

転職・就職フェア & 移住相談会



長野県
上伊那で
働く
暮らす



イベント詳細



2025 9/13 土

13:30 ~
16:30

参加無料
私服参加推奨
入退場自由

製造業

内堀醸造(株)	1
三洋グラビア(株)	2
(株)JVCケンウッド長野	3
積水樹脂プラメタル(株)	4
大明化学工業(株)	5
タカノ(株)	6
ナパック(株)	7
(株)南信精機製作所	8
(株)ハーモ	9
ひかり味噌(株)・ ひかり味噌飯島グリーン工場(株)	10

福祉

(福)しなのさわやか福祉会	12
---------------	----

公務

伊那市役所	13
-------	----

サービス業・その他

伊那自動車教習所グループ	14
(株)グレース	15
(株)コスモ熱学	16
JA上伊那(上伊那農業協同組合)	17
社会保険労務士法人田畑事務所	18
(株)ニシザワ	19
(株)マーキュリー・ビジネス ・コンサルティング	20

企業名の右の番号は
ガイドのページ番号です

移住相談

辰野町

箕輪町

中川村

総合建設業

(株)ヤマウラ	11
---------	----

業種別 五十音順



内堀醸造株式会社



みなさんは、酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆さんのご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



酢の専門メーカー。業界上位の企業で、こだわりのお酢造りを行いましょう。

募集職種

粘り強く考えられる、自分から課題解決に動く力のある **文系の方**

理系の方

想いをくみ取り、形にできるコミュニケーションをとるのが好き

- ・醸造技術者(酢造り、酒造り)
- ・製造 ・総務
- ・品質管理、品質保証
- ・商品開発、研究開発

※詳細はHP等でご確認ください

厚生労働省から、ユースエール、くるみん、岐阜県から岐阜県ワークライフバランス推進エクセレント企業の認定を頂いております。



住所

本社 〒505-0303
岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437-1
アルプス工場 〒399-3701
長野県上伊那郡飯島町田切160番355

HPはこちら→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

8月下旬～9月上旬

※マイナビよりご応募ください。

説明会

12月～2月に開催。

開催日はマイナビ、内堀醸造HPをご覧ください。

選考開始

2月頃より書類選考開始予定。

マイナビ、内堀醸造よりエントリーください。

2次試験→最終試験

面接、筆記試験を実施予定。

順次ご案内予定です。

内定

担当：総務課 人事担当 渡邊

TEL：0574-43-1185

MAIL:recruit@uchibori.com

今後の採用スケジュール（社会人向け）

ハローワークにて求人をご確認ください。
随時受付させていただきます。

書類選考

履歴書をご送付頂きます。

面接

担当者とアルプス工場にて、
対面面接を実施させていただきます。

内定

面接後1週間を目途に
ご連絡をさせていただきます。



「包むチカラ」で未来を変える



食品パッケージの企画・製造・販売を一貫で行っているメーカーです。高い開発力や品質を追求し、60年以上に亘り大手食品メーカーより高い信用信頼を築いており、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。

私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております。

食の流通を支える社会インフラとして、小さな感動を食卓にお届けします！

募集職種

理系
文系

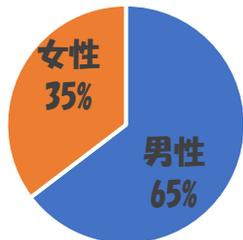
指定なし

- ・営業部
- ・業務管理部
- ・経営企画室
- ・経理部

- ・生産オペレーター
- ・品質管理
- ・設備保全

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒396-0041
長野県伊那市西箕輪2415
本社/ウイングファクトリー

ホームページはこちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

・8/25～8/29 インターンシップ

説明会

・3月頃 オンライン説明会

一次試験

・3月下旬
・オンライン面接、適性検査

最終試験

・4月中旬頃
・最終面接、筆記試験

担当：経営企画室 村上
TEL：0265-72-1511
MAIL: shingo-murakami@sanyo-gravure.co.jp

<メモ>



当社は、JVCケンウッドのモビリティ&テレマティクスサービス分野のマザー工場として、確かな品質と高い技術力で世界に通用するものづくりを目指しています。国内で販売する **KENWOODブランドのカーナビゲーションを生産する国内唯一の工場** としてケンウッド発祥の地、ここ信州伊那谷の地で地域と共に歩み続けています。社員の働きやすさにも力を入れており、長野県独自の制度である、職場いきいきアドバンスカンパニーの認証も受けています。

「先輩一言」福利厚生が充実していてメリハリをつけて働けます！先輩社員たちも優しい人が多いので相談しやすい環境です。

募集職種 **理系** **文系** **指定なし**

生産技術職 生産ラインの自動化を目標とし、自動化や設備設計開発を行います。

- 1) 自動機部門／組立ロボット設計・開発、システム開発
- 2) 治工具部門／治工具の設計・開発、検査設計開発
- 3) 工程設計部門／組立・検査工程設計、指導書作成、標準工数設定
- 4) 技術支援部門／実装マクロ、試作検討、解析部門、IT

※詳細はHP等でご確認ください

有給取得日数 (2024年度)

全社員平均 **18.2日**

平均残業時間 (2024年度)

全社員平均 **14.4h**

国内回帰・自動化生産ナビ100万台達成!

