ

- ご希望に応じて随時対応しております。
お気軽にご連絡ください。

説明会

- 12月28日かみいなシゴトフェス
- 福祉の職場説明会等

採用試験

- 4月以降、募集開始
 - 試験内容：筆記・面接
- 募集情報は年に何度か公開されます。
詳細は法人HPにてご確認ください。

社会福祉法人 長野県社会福祉事業団
[法人ホームページはこちら → →](#)
中途採用も多数、求人情報をご確認を。



<メモ>

TAJIMA

田島建設株式会社

私たちの仕事は建設工事現場での「施工管理」です。現場代理人とか現場監督などと呼ばれています。一つの大きな構造物をたくさんの人の力を一つにまとめ、工事を仕上げていく、ダイナミックな仕事です。自分が手掛けた仕事が地図に残るってすごくないですか？また信州の自然に囲まれた職場環境で、社員は仕事のオンとオフを切り替え田舎暮らしを楽しんでいます。ぜひ建設の仕事に触れてみてください！



文理
不問 全職種

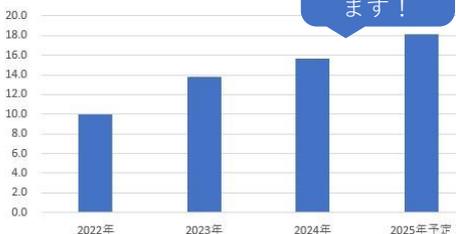
- ・ 土木工事 施工管理（現場代理人）
- ・ 建築工事 施工管理（現場代理人）

経験や資格がなくても計画的に技術や知識を身に付けていけるよう会社が支援します。

Trust & harmony 地域と共に65年 ～ 地域のファンをたくさん増やしこの地域になくてはならない会社になりたい

10.20代社員の割合

若い社員
が増えて
ます！



〒399-3802

長野県上伊那郡中川村片桐5158番地

TEL 0265-88-3057

FAX 0265-88-3181

E-mail : tksoumu1@tajimak.com



今後の採用スケジュール（26卒向け）



12月28日
かみいなシゴトフェス



1～2月
TAJIMAを知る1 Dayインターン
シップ（随時開催）



2月25日
上伊那地区企業説明会



3月
エントリー受付



6月
選考開始

【問合せ先】

田島建設株式会社

TEL：0265-88-3057MAIL: tksoumu1@tajimak.com

<メモ>

金宮下建設株式会社

～伝統が培う技術と信頼～

創業100年超 地域に根付く建設会社です



募集職種



- 施工管理
- 設計積算

建築系、土木系学科卒業予定者大歓迎！！
文系学部の方もお気軽にお越しください！

〒396-0006
伊那市上牧6474

0265-72-3191



<https://miyashita-kensetsu.jp/>



今後の採用スケジュール

インター
ターン
シップ

随時受付可
半日程度の短期間から
単位取得のための2週間程度迄
ご希望に沿った形で対応します。

会社
説明会

随時受付可
弊社稼働日であれば、帰省予定に合わせるなど
ご都合の良い日程で会社説明会を実施します。

採用
試験

4月以降随時受付可
書類選考後
筆記試験、面接を1日で行います。
GW等長期のお休みや週末の帰省に合わせて
ご都合の良い日程で行います。

お気軽にお問い合わせください！



採用担当 総務部 橋爪
TEL 0265-72-3191
soumu@miyashita-kensetsu.co.jp

<メモ>

株式会社ヤマウラ

創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けます。



理系

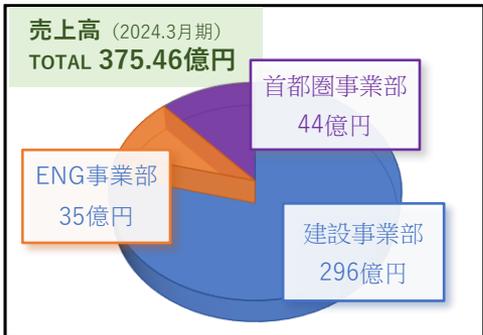
全職種

文理
不問

- 施工管理(建築・土木)
 - 建築設計(意匠・構造・設備)
 - 機械(設計・施工管理)
 - 電気・情報(設計・施工管理)
 - 溶接技術
- 企画開発営業
 - 住宅提案営業
 - 積算
 - DX推進チーム
 - 事務

詳しくはHPをご覧ください。

街を造り、日常をつくる。 『建築・土木・機械・電気』幅広い分野から暮らしと仕事を支えています



住所 〒399-4195
長野県駒ヶ根市北町22-1

その他、県内各支店
(長野・上田・佐久・松本・諏訪
辰野・伊那・飯田・山梨・東京)



HPはこちら

今後の採用スケジュール

インター
ンシップ

- ・ 冬季 1dayオープン・カンパニー
(東京支店・WEBで開催！ぜひご予約ください)

説明会

- ・ 随時、合同説明会等のイベントへ参加
- ・ 3月～ 会社説明会開催

選考申込
書類選考

- ・ OpenESの提出

1次試験

- ・ 部門面接 ※対面
- ・ 適性検査 ※Web受験

2次試験

- ・ SPI3試験 ※Web受験

3次試験

- ・ 役員面接 ※Web

インスタ始めました!

《お問い合わせ先》

人事担当 保科

TEL : 0265-81-6060

E-mail : recruit@yamaura.co.jp



<メモ>



伊那市

市民の方が安心・安全に暮らせるよう、暮らしのあらゆる面にわたってサポートする仕事です。私たちの仕事は福祉や教育、防災、観光、都市計画など幅広く、どれも市民生活には欠かすことができません。市の職員として一緒に地域課題の解決を目指していきましょう！

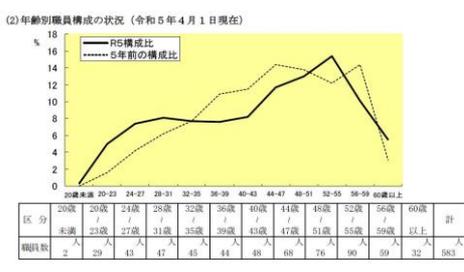


令和6年度募集職種(参考)

- ・ 一般事務 (社会人枠あり)
- ・ 土木技師 (社会人枠あり)
- ・ 建築技師 (社会人枠あり)
- ・ 保健師
- ・ 社会福祉士
- ・ 作業療法士
- ・ 保育士 (社会人枠あり)

募集する職種は毎年異なります。
受験される年度の募集要項をご確認ください。

「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をスローガンに、誰ひとり取り残さない伊那市を目指して！



住所
〒396-8617
長野県伊那市新田3050

代表電話
0265-78-4111

市公式HP

今後の採用スケジュール

- ・各ガイダンスやセミナー参加予定
- ・2025年4月 募集開始
- ・2025年5月 第1次試験
筆記試験
事務適性検査
- ・2025年6月 第2次試験
個別面接、集団面接
作文
適性検査
- ・2025年7月 第3次試験
個別面接
- ・2025年7月 インターンシップ開始

