

2つのアルプスが見えるまち

南信州・飯島町



「陣馬形山から飯島町と中央アルプスを望む」

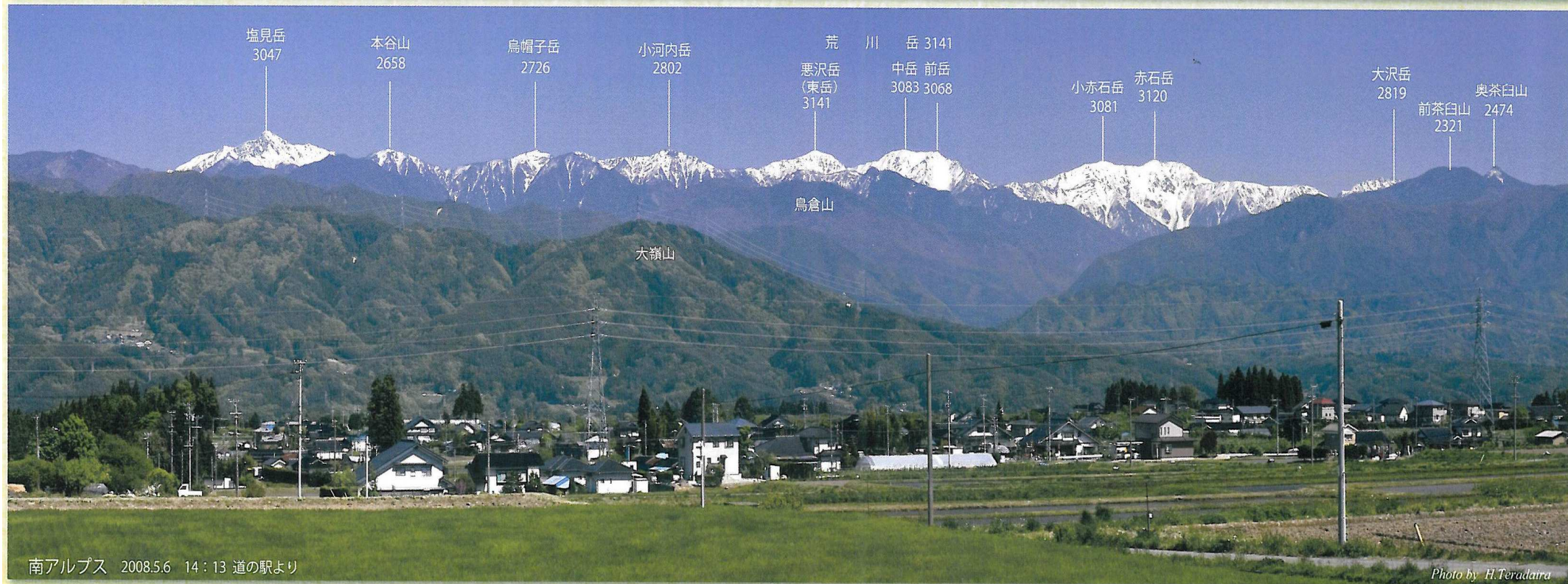
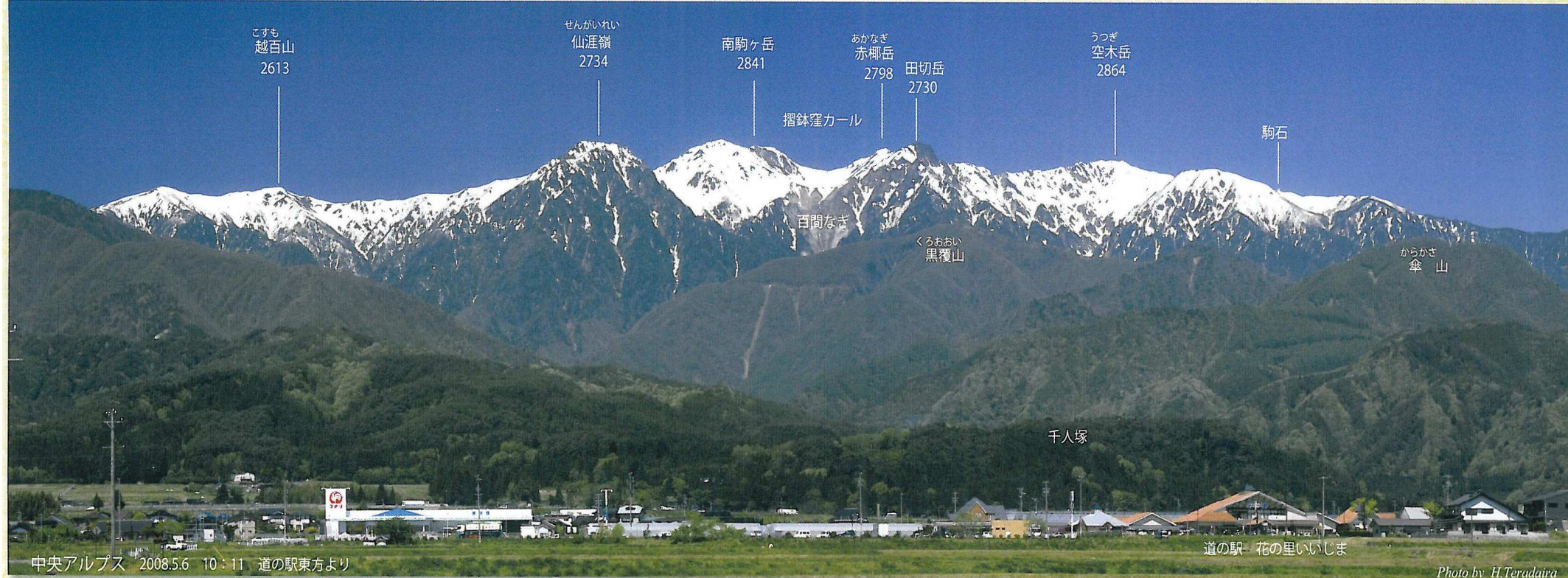