祝 (株)JVCケンウッド長野 自動化ライン ナビゲーション累計生産台数

2022年2月～2024年10月で自動化ラインによる生産台数が100万台を達成。

住所

〒396-0041 長野県西箕輪2676-1

ホームページはこちらから↓

今後の採用スケジュール (27卒向け)

- インターンシップ
 - 9/10～9/12 3DAYオープンカンパニー
 - 8/29～9/26 1DAYオープンカンパニー
- 説明会
 - 3/1以降毎日オンライン説明会
 - 3/1以降指定日に先輩社員座談会
- 適性検査
 - 3月中旬頃
 - SPI
- 一次面接
 - 3月下旬頃
 - 面接 (WEB、来社)
- 最終面接
 - 4月中旬頃
 - 最終面接

担当：人事チーム 桃原健司 (ももはらけんじ)
 TEL：0265-76-4111
 MAIL:momohara.kenji@jvckenwood.com

今後の採用スケジュール (社会人向け)

- 応募方法
 - 担当者へTELまたはメールで連絡
- 書類選考
 - 履歴書、職務経歴書を送付 (郵送またはメール)
- 適性検査
 - SPI、性格診断 (WEBで対応)
- 一次面接
 - 面接 (WEBまたは来社)
 - 1週間程度で可否連絡
- 最終面接
 - 最終面接 (来社)
 - 1週間程度で可否連絡
- 内定
 - 応募から内定まで 1.5ヶ月～2ヶ月程度の見込み

随時工場見学も受付中です！



会社を設立してから59年、来年で60周年を迎えます。「プラメタル」と呼ばれる当社独自の製品は日常の暮らしを支えています！都市環境の進化にあわせて、新製品の開発にも力を入れており、研究開発から製造、販売、アフターフォローまで、一貫したサービスシステムを整え、「アルミ樹脂積層複合板」のスペシャリストとして、これからも時代のニーズに的確に応えつづけます。

当社の独自技術から生まれたプラメタル！日本の街に彩りと安全に貢献しています！

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・営業職（代理店への提案営業）
- ・総務、経理職
- ・生産管理職

※詳細はHP等でご確認ください



住所

〒399-0601
長野県上伊那辰野町
大字小野795番地1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）



担当：総務部 塚田 利夫
TEL：0266-46-3100 MAIL：Tsukada-t@plamtal.jp



水道用浄水剤を開発して半世紀。
命を守る「水」にたずさわる製品以外にも
当社の開発した製品が毎日の暮らしを
陰で支えています。
未来の人の暮らしが豊かになるために
化学の可能性を追求し続けます。

化学の力で、産業と人の暮らしの未来を支えます

募集職種

新卒

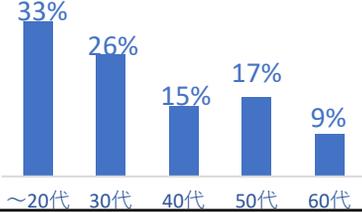
・研究・製造・製品設計

社会人

・製品設計

※詳細はHP等でご確認ください

年代別比率



住所

〒399-4597
長野県上伊那郡
南箕輪村3685-2

JR北殿駅から本社まで徒歩2分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

夏季1Day
仕事体験

- ・研究職コース(対面)
9月17日(火)
- ・オンライン説明会も随時開催中！

冬季1Day
仕事体験

- ・2026年2月ごろ 実施予定
対面にて実施予定

説明会

- ・2026年3月1日～
オンラインor対面にて実施
予定

書類選考

- ・履歴書 or エントリーシート提出
- ・筆記試験 or Webテスト受験

面接

- ・2026年4月中旬～ 随時
計3回実施予定

採用担当：総務人事課 赤沼

TEL:0265-72-4151 Mail: recruit@taimei-chem.co.jp

今後の採用スケジュール（社会人向け）

応募は採用担当までご連絡下さい。

応募前見学

実際に工場、開発現場をご覧いただけます。
※交通費支給あり

書類選考

応募書類をもとに選考をさせていただきます。選考後、追って面接日のご連絡を差し上げます。

一次面接
適性検査

オンラインまたは対面にて実施いたします。

最終面接

長野県南箕輪村(本社)にて対面で開催いたします。

社会人枠は随時受付中！



弊社を一言でいうと、『多角的に展開する“研究開発型メーカー”です！半導体業界、自動車業界、ファニチャー業界等幅広い業界に事業展開しています。世の中の変化に柔軟に対応できる開発力、展開力、対応力が自慢の会社です。創業からは84年。現在は、ファニチャー、画像処理検査装置、精密機器部品、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）、臨床検査薬事業等幅広く事業を展開しています！

挑戦を、楽しもう。 ～ONE TAKANO～ 失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・開発、製品設計
- ・生産技術
- ・技術営業
- ・社内ネットワーク

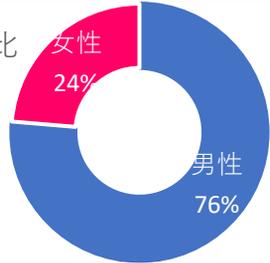


- ・人事、経理
- ・経営企画
- ・営業
- ・生産管理、資材 等



※詳細はHP等でご確認ください

男女比



もっと、**タカノ**を知りたい！

会社・仕事案内 (E-BOOK)



住所

〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村137

ホームページは
こちらから



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・8月～9月 夏インターンシップ（対面・長野）
- ・10月～2月 秋冬インターンシップ（web）
- ・2月 工場見学ツアー

説明会

- ・10月～翌3月頃 オンライン説明会
- ・就活フェア、学校説明会

エントリー

- ・エントリー4月～
- ・マイナビよりエントリーをお願いします

一次選考

- ・適性検査、1次面接

2次選考
最終選考

- ・2次面接
- ・最終面接

担当：人事部 森田
TEL：0265-85-3150 / E-MAIL：rec@takano-net.co.jp

今後の採用スケジュール（社会人向け）

応募方法

- ・担当者へ連絡
- ・ホームページより応募

採用試験

- ・書類選考、適性検査、面接（2回）

内定

- ・面接終了後1週間程度で合否の連絡をいたします。



ナパックは、人々の豊かで快適な暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われている精密な重要部品を、**全国でも珍しい特殊な技術**で造っている企業です。

誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。

県内唯一の技術で造られた当社の製品は、『地味』に幅広いフィールドで活躍しています！

募集職種

理系

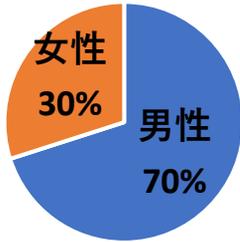
- ・技術開発
- ・生産技術
- ・品質保証
- ・製造 等

文系

- ・総務、人事、経理
- ・営業、営業事務
- ・生産管理
- ・製造 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



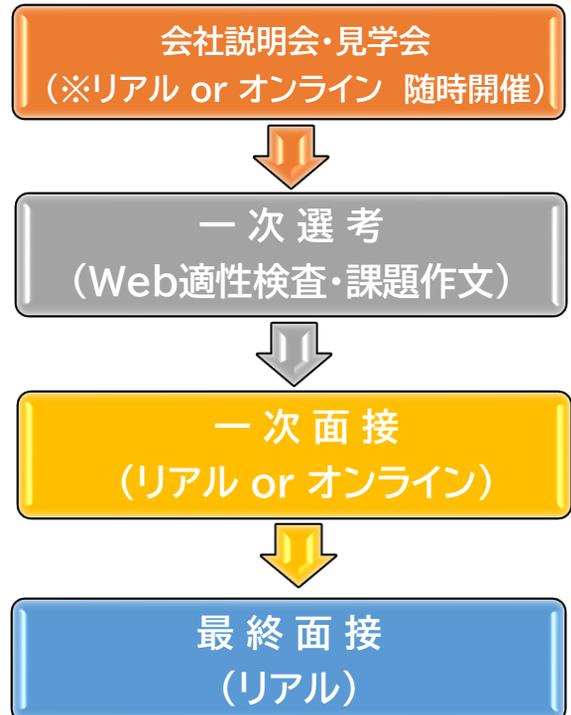
住所：〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂14-1823
TEL：0265-82-5266
E-mail：m.kuramoto@napac.co.jp
(担当：倉本)



今後の採用スケジュール（27卒向け）



今後の採用スケジュール（社会人向け）





自動車・スマートフォン・
家電・情報機器等の重要部品を製造している会社です。

素材の仕入れから完成部品の販売まで、
一貫した生産体制を整え、ベトナム・
中国と海外事業も含め幅広い業務を行っているグローバル企業です！

暮らしに息づく南信精機のコア技術。一緒にチャレンジしてみませんか？

募集職種

理系
文系
指定なし

- ・製品及び金型の設計
- ・内製自動機の設計
- ・内製自動機の製作 等
- ・生産管理、購買
- ・営業
- ・総務、人事、経理 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-3705
長野県上伊那郡飯島町
七久保815

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・10/1～2/28 WEBオープンカンパニー
- ・秋冬インターンシップ

説明会

- ・3月以降随時 リアル説明会 / WEB説明会

応募書類提出

- ・履歴書・成績証明書・卒業見込証明書

一次試験

- ・WEB試験（SPI3・適性検査）
※24時間どこからでも受験可能です

面接試験

- ・二次面接と役員面接の2回
※同日に行います

担当：総務課 藤根・平澤
TEL：0265-86-3215 MAIL: info-n@nanshinss.co.jp

今後の採用スケジュール（社会人向け）

応募方法

- ・担当者へ連絡
- ・ハローワークより応募

採用試験

- ・書類選考、面接

内定

- ・面接終了後1週間程度で合否の連絡をいたします。



私たちのまわりでは多くのプラスチック製品が使われています。
株式会社ハーモは、そのプラスチック製品の品質と生産効率を支える「製品取出口ボット」や周辺機器の開発・製造・販売・メンテナンスを行うメーカーです。

国内外に展開し、プラスチック製造現場の課題解決に取り組んでいます。



世界のプラスチック製造現場を支えるハーモには様々な仕事があります！

募集職種

理系
文系
文理不問

○技術職

- ・新製品開発
- ・特殊機製造
- ・ソフトウェア設計 等

○営業職

- ・サービスエンジニア
- ・国内、海外営業
- ・海外駐在

○間接職

- ・購買
- ・生産管理
- ・国際物流 等

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-4595
上伊那郡南箕輪村
4124-1
国内営業拠点 14拠点
海外営業拠点 11拠点



会社HP

今後の採用スケジュール(27卒向け)

インターンシップ

・冬～春開催のオープンカンパニーを企画中

会社説明会
工場見学会

・ご希望の日程に合わせて随時開催
・応募前の工場見学必須

応募書類選考

・2月～ 受付開始
・履歴書など必要書類を送付
・書類選考通過後、WEB適性検査を実施

入社選考会

・3月下旬～8月下旬 毎月1回開催
・選考試験は1回のみ！1日で全行程が終了
・筆記試験(一般常識、作文)、役員面接

内定

・選考会終了後、随時
・2026年10月に内定式を予定

担当: 人事総務課 小山
TEL: 0265-72-0111 MAIL: soumu@harmo-net.co.jp

応募
書類選考

・必要書類: 履歴書、職務経歴書
・書類選考後、WEB適性検査実施

面接

・1次面接: 担当役員、担当所属長
・2次面接: 社長、役員

内定

・面接の翌日以降、随時連絡します

募集職種や
応募など詳しい
内容はコチラ
ラハ⇒⇒⇒



NATURALLY WHOLESOME.
DELICIOUSLY FLAVORFUL.
EXCEPTIONALLY HEALTHY.

