



イベント詳細



2025 12/27^土 12:00～16:00
場所 ニシザワいなっせホール

企業名右の番号は次ページ会場図の番号と企業紹介ページ下部の番号と連動しています

製造業

内堀醸造(株)	1
(株)エビデント長野	2
(株)北澤電機製作所	3
(株)キッツ伊那工場	4
(株)キョウデン	5
K O A (株)	6
サン工業(株)	7
三洋グラビア(株)	8
(株)JVCケンウッド長野	9
信英蓄電器箔(株)	10
(株)伸光製作所	11
積水樹脂プラメタル(株)	12
大明化学工業(株)	13
タカノ(株)	14
塚田理研工業(株)	15
(株)ティーアイシー	16
(株)テク・ミサワ	17
天竜精機(株)	18
トーハツマリーナ(株)	19
ナパック(株)	20
(株)南信精機製作所	21
日進乳業(株)	22
ニッパツフレックス(株)	23

ニッパツ・メック(株)駒ヶ根工場	24
日本シャフト(株)	25
(株)日本ピスコ	26
(株)ハーモ	27
(株)ピカソ美化学研究所 (株)ピカソナチュラルズ 駒ヶ根工場	28
ひかり味噌(株) ひかり味噌飯島グリーン工場(株)	29
ルビコン(株)	30
ルビコンエンジニアリング(株)	31

福祉・医療

(福)アンサンブル会	32
上伊那医療生活協同組合	33
(福)しなのさわやか福祉会	34
(福)高遠さくら福祉会	35
(福)長野県社会福祉事業団 長野県西駒郷	36

公務

伊那市役所	37
上伊那広域消防本部	38
自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所	39
南箕輪村役場	40
箕輪町役場	41

サービス業・その他

アルプス中央信用金庫	42
(株)伊那エンジニアリング	43
伊那自動車教習所グループ	44
伊那バス(株)	45
(株)エコーシティー・駒ヶ岳	46
NTPトヨタ信州(株)	47
上伊那森林組合	48
(株)Green	49
(株)グレース	50
(株)コスモ熱学	51
JA上伊那(上伊那農業協同組合)	52
社会保険労務士法人田畑事務所	53
中央アルプス観光(株)	54
都築木材(株)	55
(株)ニシザワ	56
(株)マーキュリー・ビジネス ・コンサルティング	57
(株)マルエー	58
(株)メガネのナガタ	59

総合建設業

田島建設(株)	60
宮下建設(株)	61
(株)ヤマウラ	62

キャリア相談ブース	63
-----------	----



内堀醸造株式会社



みなさんは、酢の企業と聞き、どのような印象を持ちますか。酢は皆さんのご家庭で使用するだけでなく、回転寿司やお惣菜、他の調味料に使用されるなど、様々なところで活躍している調味料です。そんな酢を内堀醸造では日本だけでなく世界にも輸出し、多くのお客様にお楽しみいただいています。



酢の専門メーカー。業界上位の企業で、こだわりのお酢造りを行いましょう。

募集職種

粘り強く考えられる、
自分から課題解決に動く力のある

文系の方

理系の方

想いをくみ取り、形にできる
コミュニケーションをとるのが好き

- ・醸造技術者(酢造り、酒造り)
- ・製造
- ・品質管理、品質保証
- ・商品開発、研究開発
- ・総務

※詳細はHP等でご確認ください

厚生労働省から、ユースエール、くるみん、岐阜県から岐阜県ワークライフバランス推進エクセレント企業の認定を頂いております。



住所

本社 〒505-0303
岐阜県加茂郡八百津町伊岐津志437-1
アルプス工場 〒399-3701
長野県上伊那郡飯島町田切160番355

HPはこちら→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

12月～2月に開催。
開催日はマイナビ、内堀醸造HPをご覧ください。

選考開始

2月頃より書類選考開始予定。
マイナビ、内堀醸造よりエントリーください。

2次試験→最終試験

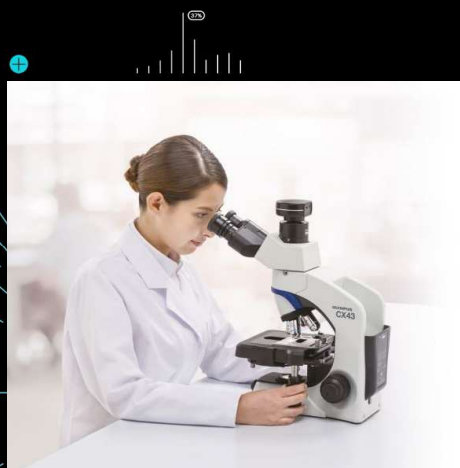
面接、筆記試験を実施予定。
順次ご案内予定です。

内定

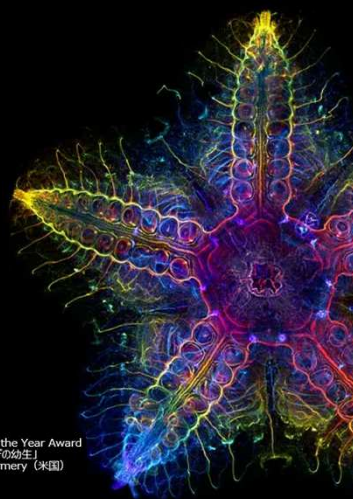
<メモ>

担当：総務課 人事担当 渡邊
TEL：0574-43-1185

MAIL:recruit@uchibori.com



EVIDENT image of the Year Award
2022 最優秀顕微鏡写真
撮影者: Laurent Formery (米国)



見えない世界を照らし出す

エビデントは、100年にわたり培ってきた光学技術を基盤に、次世代のマイクロイメージングソリューションを創出しています。卓越した光学技術と最先端のデジタル革新を融合させることで、科学の進歩を加速し、お客様の観察を確かな知見へとつなげます。

私たちは、ノーベル賞受賞研究の支援から、命を救う医療の発展、日常生活を改善する製品の提供まで、幅広い分野で技術の信頼性と安全性を確保してきました。さらに、革新的な研究、高度な臨床知見、精密な工業用途にも貢献しています。

エビデント長野は、オリンパスが100年の歴史で培ってきた“ものづくり”の技術を受継ぎエビデントの国内唯一の製造拠点として、世界の安全と健康に貢献しています。



世界の最先端研究に選ばれる技術

～世界中の研究者が、私たちの製品で新しい発見をしています～

募集職種

理系

製品開発／生産技術／I T

- ◆ 製品要素技術開発
- ◆ 新製品の光学・メカ・電気回路設計
- ◆ 新製品試作展開・商品化検討
- ◆ 製造工程設計・改善による量産化検討
- ◆ 専用治工具設計と自動化の推進
- ◆ 製造工程の維持管理、技術原価低減
- ◆ 新製品生産立上

技術・開発系のお仕事

文系

購買管理／生産管理／品質保証

- ◆ 製品生産計画、進捗管理、負荷管理
- ◆ 購買部品の調達管理
- ◆ 国内外製品・EL調達品の品質納期管理
- ◆ 品質マネジメントシステムの構築と維持管理
- ◆ 製品法規制体制の維持管理と推進
- ◆ 総務・人事・経理・安全衛生管理

事務系のお仕事



生産特徴

生産設計～部品加工（金属・レンズ）・組立～完成品まで一貫生産



<住所>

〒399-0495
長野県上伊那郡辰野町
大字伊那富6666

■最寄り駅

J R 飯田線 羽場駅
(徒歩15分)