※2024年より約1ヵ月前倒して募集を開始する予定です。伊那市HP等で募集要項を確認しご応募をお願いします。

担当：総務課職員係 橋本
電話：0265-78-411 mail：saiyo@inacity.jp

<メモ>



上伊那広域消防本部

火災などの災害から地域・財産を【守る】、人を【助ける】仕事です。
地域の消防団と協力して、地域の皆さんと一緒に消防活動を行う仕事です。



上伊那で活躍しませんか？

全職種

試験区分

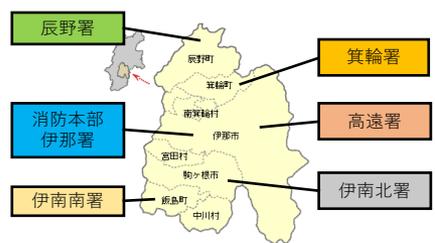
職種

- ・ 中級（救急救命士）
- ・ 初級（高卒程度）

- ・ 火災、救助、救急出動
- ・ 119受信業務等

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

性別関係なく様々な分野で活躍できます!! 仕事もプライベートも充実できるお仕事です。



1本部・6消防署 職員数：204名



〒396-0025

長野県伊那市荒井4606番地1
 TEL 0265-72-0119
 FAX 0265-72-0712

ホームページはこちらから↓



今後の採用スケジュール（26卒向け）

一次試験（9月下旬頃）

- ・筆記試験（一般教養）
- ・消防適性検査
- ・論文試験（中級）、作文試験（初級）



二次試験（10月中旬頃）

- ・個別面接試験
- ・体力テスト



三次試験（11月下旬頃）

- ・個別面接試験



採用予定日

令和8年4月1日

採用後、4月から半年間「初任教育」を受け
るため、長野県消防学校へ入校します。

担当：消防課 職員係 TEL：0265-72-0119
Mail：shoubou-honbu@union-kamiina.jp

<メモ>

「国の平和と独立を守る」という重要な使命のもと、わが国に対する侵略行為には即座に対応し、自然災害時には、人命救助と復興に尽力する。更には自衛隊の力を必要とする諸外国に赴き、国際社会の平和にも貢献しています。



全職種

理系

文系

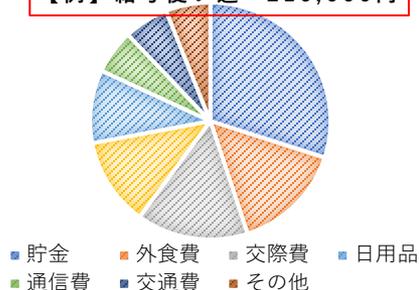
- (一部抜粋)
- ・航空機・車両整備
 - ・システム開発
 - ・化学防護
 - ・サイバー 等

- (一部抜粋)
- ・総務、人事、会計
 - ・補給、調理、法務
 - ・輸送
 - ・広報 等

※多種多様な職種や職域（約100職種）が用意されています。
個人の能力にあった仕事に従事できます！

自衛隊には、様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります。

【例】給与使い道 210,000円



住所

〒396-0023
 長野県伊那市山寺1499-1
 南信森林管理署内（1階南側）
 電話：0265-73-4860（FAX兼）

HPは、こちら



今後の採用スケジュール



担当：伊那地域事務所 鎌田

TEL：0265-73-4860

MAIL:nagano.pco-ina@rct.gsdf.mod.go.jp

<メモ>



南箕輪村役場

村民生活を支え続けて150年。これからも、変わらず「人口が増え続ける村」「長野県で一番若い村」を支えながら、「本当の豊かさ」のある村づくりを進めます。



(撮影予告なし) 普段の職場

【理系文系共通】事務職、保育士など

※募集する職種は、年度ごとに異なります。



採用実績



勤務条件など



先輩職員の声

- 管理職の女性割合は50%で、県内の市町村役所・役場では最高（全国では6番目）です。
- 「ストレスの少ない職場」として、ストレスチェックを委託している企業の「2024ストレスチェック大賞（部門別）」を受賞しました。

幸せに生きること、人と人、人と自然とのつながりを大切にすること。お待ちしております。村長 藤城栄文

年代別職員数

- ~20代
- 30代
- 40代
- 50代~



住 所：〒399-4592
 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
 電 話：0265-72-2104
 E-mail：
 gyousei-c@vill.mminamiminowa.lg.jp
 （人事担当：総務課行政係 平澤）

今後の採用スケジュール

インターンシップ（随時受付）

7月
募集案内・受付

9月中旬
第1次試験（能力検査・性格
検査）

10月上旬
第2次試験（小論文・グルー
プワーク）

10月下旬
第3次試験（面接）

11月上旬
内定通知

4月 採用

2025年は、村政150周年です。



<メモ>





株式会社アイピーエス



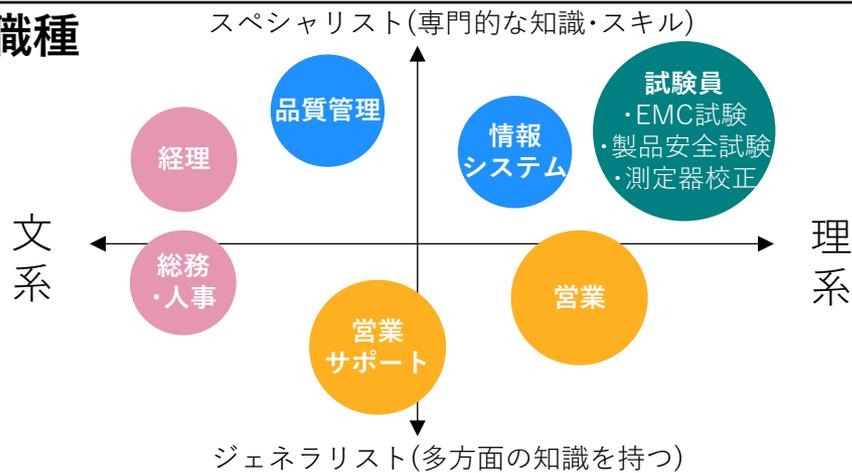
このマークをご存じですか？
 これはEU(欧州連合)で販売される指定の製品がEUの基準に適合していることを表示するマークです。
 アイピーエスは電氣的な安全性試験を実施することで、製品にこのような世界各国に存在するマークを貼付するお手伝いをしています。
 あなたの身の回りにある製品もアイピーエスで試験しているかも・・・？！