LEARN MORE ABOUT MISO



海外向け H.P. (<https://www.hikarimiso.com>)

【自然の恵み、いただきます。】

- ◆消費者が、毎日安心して食べられる商品づくりに努めています。
- ◆無添加オーガニック商品が強み、有機みそのカテゴリーでは国内トップシェア。
- ◆国際的に評価が高い「BRC国際規格認証」を業界で初取得。
- 【世界にMISOを！海外事業の拡大】
- ◆グローバル基準での品質管理、Organicやハラール認証の取得。
- ◆業界では突出した輸出比率を誇る。

業界第3位 / オーガニック味噌の国内シェアNo.1 / 突出した海外輸出比率を誇る！

募集職種

飯島グリーン工場で活躍する先輩社員の職種

生産技術職
生産管理職
品質保証職

理系

専門・短大

理系

文系

理系

※募集する職種は年度ごとに異なります、採用ページで確認下さい。



【飯島グリーン工場 所在地】
飯島町田切 1145-8
J R 飯田線 「田切駅」下車
TEL 0265-86-2678

会社HP
はこちら



今後の採用スケジュール (2027卒向け)

具体的なスケジュールは、
当社H.P.または就活サイトで随時案内します。

採用ステップについて

- ・会社所定のエントリーシートを提出。
- ・面接実施に際して適性検査を受検いただきます。
- ・面接は3回実施します。

活躍する先輩社員は、以下のQRコードから当社の採用サイトをご覧ください

採用担当：飯島グリーン工場
人事総務課 曾根原
TEL 080-5147-5150 まで
お気軽にお電話下さい

チャレンジは
新人の仕事だ



<メモ>

営業 建築 機械・電気 土木



創業から100年を超える時を刻みながら、道を、家を、お店をつくり、そして学び舎、病院、工場をつくり、地域の人々が営む「まち」をつくり続けてきました。暮らしに安心と安全をお届けするのが私たちの仕事です。ダムや河川の防災設備、砂防施設、大型機械や制御システム、小水力発電も手掛け、暮らしを快適にする総合的な「ものづくり・まちづくり」で、地域の発展に貢献し続けています。

「街を造り、日常をつくる。」地域に100年残る仕事にはロマンが詰まっています！

募集職種

理系

- 施工管理（建築・土木）
- 建築設計
- 機械（設計・施工管理・溶接）
- 電気・情報（設計・施工管理）

指定なし

- 営業（企画開発・住宅提案）
- 建築積算
- DX推進チーム
- 事務

※詳細はHP等でご確認ください

売上高（2025.3月期）
TOTAL 356億円



住所

〒399-4195
長野県駒ヶ根市北町22-1

HPはこちら



その他、県内各支店
（長野・上田・佐久・松本・諏訪
辰野・伊那・飯田・山梨・東京）

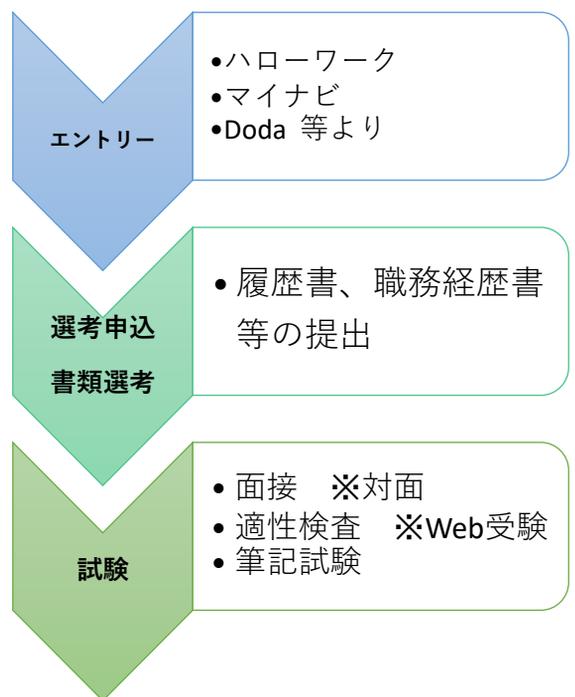
今後の採用スケジュール（27卒向け）



《お問い合わせ先》

人事担当 保科
TEL：0265-81-6060
E-mail：recruit@yamaura.co.jp

今後の採用スケジュール（社会人向け）





利用者の皆様の
笑顔が私達の
チカラです！

作業療法士

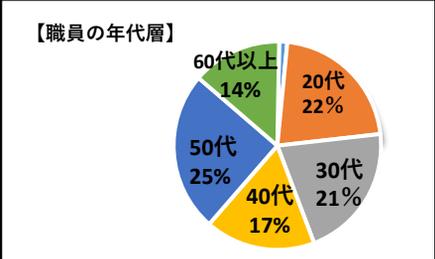


社会福祉士

上伊那地域に密着し、宮田村に「プラムの里」、駒ヶ根市に「こまちの家」、伊那市に「みぶの里」3拠点の高齢者向けの介護施設を運営しております。利用者の皆様の希望に寄り添った施設利用を目指し、施設の複合化・多機能化に加え、医療と介護の連携を強め、診療所事業の運営にも取り組んでいます。
今後も地域社会に必要とされる存在であり続けるために、人と人のつながりを大切にしたい温もりある介護を提供してまいります。

