

かみいな 就活ラボ

スイッチ ON!



就職後の自分はこうなっているんだろう？
色んな企業のことを知りたい。就活のこと、誰にも相談できなくて不安
就活って、何から始めたらいいの？
地元にはどんな企業があるんだろう？
地元で就職した先輩たちが、地元に戻ろうと思っただけじゃあないかな？
文系でも働ける場所ってどこにあるの？
自分のやりたいことに合った仕事ってあるのかな？

イベント詳細



2025 8.18 月・19 火

会場

JA上伊那本所3階

対象者

専門・短大・大学生 (2027、28、29卒)

企業名の右の番号はガイドのページ番号と個別相談会場の位置（次ページ下段）です

製造業

内堀醸造(株)	1
(株)北澤電機製作所	2
(株)キッツ伊那工場	3
(株)キョウデン	4
KOA(株)	5
サン工業(株)	6
三洋グラビア(株)	7
(株)JVCケンウッド長野	8
信英蓄電器箔(株)	9
(株)伸光製作所	10
積水樹脂プラメタル(株)	11
大明化学工業(株)	12
タカノ(株)	13
(株)ティーアイシー	14
(株)テク・ミサワ	15
トーハツマリーン(株)	16
ナパック(株)	17

(株)南信精機製作所	18
日進乳業(株)	19
ニッパツフレックス(株)	20
ニッパツ・メック(株)駒ヶ根工場	21
(株)日本ピスコ	22
(株)ハーモ	23
ひかり味噌(株)・ ひかり味噌飯島グリーン工場(株)	24
ルビコン(株)	25

総合建設業

(株)ヤマウラ	26
---------	----

公務

伊那市役所	27
上伊那広域消防本部	28
防衛省 自衛隊	29
南箕輪村役場	30

福祉

(福)アンサンブル会	31
(福)しなのさわやか福祉会	32
(福)高遠さくら福祉会	33

サービス業・その他

アルプス中央信用金庫	34
伊那自動車教習所グループ	35
伊那バス(株)	36
(株)Grean	37
(株)グレース	38
(株)コスモ熱学	39
JA上伊那(上伊那農業協同組合)	40
社会保険労務士法人田畑事務所	41
都築木材(株)	42
(株)ニシザワ	43
(株)マーキュリー・ビジネス ・コンサルティング	44
(株)マルエー	45

業種別 五十音順

スケジュール

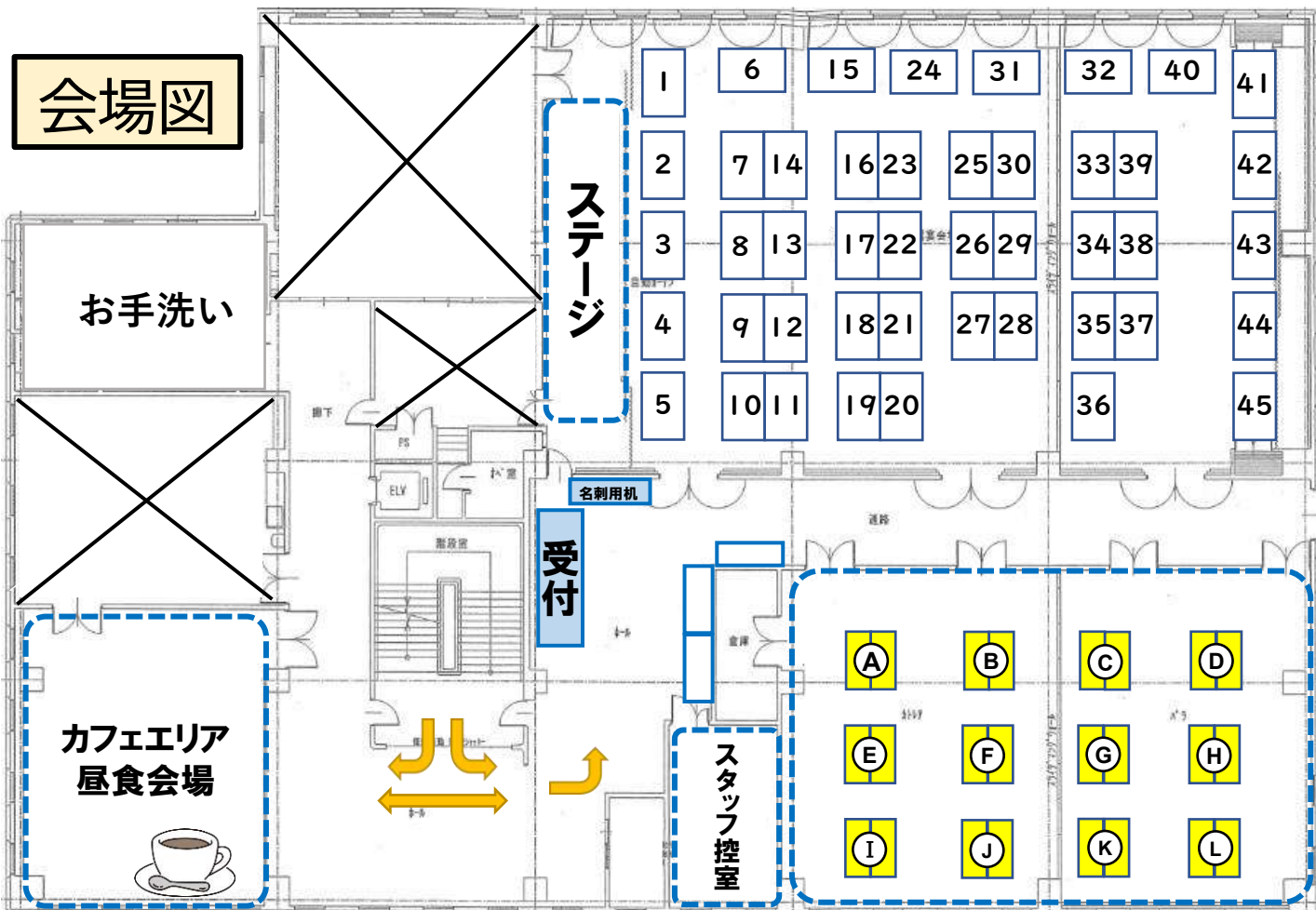
1日目(8/18)

開始時間	プログラム	会場
9:15	参加学生の受付開始	
9:30	開催の挨拶	
9:35	開催オリエンテーション	グループワーク会場
10:25	グループワーク①	グループワーク会場
11:50	昼食	カフェエリア グループワーク会場
12:40	ミニセミナー 「生成AIを利用したESの作成」 講師:上條直哉氏	グループワーク会場
13:20	グループワーク②	グループワーク会場
14:20	休憩	
14:30	企業との個別相談 (20分/1社×3回)	個別相談会場
	休憩&おやつタイム(10分)	
	企業との個別相談 (20分/1社×3回)	個別相談会場
16:45	感想共有	グループワーク会場
17:00	1日目終了【記念撮影】	

2日目(8/19)

開始時間	プログラム	会場	
8:30	参加学生の受付開始	いなっせ5階 501～503	
8:45	朝礼		
8:50	企業見学 各コース詳細		
	Aコース	Bコース	Cコース
			
	Dコース	Eコース	Fコース
			
	緊急連絡先:090-5547-6833(事務局:上伊那広域連合)		
15:30	感想共有	いなっせ5階 501～503	
16:00	まとめ、閉会		

会場図





内堀醸造株式会社



みなさんは、酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆様のご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



酢の専門メーカー。業界上位の企業で、こだわりのお酢造りを行いましょう。

募集職種

粘り強く考えられる、
自分から課題解決に動く力のある

文系の方

理系の方

想いをくみ取り、形にできる
コミュニケーションをとるのが好き

- ・醸造技術者(酢造り、酒造り)
- ・製造 ・総務
- ・品質管理、品質保証
- ・商品開発、研究開発

※詳細はHP等でご確認ください

厚生労働省から、ユースエール、くるみん、岐阜県から岐阜県ワークライフバランス推進エクセレント企業の認定を頂いております。



住所

本社 〒505-0303
岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437-1
アルプス工場 〒399-3701
長野県上伊那郡飯島町田切160番355

HPはこちら→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

8月下旬～9月上旬

※マイナビよりご応募ください。

説明会

12月～2月に開催。

開催日はマイナビ、内堀醸造HPをご覧ください。

選考開始

2月頃より書類選考開始予定。

マイナビ、内堀醸造よりエントリーください。

2次試験→最終試験

面接、筆記試験を実施予定。

順次ご案内予定です。

内定

担当：総務課 人事担当 渡邊

TEL：0574-43-1185

MAIL:recruit@uchibori.com

<メモ>



大正9年の創業以来…船舶用電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる種の製造メーカーで、2020年に創業100周年を迎えた地味ながら100年企業です。戦時中に海軍の管理工場に指定され駒ヶ根の地へ工場疎開、今もなお日本の海域を守るたくさんの船へ機器を納め続け、私達の作った製品が“KITAZAWA BRAND”として日夜洋上で活躍しています。艦船機器製造で得たノウハウを活かし、商船、建機、鉄道、産業機器分野にも進出し…

「一般には無名ですが、業界では有名です！」をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『ものづくり』をしている製造メーカーです。

◆社員の子育て応援宣言！ ◆男性の育児休暇推進 ◆夜勤なし ◆年間休日125日 ◆交流イベント多数

募集職種

予定

理系
文系

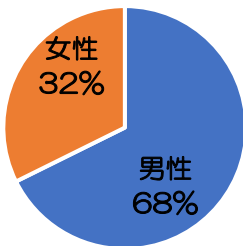
指定なし

- ★技術職（設計開発）
- ★営業職（長野：産業機器／東京：船舶機器or海外営業）
- ★技能職・（製造1課：金属切削／板金溶接）
- ・（製造2課：プラスチック成形）
- ・（製造3課：塗装）
- ・（製造4課：電気機器組立）
- ・（製造5課：電子機器組立）
- ・（製品検査：受入／工程内／出荷前）
- ★環境事務局（ISO14001対応／製品部材等の環境調査ほか）

※オープンカンパニー開催中！マイナビ2027からご確認ください⇒



男女比



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

- 東京営業所／工場：東京都品川区
- 大阪営業所：大阪府大阪市北区



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・オープンカンパニー 8/20・8/25・9/5
- ・いつでもオープンカンパニー（日時予約制）

説明会

- ・対面式／オンライン個別説明会
- ・かみいなシゴトフェス 2025年12月27日(土)
- ・おシゴト発見フォーラム(旧合説) 2026年2月頃

書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2026年3月1日～
- ・（※履歴書・成績証明書・卒業見込書）

採用試験

- ・二次選考『採用試験』 2026年3月中旬～
- ・（※適性診断・基礎能力診断・面接）

内定

- ・内定通知発行 2026年3月下旬以降順次
- ・内定式 2026年10月2日(金)
- ・入社式 2027年4月1日(木)

担当：総務課 堀内 TEL：0265-82-3164
MAIL：saiyou@kitazawadenki.co.jp

<メモ>



キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。

バルブはビル・住宅建築・ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。

長野・山梨からグローバルな社会インフラの発展を支える高品質なバルブを世界中に届けています！

募集職種

理系
文系

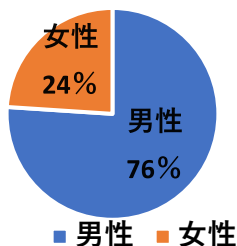
指定なし

- ・製品設計・製品開発
- ・技術開発・生産技術
- ・製造技術・品質保証
- ・社内SE等

- ・総務・経理
- ・営業職
- ・スタッフ職（生産管理等）

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



casting (one example)



完成形 (one example)

住所

〒399-4496
長野県伊那市東春近7130

自社採用サイトはこちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

・9月～ オープンカンパニー等
（弊社ホームページ 採用ページから受付）

説明会

・12/27（土）かみいなシゴトフェス

採用試験

・3月中旬頃 リクナビ・マイナビでエントリー受付
・エントリーシートをもとに書類選考

一次面接

・3月中旬頃
・適性検査、一次面接

最終面接

・4月上旬頃
・当社役員による最終面接

採用担当：伊那総務グループ 城倉
TEL：0265-78-1111 Mail:j-sachie@kitz.co.jp

<メモ>

Let's Do the Future!