HPにて社員インタビュー掲載中！



職種



理系文系問わず職種の適性を見て判断しています
 ※募集中の職種についてはHPをご確認ください

安心安全な製品を世界に送り出すためのサポートを通して、私たちと一緒に社会の発展に貢献しませんか？

職種



住所

〒399-0601
 長野県上伊那郡辰野町
 小野1878-1



HPは
 こちらから！



今後の採用スケジュール

説明会

- ・2025年1月25日(土) 会社見学会

書類選考

- ・履歴書、成績証明書又は職務経歴書

一次選考

- ・筆記試験、適性検査、面接

最終面接

- ・最終面接

ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください！

担当：管理部 米川
TEL：0266-44-5208
mail：info@ips-emc.co.jp

<メモ>



アルプス中央信用金庫

信用・真実・親切の3Sを常に意識し、地域経済繁栄に力強く貢献します。アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店18店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や機能サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。

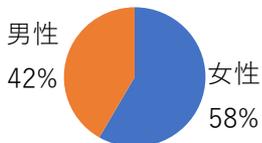


文系
理系

営業推進
窓口事務
後方事務
融資事務

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

2024年度新卒採用男女比



〒396-8611

住所：長野県伊那市荒井3438番地1

担当：人事部 山口

TEL：0265-76-6669

Mail：jinji@alushin.co.jp

HP



動画



今後の採用スケジュール

マイナビ2026
から
エントリー！

冬の職場体験

- ・2/14（金）
- ・2/21（金）
（1day 2回実施）

会社説明会

- ・3/1（土）マイナビ就活セミナー
- ・3月中（3回程度）単独説明会

採用試験

- ・4月中旬
- ・筆記試験、適性検査、個人ワーク等

役員面接

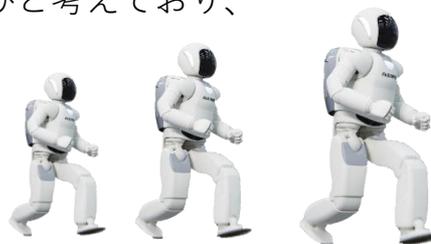
- ・4月下旬
- ・役員面接
- ・理事長面接

内々定

- ・4月下旬～5月上旬

<メモ>

私たちは雄大な北アルプス、南アルプス、中央アルプスに囲まれた場所に「Honda Cars 松本南」として9店舗を展開しています。
 会社名は皆様に親しんで頂けるよう株式会社アルプスとしました。
 地域に根差したお店作りとお客様から安心、安全なクルマを運転できるようにサービスを提供しております。
 お客様に喜んでいただけることが、私たちの最高の喜びと考えており、「Honda Cars松本南でクルマを買ってよかった」と言ってもらえる会社を社員一同目指しています。
 皆様のご応募を心よりお待ちしております！
 話を聞いてみたい方、気軽にお声がけください！



設立 / 平成19年10月31日

資本金 / 5000万円

売上高 / 32億9000万円

(2024年3月実績)

代表者 / 代表取締役社長 内田 誠

従業員数 / 120名

住所 / 〒390-0827

長野県松本市出川2丁目19-3

募集職種 / 営業スタッフ

整備スタッフ

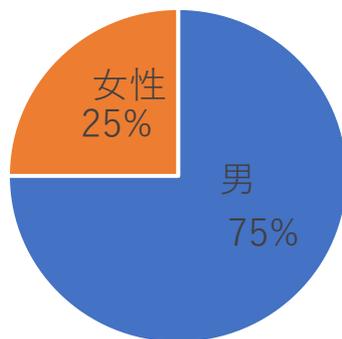
事務スタッフ

■募集拠点

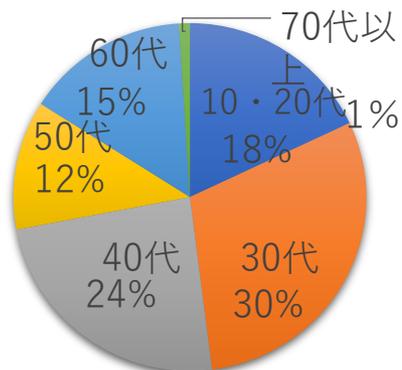
駒ヶ根店、伊那西店、伊那北店、辰野店、茅野店、松川店

DATA

男女比率



年代別従業員構成比



社員旅行etc



社員同士の親睦を深めるため、社員旅行を行っています。心身共にリフレッシュして、充実した日々を過ごしています。
 そのほか、仲間とゴルフなどオフも充実しています。

今後の採用スケジュール

インターン・会社説明会・採用面接は
随時開催致します。
お気軽にお問い合わせください。



採用担当者/総務 塩原（シオハラ）
電 話 / 0263-50-6255
E-mail / shiohara.cng02@honda-auto.ne.jp

弊社のHPはこちら！



創立から63年、私達は地域の交通安全センターとして安全運転の知識と運転技術の普及並びに高齢者講習や企業向けの安全運転講習等を通じて安全・安心・快適な交通社会の実現に貢献してまいりました。

思いやりを持ち、人や環境に優しい初心運転者の育成を目指す当グループは、県内外から数多くの教習生が訪れる全国でも有数の教習所であり、普通自動車運転免許の卒業生数は長野県内でもトップクラスを誇っています。



伊那自動車教習所と駒ヶ根自動車学校の2校にて、**全車種の運転免許教習**を主軸とした事業を行っています。安全で快適な交通社会に貢献できる、安定したやり甲斐のある仕事です。あなたの得意分野で活躍してみませんか！

事業内容

- * 自動車運転免許教習
- * 自動車販売
- * 自動車整備・钣金・修理
- * 損害保険

募集職種

文系・理系問いません。

- * 教習指導員
- * 事務員
- * 自動車整備士

思いやりある運転のできるドライバー育成をモットーとし、誰もが安心・安全な交通社会の実現を目指します。

伊那自動車教習所



従業員数 97名
(内女性17名)



公式HP

駒ヶ根自動車学校



従業員数 85名
(内女性35名)



公式HP

採用窓口/伊那自動車教習所

担当：久保田・唐澤

〒396-0011
長野県伊那市美篁9623-2
TEL 0265-72-6191(代)
FAX 0265-73-2127

求人詳細案内QRコード



伊那自動車教習所



駒ヶ根自動車学校

今後の採用スケジュール（新卒採用向け）

オープンカンパニー

- 開催時期：9月下旬～2025年2月
- 実施日数：1日（半日の開催です）
- 当日のプログラム：

- *業界研究、企業紹介
- *職場見学、職場体験
- *先輩社員との座談会、
質疑応答



かみいなシゴトフェス

- 開催日：12/28
- 場所：JA 上伊那

説明会

- 2025年3月～
 - *各団体の就職合同説明会に参加予定
 - *会社見学説明会（随時）

採用選考

- 2025年3月～応募書類受付、書類選考

- ↓
- *一次選考（適性検査、一般教養、作文）
- ↓
- *二次選考（面接）
- ↓
- *採用内定



ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。

担当：久保田・唐澤



伊那自動車専門学校



伊那自動車専門学校



<メモ>



伊那バス株式会社

伊那バスは大正8年の創業以来、地域の発展につくす公共性に徹したバス事業を行ってまいりました。伊那地域の路線バスをはじめ上伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。バス事業の他にもO A機器の販売事業を行っています。