～さわやかな風を未来に～ 笑顔のために！ “複合施設”だからできる、様々な介護のカタチ！

- 全職種**
- ・介護員（無資格者大歓迎）
 - ・看護師
 - ・介護支援専門員
 - ・相談員（社会福祉士）
 - ・管理栄養士
 - ・医師
 - ・介護福祉士
 - ・理学療法士
 - ・作業療法士
 - ・言語聴覚士
 - ・事務員
 - ・業務員
- ※理系・文系指定ありません
※募集職種は都度異なりますので、HP等でご確認ください



〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村4804-1
TEL 0265-84-1311
FAX 0265-84-1312

ホームページはこちら

お問い合わせ先
recruit@s-sawayaka.or.jp

今後の採用スケジュール（27卒向け）

- 説明会**
 - ・12/27（土）かみいなシゴトフェス ※その後 希望に沿って随時開催
- インターンシップ**
 - ・1月中旬～2月末日まで オープンカンパニー&インターンシップ開催
- 企業見学**
 - ・1月下旬～随時 企業見学会 希望に沿って随時開催
- 採用試験**
 - ・3月～ 筆記試験・面接開始 小論文と一般常識&個別面接

担当：法人本部 伊井島
TEL：0265-84-1311 MAIL:recruit@s-sawayaka.or.jp

今後の採用スケジュール（社会人向け）

- 問合せ**
 - ・担当者へ電話またはメールにてご連絡ください
- 見学・個別相談**
 - ・ご希望に合わせて、施設見学、個別相談、就労体験の日程を決定
- 就労体験&面接**
 - ・未経験者または希望者には就労体験（2日間）が可。
 - ・就労体験2日目の午後に面接
- 入社日決定**
 - ・面接採否決定後に入社日決定
 - ・入社時期はご相談下さい。

※経験者は体験なしで面接もOK！
※社会人応募は随時受付中です！

プラムの里公式キャラクター
ミズルちゃん



伊那市の未来を創る。

伊那市で輝く
あなたの個性!!



市民の方が安心・安全に暮らせるよう、暮らしのあらゆる面にわたってサポートする仕事です。

私たちの仕事は福祉や教育、防災、観光、都市計画など幅広く、どれも市民生活には欠かすことができません。市の職員として一緒に地域課題の解決を目指していきましょう!

「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をスローガンに、誰ひとり取り残さない伊那市を目指して!

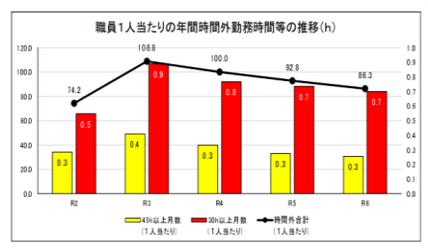
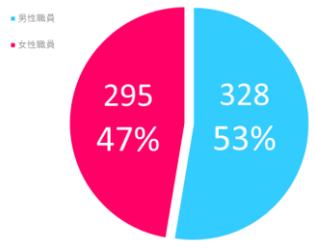
募集職種

理系
文系

指定なし

令和7年度募集職種(参考)

- ・一般事務
- ・土木技師、建築技師(履修要件あり)
- ・保健師、社会福祉士、保育士(資格要件あり)



住所

〒396-8617
長野県伊那市下新田3050

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール (27卒向け)

- インターンシップ**
 - ・ 8月中旬頃 インターンシップ
- 説明会**
 - ・ いつでもガイダンス等 実施(随時受付)
- 採用試験**
 - ・ 5月中旬頃
 - ・ 基礎能力検査、事務適性検査
- 一次面接**
 - ・ 6月中旬頃
 - ・ 個別面接、集団面接
- 最終面接**
 - ・ 7月上旬頃
 - ・ 最終面接

担当：総務課職員係 TEL：0265-78-4111(内線2116)
MAIL:saiyo@inacity.jp

今後の採用スケジュール (社会人向け)

今年度中の採用募集の実施について、現段階では未定です。

【参考】
令和6年度は通常の採用試験に加えて、以下の採用募集を実施しました。

- ・ 追加募集 (10月募集開始)
- ・ 3次募集 (12月募集開始)



創立から◎年、私達は地域の交通安全センターとして安全運転の知識と運転技術の普及並びに高齢者講習や企業向けの安全運転講習等を通じて安全・安心・快適な交通社会の実現に貢献してまいりました。思いやりを持ち、人や環境に優しい初心運転者の育成を目指す当グループは、県内外から数多くの教習生が訪れる全国でも有数の教習所であり、普通自動車運転免許の卒業生数は長野県内でもトップクラスを誇っています。



思いやりある運転のできるドライバー育成をモットーとし、誰もが安心・安全な交通社会の実現を目指します。

伊那自動車教習所と駒ヶ根自動車学校の2校にて、全車種の運転免許教習を主軸とした事業を行っています。安全で快適な交通社会に貢献できる、安定したやり甲斐のある仕事です。あなたの得意分野で活躍してみませんか！

事業内容

- *自動車運転免許教習
- *自動車販売
- *自動車整備・钣金・修理
- *損害保険

募集職種

- 文系・理系問いません。
- *教習指導員
- *事務員
- *自動車整備士

伊那自動車教習所



従業員数◎名
(内女性◎)



公式HP

駒ヶ根自動車学校



従業員数◎名
(内女性◎)



公式HP

採用窓口/伊那自動車教習所

担当：唐澤・久保田

〒396-0011
長野県伊那市美篤9623-2
TEL 0265-72-6191(代)
FAX 0265-73-2127

求人詳細案内kyコード



伊那自動車教習所 駒ヶ根自動車学校

オープンカンパニー

- 開催時期：9月下旬～2026年2月
- 実施日数：1日（半日の開催です）
- 当日のプログラム：
 - *業界研究、企業紹介
 - *職場見学、職場体験
 - *先輩社員との座談会、質疑応答