アイデアをカタチに。

Cloud

Metaverse

可能性を製品に。

箕輪町に本社を構える創業40年以上の歴史を持つ当社は、電子部品『プリント基板』の総合メーカーです。

プリント基板は、現代の生活に欠かせないスマートフォンやタブレット、電気自動車などに必ず組み込まれる重要部品!!

私たちは新情報化社会の創造と社会貢献を目指し、「技術力のキョウデン」として日々挑戦をし続けています。

世界のあらゆる『なくてはならない』をつくっている

募集職種

理系
文系

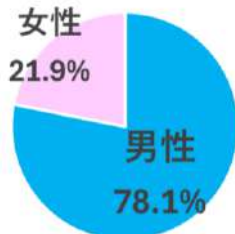
指定なし

キョウデンは【JOB型採用】です ※入社前に職種や勤務地を決定

- ◆設計：プリント基板設計、ライブラリセンター、解析設計
- ◆技術：技術開発、品質保証、生産技術、情報システムなど
- ◆製造間接：生産管理、調達課、CAM課など

- ◆営業：コンサルティング営業
- ◆事務：営業系事務、管理系事務
- ◆製造：マシンオペレーター、検査など

男女比



住所

〒399-4603
長野県上伊那郡箕輪町大字三日町482-1

会社紹介動画

HP



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・2026年2月まで インターンシップ オープンカンパニー等

特典

- ・インターンシップ参加者 書類選考免除

イベントなど

- ・11月～ 企業研究セミナー
- ・12/27（土） かみいなシゴトフェス
- ・2026年3月～ 合同説明会

選考

- ・2026年3月～
- ・一次面接（WEB/zoom）
- ・適性検査（WEB/C-GAB+）
- ・最終面接（採用候補地にて）※職場見学可

担当：人事課 採用担当 山口（智）
TEL：0265-79-0559

イベント詳細、
エントリーは
採用HPより

採用HP



<メモ>



2025年度
入社式

KOA感謝祭



各種電子部品の開発・製造・販売。抵抗器売上国内
トップクラス！当社の主力製品である抵抗器はスマ
ホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私達
の生活を陰から支えています。創業100周年に向け
て世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研
究開発型企業になるべく挑戦を続けています。

抵抗器売上国内トップクラス！「どこよりも明るく楽しい職場をつくらう」という社是のもと、互いに支え合いながら楽しく働くことができる会社です！

募集職種

理系

- 研究開発（機能部品の素材の開発、電気回路の設計）
- 製品開発（製品の企画、設計、提案）
- 品質保証（品質保証システムの管理運用、製品品質保証体制の管理運用）
- 情報システム（システム開発、ネットワーク管理運用）

文系

- 営業（国内・海外での営業、販売）
- スタッフ（地域価値創造、法務）

※詳細はHP等でご確認ください

ハイブリッド/EV(ECU、インバータ制御、バッテリー制御、充電器)					エンジン制御/AT制御/ハイブリッドPCU		
変圧器用セラミック抵抗器 BGR/BWR	車載用抵抗器 RN73H	自動車用温度センサ SD173V	パワーモジュール LPC4545	パワーモジュール LPC4235	エンジン制御用抵抗器 WK73	AT制御用抵抗器 SG73S/P	ハイブリッドPCU用抵抗器 SL
							

製造部品（一例）



完成形（一例）

【住所】

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016

ホームページ
<https://www.koaglobal.com>



今後の採用スケジュール（27卒向け） ※最新情報はHPよりご確認ください



採用担当：人事教育センター 中川・松下・西谷
TEL：0265-70-7177
E-MAIL：recruit@koaglobal.com

<メモ>



サン工業株式会社



夏祭り
社員のご家族も招待して
盛大に開催！！



地域の方々も無料でご招待して
体験型コンサート開催！！

当社は合言葉となっている「Yes I Can」の精神でめっきに関するどんなお仕事にも果敢にチャレンジしています。サン工業ならではの技術も多くありそれらを活かすことで全国約1,100社ある表面処理メーカーの中で利益率はトップ10入りを果たしています。

また、若い社員も多く若いうちからチャレンジできる環境を意識的に創出しています。夏祭りや年末コンサート、社員旅行など楽しいイベントも盛りだくさん！ぜひ一緒に楽しく働きましょう！

「社員・環境に優しい新工場」来春完成予定！社員一同これからも成長し続けます！！

募集職種

理系

- ・開発
- ・品質保証
- ・営業
- ・製造 etc.



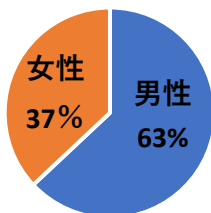
文系

- ・製造
- ・総務人事
- ・経営企画
- ・営業 etc.



※募集する職種は年代ごと異なりますのでマイナビ等でご確認ください。

男女比



来年完成予定の新工場イメージ図



住所

〒396-0041
長野県伊那市西箕輪
2148-186

ホームページはこちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・WEB、対面にて随時開催
- ・お問い合わせください

インターンシップ

- ・夏季インターン
- ・8/26 1dayインターンシップ(文理不問)
- ・9/9～10 2dayインターンシップ(理系)

※冬季インターンシップも2月頃開催予定

選考

- ・随時お問い合わせください

担当:総務人事課 宮下・小椋
TEL:0265-78-2511 MAIL: j.miyashita@sun-kk.co.jp

<メモ>



「包むチカラ」で未来を変える



食品パッケージの企画・製造・販売を一貫で行っているメーカーです。高い開発力や品質を追求し、60年以上に亘り大手食品メーカーより高い信用信頼を築いており、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。

私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております。

食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！

募集職種

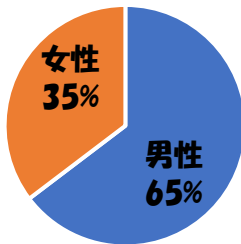
理系
文系
指定なし

- ・営業部
- ・業務管理部
- ・経営企画室
- ・経理部

- ・生産オペレーター
- ・品質管理
- ・設備保全

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒396-0041
長野県伊那市西箕輪2415
本社/ウイングファクトリー

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

・8/25～8/29 インターンシップ

説明会

・3月頃 オンライン説明会

一次試験

・3月下旬頃
・オンライン面接、適性検査

最終試験

・4月中旬頃
・最終面接、筆記試験

担当：経営企画室 村上
TEL：0265-72-1511
MAIL: shingo-murakami@sanyo-gravure.co.jp

<メモ>



当社は、JVCケンウッドのモビリティ & テレマティクスサービス分野のマザー工場として、確かな品質と高い技術力で世界に通用するものづくりを目指しています。国内で販売する **KENWOODブランドのカーナビゲーションを生産する国内唯一の工場** としてケンウッド発祥の地、ここ信州伊那谷の地で地域と共に歩み続けています。社員の働きやすさにも力を入れており、長野県独自の制度である、職場いきいきアドバンスカンパニーの認証も受けています。

「先輩一言」 福利厚生が充実していてメリハリをつけて働けます！先輩社員たちも優しい人が多いので相談しやすい環境です。

募集職種

理系
文系

指定なし

生産技術職 生産ラインの自動化を目標とし、自動化や設備設計開発を行います。

- 1) 自動機部門／組立ロボット設計・開発、システム開発
- 2) 治工具部門／治工具の設計・開発、検査設計開発
- 3) 工程設計部門／組立・検査工程設計、指導書作成、標準工数設定
- 4) 技術支援部門／実装マクロ、試作検討、解析部門、IT

※詳細はHP等でご確認ください

有給取得日数（2024年度）

全社員平均

18.2日

平均残業時間（2024年度）

全社員平均

14.4h



2022年2月～2024年10月で自動化ラインによる生産台数が100万台を達成。

住所

ホームページは
こちらから↓〒396-0041
長野県西箕輪2676-1

今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターン
シップ

- ・9/10～9/12 3DAYオープンカンパニー
- ・8/29～9/26 1DAYオープンカンパニー

説明会

- ・3/1以降毎日オンライン説明会
- ・3/1以降指定日に先輩社員座談会

適性検査

- ・3月中旬頃
- ・SPI

一次面接

- ・3月下旬頃
- ・面接（WEB、来社）

最終面接

- ・4月中旬頃
- ・最終面接

担当：人事チーム 桃原健司（ももはらけんじ）
TEL：0265-76-4111
MAIL: momohara.kenji@jvckenwood.com

<メモ>



『アルミ電解コンデンサ』って知っていますか?? 日常で目にする機会は少ないですが、ほぼすべての電子機器に搭載され、現代の生活になくてはならない電子部品です。私たちはその主材料である電極箔を製造しています。これからも電極箔製造のリーディングカンパニーとして、社会にそして未来の技術へ貢献していきます。