若手もベテランも、みんなが活躍する職場です



全職種

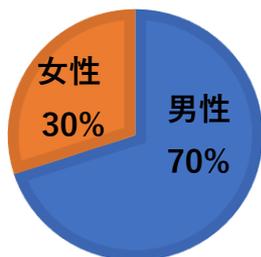
- バス運転手
路線バス、高速バス、
貸切バスの運転業務
- 営業事務
窓口業務
- O A 事業部
O A 機器の販売、営業

◆ 学部学科不問
◆ 特別な資格不要！
未経験の方も安心して
ご応募いただけます！

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

お客様に安心してご乗車いただけるよう日々努力し続けています！

男女比



誰もが活躍できる
職場です！



〒396-0026 長野県伊那市西町5208

TEL : 0265-72-5111

《採用に関するお問い合わせ》
採用担当 saiyou@ibgr.jp



伊那バスHP

今後の採用スケジュール



エントリーはこちらから



<メモ>

駒ヶ根市・飯島町・宮田村・中川村の4市町村をサービスエリアとするケーブルテレビ局です。地域に根差した顔の見える会社として、取材や工事・お困りごとのサポートなどで地域に出向き、多くの皆さんと接することができる仕事です。人と接することが好き！地域を明るく元気にしたい！この地域に関わり貢献する仕事がしたい！そんな皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています。



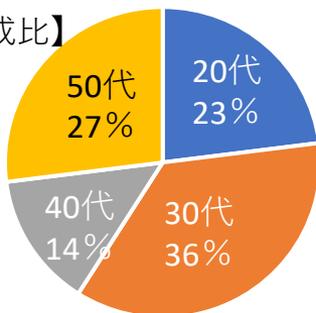
【募集職種】

総合職（理系・文系は問いません）

- ・ 総務、経理、人事
- ・ 営業
- ・ 技術（自社設備の工事、保守及びお客様サポート）
- ・ 放送（番組の企画、収録、編集など制作業務全般）

地域で「一番身近で一番頼られる」そんな存在を目指しています

【年齢構成比】



【先輩社員の声】

大学時代に一度、外に出たことで、「人々の温かさ」や「自然の豊かさ」など、改めて地元の魅力を認識しました。地元の人がこの地域の魅力を認識してもらえるような番組をつくりたいです。

399-4117

駒ヶ根市赤穂15309

総務課 採用担当

TEL 0265-82-4000

E-mail: soumu@cek.co.jp

採用ページ



マイナビ2026



今後の採用スケジュール

1Day会社
見学/説明会

- ・年末から2月にかけて開催
- ・マイナビ2026よりエントリー

説明会

- ・12/28（土）かみいなシゴトフェス
- ・2/25（火）上伊那地区企業説明会
- ・3/1（土）マイナビ就職セミナー 松本会場

オープン
カンパニー

- ・3月以降順次開催予定
- ・マイナビ2026よりエントリー

採用試験

- ・マイナビ2026よりエントリー
- ・一次選考 4月上旬頃 書類選考
- ・二次選考 4月下旬頃 WEB適性試験
- ・三次選考 5月中旬頃 対面での作文・面接

最終面接
内定

- ・5月下旬頃 対面での面接
- ・6月上旬頃

<メモ>



NTPトヨタ信州株式会社

Nice To People 人に「素敵」を。を企業理念に掲げ、自動車販売や点検整備を通じて、お客さま・地域社会・社員とその家族のみなさんに「素敵」をお届けしています。



全職種

理系

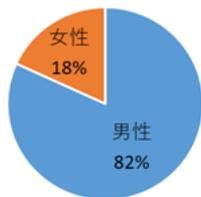
文系

・ 総合職
(営業スタッフ)

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

自動車販売や点検整備を通じて、お客さまに「安全・安全・快適・便利」をお届けしています！

男女比



住所

ホームページは
こちらから↓

〒390-0837

長野県松本市鎌田1丁目9番13号



今後の採用スケジュール

仕事体験

- 1/中旬～2月下旬 冬季1 DAY仕事体験

説明会

- 2/7 (金) マイナビ就活直前フェア【松本】
- 3/1 (土) マイナビ就職セミナー【松本】
- 3/8 (土) マイナビ就職セミナー【飯田】

会社見学

- 3月より随時開催
(詳細はマイナビ2026に掲載)

採用試験 1次面接

- 3月より開始
- 筆記試験(一般教養)、性格検査
- 面接

役員面接

- 4月より随時実施
- 最終面接

担当：総務部 赤羽・待井

TEL：0263-25-9020

E-mail：akahane_fu@ntp-g.com

<メモ>



地域の葬送供養と共に歩みつつづけて99年目、2025年には100周年を迎えます。
あいうえ太田屋お仏壇♪のCMソングでおなじみの太田屋です。
我々は人と人との繋がりを大事にし、お客様の想いを1番に、寄り添っていきます。



【募集職種】

- 販売・仏事アドバイザー
- 葬祭ディレクター

文系・理系問いません！
業界の知識がなくても大丈夫！
未経験で入社される方がほとんどです！

『感謝』を追求する仕事で、多くの人々の心へ感動を届けませんか———？



【住所】

<本社事務所>

〒392-0015

長野県諏訪市中洲5723-3



HPはこちら

<今後の採用スケジュール>

12/28

かみいなシゴトフェス

業界のこと、太田屋についてお話いたします。



1月～3月

インターンシップ・説明会
(※オンラインor現地)

業界のこと、太田屋についてお話いたします。



インターン・説明会にご参加いただいた方
採用試験
(面接・適性検査)

面接は1回のみになります



マイナビ2026
太田屋ページ

応募・お問い合わせ

マイナビ2026よりご応募ください

【問い合わせ先】

総合企画部 担当：紺野
TEL：0266-54-3555

<メモ>



上伊那農業協同組合

JA上伊那は営農・経済・金融・共済を柱に、地域に密着した様々な事業を展開しています。
「協同組合」の名のもと、地域の方々と共に助け合い、支えあうことで豊かなくらしをサポートします！