かみいなシゴトフェス

- 開催日：12/27
- 場所：いなっせ ホール・ホワイエ(6階)

説明会

- 2026年3月～
 - *各団体の就職合同説明会に参加予定
 - *会社見学説明会（随時）

採用選考

- 2026年3月～応募書類受付、書類選考
 - *一次選考（適性検査、一般教養、作文）
 - *二次選考（面接）
 - *採用内定



ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。担当：久保田



社会人の皆様へ
今後の採用スケジュール

応募方法

採用サイトよりご応募いただくか、担当者へご連絡ください。

採用試験

- 一次選考（適性検査、一般教養、作文）
- 二次選考（面接）

内定

面接終了後、一週間程度で合否の連絡をいたします。

希望者には会社見学を随時開催しています。職場の雰囲気や仕事内容、上伊那はどんなところかを是非知ってください。

ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。

担当：久保田



株式会社グレースはJA上伊那の協同会社として設立。現在は、葬祭をはじめ、講演会や宴会など地域の集いを支える施設事業、温かい食事を届ける調理厨房事業、地域密着のコンビニ事業など、多角的なサービスを展開しています。

配属先は多岐にわたりますが、共通しているのは「地域の人のために働く」という軸。経験の有無は問いません。入社後は丁寧な研修があり、安心して業務をスタートできます。

働く場所は地域のすぐそば。人と人とのつながりを大切に、温かくやりがいのある仕事に取り組める環境が、ここにはあります。

上伊那の暮らしに寄り添い、人を想い、人に寄り添い続ける仕事

募集職種

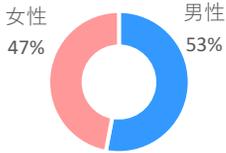
理系
文系

指定なし

- ・葬祭事業部（葬儀・法事など）
- ・施設事業部（宴会・美容衣裳・飲食）
- ・調理厨房事業部（調理師）
- ・コンビニ事業部（小売・販売）

※詳細はHP等でご確認ください

社員男女比



平均勤続年数

9.7年

従業員の平均年齢

46.8歳

月平均残業時間

10.2時間
※2024年度

役員及び管理的地位にある者に占める女性の割合

30.6%

平均有給取得日数

8.8日
※2024年度

お問合せ

〒399-4432長野県伊那市東春近207番地
電話：0265-76-2080
E-mail：recruit@grace-ja.com
採用担当：戸枝
※グレース採用LINEからもお問合せいただけます。

今後の採用スケジュール（27卒向け）

職場体験

8月30日(土)1day職場体験 開催
※8月26日〆切

オープン
カンパニー

予定

説明会等

12月27日(土)かみいなシゴトフェス
※他随時 イベント、説明会

エントリー

3月～4月頃 受付

採用試験

4月～5月頃
＜筆記試験・適性検査・小論文・一次面接＞

最終面接

5月頃
＜最終面接＞

応募・お問合せ



マイナビ2027



グレースWEB



採用LINE
友だち登録

今後の採用スケジュール（社会人向け）

書類選考

随時

*書類選考を通過した後は面接に進みます。

応募・お問合せ



最新の募集状況については公式HPの採用情報をご確認ください。



冷やす、凍らす、温める技術で食品の生産、加工、販売、流通に使われています。近年食品安全基準が厳格化され、安心・安定した食品流通には欠かせない技術です。設計から施工、アフターケアまで一貫して行い、地域に根ざした丁寧なものづくりを続けています。食品は景気に左右されにくい分野です。食品に関わっている私たちも安定した経営が出来ています。

長野県の食文化を陰で支えている会社です！

募集職種

理系
文系

指定なし

・技術職（現場での施工管理・メンテナンス・保守点検業務）
未経験で入社される方がほとんどです。教育プログラムでスキルアップ。
機械いじりや道具が好きな方には特に向いています。
女性の方大歓迎です。

※詳細はHP等でご確認ください



住所

〒399-4117
長野県駒ケ根市赤穂
497-575
駒ケ根インターから車1分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）



今後の採用スケジュール（社会人向け）





JA上伊那は、伊那市に本所を置く上伊那8市町村が管内の総合JAです。
 安全・安心を追求することはもちろんのこと、品質の高い農畜産物を提供するため、生産者と一丸になって消費者の期待に応えられるよう努めています。
 さらには組合員・地域住民の暮らしを守るため、金融、共済、経済などの各事業を通じて、地域の実情に寄り添った事業を展開しています。

地域の方々と近い距離で働くことができます！ 上伊那地域で働きたい方は是非♪

募集職種

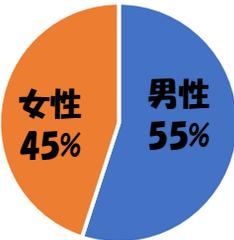
理系
文系

指定なし

事業・営農指導事業
 ・経済事業
 ・金融事業
 ・共済事業

職種・事務職
 ・営業職
 ・営農指導
 ・技術職（農業機械等）

男女比



住所

〒396-8510
 長野県伊那市狐島4291

ホームページは
 こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・1月～2月 職場見学ツアー開催

説明会

・1月～3月 各合同説明会への参加
 ・3月～4月 単独企業説明会（WEBあり）

採用試験

・3月～4月受験願受付

一次面接

・5月上旬頃
 ・筆記試験（能力・適正・小論文）・個人面接

最終面接

・6月上旬頃
 ・最終面接

担当：人事教育課 赤羽 TEL：0265-72-6237
 MAIL：s-zinzi2@ina.nn-ja.or.jp

<メモ>



多くの企業が、人に働いてもらう上で
様々な問題・課題に直面します。
賃金給与、採用、退職、病欠、労災事故、
長時間労働、モチベーションの向上、
ハラスメント対応などなど・・・