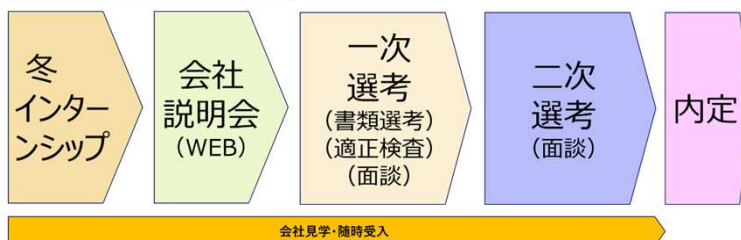
ホームページは
こちらから→



採用スケジュール

(27卒向け)

エントリーシート受付



イベント情報

- 2025年12月27日（土） かみいなシゴトフェス（いなっせ）
- 2026年 2月 5日（木） TSUNAGU企業勉強会（アイバル）
- 2026年 3月24日（火） オープンカンパニー①
- 2026年 3月27日（金） オープンカンパニー②
- 2026年 3月30日（月） オープンカンパニー③

～ ご参加をお待ちしております ～



連絡先

株式会社エビデント長野 製造オペレーション人事 今井・松本・工藤
TEL : 0266-41-4140 FAX : 0266-41-4136
URL : <https://www.evidentscientific.com/ja/factory/>
e-mail : ENF-Saiyo@GlobalScientificSolutions.onmicrosoft.com

<メモ>



大正9年の創業以来…船舶用電機機器を製造している弊社は、電気機械器具製造業と呼ばれる種の製造メーカーで、2020年に創業100周年を迎えた地味ながら100年企業です。

戦時中に海軍の管理工場に指定され駒ヶ根の地へ工場疎開、今もなお日本の海域を守るたくさんの船へ機器を納め続け、私達の作った製品が“KITAZAWA BRAND”として日夜洋上で活躍しています。艦船機器製造で得たノウハウを活かし、商船、建機、鉄道、産業機器分野にも進出し…

「一般には無名ですが、業界では有名です！」
をキャッチフレーズに、国内大手メーカーの信頼をいただく『ものづくり』をしている製造メーカーです。

◆社員の子育て応援宣言！ ◆男性の育児休暇推進 ◆夜勤なし ◆年間休日125日 ◆交流イベント多数

募集職種

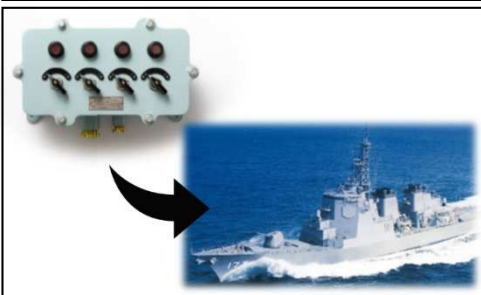
予定

理系
文系

指定なし

- ★技術職（設計開発）
- ★営業職（長野：産業機器／東京：船舶機器or海外営業）
- ★技能職・（製造1課：金属切削／板金溶接）・（製造2課：プラスチック成形）
 - ・（製造3課：塗装）
 - ・（製造4課：電気機器組立）
 - ・（製造5課：電子機器組立）
 - ・（製品検査：受入／工程内／出荷前）
- ★環境事務局（ISO14001対応／製品部材等の環境調査ほか）

※オープンカンパニー開催中！マイナビ2027からご確認ください



住所

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂497番地122

- 東京営業所/工場：東京都品川区
- 大阪営業所：大阪府大阪市北区



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・オープンカンパニー 8/20・8/25・9/5
- ・いつでもオープンカンパニー（日時予約制）

説明会

- ・対面式／オンライン個別説明会
- ・かみいなシゴトフェス 2025年12月27日(土)
- ・おシゴト発見フォーラム 2026年2月7日(土)

書類選考

- ・一次選考『書類選考』 2026年3月1日～
- ・（※履歴書・成績証明書・卒業見込書）

採用試験

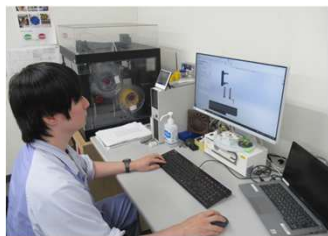
- ・二次選考『採用試験』 2026年3月中旬～
- ・（※適性診断・基礎能力診断・面接）

内定

- ・内定通知発行 2026年3月下旬以降順次
- ・内定式 2026年10月2日(金)
- ・入社式 2027年4月1日(木)

担当：総務課 堀内 TEL：0265-82-3164
MAIL：saiyou@kitazawadenki.co.jp

<メモ>



キッツは国内シェアトップクラス、世界有数の総合バルブメーカーです。
バルブはビル・住宅建築・ガス・水道など私たちの暮らしを支え、食品・医薬品・半導体・電力・化学など多くの産業分野で安心安全なモノづくりを支えています。
素材の開発～生産～販売まで一貫して行う強みを活かし、国内から世界へとバルブ事業を拡大しています。

長野・山梨からグローバルな社会インフラの発展を支える高品質なバルブを世界中に届けています！

募集職種

理系
文系

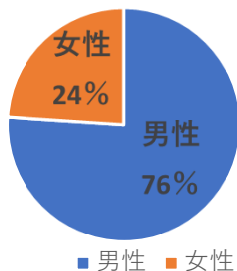
指定なし

- ・機械設計・製品開発
- ・製造ラインの工程設計
- ・品質管理
- ・社内S E 等

- ・総務・経理
- ・営業職
- ・スタッフ職（生産管理等）

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



■ 男性 ■ 女性

鋳造（一例）



完成形（一例）

住所

〒399-4496
長野県伊那市東春近7130

自社採用サイトは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・9月～ オープンカンパニー等
（弊社ホームページ 採用ページから受付）

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス

採用試験

- ・3月中旬頃 リクナビ・マイナビでエントリー受付
- ・エントリーシートをもとに書類選考

一次面接

- ・3月中旬頃
- ・適性検査、一次面接

最終面接

- ・4月上旬頃
- ・当社役員による最終面接

採用担当：伊那総務グループ 城倉
TEL：0265-78-1111 Mail:j-sachie@kitz.co.jp

<メモ>

Let's Do the Future!

アイデアをカタチに。

Cloud



Metaverse

可能性を製品に。

箕輪町に本社を構える創業40年以上の歴史を持つ当社は、電子部品『プリント基板』の総合メーカーです。
プリント基板は、現代の生活に欠かせないスマートフォンやタブレット、電気自動車などに必ず組み込まれる重要部品!!
私たちは新情報化社会の創造と社会貢献を目指し、「技術力のキョウデン」として日々挑戦をし続けています。



世界のあらゆる「なくてはならない」をつくっている

募集職種

キョウデンは【JOB型採用】入社前に職種や勤務地を決定! (文理不問)

新卒採用

- ◆営業
- ◆ものづくり系エンジニア職
- ◆総合職

中途採用

- ◆設計: プリント基板設計
- ◆技術: 技術開発、品質保証、生産技術
- ◆製造間接: 生産管理、CAM課、情報システム

- ◆営業
- ◆製造: マシンオペレーター、検査

製造部品 (一例)



完成形 (一例)



QRを読むとこんな情報が!

- どんな仕事内容? どんな製品をつくっているの?
 - 長く勤めると将来どうなれるの?
 - この会社に勤めるとどんな良いことがあるの?
- など、知りたい情報が盛りだくさん!!