世界トップクラスの技術力と生産量を誇るアルミ電解コンデンサ用の電極箔製造メーカーです。

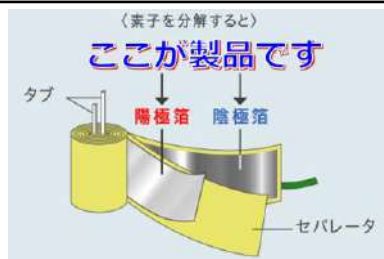
募集職種

理系
文系

指定なし

- ・技術職：製品の製造における技術的な部分に携わるお仕事です。
- ・設備技術：製造設備や付帯設備の保全、改善、設計、設置に関わるお仕事です。

※募集職種は年代ごとに異なります。詳細はHP等からリクナビでご確認ください。

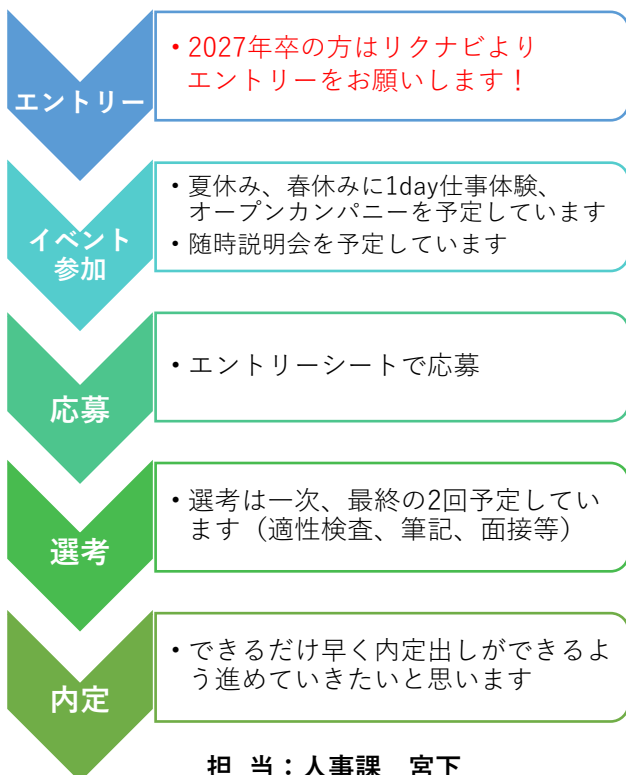


〒396-4589
長野県上伊那郡南箕輪村3930
TEL : 0265-78-2193

ホームページはこちらから→



今後の採用スケジュール（27卒向け）



担当：人事課 宮下
MAIL : j_miyashita@scf-nagano.co.jp

<メモ>

株式会社伸光製作所



当社は住友金属鉱山(株)を親会社を持つ「自動車」「先端電子部品」「産業・医療機器用」の3分野を強みとするプリント配線板メーカーです。お客様に高品質な製品を供給することで世界の産業の発展に貢献しています。

また、従業員の安全を最優先に、従業員一人ひとりが安心して長く働ける環境・制度づくりにも力を入れています！

「モノづくりに携わりたい」「目標に向かってチームで仕事がしたい」という方にピッタリな会社です！

募集職種

理系

- ・製造技術
- ・開発技術
- ・設備技術（工務）等

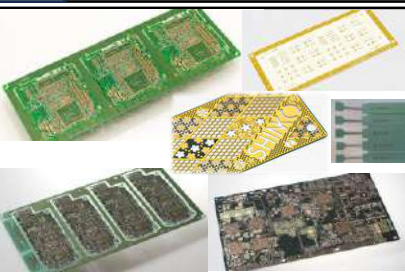
文理共通

- ・品質保証
- ・製造
- ・製品検査 等

文系

- ・営業
- ・経営企画
- ・総務 等

※募集職種が変更となる可能性があります。詳細はHP等でご確認ください。



当社の製品は、車、産業・医療用ロボット、スマホ等の電気製品に使われます。



住所

本社：上伊那郡箕輪町中箕輪12238
伊那工場：伊那市野底8268-55
Mail：Jinji_Shinko@smm-g.com

お気軽にお問い合わせください！

ホームページはこちら⇒



<今後の採用スケジュール（27卒向け）>

インターンシップ・1day仕事体験 随時開催
（リクナビにて情報公開中）

ご希望に応じて、開催内容や開催日程を個別に調整いたします！

12/27 かみいなシゴトフェス

マイナビ、リクナビ、HPからのお問い合わせ、人事メールへご連絡 等

マイナビ、リクナビにて随時受付・開催
エントリーいただいた方へ個別に連絡

ご希望に応じて日程は個別に調整

ご希望に応じて日程は個別に調整
適性検査・面接（1回）

担当：総務部 大西・根橋
TEL：0265-79-1301 MAIL：Jinji_Shinko@smm-g.com

<メモ>



会社を設立してから59年、来年で60周年を迎えます。「プラメタル」と呼ばれる当社独自の製品は日常の暮らしを支えています！都市環境の進化にあわせて、新製品の開発にも力を入れており、研究開発から製造、販売、アフターフォローまで、一貫したサービスシステムを整え、「アルミ樹脂積層複合板」のスペシャリストとして、これからも時代のニーズに的確に応えつづけます。

当社の独自技術から生まれたプラメタル！日本の街に彩りと安全に貢献しています！

募集職種

理系

文系

指定なし

- ・営業職（代理店への提案営業）
- ・総務、経理職
- ・生産管理職

※詳細はHP等でご確認ください

住所

〒399-0601
長野県上伊那辰野町
大字小野795番地1

ホームページは
こちらから↓

今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・9/1～随時受付 会社説明会

採用試験

- ・3月上旬～
- ・筆記試験（一般教養）、小論文

一次面接

- ・3月中旬～
- ・面接

最終面接

- ・4月上旬～
- ・最終面接

担当：総務部 塚田 利夫

TEL：0266-46-3100 MAIL：Tsukada-t@plamtal.jp

<メモ>



水道用浄水剤を開発して半世紀。

命を守る「水」にたずさわる製品以外にも
当社の開発した製品が毎日の暮らしを
陰で支えています。

未来の人の暮らしが豊かになるために
化学の可能性を追求し続けます。

化学の力で、産業と人の暮らしの未来を支えます

募集職種

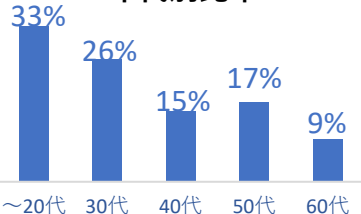
理系
文系

指定なし

- ・ 研究職
- ・ 製品設計職
- ・ 製造職
- ・ 情報職

※理系文系問わず職種の
適性を見て判断しています。
※詳細はHP等でご確認ください

年代別比率



住所

〒399-4597
長野県上伊那郡
南箕輪村3685-2

JR北殿駅から本社まで徒歩2分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

夏季1Day
仕事体験

- ・ 研究職コース(対面)
9月8日(月)、9月17日(火)
- ・ 情報職コース(対面)
9月9日(火)
- ・ オンライン説明会も随時開催中！

冬季1Day
仕事体験

- ・ 2026年2月ごろ 実施予定
対面にて実施予定

説明会

- ・ 2026年3月1日～
オンラインor対面にて実施
予定

書類選考

- ・ 履歴書 or エントリーシート提出
- ・ 筆記試験 or Webテスト受験

面接

- ・ 2026年4月中旬～ 随時
計3回実施予定

採用担当：総務人事課 赤沼

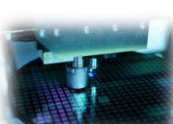
TEL:0265-72-4151 Mail: recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>



タカノ株式会社

タカノ株式会社 [東証スタンダード]



多角的に展開する“研究開発型メーカー”です！半導体業界、自動車業界、ファニチャー業界等幅広く対応できる製品開発を行っています。開発力、展開力、対応力が自慢の世の中の変化に柔軟に対応できるメーカーです！

創業からは84年。現在は、ファニチャー、画像処理検査装置、精密機器部品、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）、臨床検査薬事業等幅広く事業を展開しています！

挑戦を、楽しもう。 ～ONE TAKANO～ 失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・開発、製品設計
- ・生産技術
- ・技術営業
- ・社内ネットワーク

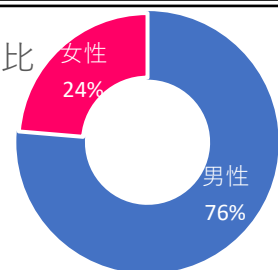


- ・人事、経理
- ・経営企画
- ・営業
- ・生産管理、資材 等



※詳細はHP等でご確認ください

男女比



もっと、
タカノを知りたい！

会社・仕事案内 (E-BOOK)



住所 〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村137

ホームページは
こちらから



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

- ・8月～9月 夏インターンシップ（対面・長野）
- ・10月～2月 秋冬インターンシップ（web）
- ・2月 工場見学ツアー

説明会

- ・10月～翌3月頃 オンライン説明会
- ・就活フェア、学校説明会

エントリー

- ・エントリー4月～
- ・マイナビよりエントリーをお願いします

一次選考

- ・適性検査、1次面接

2次選考
最終選考

- ・2次面接
- ・最終面接

担当：人事部 森田

TEL：0265-85-3150／E-MAIL：rec@takano-net.co.jp

<メモ>



定年退職お祝いパーティー



設備



健康教室
(ヨガ)



作業者

“作る”から“創る”へ...

私たちはクオリティーを大切にする加工技術集団です。

飯島町で金属の精密加工を行っています。
マシニングセンタやNC旋盤という金属を削ったり、穴をあけたいする機械を使用し、**半導体製造装置、航空宇宙関連機器、医療機器**等の部品を製造しています。

少量多品種の製品を扱うため毎日違う製品と向き合い、日夜良い製品づくりに挑戦しています。
また、最新の設備を導入し、新しい分野にも挑戦を続けています。

理系、文系問わず、**ものづくりをしたい方、ものづくりに興味のある方**を募集します！

募集職種

指定なし



- ・製造（機械オペレーター）…機械操作や加工プログラミング作成業務等
- ・品質管理（検査・品質保証）…品質のコントロール及び検査、確認業務等
- ・管理（生産管理・総務）…生産の指示、進捗確認又は受発注業務等

※詳細はHP又は担当者にご確認ください。

・従業員数:29名

- ・女性9名(31%):男性20名(69%)
- ・平均年齢:43.1歳(正社員)
- ・有給取得率:90%以上
- ・年間休日:119日(増加中)
- ・教育支援制度あり



住所

〒399-3702
長野県上伊那郡飯島町
飯島3856-304
TEL 0265-86-5518

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）



弊社は、

- ・少人数ではありますが個々のアイデアを結集し、顧客のニーズにお応えするため日夜モノ創りに没頭する「加工技術集団」です。
- ・スキルアップ（自己啓発）支援金という制度があり、個々人で資格取得や知識向上の取組みを応援しています。
- ・ワークライフバランスや多様性を尊重し、個々人が生き生きと働ける会社、職場です。

お気軽にお問い合わせください。

担当：福島 和也

TEL：0265-86-5518

MAIL:k-fukushima@tic.co.jp

<メモ>



当社は創業以来65年以上にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮、アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。
合言葉は「部品じゃない、作品だ！」

「人体から成層圏まで」様々な分野の製品を網羅します！！

募集職種

理系
文系

指定なし

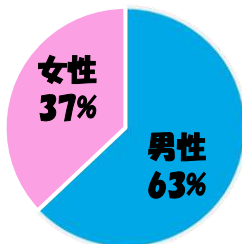
・ **技術職**

NC自動旋盤オペレーター

・ **検査員**

製品の品質検査員

男女比



設置型社食

パスタやライス
バーガーなど冷凍食品が100～200円で買えます！！

住所

〒396-0001
長野県伊那市福島303

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

随時募集 応募者の日程に合わせ実施

説明会

【個別説明会】 マイナビor採用担当まで
【合同企業説明会】
上伊那開催のイベント参加予定

エントリー

【マイナビ】4月以降
【直接】メール、電話
(4月前からのエントリー可)