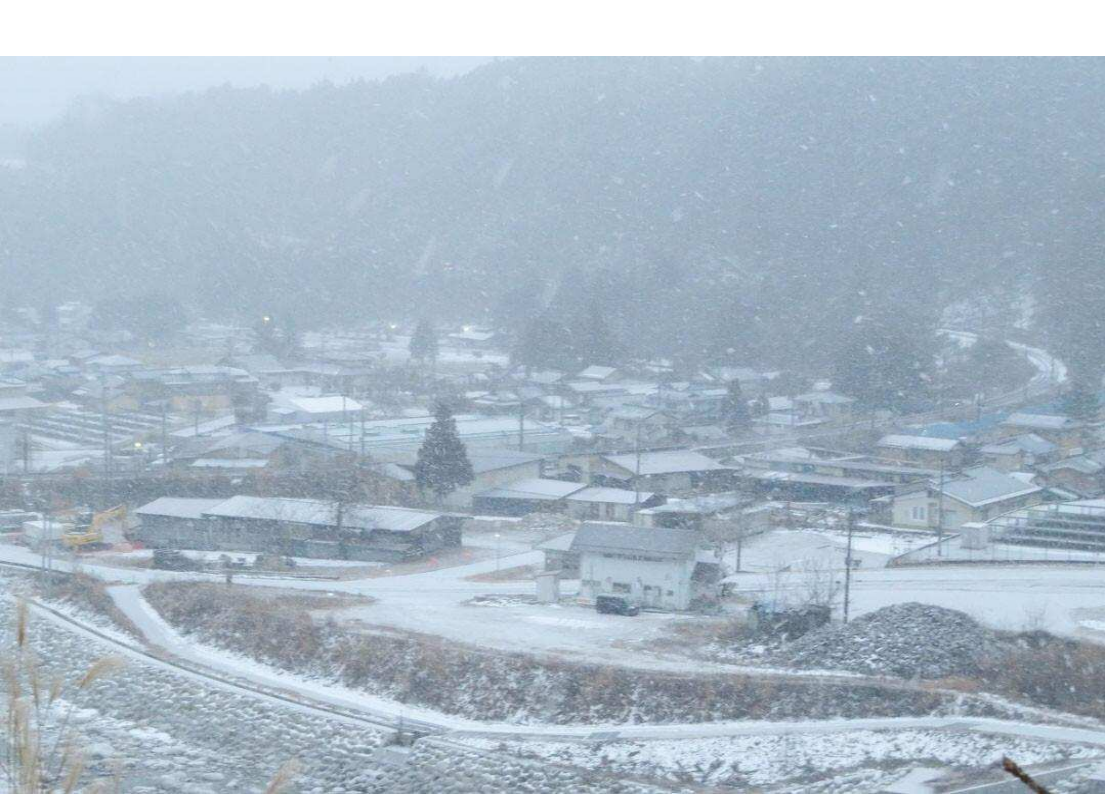
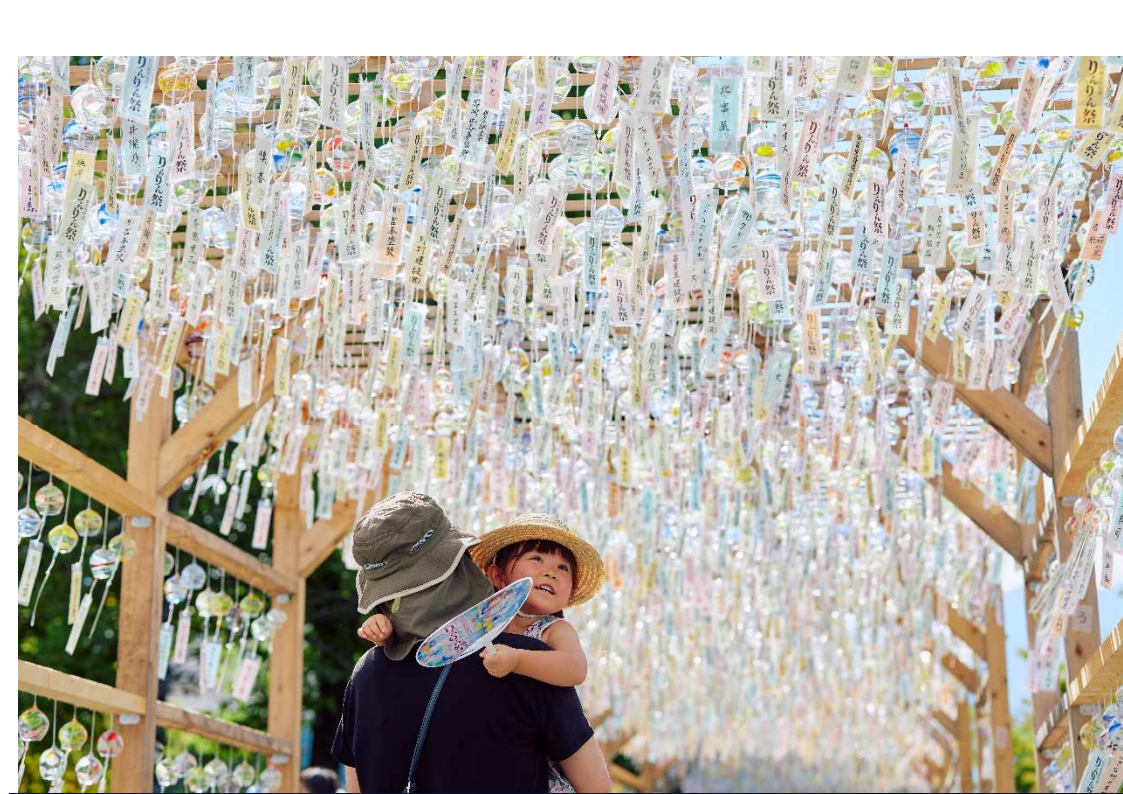
【基礎情報】