全職種

理系

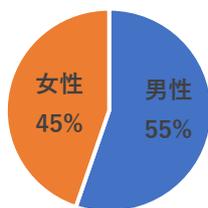
文系

- ・事務職
- ・営業職
- ・営農指導員
- ・技術職（農業機械）

等

地域の方々と近い距離で働くことができます！ 上伊那地域で働きたい方は是非♪

男女比率



住所

〒396-8510
長野県伊那市狐島4291



今後の採用スケジュール

オープン
カンパニー

・1月24日（金）・2月21日（金） 職場見学ツアー開催予定！
（2/9※マイナビ2026より要予約）

説明会

・3/1（土）マイナビ就活セミナー @ユメックスアリーナ（塩尻）
・3月以降 その他 合同説明会および単独説明会実施予定！

出願受付

・4月～5月上旬 受験願受付

一次選考

・5月中旬～下旬 筆記試験（能力・適正）および小論文

二次選考

・6月初旬 個別面接（状況によりグループワーク等）

最終選考

・6月中旬～下旬 役員面接

※各詳細は「マイナビ2026」JA上伊那ページにて順次掲載予定！

JA上伊那「採用公式LINE」への
登録&エントリーも是非♪



公式LINE

☆☆☆皆さんのエントリーをお待ちしています☆☆☆

<メモ>



株式会社 Green

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。
企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。



理系

全職種

文系

**弊社では理系、文系問いません。
文系学生向けの仕事が多くあります**

- ・ 処理機械オペレーター
- ・ 金属、プラ選別
- ・ 出荷品管理等
- ・ 総務・広報
- ・ 営業、広報
- ・ 収集運搬等

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地域の方に必要とされる会社を作っています。

社員男女比率(パート含む)



■ 男性 19名 ■ 女性 7名



住所

(本社工場)
〒399-4431長野県伊那市西春近5806

(箕輪工場)
〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町中箕輪14017-41



今後の採用スケジュール

1月

コースが選べるインターンシップ
日程：1/16, 1/24, 1/31

2月

コースが選べるインターンシップ
日程：2/6, 2/12, 2/19
・インターン参加者限定早期選考

3月

- ・ 合同企業説明会
- ・ 個別会社説明会
- ・ 選考受付開始 3/1

4月

- ・ 適性テスト・面接（1～2回）
- ・ 内々定

(株)Green

インターンシップ・採用担当：鹿野

TEL：0265-71-3588

MAIL：a-shikano@grean.jp

<メモ>

株式会社グレース

主力事業の葬儀をはじめ宴会施設・レストラン・貸衣装・美容院など多岐にわたる活躍の場があります。
J A 上伊那の協同会社として、地域の伝統・文化を大切に、これからも組合員・地域利用者の皆さまに親しまれる事業の展開を目指します。



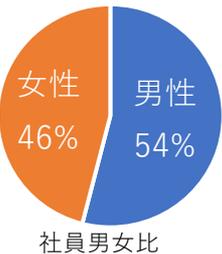
募集職種

- 葬祭事業部 (渉外相談 他)
- 施設事業部 (運営・サービス他)
- 調理厨房事業部 (調理師)
- コンビニ事業部 (販売職)



募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

J Aグループ／上伊那トップクラスの葬儀施行実績／地域の皆様に親しまれる多事業展開



8.7 日
有給休暇の
平均取得日数
(前年度)



宴会事業も地域の皆様から多くのご利用をいただいております

住所
〒399-4432
長野県伊那市東春近207番地 (本社)



グレースWEB

今後の採用スケジュール

説明会

12月28日(土)カミイナシゴトフェス
※他イベント、説明会へは随時参加予定

インターン

1月26日(日)1dayインターン (仕事体験)
※申し込みはマイナビまたはワンキャリア

採用試験

3月～4月頃
＜筆記試験・適性検査・小論文・一次面接＞

最終面接

5月頃
＜最終面接＞

■ 応募・お問合せ

※応募はマイナビ・ワンキャリア
からとなります

電話：0265-76-2080（本社）

E-mail：recruit@grace-ja.com



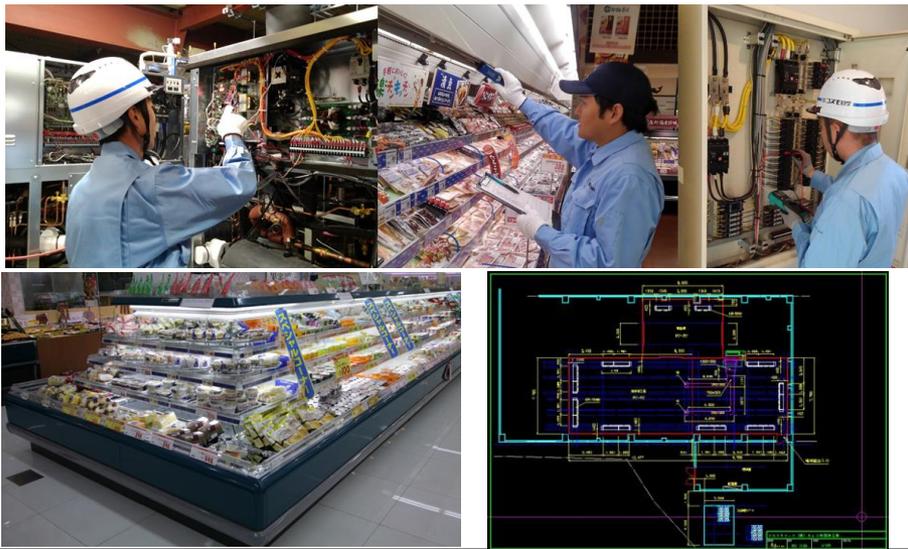
マイナビ2026



ワンキャリア

<メモ>

高度な技術と情熱を持って、スーパー、コンビニの冷凍冷蔵・空調設備を長野県内全域に渡って手がけています。景気にあまり左右されず安定経営で、順調に業績を伸ばしているやりがいある注目の会社です。



学部・学科不問

未経験で入社される方がほとんど！
先輩、上司が親切、丁寧にワンツーマンで指導します。資格取得費用全額会社負担。

募集職種：技術職

- 施工現場での監理、監督業務
- 保守点検業務
- アフターサービス業務

あらゆる食品店舗設備・環境空調をトータルサポート。長野県の食文化を陰で支えている会社です。

世の中の景気にそれほど業績が左右されません

コロナ前に比べ▲15%下がったがすぐに業績回復



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497-575

TEL0265-81-1755

FAX0265-81-1481

Email : nanshin@cosmo-te.co.jp

担当：卯之原広治



今後の採用スケジュール（26年度卒向け）

採用の流れ

2025年1月より会社見学、説明
会随時開催（メールにて受付）



書類選考（4月以降）



面 接（9月以降）



内 定（出来るだけ早く連絡し
ます）

会社見学、説明会は随時受付しています。
メールにてお気軽お問合せ下さい。
連絡お待ちしております。

E-mail : nanshin@cosmo-te.co.jp 担当 卯之原

《メモ》

Japan Naviは、日本全国の地域と世界をつなぐという切り口で地方創生や地域活性化を推進する企業です。
我々のミッションは、世界と日本を繋ぎ、地域の魅力を最大限に引き出し、地方の価値を再発見することで、
日本全体の成長に貢献することです。地域に密着しながらも、グローバルな目線で仕事ができます。



