



古民家体験
&
グループトーク

かみいな ワカモノ交流会in中川村

＼こんな人におすすめ／

- ・友だちづくり、仲間づくりがしたい！
- ・同世代と話したい！
- ・なにか面白いことを始めたい
- ・地域づくりに興味がある

12/6

(土)

日時：2025年12月6日(土) 10時30分から15時まで
場所：古民家七代（上伊那郡中川村片桐4134）
対象：上伊那につながり*のある若者（35歳以下の方）

*上伊那で働く人、暮らす人、出身の人など

参加費：¥1,800（会場費＋お昼代兼昼食準備体験費）

交流会テーマ：かるたで笑う！ごはん作りと働くTALK！

※駐車場の詳細は申込み時にお知らせします。

申し込みは
こちら



問い合わせ先

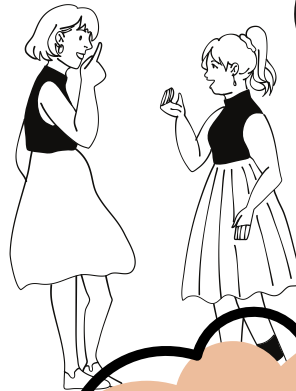
【上伊那×若者つなぐプロジェクト事務局】
上伊那地域振興局商工観光課・企画振興課
上伊那広域連合 地域振興課

〒396-0025 伊那市荒井3500-1いなっせ3階
TEL:0265-98-7227（直通）
MAIL:ls@union-kamiina.jp

上伊那に住んでいる若い方がどんな事を
考えているのか知れた！

上伊那で
繋がりがあった

仕事以外で同年代の色々な方とお話しできる機会はなかなかないので、楽しめたよ！



いろんな年代の方・いろんな職業の方と交流ができて、上伊那の知らないところをたくさん知ることができたよ！

当日のプログラム（予定）

10：00～ 受付開始

10：30～ 開始

方言かるた大会

参加者同士で食事準備

昼食

グループワーク

全体共有・写真撮影

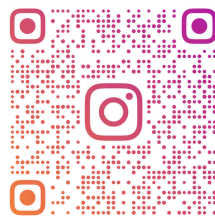
15：30 閉会

雰囲気抜群！古民家七代に集まって、みんなでかるた大会？

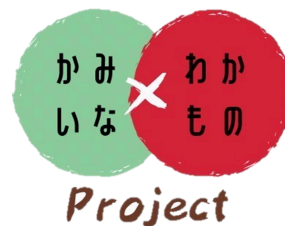
食事の準備で焚火？

大きな飯台を使ってみんなで作る昼食は格別！？

昼食後はみんなの「働くこと」について話します。



KAMITUNA



上伊那×若者つなぐプロジェクトは、
企業・団体・行政の若手社員が
若者目線で地域の課題抽出を行い、
若者や女性がより働きやすく暮らしやすい
上伊那地域づくりを目指しています。

Instagramでは活動内容や
上伊那で働き暮らす若者の仕事や
生活の様子などを発信しています。
ぜひ応援やフォローをお願いします！