〒399-4603

長野県上伊那郡箕輪町大字三日町4
82-1

住所

働く環境

会社紹介動画

HP



今後の採用スケジュール (27卒向け)

イベント

- ・企業研究セミナー 2026年1月8日~
 - ・おシゴト発見フォーラム 2026年2月7日
 - ・会社説明会 2026年3月~
- イベント詳細は... 採用HP QRより

エントリー

- ・LINEQRより
エントリーしてください!

面接予約
書類選考

- ・一次面接予約
 - ・履歴書をLINEマイページへアップロード
- ※かみいなシゴトフェス参加者は書類選考免除!!

選考

- ・一次面接 (WEB/zoom)
- ・適性検査 (WEBまたは会場)
- ・最終面接 (採用候補地にて) ※職場見学有り



LINE



採用HP

担当: 人事課 採用担当 山口
TEL: 0265-79-0559

<メモ>



2025年度
入社式

KOA感謝祭



各種電子部品の開発・製造・販売。抵抗器売上国内トップクラス！当社の主力製品である抵抗器はスマホ、家電、自動車、更には人工衛星にも使われ私たちの生活を陰から支えています。創業100周年に向けて世界中の多様な社員が活躍できる環境を整え、研究開発型企業になるべく挑戦を続けています。

抵抗器売上国内トップクラス！「どこよりも明るく楽しい職場をつくろう」という社是のもと、互いに支え合いながら楽しく働くことができる会社です！

募集職種

理系

- 研究開発（機能部品の素材の開発、電気回路の設計）
- 製品開発（製品の企画、設計、提案）
- 品質保証（品質保証システムの管理運用、製品品質保証体制の管理運用）
- 情報システム（システム開発、ネットワーク管理運用）

文系

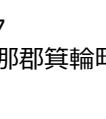
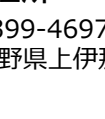
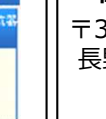
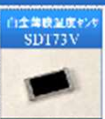
- スタッフ（地域価値創造、法務）

※詳細はHP等でご確認ください

ハイブリッド/EV(ECU、インバータ制御、バッテリー制御、充電器)



製造部品（一例）



完成形（一例）

住所

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016

ホームページ

<https://www.koaglobal.com>



今後の採用スケジュール（27卒向け）

<メモ>

地域 イベント

- 12月 かみいなシゴトフェス

本社見学

- 2月～KOA企業まるわかりDAY

説明会

- ～2月 各大学主催の学内イベント・説明会参加
- 3月～4月 KOA 会社説明会

一次面接 二次面接

- 3月上旬～ 一次面接
- 3月下旬～ 二次面接

最終面接

- 4月～ 最終面接

採用担当：人事教育センター 宮澤・西谷・中川
TEL：0265-70-7177
E-MAIL：recruit@koaglobal.com



サン工業株式会社



今年開催したブルーグラスコンサート！

多くの一般の方にもご来場頂きました！

私たちは金属へのめっきおよび表面処理加工を手がける企業です。来春には**最新鋭の新工場**が完成する予定で、業界のリーディングカンパニーを目指して日々全力で取り組んでいます。

当社は、皆で頑張った分は従業員へ還元するという経営陣の方針もあり、**昨年の賞与実績はなんと7.5ヶ月分！**

社員1人の成長＝会社の成長という考えのもと社員教育にも力を入れています。月に一度全社員参加型の勉強会「SUNDay」等様々な取り組みを通して社員が成長する為のきっかけを提供しています。

その「SUNDay」の中で、**夏祭りや年末コンサート**などのイベントも行っており、社員同士交流を深める機会も多くあります！

募集職種

理系

- ・開発
- ・品質保証
- ・営業
- ・製造 etc.



文系

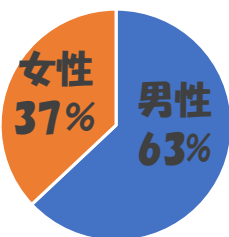
- ・製造
- ・総務人事
- ・経営企画
- ・営業 etc.



※募集する職種は年代ごと異なりますのでマイナビ等でご確認ください。

来春「社員・環境に優しい最新鋭の新工場」が完成します！

男女比



新工場イメージパース



住所

ホームページはこちらから↓

〒396-0041
長野県伊那市西箕輪
2148-186



今後の採用スケジュール（27卒向け）

マイナビ2027

< メモ >

説明会

- ・WEBにて週一回程度開催
- ・マイナビ2027よりお申し込みください



インターンシップ

- ・冬季インターンシップ
- ・2/10(火) 1Dayインターンシップ(文理不問)
- ・2/18(水)～19(木) 2Dayインターンシップ(理系)
- ※定員もございますので早めにご応募ください
- ISに参加頂いた方向けの選考も予定しています！

その他イベント

- ・12/27(土) かみいなシゴトフェス
- ・その他各種イベントも参加予定

選考

- ・3月より順次開始予定
- ・筆記試験＋面接2回を予定しております
- ・4月下旬頃内定出し予定

担当:総務人事課 宮下・小椋
TEL:0265-78-2511 MAIL: j.miyashita@sun-kk.co.jp



「包むチカラ」で未来を変える



食品パッケージの企画・製造・販売を一貫で行っているメーカーです。高い開発力や品質を追求し、60年以上に亘り大手食品メーカーより高い信用信頼を築いており、長野県内印刷業では最大の売上実績を誇ります。

私たちが製造するパッケージは流通インフラを支え、店頭で販売促進を担う社会的使命に貢献しております。

食の流通を支える社会インフラとして、いつもの毎日を変えていきます！

募集職種

理系
文系

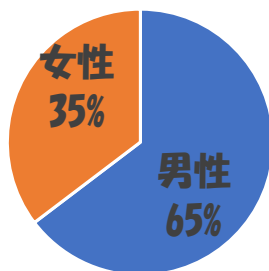
指定なし

- ・営業部
- ・業務管理部
- ・経営企画室
- ・経理部

- ・生産オペレーター
- ・品質管理
- ・設備保全

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒396-0041
長野県伊那市西箕輪2415
本社/ウイングファクトリー

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・1/6～2/28 オープンカンパニー

説明会

- ・3月頃 会社説明会

一次試験

- ・3月下旬
- ・オンライン面接、適性検査

最終試験

- ・4月中旬頃
- ・最終面接、筆記試験

担当：経営企画室 村上
TEL：0265-72-1511
MAIL: shingo-murakami@sanyo-gravure.co.jp

<メモ>



当社は、JVCケンウッドのモビリティ& テレマティクスサービス分野のマザー工場として、確かな品質と高い技術力で世界に通用するものづくりを目指しています。国内で販売する **KENWOODブランドのカーナビゲーションを生産する国内唯一の工場** としてケンウッド発祥の地、ここ信州伊那谷の地で地域と共に歩み続けています。社員の働きやすさにも力を入れており、長野県独自の制度である、職場いきいきアドバンスカンパニーの認証も受けています。

《先輩一言》 福利厚生が充実していてメリハリをつけて働けます！先輩社員たちも優しい人が多いので相談しやすい環境です。

募集職種

理系
文系

生産技術職 生産ラインの自動化を目標とし、自動化や設備設計開発を行います。

- 1) 自動機部門／組立ロボット設計・開発、システム開発
- 2) 治工具部門／治工具の設計・開発、検査設計開発
- 3) 工程設計部門／組立・検査工程設計、指導書作成、標準工数設定
- 4) 技術支援部門／実装マクロ、試作検討、解析部門、IT