職種

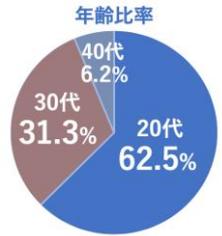
入社後『インサイドセールス』
を経て『コンサルティング営業』
として業務いただきます。
理系・文系は問いません。

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

自分の愛着のある地域に住みながら、グローバルでダイナミックな
お仕事ができます！

若手が活躍できる！
若手が事業をつくり
プロジェクトを牽引し
若手が活躍できる会社です！

男女フラットな成果主義！
成果次第で活躍ます！
約3年でリーダー（役職）を
目指します！



COMPANY

日本法人	日本法人：株式会社 Japan Navi 〒150-0044 東京都渋谷区円山町5番5号 Navi渋谷V3階
シンガポール事務所	シンガポール事務所： Twenty Anson #11-01 20 Anson Rd Singapore 079912
創立	2016年1月
代表	飯田 広助 (Kosuke Iida)



今後の採用スケジュール（26卒向け）

夏期1day職業体験（インターン）

8/6~9/6 ※開催終了

詳細・申し込みはこちら→



少人数座談会

9/2~開始

*1day職業体験参加者は免除



面接（3~4回）

最速9月~開始

1day職業体験・座談会にて
日程希望お聞きします。



人事フィードバック

随時

各面接後、人事担当より簡単な
フィードバックや質問受付を実
施いたします。



内定通知

最速12月~

お問い合わせは、人事担当井岡まで
admin.sg2@fiftyonemedia.com

<メモ>

中央アルプス観光株式会社

標高3,000m級の駒ヶ岳にロープウェイを架けようというロマンに溢れた壮大な構想から、難工事を経て1967年（昭和42年）、我が国で最初の山岳ロープウェイが千畳敷カールに架けられました。
「従業員、顧客、地域などステークホルダー等に対して安全・安心と価値・驚嘆、そして共に地域を盛り上げていく感性のある会社」を目指しています。

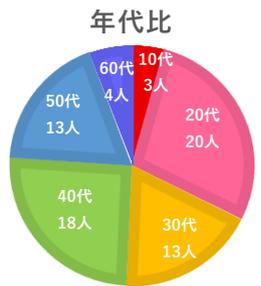


全職種

- ・駒ヶ岳ロープウェイの接客業務・運行业務（車掌、チケット販売等）
- ・バス運転士
- ・ホテル千畳敷の接客業務（飲食・販売等）
- ・駒ヶ岳サービスエリアの接客業務（飲食・販売等）
- ・営業
- ・総務、人事、経理

接客の他にもイベント企画や商品開発など山岳観光の最前線で様々な経験ができます。

中央アルプスの大自然の中で、お客様に「笑顔」と「感動」を届けることができます！

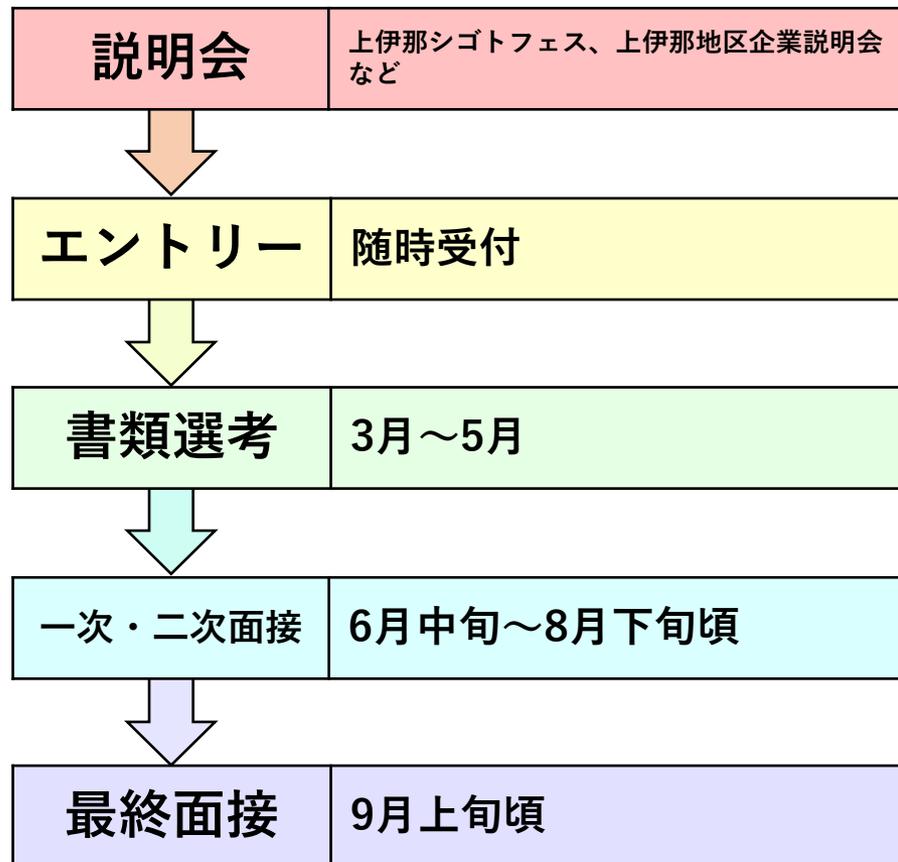


ホームページはこちら↓

住所
〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂759-489



今後の採用スケジュール



<メモ>

私たちは、豊かな暮らしづくりを実現する「ものづくり」企業です。創業以来、海外や国内での木材流通、自社工場での木材加工、サッシ・建材・各種工事の請負、これら事業に関する配送業務など幅広く事業を展開し、木材を中心にさらなる発展を目指しています。私たちの木材で造られた住宅や物が皆さんの生活を豊かにする、そんなことに喜びを見いだす会社でありたいと考えています。



全職種

文理不問

- 総合職
- 営業
- 営業事務
- 大工
- 生産管理
- CAD
- 木材加工機オペレーター

募集する職種は年ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

都築木材は、世界中の森や林と人々の暮らしをつなぐお手伝いをしています

都築木材の拠点数

国内 **7** 拠点

海外 **5** 拠点

© 2024年調べ



住所 長野県伊那市日影336



HP



Instagram

今後の採用スケジュール

ワンデー仕事体験

1月15日(水) or 2月14日(金) or 2月21日(金)



会社見学・Webセミナー

1月17日(金)、1月27日(月) etc.