- ・人口：約9,000人
- ・面積：86.96 km²
(山林80%、田畑15%、宅地5%)
- ・役場の標高：687m
(スカイツリー (634m) よりも高い！)

【アクセス】

- ・東京 約3時間半
- ・名古屋 約2時間
- ・大阪 約4時間半





飯島町の気候



夏は日中30℃超えです。
湿気がなく、カラッとした暑さ。
夜は田んぼや山からの冷たい風が吹き、
冷房がいない涼しさです。

また、3,000m級の山に囲まれているため、
大雨や台風などの災害も少ないです。

冬は氷点下の冷え込みです。
年間の雪かきは約3回。

雪はあまり降りませんが、雪かきや
スタッドレスタイヤなど冬装備は必要です。



移住定住支援



◇住宅支援

【住宅・土地取得】（年齢条件あり）

Iターン者 50万円

Uターン者 30万円

【空き家】

改修費 最大50万円

家財道具処分 最大10万円

◇就業支援

・役場内に「無料職業紹介所」を設置。
移住者、移住希望者へハローワークの求人情報などを提供。

・地元企業への就職斡旋。

・起業に関する支援、補助金もあります。

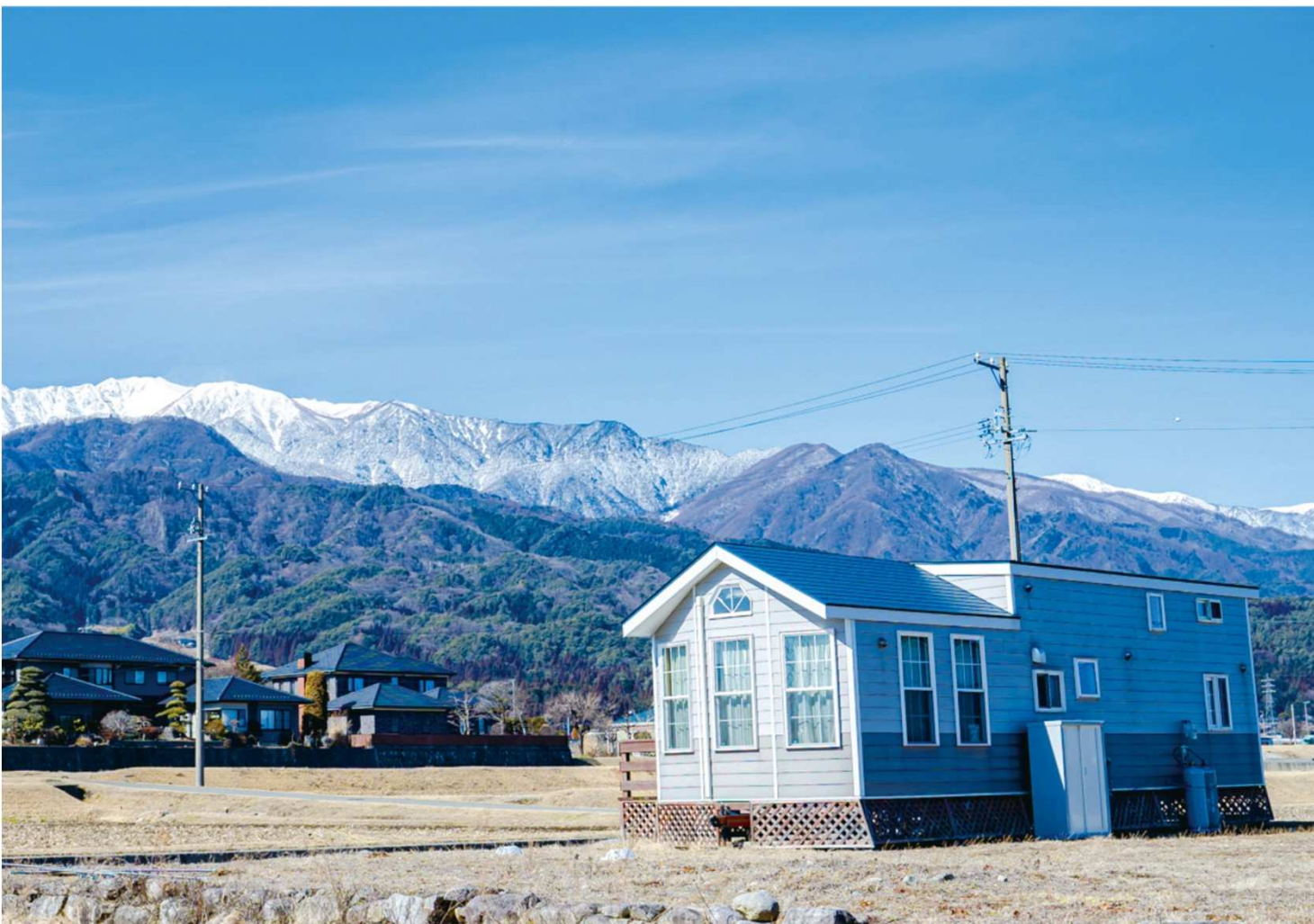
◇就農支援

・アルバイトから新規就農まで、農業に関する相談を承っています。

・新規就農を目指す方には、専門職員とJAがバックアップします。農業未経験の方でも安心してご相談ください。

◇U I J ターン就業・創業移住支援金

・東京圏（埼玉、神奈川、東京、千葉）、愛知、大阪から移住し、対象の企業に就職するなど、一定の条件を満たした方へ、移住支援金を交付しています。
居住年数などの要件があります。



田舎暮らし体験住宅トレーラーハウス

「田舎暮らしをちょっと体験してみたい」「冬の寒さがどんな感じなのか知りたい」
田舎暮らしが気になる方、飯島町でお試し移住しませんか？
利用料金は無料！最長6泊7日まで滞在できます。（布団利用の場合は1人1,800円）