※詳細はHP等でご確認ください

有給取得日数（2024年度）

全社員平均 18.2日

平均残業時間（2024年度）

全社員平均 14.4h



2022年2月～2024年10月で自動化ラインによる生産台数が100万台を達成。

住所

〒396-0041
長野県西箕輪2676-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターン
シップ

- ・2/18～2/20 3DAYオープンカンパニー
- ・2/6～2/27 1DAYオープンカンパニー

説明会

- ・3/1以降毎日オンライン説明会
- ・3/1以降指定日に先輩社員座談会

適性検査

- ・3月中旬頃
- ・SPI

一次面接

- ・3月下旬頃
- ・面接（WEB、来社）

最終面接

- ・4月中旬頃
- ・最終面接

<メモ>



『アルミ電解コンデンサ』って知っていますか?? 日常で目にする機会は少ないですが、ほぼすべての電子機器に搭載され、現代の生活になくてはならない電子部品です。私たちはその主材料である「電極箔」を製造しています。これからも電極箔製造のリーディングカンパニーとして、社会にそして未来の技術へ貢献していきます。

世界トップクラスの技術力と生産量を誇るアルミ電解コンデンサ用の電極箔製造メーカーです。

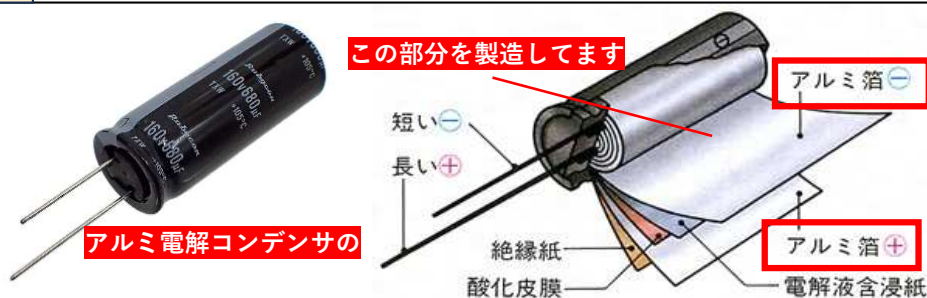
募集職種

理系
文系

- ・技術職：製品の製造における技術的な部分に携わるお仕事です。
- ・設備技術：製造設備や付帯設備の保全、改善、設計、設置に関わるお仕事です。
- ・機械OP：製造ラインで、機械管理をしながら製品づくりに携わるお仕事です。

指定なし

※募集職種は年代ごとに異なります。詳細はHP等からリクナビでご確認ください。

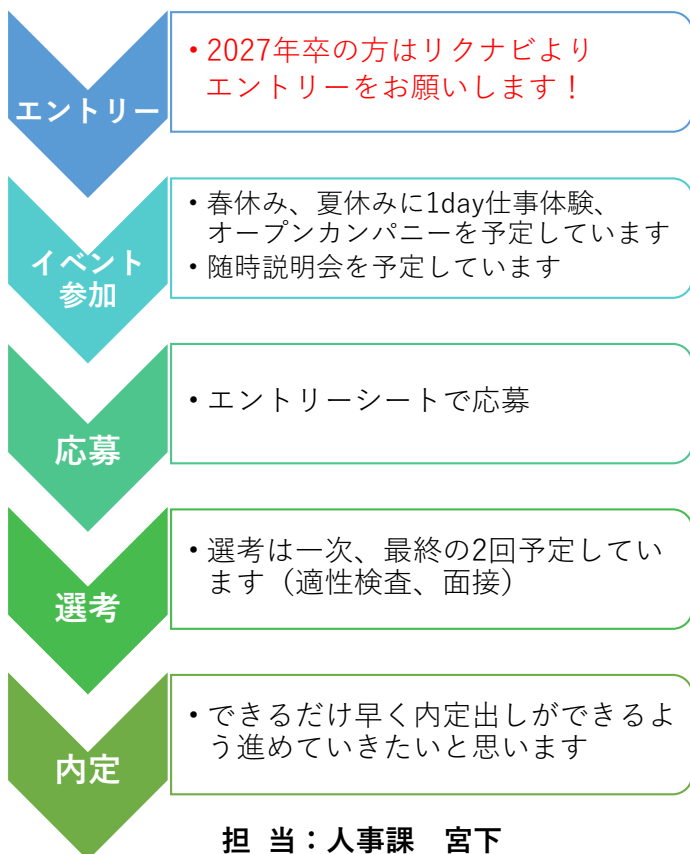


〒396-4589
長野県上伊那郡南箕輪村3930
TEL : 0265-78-2193

ホームページはこちらから→



今後の採用スケジュール（27卒向け）



担当：人事課 宮下
MAIL : j_miyashita@scf-nagano.co.jp

<メモ>

株式会社伸光製作所



当社は住友金属鉱山(株)を親会社持つ「自動車」「先端電子部品」「産業・医療機器用」の3分野を強みとするプリント配線板メーカーです。お客様に高品質な製品を供給することで世界の産業の発展に貢献しています。

また、従業員の安全を最優先に、従業員一人ひとりが安心して長く働ける環境・制度づくりにも力を入れています！

「モノづくりに携わりたい」「目標に向かってチームで仕事がしたい」という方にピッタリな会社です！

募集職種

理系

- ・製造技術
- ・開発技術
- ・設備技術（工務）等

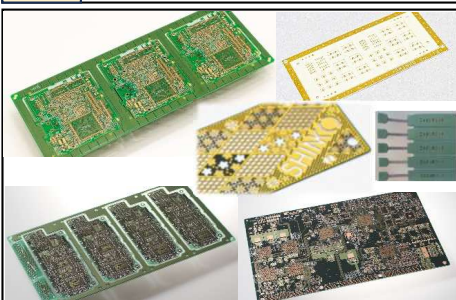
文理共通

- ・品質保証
- ・製造
- ・製品検査 等

文系

- ・営業
- ・経営企画
- ・総務 等

※募集職種が変更となる可能性があります。詳細はHP等でご確認ください。



当社の製品は、車、産業・医療用ロボット、スマホ等の電気製品に使われます。



住所

本社：上伊那郡箕輪町中箕輪12238
伊那工場：伊那市野底8268-55
Mail：Jinji_Shinko@smm-g.com

お気軽にお問い合わせください！

ホームページはこちら⇒



< 今後の採用スケジュール（27卒向け） >

インターンシップ・1day仕事体験 随時開催
（リクナビ、マイナビにて情報公開中）

ご希望に応じて、開催内容や開催日程を個別に調整いたします！

12/27 かみいなシゴトフェス

マイナビ、リクナビ、HPからのお問い合わせ、人事メールへご連絡 等

マイナビ、リクナビにて随時受付・開催
エントリーいただいた方へ個別に連絡

ご希望に応じて日程は個別に調整

ご希望に応じて日程は個別に調整
適性検査・面接（1回）

担当：総務部 大西・根橋
TEL：0265-79-1301 MAIL：Jinji_Shinko@smm-g.com

< メモ >

プラメタルでプロメガス

技術を磨き、未来を描く！

Message

こんな会社が長野にあったんだ
 えっ！？日本唯一のノウハウが？
 国内で圧倒的なシェアを誇る製品も！
 開発・製造だけじゃない！
 東京・大阪にもプロフェッショナルな
 営業の舞台が！