選考

筆記試験（作文、数学）
面接2回

担当：総務 有賀
TEL：0265-72-2918
MAIL: soumu@tech-misawa.jp

<メモ>



トーハツマリン(株)は、船舶・モーターボート用エンジンである船外機の製造メーカーです。1988年2月に設立されました。

マリン事業の主力製品である船外機は、川・湖・海のレジャーに欠かせない製品です。水辺のレジャーはの方々には馴染み深く、世界120か国の船外機ユーザーから愛用されるものづくりを行っています。

船外機世界需要の5分の1を占め、船外機工場では世界トップレベルの生産台数を誇ります。

募集職種

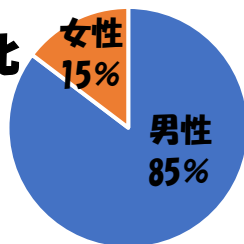
理系
文系
指定なし

・技術職(生産技術・保全管理)

・総合職(資材課・部品保証課)

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-4101
長野県駒ヶ根市下平
4495番地9

HPのリンク先はこちら



今後の採用スケジュール(27卒向け)

インターンシップ

・8/1~9/30 インターンシップ
オープンカンパニー 開催中

説明会

・12/27 かみいなシゴトフェス(予定)
・2026年1月~2月頃 オンライン説明会
2月頃 上伊那企業説明会(予定)

採用試験

・2026年2月頃
・書類選考

一次面接

・2026年3月頃
・面接

最終面接

・2026年3月~4月頃
・最終面接

担当: 総務課採用担当 相馬
TEL: 0265-82-1082 MAIL: soma-kentaro@tohatsu.co.jp

<メモ>



ナパックは、人々の豊かで快適な暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われている精密な重要部品を、**全国でも珍しい特殊な技術**で造っている企業です。

誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。

県内唯一の技術で造られた当社の製品は、『**地味**』に幅広いフィールドで活躍しています！

募集職種

理系

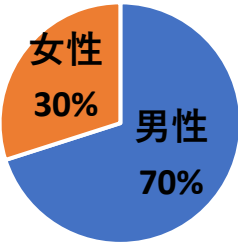
- ・技術開発
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・製造 等

文系

- ・総務、人事、経理
- ・営業、営業事務
- ・生産管理
- ・製造 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



『粉』から精密部品！

住 所：〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂14-1823

TEL：0265-82-5266

E-mail：m_kuramoto@napac.co.jp
(担当：倉本)



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

・(夏季) '25年8月～9月頃
オープンカンパニー等

インターンシップ

・(冬季) '25年12月～'26年2月頃
オープンカンパニー等

合同説明会

・'25年12月27日 かみいなシゴトフェス
・'26年3月 上伊那地区合同企業説明会

個別説明会

・'26年3月～
随時開催(リアル・オンライン)

採用試験

・'26年3月下旬～
→ 適性検査、課題作文、一次面接
・'26年4月下旬～
→ 最終(役員)面接

<メモ>



自動車・スマートフォン・
家電・情報機器等の重要部品を製造し
ている会社です。

素材の仕入れから完成部品の販売まで、
一貫した生産体制を整え、ベトナム・
中国と海外事業も含め幅広い業務を
行っているグローバル企業です！

暮らしに息づく南信精機のコア技術。一緒にチャレンジしてみませんか？

募集
職種

理系
文系

指定なし

- ・製品及び金型の設計
- ・内製自動機の設計
- ・内製自動機の製作 等

- ・生産管理、購買
- ・営業
- ・総務、人事、経理 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比

女性
34%

男性
66%



住所

〒399-3705
長野県上伊那郡飯島町
七久保815

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

- ・8/21～9/12 2dayインターン/1day仕事体験
WEBオープンカンパニー

説明会

- ・3月以降随時 リアル説明会 / WEB説明会

応募書類
提出

- ・履歴書・成績証明書・卒業見込証明書

一次試験

- ・WEB試験（SPI3・適性検査）
※24時間どこからでも受験可能です

面接試験

- ・二次面接と役員面接の2回
※同日に行います

担当：総務課 藤根・平澤
TEL：0265-86-3215 MAIL: info-n@nanshinss.co.jp

< メモ >



日進乳業株式会社 アルプス工場



日進乳業 アルプス工場は
誰もが知っているアイスクリームを
製造する工場として2012年に駒ヶ根市
に誕生しました。
徹底した品質管理システムと
確かな技術のもと1日に40万個以上の
アイスクリームを製造しています。
皆さんも一緒に美味しいアイス
を作りませんか。
アイスクリーム好き 集まれ！

みんなを「笑顔に」「幸せに」すること それが私たちのやりがいです！

募集職種

文理不問

- ・製造オペレーター
- ・品質管理
- ・生産管理
- ・工務（設備保全、修繕）
- ・量産推進
- ・総務、経理



住所

日新乳業株式会社
アルプス工場
〒399-4101
長野県駒ヶ根市下平 5381

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

オープンカンパニー

- ・10月～ 随時（会社見学、座談会など）
- ・ご希望の方はご連絡ください。

説明会

- ・オンライン説明会
- ・会社説明会

一次面接

- ・3月～4月
- ・面接

最終面接

- ・4月～5月
- ・最終面接

担当：総務課 吉田
TEL：0568-21-2100
MAIL: h_yoshida@nissinnyugyo.co.jp

<メモ>



当社は主に自動車の走行に欠かせないコントロールケーブルやコイルスプリング等の自動車用部品の設計、製造、販売を行っている会社になります。

世界のばね業界を牽引する日本発条株式会社のグループ会社として、常にグローバルな視野に立ち、新しい考え方、行動で企業の成長を目指すとともに魅力ある企業の実現を目指しております。

設計開発にも力を入れており、電動フューエルリットオープナーや、バイクのクラッチ操作を手動で行える新製品も開発いたしました。

・週休2日(土日)・年間休日121日・社員食堂完備・看護師常勤・退職金制度あり・持ち株会制度あり

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・設計・開発 (CAD製図、お客様のニーズに合わせた設計開発・提案)
- ・品質保証 (検査・品質改善)
- ・製造技術 (現場作業者が働きやすいよう機械設計・改善)
- ・管理課 (人事・総務・経理)

※詳細はHP等でご確認ください

男女比

女性

40%

男性

60%



先輩動画はこちら↓



住所

〒396-0041

長野県伊那市西箕輪2445-5

ホームページはこちら→



今後の採用スケジュール (27年卒向け)

インターンシップ	Web説明会	会社見学	一次試験	最終面接
・8/21 ・8/22 ・2日間のオープンカンパニーの実施	・8/26 ・9/9 ・上記日程に合わない場合調整いたしますのでご連絡下さい。	・8/27 ・9/10 ・上記日程に合わない場合調整いたしますのでご連絡下さい。	・9月中旬頃 ・筆記試験 (一般教養)、適正検査、小論文	・最終面接

<メモ>

担当: 管理課 橋爪、石田

TEL: 0265-76-3280 MAIL: s.ishida@ame.nhkspg.co.jp

あなたの学びを活かせる職場◎



エアコン完備！交替勤務なし！

ブースで
お待ちしております！

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。

プレジャーボートのリモートコントロールは、コクピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



私たちの設計/製造した製品が世界のマリナライフを支えています！

募集
職種

理系

<工場> 製造、品質管理、実験

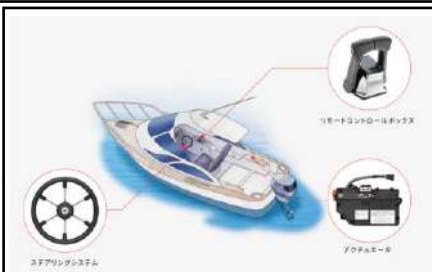
<本社> 機構設計、制御設計、電気設計

文系

<工場> 総務、業務

<本社> 管理、資材、技術管理、営業

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、ナビサイトでご確認ください



<住所>

【駒ヶ根工場】〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



今後の採用スケジュール（27卒向け）

オープン
カンパニー

- 8～10月 業界研究会（Web）
- 8～10月 ボート乗船会（横浜開催）

説明会

- 2025年9月頃～ Web（Zoom）会社説明会
- リクナビ2027、コグナビに日程掲載予定

書類選考

- 説明会参加後、選考をご希望の方は書類提出
- 履歴書、成績証明書、SPI受検

一次面接

- Web（Zoom）1次面接
- ご希望の職種ごとに選考

最終面接

- 対面2次面接、作文記入、社内見学
- 内定まで1ヶ月～1.5ヶ月のスケジュール感

お気軽にご連絡ください！

MAIL: saiyo@nhkmec.com 採用担当宛

<メモ>



岡谷本社工場

産業用ロボットの動力源として欠かすことのできない圧縮空気。日本ピスコでは圧縮空気を配管するための継手やチューブ、流量や圧力を制御する各種制御機器、その他バルブや真空機器、アクチュエータ等の空気圧機器を独自に開発、製造、販売しています。取引業界も工作機械をはじめ、半導体、自動車、食品、レジャー、医療、宇宙開発等と大変幅広く、オリジナリティ豊かなピスコ製品は世界中のあらゆる産業界で活躍しています。

ピスコの空気圧制御技術は世界中のあらゆる製造業界のオートメーション化に貢献しています！

募集職種

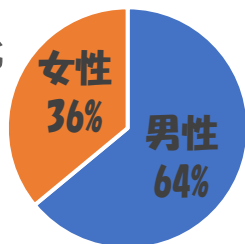
理系
文系

指定なし

- 技術職 ■ 製品開発、生産技術、製品技術、他
- 製造職 ■ 部品加工（金属加工、樹脂成形）、組立、工程管理、他
- 事務職 ■ 一般事務、生産管理、購買、品質保証、貿易事務、他
- 営業職 ■ 海外営業、国内営業

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



伊那第二工場

住所

〒399-4588
長野県上伊那郡南箕輪村
3884-1
株式会社日本ピスコ
伊那第二工場

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）



担当：人事課 平澤
TEL：0120-73-7060
MAIL: saiyou@pisco.co.jp

<メモ>



私たちのまわりでは多くのプラスチック製品が使われています。

株式会社ハーモは、そのプラスチック製品の品質と生産効率を支える「製品取出ロボット」や周辺機器の開発・製造・販売・メンテナンスを行うメーカーです。

国内外に展開し、プラスチック製造現場の課題解決に取り組んでいます。



世界のプラスチック製造現場を支えるハーモには様々な仕事があります！

募集職種

理系
文系

文理不問

○技術職

・新製品開発
・特殊機製造
・ソフトウェア設計 等

○営業職

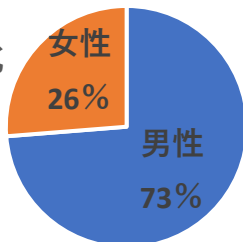
・サービスエンジニア
・国内、海外営業
・海外駐在

○間接職

・購買
・生産管理
・国際物流 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-4595
上伊那郡南箕輪村
4124-1
国内営業拠点 14拠点
海外営業拠点 11拠点



会社HP

今後の採用スケジュール(27卒向け)

インターンシップ

・冬～春開催のオープンカンパニーを企画中

会社説明会
工場見学会

・ご希望の日程に合わせて随時開催
・応募前の工場見学必須

応募書類選考

・2月～ 受付開始
・履歴書など必要書類を送付
・書類選考通過後、WEB適性検査を実施

入社選考会

・3月下旬～8月下旬 毎月1回開催
・選考試験は1回のみ！1日で全行程が終了
・筆記試験(一般常識、作文)、役員面接

内定

・選考会終了後、随時
・2026年10月に内定式を予定

担当: 人事総務課 小山
TEL: 0265-72-0111 MAIL: soumu@harmo-net.co.jp

<メモ>

NATURALLY WHOLESOME.
DELICIOUSLY FLAVORFUL.
EXCEPTIONALLY HEALTHY.