自然の中の田舎暮らしをぜひ体験してみてください。お問合せは役場まで。

◇移住した方の声

隣村にある陣馬形山キャンプ場が好きでキャンプに何度も通っていた時に、飯島町を知りました。町を散策すると、絵に描いたようなアルプスが間近にあり、また静かな町でとても気に入りました。こんな雄大なアルプスを感じながら暮らすことができれば・・・と夢見たのがきっかけです。仕事は求人サイトで見つけました。

地域おこし協力隊として果樹栽培を学べたこと、実家に帰りやすい距離だったこと、見学した果樹園がきれいだったことが飯島町への移住の決め手に。移住当初は子どもがいなかったので、自由にできるうちに興味のあることに挑戦してみようと思っていたところ、名古屋の移住相談窓口から、地域おこし協力隊の募集があることを教えてもらいました。活動後に就職した果樹園は、研修先の人から紹介してもらいました。

飯島町の景色がとてもきれいで、こんなところに住みたいと思ったのが移住のきっかけです。夏は涼しく、冬は雪が少なくて過ごしやすいです。お祭りや地域の集まりも楽しいですよ。仕事は大学での企業説明会に出席して、町内にある食品関係の職場を見つけました。

もともと長野に住みたいと思っていました。そんな中、景色と飯島町に住む人たちの人柄に魅せられて移住してきました。飯島町は、景色が良いのはもちろん、町の皆さんがとても親切で、そして何よりご飯がおいしい町です！最初の仕事は役場から紹介してもらいました。しばらくしてみんなが集える場所をと思い、カフェを始めました。



四季折々の町の様子や、移住された方の日々の暮らしなど、移住定住情報を掲載しています。

▽飯島町移住定住総合サイト「IIJIMA NOTE」▽

<https://iju.go-iijima.nagano.jp>



▽飯島町観光情報サイト「IIJIMA NOTE」▽

<https://go-iijima.nagano.jp>



SNSも更新中！ぜひフォロー & チェックしてください →