会社を設立してから59年、来年で60周年を迎えます。アルミと樹脂を組み合わせた複合板「プラメタル」と呼ばれる当社独自の製品は日常の暮らしを支えています！

当社の複合板は軽量性、防音性、防火性に優れているため、街中の商業施設や電車など皆さんの身近に溢れています！

都市環境の進化にあわせて、新製品の開発にも力を入れており、研究開発から製造、販売、アフターフォローまで、一貫したサービスシステムを整え、「日本一の複合板メーカー」を目指して、これからも挑戦し続けます！

当社の独自技術から生まれたプラメタル！日本の街に彩りと安全に貢献しています！

募集職種

理系

・商品開発
 ・設備保全等

文系

経理、生産管理、営業

※詳細はHP等でご確認ください

会社の特徴

- ・年間休日
120日
- ・平均有給休暇取得日数
13.0日
- ・月平均残業時間
12.10時間

2024年度実績

当社の製品一例

住所

〒399-0601

長野県上伊那辰野町

大字小野795番地1

ホームページは
こちらから↓

今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

会社説明会（随時受付）
 下記メールへご連絡ください！

応募受付

3月上旬～
 書類選考（エントリーシート）

一次面接

3月中旬～
 一次面接＋SPI適性検査

最終面接

4月中旬～
 最終面接

【問い合わせ先】

積水樹脂プラメタル株式会社
 採用担当/塚田 TEL：0266-46-3100
 MAIL：tsukada-t@plametal.jp

<メモ>

12



皆さんにとって「水」とは、どんな存在でしょうか？

蛇口をひねれば当たり前に出てくるもの、そんな風に思っているかもしれません。でも、その「当たり前」の裏側には、実は私たちの技術が隠されています。

上下水処理に欠かせない「浄水剤」の開発から製造までを一貫して手がけ、社会のインフラを守り続けています。

化学の看板でも、活躍の専攻はボーダレス。

募集職種

理系

文系

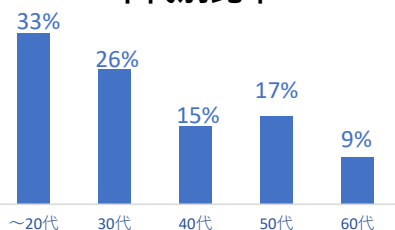
指定なし

・ 研究
・ 製品設計（機械）

・ 製造
・ 情報

※詳細はHP等でご確認ください

年代別比率



住所

〒399-4597
長野県上伊那郡
南箕輪村3685-2

JR北殿駅から本社まで徒歩2分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

冬季1Day
仕事体験

- ・ 2026年2月ごろ 開催予定
開催コース
研究職
製品開発職
製造職

説明会

- ・ 2026年3月1日より随時
オンラインor対面にて開催予定

書類選考

- ・ 2026年3月1日より随時
履歴書 or エントリーシート提出
筆記試験 or Webテスト受験

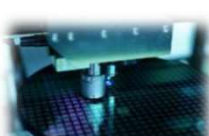
面接

- ・ 2026年4月より随時
計3回実施予定

採用担当：総務人事課 赤沼

TEL:0265-72-4151 Mail: recruit@taimei-chem.co.jp

<メモ>



弊社を一言でいうと、『多角的に展開する研究開発型メーカー』です！半導体業界、自動車業界、ファニチャー業界等幅広い業界に事業展開しています。世の中の変化に柔軟に対応できる開発力、展開力、対応力が自慢の会社です。創業からは84年。現在は、ファニチャー、画像処理検査装置、精密機器部品、エクステリア、ヘルスケア（医療機器・福祉機器）、アグリ（健康食品）、臨床検査薬事業等幅広く事業を展開しています！

挑戦を、楽しもう。 ～ONE TAKANO～ 失敗がなければ成功もない、挑戦を楽しもう！

募集職種

理系
文系

指定なし

- ・開発、製品設計
- ・生産技術
- ・技術営業
- ・社内ネットワーク



- ・人事、経理
- ・経営企画
- ・営業
- ・生産管理、資材 等



※詳細はHP等でご確認ください

YouTube 公式チャンネル

- ・仕事の様子
- ・社員のプライベート
- ・製品紹介
- ・バレーボール選手のインタビュー



など、ぜひご覧ください

もっと、
タカノを知りたい！

会社・仕事案内(E-BOOK)



住所

〒399-4301
長野県上伊那郡宮田村137

ホームページは
こちらから



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

- ・8月～9月 夏インターンシップ（対面・長野）
- ・10月～2月 秋冬インターンシップ（web）
- ・2月 工場見学ツアー

説明会

- ・10月～翌3月頃 オンライン説明会
- ・就活フェア、学校説明会

エント
リー

- ・エントリー4月～
- ・マイナビよりエントリーをお願いします

一次選考

- ・適性検査、1次面接

2次選考
最終選考

- ・2次面接
- ・最終面接

担当：人事部 森田

TEL：0265-85-3150／E-MAIL：rec@takano-net.co.jp

<メモ>

めっき技術で世界を支える企業

塚田理研工業は、創業以来培ってきためっき技術を基盤に、地域産業とともに成長してきた企業です。自動車部品をはじめ幅広い分野のものづくりを支え、高品質なめっき加工を通じて世界で貢献しています。

技術と挑戦で次のステージへ

近年は設備の自動化や生産データの活用を進め、より安定した品質と効率的な生産体制を追求。

地域の力で世界を変える

地域に根ざした企業として、駒ヶ根市から世界へ！次代の製造業を担う技術の確立を目指しています。

～新たな価値を生み出し独自のめっき技術で業界の未来をリードし続ける会社～

募集職種

新卒

- ・SE…社内システムをつくり、支える仕事
- ・技術…新しい技術を生み、分析する仕事
- ・営業…展示会などで魅力を伝え、広げる仕事

中途

- ・品質管理/保証…生産工程を見守り、品質を守る仕事
- ・営業…展示会などで魅力を伝え、広げる仕事
- ・現場管理…めっきラインを管理し、不良を減らす仕事



※当社加工製品の一例

今後の採用スケジュール（27卒向け）



WEBサイト

担当：経営企画室 高島(たかしま)
TEL：0265-82-3256 MAIL：recruiter@tukada-riken.co.jp
アクセス：長野県駒ヶ根市赤穂16397番地5

<メモ>



上伊那郡飯島町で金属の精密加工を行っています。マシニングセンタやNC旋盤という金属を削ったり、穴をあける機械を使用し、**半導体製造装置、航空宇宙関連機器、医療機器等の部品を製造しています。**

少量多品種の製品を扱っているため日々違う製品と向き合い、良い製品づくりに挑戦しています。また、最新の設備を導入し、新しい分野へ積極的に挑戦し続けています。

少しでも興味がありましたらブースにお立ち寄り下さい！お待ちしております。

理系、文系問わず、**ものづくりに興味のある方をものづくりエンジニア**に育てます！

募集職種

不問
理系 文系

- ◆ 製造(機械オペレーター) …機械操作や加工プログラミング作成業務等
- ◇ 品質管理(検査・品質保証) …品質のチェック、検査及び出荷判定業務等
- ◆ 管理(生産管理・総務) …生産指示及び進捗確認又は受発注業務等
- ◇ 営業(受注・顧客管理) …顧客のニーズや課題解決に対する提案及び受注業務

※詳細はお問い合わせください

製造部品 (一例)



“作る”から“創る”へ…

お気軽にお問い合わせ下さい。

〒399-3702
長野県上伊那郡
飯島町飯島3856-304
担当者: 福島
TEL 0265-86-5518
E-MAIL: k-fukushima@tic.co.jp