田畑事務所は、法律制度の知識や積み上げた
経験、そして何より人の幸せを願う気持ち
をもとに、顧客企業の抱える問題・課題
の解決をサポートし、安心安全な職場環境
づくりをお手伝いします。

「困ったら騒げ！」が合言葉。新人さんも一人にせずに、仲間や先輩が助けます！！

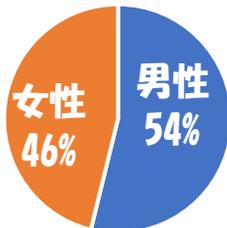
募集
職種

理系
文系

指定なし

- ・正社員 (社労士資格取得を目指しながら、主に、企業訪問・事務手続き代行・相談対応などを行います。)
- ・アシスタント (主に、事務所内部で、書類作成・パソコン入力・給与計算代行・電話接客対応などを行います。)

男女比



住所

〒396-0014
長野県伊那市狐島4075-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール (27卒向け)

インター
シップ

- ・WEB開催 8/27 (水) 9/5 (金)
- ・現地開催 9/17 (水) 10/3 (金)

説明会

- ・10月～4月 随時開催 (WEB・現地)
必要に応じ個別日程の対応も可

採用試験

- ・原則3月以降 書類選考 (履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書、作文1600字程度)

一次面接

- ・書類選考通過後おおむね1か月以内
(適性検査、学課、面談)

最終面接

- ・一次面接通過後おおむね2週間以内
(所長面接ほか)

担当：副所長 宮下 TEL：0265-78-3658
MAIL：sr.tabata@nagano.email.ne.jp

<メモ>



今年で創業101周年を迎えました。地元上伊那でスーパーマーケット等を展開し、食料品、衣料品、日用雑貨など地域の皆様のあらゆるニーズにえています。従業員の多くがお客様の声を聴きながら、商品を提案し、自分たちで考え工夫し、【販売】の仕事を楽しくしています。安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の生活を支えるお手伝いをします。



日々の変化を楽しみながら、あなたのアイデアで売場をつくろう！

文理共通
全職種

全員が『販売職』からスタート！ 得意な作業・やりたい仕事を目指してキャリアアップします

- ・店舗内の各部門で、商品管理(商品加工・陳列・ロス管理)や販売管理(仕入・売上・在庫・人員・売上管理)、レジチェッカーなどの販売を担当します。
- ・経験を積んだ後、部門責任者として担当売場の責任者を務めます。
- ・その後、マネジメント職(店長・店次長)、マーチャンダイズ職、事務職を務めます。



採用HPはこちらから



採用LINEのおともだち登録もおねがいします！

住所

〒396-8501
長野県伊那市日影435-1(バルシャイン伊那店)
TEL:0265-76-1087(人事課直通)
メール:jinji@nishizawa.co.jp
担当:酒井 竹松

今後の採用スケジュール(27卒向け)

オープンカンパニー

2025/10月 下旬
1day 秋のオープンカンパニー
会社説明や売場見学、販売体験を企画しています。

説明会
見学会

随時、就活イベントへ参加
2025/12 かみいなシゴトフェス
2026/3月上旬 会社説明会

一次試験

2026/3月中旬頃～
SPI検査・補数計算・作文
一次面接(人事面接)
※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

二次試験

2026/3月下旬頃～
二次面接(役員面接)
※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

今後の採用スケジュール(社会人向け)

応募方法

- ・担当者へ連絡(メール・電話等)
- ・ホームページより応募

説明会

- ・社内の説明
- ・社内見学

採用試験

- ・書類選考
- ・SP!
- ・面接

内定

- ・面接後7日程度で合否の連絡をします。

伊那事務所では地元にながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力をしています。



長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、下記サービスを提供しています。

- **業務プロセス構築**
企業の業務プロセスを最適化し、業務効率向上・オペレーションリスクの低減を実現
- **プロジェクトマネジメント**
企業の各種プロジェクトにおけるPMOを支援
- **企業活性化コンサルティング**
社員のモチベーション・健康増進に重点を置いた企業の活力向上を実現
- **アウトソーシング**
企業の優秀な人材をコア業務に集中させるために、アウトソーシングでバックアップ
- **コラボレーションセンター運営**
地方人材の積極採用と育成を行い、企業への安定供給・継続的なサービス提供を実現



地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

募集職種

理系
文系
指定なし

下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者

- ・ **コンサルタント職**
：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
- ・ **プロジェクトマネジメント職**
：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
- ・ **ITコンサルタント職**
：システム導入支援、運用保守

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

グローバルな企業のプロジェクトに参加をすると、国籍・年齢・立場・価値観の違うメンバーが集まるため、コミュニケーションが簡単ではありません。

しかし、自分が考えた提案に賛成をもらいプロジェクトが推進していく過程や、イベントが無事に終わった時は、大きな達成感が得られます。その達成感は仕事のやりがいの一つです。

入社3年目0さん
リモートワーク・客先出勤のハイブリッド勤務
グローバル医療機器販売会社のシステム導入プロジェクトに参加



東京本社

東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

伊那コラボレーションセンター（勤務地）

伊那市下新田3008
伊那サテライトオフィス
South-ALPS

※リモートワーク有り



HPはこちら



コンサルティングになるには

学生時代には下記の取得がオススメです。

PC関係の資格

- ・ Officeスキル（Word/Excel/PowerPoint）
- ・ ITパスポート
- ・ その他、ネットワーク知識や各種プログラミング言語（AWS, Azur含む）