QRコードより日程をご確認ください →



採用エントリー受付開始

2025年3月1日以降より随時、書類選考
(書類選考は会社見学をしていただいた方のみお受けします。
ワンデー仕事体験に来ていただいた方は書類選考免除)

面接

内定

採用担当：井口武瑠

TEL：0265-72-3140

MAIL：recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp

<メモ>

長野県内に29店舗を運営するスーパーマーケットです。地元産・信州産の農畜産物を最優先で販売し、「安心して暮らせる豊かな地域社会」と「地域の農業振興」に貢献します。



理系・文系共通 店舗業務

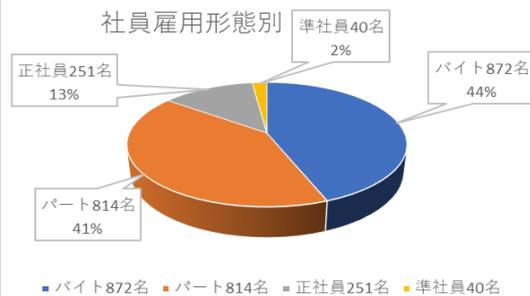
- ・農産部門 野菜・果物の商品づくり・陳列
- ・畜産部門 肉の商品づくり・陳列
- ・水産部門 魚の商品づくり・陳列
- ・惣菜部門 弁当などの商品づくり・陳列
- ・日配部門 牛乳・パンなどの陳列
- ・グロッサリー部門

飲料・菓子・米などの陳列

全部門共通 お客様対応 気持ちよくお買い回りしていただきます

従業員がいきいきと働き、一人一人が成長できる会社です

社員雇用形態別



ホームページはこちらから↓

住所
〒381-2202
長野県長野市市場2-1



今後の採用スケジュール（26卒向け）

ワンデー仕事体験

ワンデー仕事体験 店舗にて実施
1月17日（金）、24日（金）
29日（水）
2月 7日（金）、12日（水）
10:00～16:00

説明会

オープンカンパニーWEBにて開催
1月14日（火）、20日（月）
27日（月）
2月10日（月）、25日（火）
16:00～17:00

一次選考試験

- ・ 3月中旬頃
- ・ 能力検査、適性検査、一次面接

役員面接

最終選考
・ 3月下旬
長野市本社にて開催

担当：企画管理部人事教育課 今溝
TEL：026-214-7122
mail：imamzi-kazutomo@nagano-acoop.co.jp

<メモ>



株式会社 ニシザワ

今年で創業100周年を迎えました。

地元上伊那でスーパーマーケット等を展開し、食料品、衣料品、日用雑貨など地域の皆様のあらゆるニーズに応じています。従業員の多くがお客様の声を聴きながら、商品を提案し、自分たちで考え工夫し、【販売】の仕事を楽しんでいきます。安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の生活を支えるお手伝いをします！



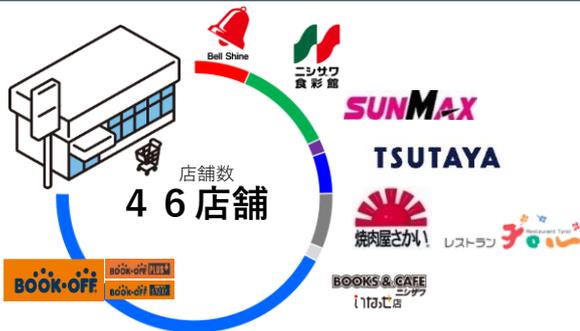
2024年4月入社仲間たち

文理共通 全職種

全員が『販売職』からスタート！
得意な作業・やりたい仕事を目指してキャリアアップします

- ・店舗内の各部門で、商品管理(商品加工・陳列・ロス管理)や販売管理(仕入・売上・在庫・人員・売上管理)、レジチェッカーなどの販売を担当します。
- ・経験を積んだ後、部門責任者として担当売場の責任者を務めます。
- ・その後、マネジメント職(店長・店次長)、マーチャンダイズ職、事務職を務めます。

日々の変化を楽しみながら、あなたのアイデアで売場をつくろう！



〒396-8501

長野県伊那市日影435-1(ベルシャイン伊那店)

TEL:0265-76-1087(人事課直通)

メール：[jinji@nishi-zawa.co.jp](mailto:jinj@nishi-zawa.co.jp)

担当：中山 酒井 竹松

採用HPはこちらから→



今後の採用スケジュール（26卒向け）

オープンカンパニー

2025/1月中旬～2月中旬
2025/8月上旬～9月上旬
1day 冬・夏のオープンカンパニー
小売業の知識や数字、売場のことを知ることが出来ます。

説明会・見学会

随時、就活イベントへ参加
2024/12 かみいなシゴトフェス
2025/2月上旬 高校生向け企業勉強会(予定)
2025/2月下旬 大学生・専門学生向け企業勉強会(予定)等

一次試験

2025/3月中旬頃～
SPI検査・補数計算・作文
一次面接(人事面接)
※採用試験は2025/11月頃まで実施予定です。

二次試験

2025/3月下旬頃～
二次面接(役員面接)
※採用試験は2025/11月頃まで実施予定です。

<メモ>

ニシザワ採用公式LINEはこちらから！→





株式会社フォレストコーポレーション

長野県・信州に生まれて65年、木造の注文住宅やデザイン賃貸住宅で、信州の住文化を創造してきました。空間づくりを通して、信州を楽しむライフスタイルを触発し、"とき"をはぐくむことで、豊かな信州を未来へ手渡すことを目指しています。私たちのミッションは、建物をつくるだけではなく、信州ライフの魅力を全国に発信し、心豊かな生き方を広げていくこと。時代は今、大きな変化を迎え、個人も企業もこれまでの在り方を見直そうという気運が高まっています。暮らし、働く場所の制限は薄れる一方で、心を解き放ち、飛躍するための場が必要となっている—その答えが、ここ信州にあると私たちは確信しています。



職種

総合職

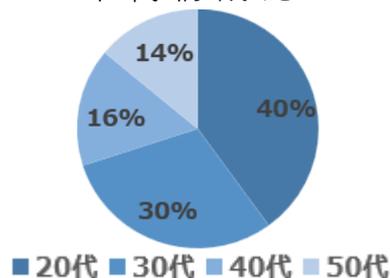
- ・ 企画営業職
- ・ 設計（プランナー・コーディネーター）職
- ・ 設計（実施設計）職
- ・ 建築施工管理職

技能職

・ 技能（大工）職

信州の暮らし方・働き方・生き方をデザインし、信州ブランドを全国へ！

年代構成比



住所

〒396-0027
長野県伊那市ますみヶ丘7352-1

ホームページは
コチラから↓



今後の採用スケジュール（26卒向け）



採用担当：小澤・寺沢
TEL：0265-72-2088

<メモ>



長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、DX（デジタルトランスフォーメーション）定着コンサルティング・AI等最新技術を利用したコンサルティングサービス、業務の効率化コンサルティング及びプロジェクト管理サービスを提供しています。



伊那事務所では地元にいながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力しています。



募集職種 ・ 業務内容

文理
不問

下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者

- ▶ **コンサルタント職**
：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
- ▶ **プロジェクトマネジメント職**
：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
- ▶ **ITコンサルタント職**
：システム導入支援、運用保守