今後の採用スケジュール (27卒向け)



弊社は、

- ・少人数ではありますが個々のアイデアを結集し、顧客のニーズにお応えするため日夜モノ創りに没頭する「加工技術集団」です。
- ・スキルアップ(自己啓発)支援金という制度があり、個々人で資格取得や知識向上の取組みを行っています。
- ・ワークライフバランスや多様性を尊重し、個々人が生き生きと働いています(男性社員の育児休暇取得実績あり)。

<メモ>



当社は創業以来65年以上にわたり切削加工一筋に歩んできました。積み上げてきた職人スキルで、鉄、真鍮、アルミはもちろん、加工が難しいとされるステンレスやチタンなどの「難削材」からも高精度な製品を作り上げます。自動車部品、医療部品、航空機部品など様々な分野の製品を手がけ、モノを作ることの楽しさと自身の成長を感じられる会社です。
合言葉は「部品じゃない、作品だ！」

「人体から成層圏まで」様々な分野の製品を網羅します！！

募集職種

理系
文系

指定なし

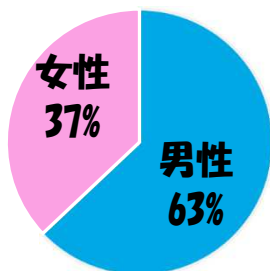
・ 技術職

NC自動旋盤オペレーター

・ 検査員

製品の品質検査員

男女比



設置型社食

パスタやライス、バーガーなど冷凍食品が100～200円で買えます！！

住所

〒396-0001
長野県伊那市福島303

ホームページはこちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

随時募集 応募者の日程に合わせ実施

説明会

【個別説明会】 マイナビor採用担当まで
【合同企業説明会】
上伊那開催のイベント参加予定

エントリー

【マイナビ】4月以降
【直接】メール、電話
(4月前からのエントリー可)

選考

筆記試験（作文、数学）
面接2回

担当：総務 有賀
TEL：0265-72-2918
MAIL: soumu@tech-misawa.jp

<メモ>



たくさんの「世界初」があります！
工場見学で各種自動機をお見せします！！

天竜精機で製作する自動機の8割が、「専用機」と呼ばれる「オーダーメイド商品」です。お客さんと一緒に開発中の自動機、現役で活躍中の自動機などがあります。「何を作っているの？」「その機械がどう役立っているの？」など気になる方は、工場見学にお越しください。実際の様子を見ながら、私たちの商品が皆さんの生活にどう影響をしているのかをお話します。工場見学は年中受け付けています。従業員の約4割は設計職。開発案件の80%以上の請負を可能にできる体制です。その半数は文系出身者。組立・加工などで経験を積み、さまざまなキャリアを目指せます！！！！

精密技術と自動化で生産効率を革新する装置メーカー！ ワンチームでチャレンジしてエンジョイしています！

募集職種

理系 文系

定めなし

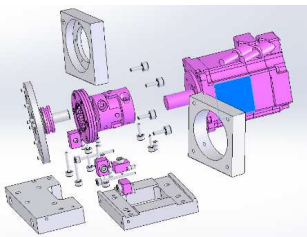
①設計：メカ設計／電気設計

②製造：組立

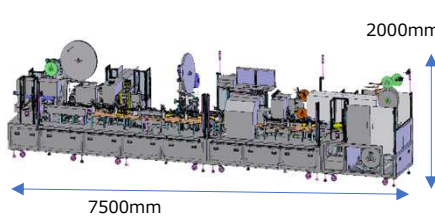
③営業

※詳細はHP等でご確認ください

製造部品（一例）



完成形（一例）



住所

〒399-4321
長野県駒ヶ根市
東伊那 5650



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- 2026. 2月 インターンシップ
- 3月 オープンカンパニー

説明会

- ご希望があればいつでもOK！

採用試験

- 3月以降
- 筆記試験（一般教養）、小論文

一次面接

- 3月以降
- 面接

最終面接

- 4月中旬以降
- 最終面接 ⇒ 内定出し

担当：総務部 鯉澤
TEL：0265-82-5111 MAIL:saiyo@tenryuseiki.com

<メモ>



トーハツマリン(株)は、船舶・モーターボート用エンジンである船外機の製造メーカーです。1988年2月に設立されました。

マリン事業の主力製品である船外機は、川・湖・海のレジャーに欠かせない製品です。水辺のレジャーはアメリカ・ヨーロッパの方々には馴染み深く、世界120か国の船外機ユーザーから愛用されるものづくりを行っています

◆年間休日123日 ◆有休消化率15日 ◆平均残業時間4.7時間 ◆育休休暇取得率 女性100%/男性62%

募集職種

理系

技術職 (生産技術係等)

一貫生産体制の工場全体の新規生産設備の検討・開発・導入等の業務に携わることができます
AI・自動化等の知識を持った方、積極採用中

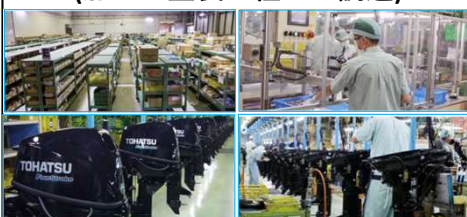
文系

※詳細はHP等でご確認ください

総合職(資材調達、部品保証等)

世界中の業者と部品調達・契約打合せや品質等の打合せ・業者対応等のお仕事で活躍することができます
留学経験ある方、TOEICスコア保有の方、積極採用中

製造工程 (加工・塗装・組立・調達)



完成形



住所

〒399-4101
長野県駒ケ根市下平
4495番地9



今後の採用スケジュール (27卒向け)

インター シップ

- ・1/19~2/20: インターンシップ 開催
- ・1/13~2/28: オープンカンパニー 開催

説明会

- ・2/7: おしごと発見フォーラム(駒ケ根市)

採用試験

- ・2月中旬頃: 書類選考、適性検査

一次面接

- ・2月下旬頃: 一次面接(長野県駒ケ根市)

最終面接

- ・3月下旬頃 最終面接

<メモ>



ナパックは、人々の暮らしを支える様々な機械や道具の『中』や『奥』に数多く使われる精密な重要部品を、**全国でも珍しい「粉末冶金(ふんまつやきん)」という特殊な技術**で造っている企業です。誠実かつ誇りと責任を持ったものづくりで、『100年続く企業』を目指しています。

県内唯一の技術で造られた当社製品は、『**地味**』に幅広いフィールドで活躍しています！

募集職種

理系

・技術開発 ・生産技術 ・品質保証
・製造 等

文系

・総務、人事、経理 ・営業、営業事務
・生産管理 ・製造 等

※詳細はHP等でご確認ください

原材料（金属粉）



完成形（一例）



住 所：〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂14-1823
TEL： 0265-82-5266
E-mail： m.kuramoto@napac.co.jp
担 当： 倉 本