LEARN MORE ABOUT MISO



海外向け H.P. (<https://www.hikarimiso.com>)

【自然の恵み、いただきます。】

◆消費者が、毎日安心して食べられる商品づくりに努めています。◆無添加オーガニック商品が強み、有機みそのカテゴリーでは国内トップシェア。

◆国際的に評価が高い「BRC国際規格認証」を業界で初取得。

【世界にMISOを！海外事業の拡大】

◆グローバル基準での品質管理、Organicやハラル認証の取得。

◆業界では突出した輸出比率を誇る。

業界第3位 / オーガニック味噌の国内シェアNo.1 / 突出した海外輸出比率を誇る！

募集職種

飯島グリーン工場で
活躍する先輩社員の職種

生産技術職
生産管理職
品質保証職

理系

専門・短大

理系

文系

理系

※募集する職種は年度ごとに異なります、採用ページで確認下さい。



【飯島グリーン工場 所在地】
飯島町田切 1145-8
J R 飯田線 「田切駅」下車
TEL 0265-86-2678

会社HP
はこちら



今後の採用スケジュール（2027卒向け）

具体的なスケジュールは、
当社H.P.または就活サイトで随時案内します。

採用ステップについて

- ・会社所定のエントリーシートを提出。
- ・面接実施に際して適性検査を受検いただきます。
- ・面接は3回実施します。

活躍する先輩社員は、以下のQRコードから
当社の採用サイトをご覧ください

採用担当：飯島グリーン工場
人事総務課 曾根原
TEL 080-5147-5150 まで
お気軽にお電話下さい

チャレンジは
新人の仕事だ



<メモ>



ルビコンはコンデンサと呼ばれる電子部品を開発から製造、販売まで一貫して行っている電子部品メーカーです。

私たちの扱っている製品は、一般的には知られていない製品です。しかし、生活家電を始め、パソコン、スマホ、自動車など…皆さんの身近なところでも当社の製品は活躍しています！日々進化を続ける「新たな技術の探求」、そしてメーカーだからこそ味わえる「ものづくりの楽しさ」を通して、あなたも世界を舞台に活躍してみませんか？

世界を舞台に幅広く展開するコンデンサメーカー！～身近な暮らしから“宇宙”まで！夢はまだまだ広がります～

募集職種

理系

- ・研究開発
- ・製品設計
- ・生産技術（機械・電気）
- ・回路設計

文系

- ・営業（国内・海外）
- ・工場管理
- ・システム開発

※詳細はHP等でご確認ください

男女比

女性
25%

男性
75%



住所

〒396-8593

長野県伊那市西箕輪1938-1

TEL : 0120-171-955

FAX : 0265-73-2914

MAIL : saiyou-jinji@rubycon.co.jp

採用担当：人事部 原・六波羅

今後の採用スケジュール（27卒向け）

／ 夏季インターンシップを開催します！ ／

○ 技術系インターンシップ 実践的な内容でじっくり深掘り！

日程：9月1日（月）～5日（金）

会社のこと、仕事のこと、働くことの意味をしっかりと“深掘り”できる5日間での開催です。

ご興味にあわせて理系職種の業務の一部を体験していただけます☆

○ 1day仕事体験 企業研究のはじめの一歩に！

日程：9月12日（金）

文理選べる体験プログラムをご用意！

学ばれている内容やご興味に合わせコースをお選びください♪

就活イベント

2025年12月開催

かみいなシゴトフェスに出展します！

インターンシップ

秋・冬インターンシップを開催します！

※詳細はマイナビ2027にて告知いたします

説明会

職種別WEB会社説明会

2026年3月以降 開催予定

採用試験

書類選考・面接試験

2026年3月以降 順次実施

担当：人事部 原・六波羅
TEL：0120-171-955
Mail:saiyou-jinji@rubycon.co.jp

詳細は「マイナビ2027」
よりご確認ください！



<メモ>

営業 建築 機械・電気 土木



創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けています。

「街を造り、日常をつくる。」地域に100年残る仕事にはロマンが詰まっています！

募集職種

理系

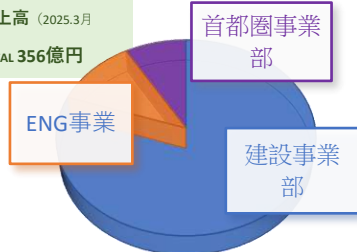
- 施工管理（建築・土木）
- 建築設計
- 機械（設計・施工管理・溶接）
- 電気・情報（設計・施工管理）

指定なし

- 営業（企画開発・住宅提案）
- 建築積算
- DX推進チーム
- 事務

※詳細はHP等でご確認ください

売上高（2025.3月期）
TOTAL 356億円



住所

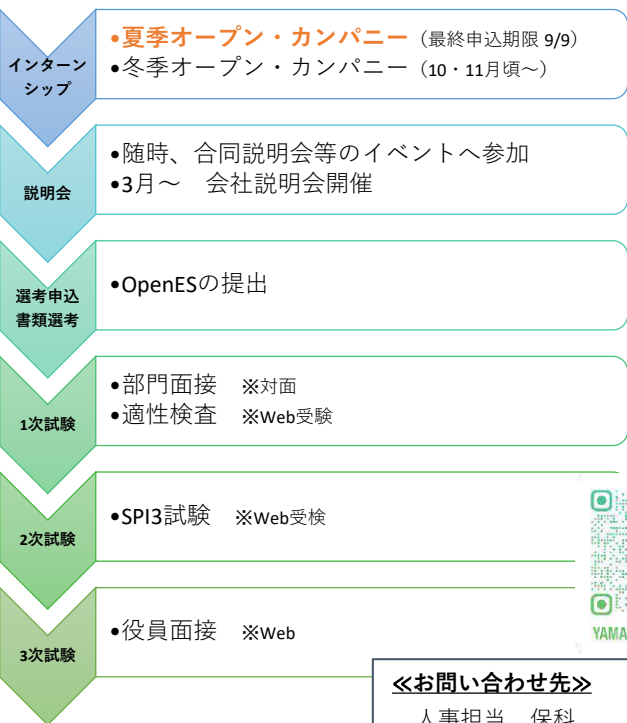
〒399-4195
長野県駒ヶ根市北町22-1

HPはこちら



その他、県内各支店
（長野・上田・佐久・松本・諏訪
辰野・伊那・飯田・山梨・東京）

今後の採用スケジュール（27卒向け）



《お問い合わせ先》

人事担当 保科
TEL：0265-81-6060
E-mail：recruit@yamaura.co.jp

<メモ>



伊那市
INA CITY

伊 那 市



伊那市で 輝く
あなたの個性!!



市民の方が安心・安全に暮らせるよう、暮らしのあらゆる面にわたってサポートする仕事です。

私たちの仕事は福祉や教育、防災、観光、都市計画など幅広く、どれも市民生活には欠かすことができません。市の職員として一緒に地域課題の解決を目指していきましょう！

「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をスローガンに、誰ひとり取り残さない伊那市を目指して！

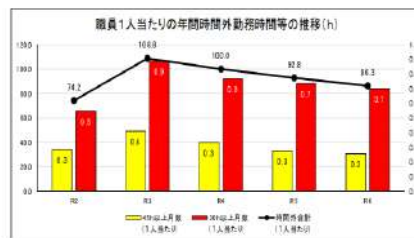
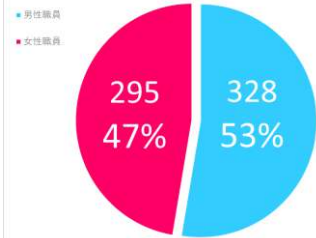
募集職種

理系
文系

指定なし

令和7年度募集職種(参考)

- ・一般事務
- ・土木技師、建築技師(履修要件あり)
- ・保健師、社会福祉士、保育士(資格要件あり)



住所

〒396-8617

長野県伊那市下新田3050

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール(27卒向け)

インター
シップ

- ・8月中旬頃 インターンシップ

説明会

- ・いつでもガイダンス等 実施(随時受付)

採用試験

- ・5月中旬頃
- ・基礎能力検査、事務適性検査

一次面接

- ・6月中旬頃
- ・個別面接、集団面接

最終面接

- ・7月上旬頃
- ・最終面接

担当：総務課職員係 TEL：0265-78-4111(内線2116)
MAIL:saiyo@inacity.jp

<メモ>



地域のため、住民の方のために働く、やりがいのある仕事です！



上伊那広域消防本部は、
伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡の8市町村
を管轄し、あらゆる災害から
人を【助ける】、地域・財産を【守る】
ことが主な仕事です。
火災・救助・救急業務などに対応し、
住民の安全と、暮らしを守るため日々精進
しています。

性別関係なく様々な分野で活躍できます!! 仕事もプライベートも充実できるお仕事です。

募集職種

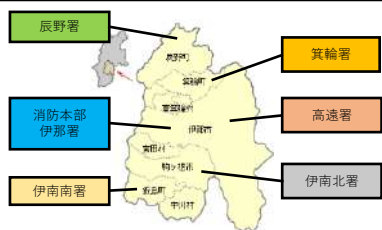
中級（救急救命士）

職種

初級（高校卒程度）

- ・災害出動（火災・救助・救急）
- ・予防業務
- ・119受信業務 など

※詳細はHP等でご確認ください



1本部・6消防署 職員数：202名



長野県 KAMIINA FIRE DEPT.
上伊那広域消防本部

〒396-0025
長野県伊那市荒井4606番地1
TEL 0265-72-0119
FAX 0265-72-0712

公式YouTube
チャンネルで、
動画も配信中！

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

一次試験（9月下旬頃）

- ・筆記試験（一般教養） ・消防適性検査
- ・論文試験（中級）、作文試験（初級）

二次試験（10月中旬頃）

- ・個別面接試験 ・体力テスト

三次試験（11月下旬頃）

- ・個別面接試験

採用予定日 令和9年4月1日

採用後、4月から半年間「初任教育」を
受けるため、長野県消防学校へ入校します。

担当：消防課 職員係 TEL：0265-72-0119
Mail：shoubou-honbu@union-kamiina.jp

<メモ>



情報処理関連職種の隊員の勤務の様子①

「国の平和と独立を守る」という使命のもと、領土・領海・領空を守る活動、災害時の捜索・救助、医療等の対応、海外での国際平和協力活動など、様々なフィールドで活躍しています。