募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

グローバルな企業のプロジェクトに参加をすると、国籍・年齢・立場・価値観の違うメンバーが集まるため、コミュニケーションが簡単ではありません。

しかし、自分が考えた提案に賛成をしてもらいプロジェクトが推進していく過程や、イベントが無事に終わった時は、大きな達成感が得られます。その達成感は仕事のやりがいの一つです。

入社2年目0さん

リモートワーク・客先出勤のハイブリッド勤務
グローバル医療機器販売会社のシステム導入プロジェクトに参加

東京本社

東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

伊那コラボレーションセンター（勤務地）

伊那市下新田3008
伊那サテライトオフィス
South-ALPS

※リモートワーク有り



HPはこちら



コンサルティング になるには

学生時代には下記の取得がオススメです。

PC関係の資格



- ・ Officeスキル (Word/Excel/PowerPoint)
- ・ ITパスポート
- ・ その他、
ネットワーク知識や各種プログラミング言語



経営に関する専門知識を持っている証明となる資格

- ・ 簿記の知識
- ・ 中小企業診断士、公認会計士、税理士等

外国語の習得 (TOEIC等の語学資格等)

学校を卒業した後に、民間会社や官公庁に就職し、様々な専門的な業務を経験してコンサルタント会社に転職することも出来ます。

コンサルタントとしてお仕事を始めてからも、クライアント（依頼をしてくる会社・団体）からの要望の内容によっては、新しい知識や資格を得るために勉強をすることがあります。

採用スケジュール

□ 募集 (随時)

募集職種や内容は、HPに掲載をしています
(既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります)

□ 応募 (随時)

メールにて履歴書 (職務経歴書) 受付

□ 選考の流れ

書類選考 → 一次面接 → 最終面接

採用担当 : 田中

(窓口 : 小林)

Tel : 0265-95-2260

Mail : info@mbizc.com

<メモ>



株式会社マルエー

これから、病気や介護が経済不安や貧困の原因になります。最期まで元気な人生、それが明治のマルエーの商品です。
持続可能な社会を実現するために、容器を循環させる商品提供方式はまさにSDG s の先駆け。
これからの食品の今日のスタンダードです

ゴミを出さない
新しい体験




7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

11 住み続けられる
まちづくりを

14 海の豊かさを
まもろう

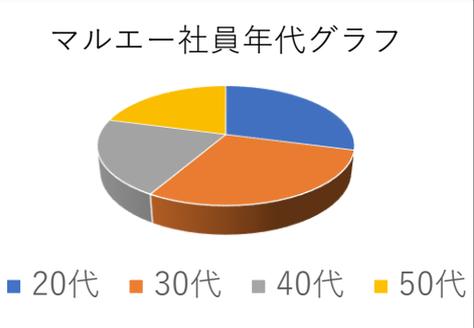
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

全職種

総合職（営業所運営・マネージメント）
スタッフの人事・教育
営業リーダー
業務の企画運営

常に業界で全国トップの成績を取り続ける企業が
なぜ都会でなく伊那谷にあるのか？

RICEWORK（食べてくために働く）とLIFEWORk（やりたいことを追い求めていく）あなたはどっち？



住所
上伊那郡箕輪町中箕輪 1 4 4 2 - 1
伊北インターそば



HPはここから

今後の採用スケジュール

説明会

- マルエーは実はこんな会社
- 随時受け付け・中途採用もOK

インターン

- 内定者はウォーミングアップで！
- 会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- 面接に向けて、担当者からアドバイス！

採用試験

- 採用試験（テスト）
- 一次面接
- 二次面接（社長面接）

会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事
が見つからない

信州で
活躍したい

都会からの
移住組が多い

安心して
結婚・子育て

社長も社員も
若い企業

お問合せ

担当 栗原 勇雄

0265-79-2079/marua@cube.ocn.ne.jp

<メモ>



ミライズホールディングス (興和自動車グループ)

地域を愛し、地域に愛されて58年。人々の豊かなカーライフの実現を通して自動車事業や複数の新規事業を展開してきました。自動車事業の他には、グランピングやホテル業、シニア支援、総合広告代理店事業などの多角的な事業を展開するベンチャー企業です!



全職種

学部・学科
不問

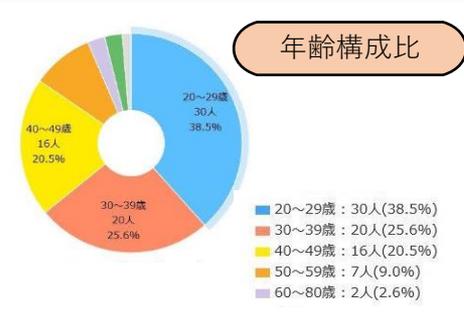
学歴
不問

- ・総合職 (販売、事務、フロント)
- ・専門職 (钣金、整備)
- ・ホテルスタッフ

勤務地：諏訪・茅野・箕輪・飯田

募集する職種は年代ごとに異なりますので、各HP等でご確認ください。

「個」が「和」を動かす！未知なる可能性を創り出せ



住所
〒392-0009
長野県諏訪市杉菜池1918-3
TEL 0266-52-2364

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（新卒採用向け）

冬のインターンシップ

【11月～2月】
インターンシップ

会社説明会

【3月中旬～】
個別会社説明会

一次選考

【3月中旬～】
適正検査（SPI）・面接

最終選考

【3月後半～】
最終 役員面接

内定

【問合せ先】

ミライズホールディングス(株) 採用担当：飯田・成田
TEL：0266-52-2364 MAIL: fumina-n@kowa-group.co.jp

<メモ>

これからの個のキャリアと一緒に考えるキャリアコンサルタントによる相談ブースです



みなさん、こんにちは！キャリアコンサルタントの富岡順子です。
普段は上伊那地域を中心に子どもから大人までのキャリア支援をしています。
かみいなシゴトフェスでは今年も就活生のなんでも相談ブースを担当させていただきます。

自己PR、志望動機、ガクチカの書き方が分からない…
自己分析ってどうやってやったらいいの？
地方か都会か、どの業界職種で働けばいいのか迷っている…
面接で緊張してうまく話せません。
どんな悩みでもOKです！今の気持ちをぜひ聴かせてください。
一緒に考えを整理し、自己決定するお手伝いをさせていただきます。

私も新卒で就職するときにはものすごく悩みました。
都会か地方かは地方出身者にとっては大きな選択ですね。
私は悩んで悩んで悩み抜いて地方就職を選びましたが、その選択に後悔はありません。
“自分で決めること”は納得のいく幸せなキャリアを築く第一歩となりますよ！

#国家資格キャリアコンサルタント
#産業カウンセラー
#ワークショップデザイナー
#ワーク・ライフバランス認定コンサルタント
#PORTキャリア キャリアアドバイザー
#南箕輪村キャリア教育推進業務担当
#アスリートキャリアコーディネーター



〒399-4511 上伊那郡南箕輪村3458-1 ベジかける2F



PORT
キャリア