今後の採用スケジュール（27卒向け）



※上記はあくまでも『予定』です。この他にも、ご都合に合わせて個別対応も可能ですので、お気軽にご相談ください。

<メモ>



自動車・スマートフォン・
家電・情報機器等の重要部品を製造し
ている会社です。

素材の仕入れから完成部品の販売まで、
一貫した生産体制を整え、ベトナム・
中国と海外事業も含め幅広い業務を
行っているグローバル企業です！

暮らしに息づく南信精機のコア技術。一緒にチャレンジしてみませんか？

募集
職種

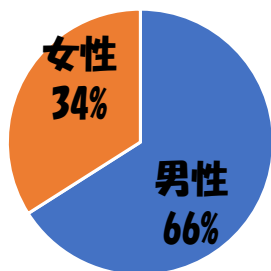
理系
文系

指定なし

- ・材料の投入・製品の回収といった稼働業務
- ・製品及び金型の設計
- ・内製自動機の設計・製作
- ・生産管理、購買
- ・営業

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-3705
長野県上伊那郡飯島町
七久保815

会社紹介動画は
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

<メモ>

会社
見学会

- ・毎週開催中！ リアル / WEB
- ・詳しくはマイナビ2027をご覧ください

応募書類
提出

- ・履歴書・成績証明書・卒業見込証明書

一次試験

- ・WEB試験（SPI3・適性検査）
- ・※24時間どこからでも受験可能です

面接試験

- ・二次面接と役員面接の2回
- ・※1回30分程。同日に行います

担当：総務課 藤根・平澤
TEL：0265-86-3215 MAIL：info-n@nanshinss.co.jp



“おいしい”を確かな品質で

日進乳業 アルプス工場は、誰でも知っているアイスクリームを製造する工場として2011年に駒ヶ根市に誕生しました。
品質第一主義を掲げ、徹底した品質管理システムと確かな技術のもと、1日に40万個以上のアイスクリームを製造しています。

みんなを「笑顔に」「幸せに」すること、それが私たちのやりがいです！

募集職種

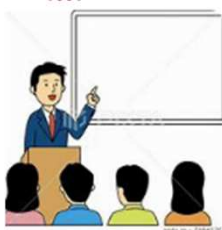
文理不問

- ・ 製造オペレーター
- ・ 生産技術
- ・ 品質管理
- ・ 製品開発
- ・ 生産管理
- ・ 工務（設備保全、施設管理）
- ・ 総務



住所
〒399-4101
長野県駒ヶ根市下平
5 3 8 1

ホームページは
こちらから↓



エントリー 2月より

説明会 3月から4月

一次面接 4月より

二次面接 5月より

内 定 5月より順次

<メモ>



世界のばね業界を牽引する日本発条株式会社（ニッパツ）のグループ会社となります。

主要事業ではクルマの走行に欠かせないコントロールケーブルやコイルスプリング等の自動車用部品を製造しており、世界で走る多くのクルマに当社の製品が使用されております。

【当社の特徴】

- ・ 上場企業のグループ会社として充実した福利厚生
- ・ 伊那本社での勤務のみで転勤なし
- ・ クルマのEV化が加速しているなかで電動化などの開発にも注力
- ・ 自社で設計から製造まで一貫して行う“モノづくり”企業

・ 転勤なし ・ 完全週休2日(土日) ・ 年間休日121日 ・ 社員食堂 ・ 看護師常勤 ・ 退職金制度 ・ 持株会制度あり

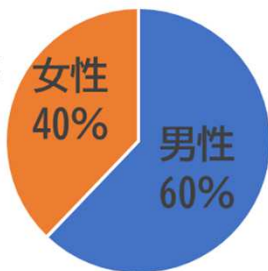
募集職種

理系
文系

指定なし

- ・ 設計・開発（CAD製図、お客様のニーズに合わせた設計開発・提案）
- ・ 品質保証（検査・品質改善）
- ・ 製造技術（現場作業者が働きやすいよう機械設計・改善）
- ・ 管理課（人事・総務・経理）

男女比



〒396-0041
長野県伊那市西箕輪2445-5



単独説明会

- ・ 2026/ 2/20（金） ニッパツフレックス本社
- ・ 2026/ 3/ 6（金） ニッパツフレックス本社

書類選考

- ・ 社内書類選考の実施
- ・ 各種サイト、電話にてエントリー受付

筆記試験

一次面接

- ・ 6月中旬頃
- ・ 職業適性検査、一般筆記試験、一次面接

最終面接

- ・ 7月下旬頃
- ・ 最終面接

採用担当：業務部管理課 橋爪
TEL：0265-76-3280
MAIL：h.hashidume@ame.nhkspg.co.jp

<メモ>

あなたの学びを活かせる職場◎



エアコン完備！交替勤務なし！

ブースで
お待ちしています！

私たちは、プレジャーボートや水上バイク、建設機械のリモートコントロールなど、**制御装置の設計・開発・製造・輸入・販売**を行っている会社です。

プレジャーボートのリモートコントロールは、コクピットに搭載され、操船に使用されます。普段目にする機会は多くはありませんが、高い品質・性能・安全性で評価され、世界をリードするメーカーとして高いシェアを得ています。



私たちの設計/製造した製品が世界のマリナライフを支えています！

募集職種

理系

<工場> 生産・製造技術

生産ライン・設備・治具の設計、改善など

<本社> 機構設計、制御設計、電気設計

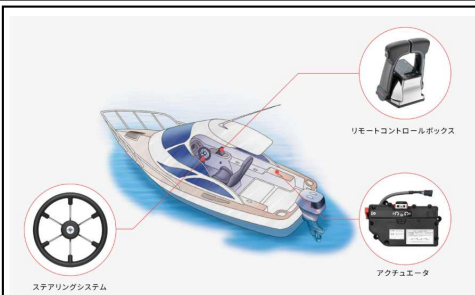
文系

<工場> 生産管理、事務職

生産計画作成・管理、外注管理など

<本社> 管理、資材、技術管理、営業

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、ナビサイトでご確認ください



<住所>

【駒ヶ根工場】〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂15-514

【新横浜本社】〒222-0033
神奈川県横浜市港北区新横浜3-21-10



今後の採用スケジュール（27卒向け）

会社説明会

- 2025年12月頃～ Web（Zoom）会社説明会
- リクナビ、コグナビに日程掲載中

書類選考

- 説明会参加後、選考をご希望の方は書類提出
- 履歴書、成績証明書、SPI受検

1次面接

- Web（Zoom）1次面接

2次面接

- 対面2次面接、作文記入
- 工場または本社内見学

内定

- 内定まで1ヶ月～1.5ヶ月のスケジュール感
- 相談事がある場合は2次面接後に面談実施

お気軽にご連絡ください！

MAIL: saiyo@nhkmec.com 採用担当宛

<メモ>



N.S.PROをはじめMODUS³、Zelos、Regio Formula、VULCANUSを製造・販売する総合ゴルフシャフトメーカー

日本シャフトは、世界トップのばねメーカーであるニッパツ（日本発条株式会社）のグループ会社として1959年に設立されたゴルフシャフトのメーカーです。

国内で唯一、スチールシャフトとカーボンシャフトの両方を製造・販売している当社は、豊富なラインアップと高精度な製品展開を強みとしております。

特にスチールシャフトは、国内市場で70%以上の圧倒的シェアを誇り、今後は海外でのさらなるシェア拡大に向けて取り組んでいきます。

ものづくりに対する熱い想いと挑戦的な姿勢で、一人ひとりに合ったシャフトを目指し、性能を高め続けていく。あらゆるゴルファーの希望を叶え、より一層ゴルフ人生を楽しんでもらうことが私たちの願いです。