職種も多数あり、個々の適性に合った仕事を行うことができます。

国内外を問わず、様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります！

募集職種

理系
文系

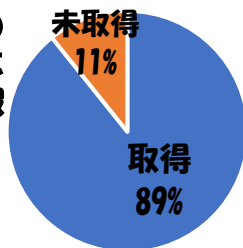
指定なし

- ・総務、人事、広報
- ・土木、施設・設備管理
- ・サイバー、情報システム

- ・警戒監視、宇宙
- ・航海、航空機整備
- ・衛生、調理、音楽 e.t.c

※詳細はHP等でご確認ください

男性隊員の
出産育児に
関わる休暇
の取得率



住所

〒396-0023
長野県伊那市山寺1499-1
南信森林管理署 1階

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

- ・2月 インターンシップ
オープンカンパニー

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス
- ・随時開催 自衛官採用説明会 申込⇒



一次試験

- ・5月中旬頃
筆記試験（一般教養）、作文、適性検査

二次試験

- ・6月中旬
面接、身体検査

合格発表

- ・7月下旬頃

担当：伊那地域事務所 鎌田
TEL：0265-73-4860
MAIL:nagano_pco-ina@rct.gsd.f.mod.go.jp

<メモ>



■令和7年度採用職員

事前研修は、同期の交流を重視しています！

■南箕輪村は

- ・人口は約16,000人（全国の村で6番目）です。
- ・高齢化率が県内で一番低い村です。
- ・「人口戦略会議」で「自立持続可能性自治体」とされました。（「自立持続可能性自治体」は全国で65自治体）
- ・日本で唯一、保育園から大学院まである村です。

■南箕輪村役場は

- ・管理職の女性割合が高く、マスコミにも取り上げられました。総務、財務、企画など、他の自治体では男性が大半のポストでも、女性管理職を積極的に登用しています。
- ・ストレスの少ない職場として、ストレスチェックを委託している企業から「ストレスチェック大賞2024優秀賞（公務等部門のトップ）」に選出されました。
- ・自治会の負担を減らし、10年先を見据えた持続可能な地域コミュニティをつくる取組を進めています。

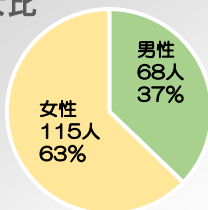
幸せに生きること、人と人、人と自然とのつながりを大切にする方。お待ちしております。（村長 藤城栄文）

募集職種

【理系文系共通】事務職、保育士、保健師など ※募集する職種は、年度ごとに異なります。

■採用実績	令和7年度	事務職3人	保育士1人	保健師1人
	令和6年度	事務職4人	保育士2人	保健師1人 管理栄養士1人
	令和5年度	事務職7人	保育士3人	体育専科教員2人

男女比



※正規職員のみ



■住所 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
■電話 0265-72-2104
■E-mail gyousei-c@vill.mminamiminowa.lg.jp
■採用担当 総務課行政係 太田



採用情報



職場情報

今後の採用スケジュール (27卒向け)

インターンシップ（随時受付）

7月
募集案内・受付

9月中旬
第1次試験（能力検査・性格検査）

10月上旬
第2次試験（小論文・グループワーク）

10月下旬
第3次試験（面接）

11月上旬
内定通知（事前研修2回）

4月 採用



<メモ>



私たちアンサンブル会は、知的に障害のある方の生活や仕事の支援をしている事業所です。下伊那郡松川町、伊那市、駒ケ根市の3拠点で活動しています。

スイーツづくり、カフェレストラン、薪づくり、木工製品、野菜や果樹の栽培など利用者さんの得意なことを生かして地域の皆様に喜んでいただける商品を製造販売しています。またグループホームを完備し、仕事、生活両面から利用者さんの自立をサポートしています。

利用者さん一人ひとりに寄り添った支援をするためにたくさんの力が必要です。どんな仕事に興味のある方は、お気軽に話を聞きにきてください！

高まる需要にお応えし令和6年5月に新事業所をOPENしました。これからますます必要とされる仕事です！

募集職種

理系
文系

指定なし

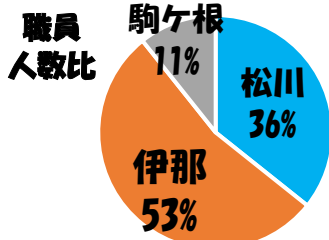
～日中支援員～

- ・スイーツ製造販売やカフェレストランの運営
- ・薪の製造販売・納品
- ・有機野菜や果物の栽培販売
- ・給食作り
- ・量の製造販売 など
- ↑ 上記の作業を利用者の皆さんと一緒にこなしていきます
- ・障害の重い利用者さんの生活支援

～グループホーム職員～

- ・今日の疲れを癒し、明日への活力を作る大切な場所！
- ・買い物や体育館に出かけたりなど第二の家庭の役割をしています。
- ・食事や洗濯など、利用者の皆さんが自分でできることは自分でやります。
- ・できないことを一緒に工夫したりしながら、生活全般の支援をします。
- ・親亡きあと心配のない人生を送るためには不可欠の部門。
- ・とても大切な役割を担っています。

※詳細はHP等でご確認ください



住所

〒396-0041

長野県伊那市西箕輪
8077-1

電話

0265-71-8622

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

・インターンシップや職場体験を随時受け付けています！日程などご相談に応じます。

説明会

・2026年3月～事業所説明会・施設見学

応募

・3月～
履歴書、その他必要書類を送付してください

一次面接

・6月頃
役員面接、小論文など

合否のご連絡

・6月下旬
合否の連絡をします。希望によって体験も可能です。

担当：採用担当 中村
TEL：0265-71-8622
MAIL：ensemble-saiyou@inacatv.ne.jp

<メモ>



利用者の皆様の
笑顔が私達の
チカラです！

作業療法
士



社会福祉士

上伊那地域に密着し、宮田村に「プラムの里」、駒ヶ根市に「こまちの家」、伊那市に「みぶの里」3拠点の高齢者向けの介護施設を運営しております。利用者の皆様の希望に寄り添った施設利用を目指し、施設の複合化・多機能化に加え、医療と介護の連携を強め、診療所事業の運営にも取り組んでいます。

今後も地域社会に必要とされる存在であり続けるために、人と人のつながりを大切にしたい温もりある介護を提供してまいります。

～さわやかな風を未来に～ 笑顔のために！ “複合施設”だからできる、様々な介護のカタチ！

全職種

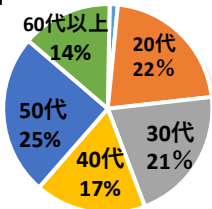
- ・介護員（無資格者大歓迎）
- ・看護師
- ・介護支援専門員
- ・相談員（社会福祉士）
- ・管理栄養士
- ・医師
- ・介護福祉士
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士

- ・事務員
- ・業務員

※理系・文系指定ありません

※募集職種は都度異なりますので、HP等でご確認ください

【職員の年代層】



【長野県認証制度取得済】



〒399-4301

長野県上伊那郡宮田村4804-1

TEL 0265-84-1311

FAX 0265-84-1312

ホームページはこちら



お問い合わせ先

recruit@s-sawayaka.or.jp

今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス
- ※その後 希望に沿って随時開催

インターンシップ

- ・1月中旬～2月末日まで
- オープンカンパニー&インターンシップ開催

企業見学

- ・1月下旬～随時
- 企業見学会 希望に沿って随時開催

採用試験

- ・3月～ 筆記試験・面接開始
- 小論文と一般常識&個別面接

担当：法人本部 伊井島

TEL：0265-84-1311 MAIL:recruit@s-sawayaka.or.jp

<メモ>



プラムの里公式キャラクター
メルちゃん



伊那市内に、
 ・特別養護老人ホームさくらの里
 ・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜
 2施設を運営しています。

四季折々の行事や催し物を通じて地域
 とのつながりを持ち、全てのご利用者様
 がその方らしい暮らしをして頂けるよう
 な介護サービスを提供しています。

Life with You ～ともに生きていく～

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・介護職
- ・看護職
- ・生活相談員

- ・管理栄養士
- ・介護支援専門員
- ・機能訓練指導員

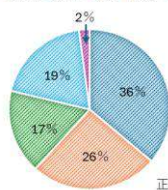
- ・事務職員
- ・業務員



※募集する職種は年代ごと異なりますので、
HP・マイナビ等でご確認ください。

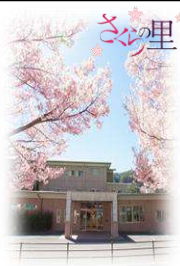
【年代層】

■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代 ■ 60代



正規職

若い職員が
多く活躍
しています！



住所

【さくらの里】
〒396-0214
長野県伊那市高遠町勝間220番地

【みのりの杜】
〒399-4432
長野県伊那市東春近8897番地

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
ンシップ

- ・インターンシップ（随時）

説明会

- ・個別説明会（随時）

採用試験

- ・筆記（総合適性検査）

面接

- ・面接（1回）

採用担当：酒井

T E L : 0265-98-6007

M A I L : saiyou@sakura-v.or.jp

（地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜 内）

<メモ>



アルプス中央信用金庫



アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店18店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や機能サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

募集職種

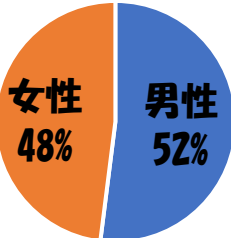
理系
文系

指定なし

- ・ 営業推進
- ・ 窓口および後方事務

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒396-8611
長野県伊那市荒井3438-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

職場体験

- ・ 9/12（金）職場体験（1day 対面）
- ・ 2月 職場体験（1day 対面）

説明会

- ・ 12/27（土）かみいなシゴトフェス
- ・ 2月、3月 マイナビ主催合同セミナー in松本
- ・ 2月、3月 単独説明会

採用試験

- ・ 4月初旬頃
- ・ 筆記試験（適性テスト、個人ワーク）

一次面接

- ・ 4月中旬頃
- ・ 面接

最終面接

- ・ 4月下旬頃
- ・ 最終面接

担当：人事部 小林
TEL：0265-76-6669 MAIL：jinji@alushin.co.jp

<メモ>



創立から64年、私達は地域の交通安全センターとして安全運転の知識と運転技術の普及並びに高齢者講習や企業向けの安全運転講習等を通じて安全・安心・快適な交通社会の実現に貢献してまいりました。思いやりを持ち、人や環境に優しい初心運転者の育成を目指す当グループは、県内外から数多くの教習生が訪れる全国でも有数の教習所であり、普通自動車運転免許の卒業生数は長野県内でもトップクラスを誇っています。



思いやりある運転のできるドライバー育成をモットーとし、誰もが安心・安全な交通社会の実現を目指します。

伊那自動車教習所と駒ヶ根自動車学校の2校にて、全車種の運転免許教習を主軸とした事業を行っています。安全で快適な交通社会に貢献できる、安定したやり甲斐のある仕事です。あなたの得意分野で活躍してみませんか！

事業内容

- ＊自動車運転免許教習
- ＊自動車販売
- ＊自動車整備・鈑金・修理
- ＊損害保険

募集職種

- 文系・理系問いません。
- ＊教習指導員
- ＊事務員
- ＊自動車整備士

伊那自動車教習所



従業員数 91名
(内女性19名)