経営に関する専門知識を持っている証明となる資格

- ・ 簿記の知識
- ・ 中小企業診断士、公認会計士、税理士等

外国語の習得（TOEIC等の語学資格等）



学校を卒業した後に、民間会社や官公庁に就職し、様々な専門的な業務を経験してコンサルタント会社に転職することも出来ます。コンサルタントとしてお仕事を始めてからも、クライアント（依頼をしてくる会社・団体）からの要望の内容によっては、新しい知識や資格を得るために勉強をすることがあります。

採用スケジュール

- **募集（随時）**
募集職種や内容は、HPに掲載をしています（既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります）
- **応募（随時）**
メールにて履歴書（職務経歴書）受付
- **選考の流れ**
書類選考 → 一次面接 → 最終面接

採用担当：田中

（窓口：小林）

Tel : 0265-95-2260

Mail : info@mbizc.com

<メモ>

上伊那で就職を考える皆さん！

かみいな



シゴトフェス

自分の将来をイメージしませんか？

入場無料

入退場自由

私服参加OK

申し込みはこちら



上伊那の企業・団体 **60** 社が参加！

日時：12月27日（土）12時～16時

場所：いなっせ6階（伊那市荒井 3500番地1）

対象者：高校生、専門・短大・大学・大学院生、
社会人（概ね40歳以下）、就活生がいる保護者

イベントの詳細は今後かみいな就活LINEで配信するのでぜひ登録してね！

【参加予定企業】 ※順不同

- | | | |
|------------------|---------------------|-----------------|
| ・(福)しなのさわやか福祉会 | ・(株)ヤマウラ | ・(株)伸光製作所 |
| ・大明化学工業(株) | ・(株)コスモ熱学 | ・(株)JapanNavi |
| ・ルビコンエンジニアリング(株) | ・伊那市役所 | ・(株)日本ビスコ |
| ・伸和コントロールズ(株) | ・(株)ニシザフ | ・(株)キッツ伊那工場 |
| ・ひかり味噌(株) | ・(株)グレース | ・トーハツマリーナ(株) |
| ひかり味噌飯島グリーン工場(株) | ・(株)南信精機製作所 | ・(株)伊那エンジニアリング |
| ・積水樹脂プラメタル(株) | ・(福)高遠さくら福祉会 | ・都築木材(株) |
| ・(株)北澤電機製作所 | ・ニッパツフレックス(株) | ・(株)キョウデン |
| ・(株)Green | ・ニッパツ・メック(株)駒ヶ根工場 | ・上伊那広域消防本部 |
| ・三洋グラビア(株) | ・田島建設(株) | ・防衛省 自衛隊 |
| ・伊那バス(株) | ・(株)エビデント長野 | ・上伊那医療生活協同組合 |
| ・宮下建設(株) | ・(株)JVCケンウッド長野 | ・信英蓄電器箔(株) |
| ・日進乳業(株) | ・南箕輪村役場 | ・アルプス中央信用金庫 |
| ・(株)ティーアイシー | ・NTPトヨタ信州(株) | ・日本シャフト(株) |
| ・サン工業(株) | ・J A 上伊那(上伊那農業協同組合) | ・(福)アンサンプル会 |
| ・社会保険労務士法人 田畑事務所 | ・伊那自動車教習所グループ | ・ルビコン(株) |
| ・中央アルプス観光(株) | ・内堀醸造(株) | ・ナバック(株) |
| ・(株)ハーモ | ・タカノ(株) | ・(株)マルエー |
| ・(株)エコーシティー・駒ヶ岳 | ・(株)メガネのナガタ | ・K O A(株) |
| ・(株)テク・ミサワ | ・(福)長野県社会福祉事業団 | ・(株)マーキュリー・ビジネス |
| ・塚田理研工業(株) | 長野県西駒郷 | ・コンサルティング |

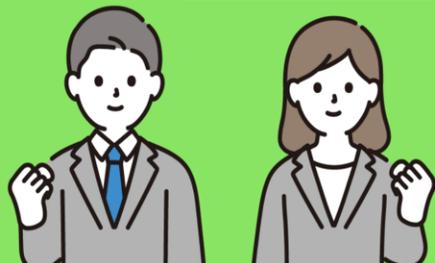
上伊那で働くならこれ！ LINE

かみいな就活LINE 友達募集中！

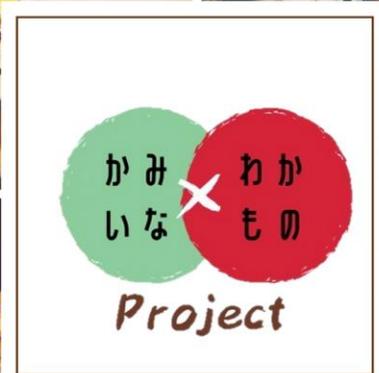
友達登録は下記の
QRコードを読み込み！



離れていても
地元からの就職情報を
気軽にキャッチ！



Kamituna



上伊那で就職した後も地域で
様々な若者と出会う機会があります！

上伊那×若者つなぐプロジェクトは、
企業・団体・行政などで働く
20代から30代の若手社員が
若者目線で地域の課題抽出を行い、
若者や女性がより働きやすく

暮らしやすい上伊那地域を目指して活動しています。

Instagramを通じて、活動報告や上伊那で働き暮らす

若者の仕事や生活の様子などを発信するほか、

若者向けに交流会を企画したりしています。

ぜひ一緒に上伊那を盛り上げませんか？

応援やフォローをお願いします！

【問合せ先】

上伊那×若者つなぐプロジェクト事務局

(上伊那広域連合 地域振興課)

TEL : 0265-98-7227

FAX : 0265-73-5867

MAIL : ls@union-kamiina.jp



KAMITUNA