公式HP

駒ヶ根自動車学校



従業員数 88名
(内女性32名)



公式HP

採用窓口/伊那自動車教習所

担当：唐澤・久保田

求人詳細案内 QRコード

〒396-0011
長野県伊那市美篁9623-2
TEL 0265-72-6191(代)
FAX 0265-73-2127



伊那自動車教習所 駒ヶ根自動車学校

オープンカンパニー

- 開催時期：9月下旬～2026年 2月
- 実施日数：1日（半日の開催です）
- 当日のプログラム：

- ＊業界研究、企業紹介
- ＊職場見学、職場体験
- ＊先輩社員との座談会、質疑応答



かみいなシゴトフェス

- 開催日：12/27
- 場所：いなっせ ホール・ホワイエ(6階)

説明会

- 2026年 3月～
- ＊各団体の就職合同説明会に参加予定
- ＊会社見学説明会（随時）

採用選考

- 2026年 3月～応募書類受付、書類選考
- ＊一次選考（適性検査、一般教養、作文）
- ＊二次選考（面接）
- ＊採用内定



ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。
担当：唐澤・久保田



<MEMO>



伊那バスは大正8年の創業以来地域の発展につくす公共性に徹したバス事業を行ってまいりました。伊那地域の路線バスをはじめ上伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。バス事業の他にもOA機器の販売事業を行っています。

お客様に安心してご乗車いただけるよう日々努力し続けています！

募集職種

理系
文系
指定なし

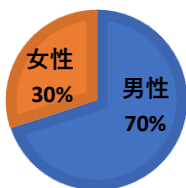
■バス運転手
路線バス、高速バス、貸切バスの運転業務

■営業事務
窓口業務

■OA事業部
OA機器の販売、営業

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



誰もが活躍できる職場です！



〒396-0026
長野県伊那市西町5208
TEL：0265-72-5111



伊那バスHP

《採用に関するお問い合わせ》
採用担当 saiyou@ibgr.jp

今後の採用スケジュール（27卒向け）



<メモ>



「信州ウェイスト」という名で長年上伊那に拠点を置き、2023年からは社名を一新し、「Green」という名で活動しております。

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。
また、企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地域の方に必要とされる会社を作っています！

募集職種

理系
文系

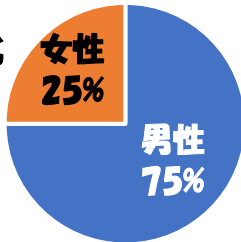
指定なし

- ・処理機械オペレーター
- ・金属、プラ選別
- ・出荷品管理など

- ・総務・広報
- ・営業・広報
- ・収集運搬など

弊社では理系、文系を問いません。文系学生向けの仕事が多くあります。

男女比



住所

【本社工場】
〒399-4431
長野県伊那市西春近5806

【箕輪工場】
〒399-4601
箕輪町大字中箕輪14017-4

会社サイト



今後の採用スケジュール（27卒向け）



担当：(株)Green 鹿野
TEL：0265-71-3588 MAIL：a-shikano@grean.jp

<メモ>



株式会社グレースはJA上伊那の協同会社として設立。現在は、葬祭をはじめ、講演会や宴会など地域の集いを支える施設事業、温かい食事を届ける調理厨房事業、地域密着のコンビニ事業など、多角的なサービスを展開しています。

配属先は多岐にわたりますが、共通しているのは「地域の人のために働く」という軸。経験の有無は問いません。入社後は丁寧な研修があり、安心して業務をスタートできます。

働く場所は地域のすぐそば。人と人とのつながりを大切に、温かくやりがいのある仕事に取り組める環境が、ここにはあります。

上伊那の暮らしに寄り添い、人を想い、人に寄り添い続ける仕事

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・葬祭事業部（葬儀・法事など）
- ・施設事業部（宴会・美容衣裳・飲食）
- ・調理厨房事業部（調理師）
- ・コンビニ事業部（小売・販売）

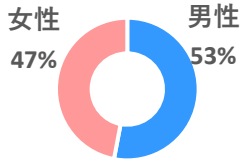
※詳細はHP等でご確認ください

社員男女比

平均勤続年数

月平均残業時

平均有給取得日



9.7年

間10.2時間
※2024年度

数8.8日
※2024年度

従業員の平均年齢

46.8歳

役員及び管理的地位に
ある者に占める女性の割合

30.6%

お問合せ

〒399-4432長野県伊那市東春近207番地
電話：0265-76-2080
E-mail：recruit@grace-ja.com
採用担当：戸枝
※グレース採用LINEからもお問合せいただけます。

今後の採用スケジュール（27卒向け）

職場体験

8月30日(土)1day職場体験 開催
※8月26日〆切

オープン
カンパニー

予定

説明会等

12月27日(土)かみいなシゴトフェス
※他随時 イベント、説明会

エントリー

3月～4月頃 受付

採用試験

4月～5月頃
＜筆記試験・適性検査・小論文・一次面接＞

最終面接

5月頃
＜最終面接＞

応募・お問合せ



マイナビ2027



グレースWEB



採用LINE
友だち登録

<メモ>



冷やす、凍らす、温める技術で食品の生産、加工、販売、流通に使われています。
近年食品安全基準が厳格化され、安心・安定した食品流通には欠かせない技術です。
設計から施工、アフターケアまで一貫して行い、地域に根ざした丁寧なものづくりを続けています。
食品は景気に左右されにくい分野です。
食品に関わっている私たちも安定した経営が出来ています。

長野県の食文化を陰で支えている会社です！

募集職種

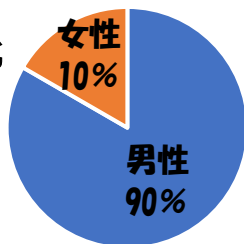
理系
文系

指定なし

・技術職（現場での施工管理・メンテナンス・保守点検業務）
未経験で入社される方がほとんどです。教育プログラムでスキルアップ。
機械いじりや道具が好きな方には特に向いています。
女性の方も活躍しています。

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-4117
長野県駒ケ根市赤穂
497-575
駒ケ根インターから車1分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・9/1～11/30 インターンシップ
オープンカンパニー等

説明会

・9/1（月）～ 随時 オンライン説明会

採用試験

・採用試験はありません

一次面接

・10月下旬頃
・面接

最終面接

・11月下旬頃
・最終面接

担当：事業本部 外之原 MAIL:
TEL：026-284-9331 cosmo@cosmo-te.co.jp

<メモ>



JA上伊那は、伊那市に本所を置く上伊那8市町村が管内の総合JAです。
安全・安心を追求することはもちろんのこと、品質の高い農畜産物を提供するため、生産者と一丸になって消費者の期待に応えられるよう努めています。
さらには組合員・地域住民の暮らしを守るため、金融、共済、経済などの各事業を通じて、地域の実情に寄り添った事業を展開しています。

地域の方々と近い距離で働くことができます！ 上伊那地域で働きたい方は是非♪

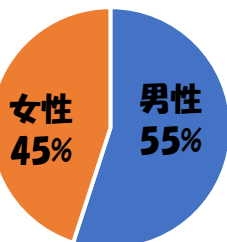
募集職種

理系
文系
指定なし

事業・営農指導事業
・経済事業
・金融事業
・共済事業

職種・事務職
・営業職
・営農指導
・技術職（農業機械等）

男女比



住所

〒396-8510
長野県伊那市狐島4291

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・1月～2月 職場見学ツアー開催

説明会

・1月～3月 各合同説明会への参加
・3月～4月 単独企業説明会（WEBあり）

採用試験

・3月～4月受験願受付

一次面接

・5月上旬頃
・筆記試験（能力・適正・小論文）・個人面接

最終面接

・6月上旬頃
・最終面接

担当：人事教育課 赤羽 TEL：0265-72-6237
MAIL：s-zinzi2@ina.nn-ja.or.jp

<メモ>



多くの企業が、人に働いてもらう上で様々な問題・課題に直面します。
賃金給与、採用、退職、病欠、労災事故、長時間労働、モチベーションの向上、ハラスメント対応などなど・・・

田畑事務所は、法律制度の知識や積み上げた経験、そして何より人の幸せを願う気持ちをもとに、顧客企業の抱える問題・課題の解決をサポートし、安心安全な職場環境づくりをお手伝いします。

「困ったら騒げ！」が合言葉。新人さんも一人にせずに、仲間や先輩が助けます！！

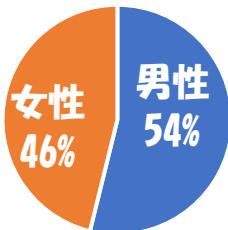
募集
職種

理系
文系

指定なし

- ・正社員（社労士資格取得を目指しながら、主に、企業訪問・事務手続き代行・相談対応などを行います。）
- ・アシスタント（主に、事務所内部で、書類作成・パソコン入力・給与計算代行・電話接客対応などを行います。）

男女比



住所

〒396-0014
長野県伊那市狐島4075-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

- ・WEB開催 8/27（水） 9/5（金）
- ・現地開催 9/17（水） 10/3（金）

説明会

- ・10月～4月 随時開催（WEB・現地）
必要に応じ個別日程の対応も可

採用試験

- ・原則3月以降 書類選考（履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書、作文1600字程度）

一次面接

- ・書類選考通過後おおむね1か月以内
（適性検査、学課、面談）

最終面接

- ・一次面接通過後おおむね2週間以内
（所長面接ほか）

担当：副所長 宮下 TEL：0265-78-3658
MAIL：sr.tabata@nagano.email.ne.jp

<メモ>



私たちは、豊かな暮らしづくりを実現する「ものづくり」企業です。創業以来、海外や国内での木材流通、自社工場での木材加工、サッシ・建材・各種工事の請負、これら事業に関する配送業務など幅広く事業を展開し、木材を中心にさらなる発展を目指しています。私たちの木材で造られた住宅や物が皆さんの生活を豊かにする、そんなことに喜びを見いだす会社でありたいと考えています。

都築木材は、世界中の森や林と人々の暮らしをつなぐお手伝いをしています

募集職種

理系
文系

指定なし

・ 総合職 ・ 営業事務 ・ 生産管理 ・ 木材加工機
・ 営業 ・ 大工 ・ CAD オペレーター

※詳細はHP等でご確認・ご質問ください

都築木材の拠点数

国内 **7** 拠点

海外 **6** 拠点



住所

〒396-0009
長野県伊那市日影336

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

1Day仕事体験

- ・ 8月29日(金)
- ・ 9月 3日(水)

会社説明会・
WEB説明会

- ・ 8月25日(月)
- ・ 9月29日(月) 他
- ・ ご連絡いただければ日程調整いたします

採用試験

2025年3月以降より随時、書類選考
(書類選考は会社見学をしていただいた方のみお受けします)



<メモ>



今年で創業101周年を迎えました。
地元上伊那でスーパーマーケット等を展開し、食料品、衣料品、日用雑貨など地域の皆様のあらゆるニーズに応えています。従業員が多くがお客様の声を聴きながら、商品を提案し、自分たちで考え工夫し、【販売】の仕事を楽しんでいます。安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の生活を支えるお手伝いをします。

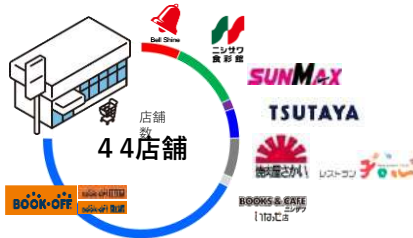


日々の変化を楽しみながら、あなたのアイディアで売場をつくろう！

文理共通
全職種

全員が『販売職』からスタート！ 得意な作業・やりたい仕事を目指してキャリアアップします

- ・店舗内の各部門で、商品管理(商品加工・陳列・ロス管理)や販売管理(仕入・売上・在庫・人員・売上管理)、レジチェッカーなどの販売を担当します。
- ・経験を積んだ後、部門責任者として担当売場の責任者を務めます。
- ・その後、マネジメント職(店長・店次長)、マーチャンダイズ職、事務職を務めます。



採用HPはこちらから



採用LINEのおともだち登録もおねがいします！

住所

〒396-8501

長野県伊那市日影435-1(ベルシャイン伊那店)

TEL:0265-76-1087(人事課直通)

メール:jijin@nishizawa.co.jp

担当:酒井 竹松

今後の採用スケジュール(27卒向け)

オープン
カンパニー

2025/10月 下旬

1day 秋のオープンカンパニー

会社説明や売場見学、販売体験を企画しています。

説明会
見学会

随時、就活イベントへ参加

2025/12 かみいなシゴトフェス

2026/3月上旬 会社説明会

一次試験

2026/3月中旬頃～

SPI検査・補数計算・作文

一次面接(人事面接)

※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

二次試験

2026/3月下旬頃～

二次面接(役員面接)

※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

<メモ>

伊那事務所では地元にいながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力をしています。

長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、下記サービスを提供しています。

- **業務プロセス構築**
企業の業務プロセスを最適化し、業務効率向上・オペレーショナルリスクの低減を実現
- **プロジェクトマネジメント**
企業の各種プロジェクトにおけるPMOを支援
- **企業活性化コンサルティング**
社員のモチベーション・健康増進に重点を置いた企業の活力向上を実現
- **アウトソーシング**
企業の優秀な人材をコア業務に集中させるために、アウトソーシングでバックアップ
- **コラボレーションセンター運営**
地方人材の積極採用と育成を行い、企業への安定した・継続的なサービス提供を実現



地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

募集職種

理系
文系

指定なし

下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者

- ・ **コンサルタント職**
：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
- ・ **プロジェクトマネジメント職**
：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
- ・ **ITコンサルタント職**
：システム導入支援、運用保守

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

グローバルな企業のプロジェクトに参加をすると、国籍・年齢・立場・価値観の違うメンバーが集まるため、コミュニケーションが簡単ではありません。

しかし、自分が考えた提案に賛成をもらいプロジェクトが推進していく過程や、イベントが無事に終わった時は、大きな達成感が得られます。その達成感は仕事のやりがいの一つです。

入社3年目0さん
リモートワーク・客先出勤のハイブリッド勤務
グローバル医療機器販売会社のシステム導入プロジェクトに参加

東京本社

東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

HPはこちら

伊那コラボレーションセンター（勤務地）

伊那市下新田3008
伊那サテライトオフィス
South-ALPS



※リモートワーク有り



コンサルティングになるには

学生時代には下記の取得がオススメです。

PC関係の資格

- ・ Officeスキル（Word/Excel/PowerPoint）
- ・ ITパスポート
- ・ その他、ネットワーク知識や各種プログラミング言語（AWS, Azure含む）

経営に関する専門知識を持っている証明となる資格

- ・ 簿記の知識
- ・ 中小企業診断士、公認会計士、税理士等

外国語の習得（TOEIC等の語学資格等）



学校を卒業した後に、民間会社や官公庁に就職し、様々な専門的な業務を経験してコンサルタント会社に転職することも出来ます。コンサルタントとしてお仕事を始めてからも、クライアント（依頼をしてくる会社・団体）からの要望の内容によっては、新しい知識や資格を得るために勉強をすることがあります。

採用スケジュール

- **募集（随時）**
募集職種や内容は、HPに掲載をしています
（既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります）

- **応募（随時）**
メールにて履歴書（職務経歴書）受付

- **選考の流れ**
書類選考 → 一次面接 → 最終面接

採用担当：田中

（窓口：小林）

Tel：0265-95-2260

Mail：info@mbizc.com

＜メモ＞



明治の宅配から
地域を面白くする企業へ



健康寿命を延ばし老後を短くすれば
日本の高齢化は乗り切れます。そん
なミッションを若いメンバーがワイ
ワイガヤガヤ実行する。

面白いところに有能な人材は集まる！

RICEWORK（食べてくために働く）とLIFEWORk（やりたいことを追い求めていく）あなたはどっち？

募集
職種

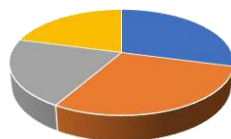
理系
文系

指定なし

- ・総合職（営業所運営・マネジメント）
- ・スタッフの人事・教育
- ・業務の企画運営

- ・新規事業
- ・システムエンジニア
- ・マーケティング
- ・広報・WEB・デザイン

マルエー社員年代グラフ



■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代



松本山雅FC
ゴールドスポンサー

住所

上伊那郡箕輪町中箕輪 1 4 4 2 - 1
伊北インターそば

HPはここから→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・マルエーは実はこんな会社
- ・随時受け付け・中途採用もOK

インター
シップ

- ・内定者はウォーミングアップで！
- ・会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- ・面接に向けて、担当者からアドバイス！

採用試験

- ・採用試験（テスト）
- ・一次面接
- ・二次面接（社長面接）

会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事
が見つからない

信州で
活躍したい

都会からの
移住組が多い

安心して
結婚・子育て

社長も社員も
若い企業

<メモ>

NEXT



上伊那の企業があなたの『やりたい』を全力で応援！

転職・就職フェア & 移住相談会



長野県
上伊那で

働く

暮らす

2025 **9/13** 土

13:30 ~
16:30

参加
無料

私服
参加
推奨

入退場
自由

会場

日本交通協会 大会議室

東京都千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル9階 916号

- 東京メトロ有楽町線「有楽町駅」D3出口直結
- JR「有楽町駅」国際フォーラム口徒歩3分
- 都営三田線「日比谷駅」徒歩3分
- 東京メトロ日比谷線「日比谷駅」徒歩4分



参加企業と
事前申込は
こちら



対象者

**第二新卒者・社会人(概ね45歳以下)・
移住希望者・専門学校、短期大学、大学、
大学院に通う学生 等**

お申込不要ですが、
事前申込をすると
受付がスムーズです

お問合せ

【主催】若者人材確保事業実行委員会 【事務局】上伊那広域連合 地域振興課

電話：0265-98-7227 メール：ls@union-kamiina.jp

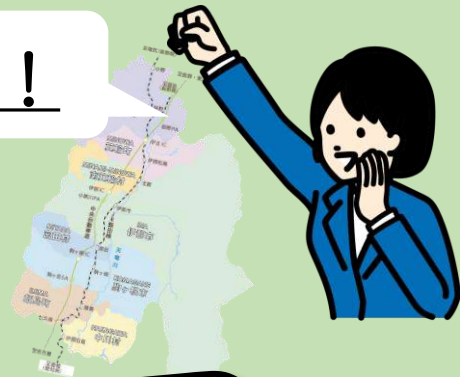
長野県地域元気づくり支援金

上伊那で就職を考える皆さん！

かみいな

シゴトフェスで

自分の将来をイメージしませんか？



上伊那の企業・団体 **60** 社が参加！

入場無料

入退場自由

私服参加OK

日時：12月27日（土）12時から16時まで

場所：JA上伊那本所（長野県伊那市狐島 4291番地）

対象者：高校生、専門・短大・大学・大学院生、
社会人（概ね40歳以下）、就活生がいる保護者

イベントの詳細は今後かみいな就活LINEで配信するのでぜひ登録してね！

【参加予定企業】 ※順不同

・(福)しなのさわやか福祉会
・大明化学工業(株)
・ルビコンエンジニアリング(株)
・伸和コントロールズ(株)
・ひかり味噌(株)
・ひかり味噌飯島グリーン工場(株)
・積水樹脂プラメタル(株)
・(株)北澤電機製作所
・(株)Green
・三洋グラビア(株)
・伊那バス(株)
・宮下建設(株)
・日進乳業(株)
・(株)ティーアイシー
・サン工業(株)
・社会保険労務士法人 田畑事務所
・中央アルプス観光(株)
・(株)ハーモ
・(株)エコーシティー・駒ヶ岳
・(株)テク・ミサワ
・塚田理研工業(株)

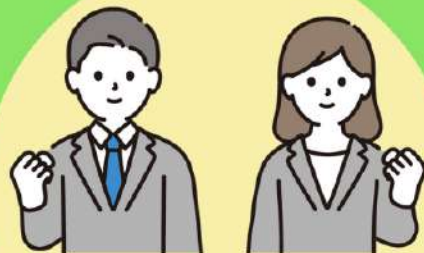
・(株)ヤマウラ
・(株)コスモ熱学
・伊那市役所
・(株)ニシザワ
・(株)グレース
・(株)南信精機製作所
・(福)高遠さくら福祉会
・ニッパツフレックス(株)
・ニッパツ・メック(株)駒ヶ根工場
・田島建設(株)
・(株)エビデント長野
・(株)JVCケンウッド長野
・南箕輪村役場
・NTPトヨタ信州(株)
・JA上伊那(上伊那農業協同組合)
・伊那自動車教習所グループ
・内堀醸造(株)
・タカノ(株)
・(株)メガネのナガタ
・(福)長野県社会福祉事業団

長野県西駒郷

・(株)伸光製作所
・(株)JapanNavi
・(株)日本ビスコ
・(株)キッツ伊那工場
・トーハツマリーン(株)
・(株)伊那エンジニアリング
・都築木材(株)
・(株)キョウデン
・上伊那広域消防本部
・防衛省 自衛隊
・上伊那医療生活協同組合
・信英蓄電器箔(株)
・アルプス中央信用金庫
・日本シャフト(株)
・(福)アンサンブル会
・ルビコン(株)
・ナバック(株)
・(株)マルエー
・KOA(株)
・(株)マーキュリー・ビジネス
・コンサルティング

上伊那で働くならこれ！ LINE

かみいな就活LINE 友達募集中！



学生の方も



社会人の方も
移住を希望する方も



ご両親も

【問い合わせ先】

- LINEの登録、情報発信に関すること
上伊那広域連合 地域振興課（伊那市荒井3500-1いなっせ3階）
- 住所登録、産業視察チャンネル、企業ガイドに関すること
伊那職業安定協会（伊那市中央4605-8）

✉ ls@union-kamiina.jp

☎ 0265-78-2500

✉ info@inajob-55.jp

詳細は裏面へ