若手社員の挑戦する気持ちを応援し、部署を超えて協力し合う会社です！

募集職種

技術系総合職

理系

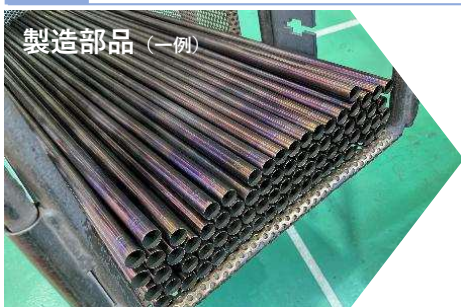
文系

生産技術：生産ラインの設計、生産設備の改善、新規設備の導入・立上げ等

品質管理：製品の品質管理・保証、品質改善、不良品の削減等

設計開発：オリジナルブランドの設計開発、基礎研究等

※詳細はマイナビ2027でご確認ください



駒ヶ根工場

日本シャフトHP

〒399-4321
長野県駒ヶ根市
東伊那
5 6 3 6



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

26/1～26/2 オープンカンパニー（WEB）

- ・会社説明 週1回程度開催
※マイナビ2027にて日程が決まり次第ご案内いたします
- ・会社説明＆先輩社員座談会 随時開催（日程応相談）
参加社員：技術職2～3名

説明会

26/3～26/5頃 会社説明会（WEB）

- ・会社説明 週1回程度開催
※マイナビ2027にて日程が決まり次第ご案内いたします

書類選考
一次面接

26/3～随時

- ・適性検査（SPI）
- ・面接・小論文（WEB）

最終面接

26/3下旬頃～26/5頃

- ・最終面接開始（対面）

【問合せ先】

日本シャフト株式会社 採用担当：渋谷

〒236-0003

神奈川県横浜市金沢区幸浦2-1-15

TEL：045-782-2561

E-mail: saiyo@nipponshaft.co.jp

<メモ>



岡谷本社工場



産業用ロボットの動力源として欠かすことのできない圧縮空気。日本ピスコでは圧縮空気を配管するための継手やチューブ、流量や圧力を制御する各種制御機器、その他バルブや真空機器、アクチュエータ等の空気圧機器を独自に開発、製造、販売しています。取引業界も工作機械をはじめ、半導体、自動車、食品、レジャー、医療、宇宙開発等と大変幅広く、オリジナリティ豊かなピスコ製品は世界中のあらゆる産業界で活躍しています。

ピスコの空気圧制御技術は世界中のあらゆる製造業界のオートメーション化に貢献しています！

募集職種

理系
文系

指定なし

- 技術職■ 製品開発、生産技術、製品技術、他
- 製造職■ 部品加工（金属加工、樹脂成形）、組立、工程管理、他
- 事務職■ 一般事務、生産管理、購買、品質保証、貿易事務、他
- 営業職■ 海外営業、国内営業

※詳細はHP等でご確認ください

数字で見るPISCO



男女比 ▶ 6 : 4

休日 ▶ 128日

平均残業時間 ▶ 約9.5時間



伊那第二工場

住所

〒399-4588
長野県上伊那郡南箕輪村
3884-1
株式会社日本ピスコ
伊那第二工場

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターン
シップ

- ・2Days仕事体験（理系向け）
- ・1Day仕事体験（文系向け）

冬季

説明会

- ・3月初旬ごろ～

採用試験

- ・応募書類受付 及び 書類選考（説明会后順次）

一次面接

- ・適性検査
- ・グループワーク
- ・面接

最終面接

- ・最終役員面接

担当：人事課 平澤
TEL：0120-73-7060 MAIL:saiyou@pisco.co.jp

<メモ>



伊那インター新工場
2025年12月より
稼働開始！

私たちのまわりでは多くのプラスチック製品が使われています。
株式会社ハーモは、そのプラスチック製品の品質と生産効率を支える「製品取出口ロボット」や周辺機器の開発・製造・販売・メンテナンスを行うメーカーです。

国内外に展開し、プラスチック製造現場の課題解決に取り組んでいます。

学校での学びや得意なことを活かせる仕事があります！

募集職種

理系

- 技術職(機械・電気の学びが活かれます)
- ・新製品開発、・既存製品の設計変更
 - ・機械設計、電気設計、ソフトウェア設計
 - ・特殊機製造

文系

- 営業職(コミュ力を活かれます)
- ・サービスエンジニア(全国で働けます)
 - 海外営業、駐在(語学を活かします)
- 社員寮や家賃補助の制度あり！

※その他職種についてはHP等でご確認ください



住所

〒399-4595
上伊那郡南箕輪村
4124-1
国内営業拠点 14拠点
海外営業拠点 11拠点



会社HP



オープンカンパニー

今後の採用スケジュール(27卒向け)

オープンカンパニー

- ・1/7、23、2/20、25、3/4、18 1dayで開催
- ・若手社員との交流や顧客課題解決を体験可能！
- ・会社説明、工場見学も同日に実施

会社説明会
工場見学会

- ・1月以降ご希望の日程に合わせて随時開催
- ・会社説明と工場見学で約2時間本社工場で実施
- ・応募前に工場見学参加必須

応募書類選考

- ・2月1日から受付開始
- ・履歴書、成績証明書、卒業見込み証明書を送付
- ・書類選考通過後、WEB適性検査を実施

入社選考会

- ・3月23日開始 毎月1回、8月まで開催
- ・選考試験は1回のみ！1日で全行程が終了
- ・筆記試験(一般常識、作文)、役員面接

内定

- ・選考会終了後、随時
- ・2026年10月に内定式を予定

担当:人事総務課 小山
TEL:0265-72-0111 MAIL:soumu@harmo-net.co.jp

<メモ>



株式会社ピカソ美化学研究所



弊社は創業90年になる機能性・自然派化粧品を得意とするODMメーカーです。

100年企業に向け走り続けるには、弊社の作る化粧品に今以上の付加価値を付け、お客様一人一人に、感動を提供していく必要があります。それらを実現する為に2027年に、長野県駒ヶ根に新たな工場を操業します。化粧品にとって、重要な水を、世界的にも有名な長野の水を使って、人の肌へより優しく、馴染む化粧品を長野の自然豊かな環境から日本だけでなく世界へお届けしたいと考えております。

駒ヶ根工場は弊社にとって、今後とても重要な戦略拠点です。

一緒に駒ヶ根工場を盛り上げていきましょう！

幅広く化粧品の業務に携わりたい方、チャレンジすることが好きな方にとって、弊社はとてもよい環境です

募集
職種

文系

理系

指定なし

化粧品製造

※詳細はHP等でご確認ください

化粧品製造装置



職場風景



住所
〒399-4117
長野県駒ヶ根市
赤穂16451
ピカソナチュラルス
駒ヶ根アルプス工場



今後の採用スケジュール（27卒向け）

＊随時会社説明受付中（WEB可）

＊2026年3月に駒ヶ根市にて会社説明会開催予定

■選考について

・1次選考

⇒工場見学、CUBIC試験（一般教養・適正検査）、工場関係者による面接

・2次選考（最終面接）

⇒役員及び人事部と面接

・内定

■お問い合わせ

担当：経営企画課 水野

TEL：06-6399-8822

mail：rmizuno@cosme-park.com

<メモ>



海外向け H.P. (<https://www.hikarimiso.com>)

～業界第3位～

- ・ 突出した海外輸出比率を誇る！
- ・ オーガニック味噌の国内シェアNo.1
- ・ オーガニック味噌の輸出もトップシェア

■コンセプト

- ・ 「自然の恵み、いただきます。」

■特徴

- ・ 安心とおいしさへのこだわり
- ・ グローバル展開（海外事業の拡大）
- ・ 幅広い業態で商品を展開

日本伝統の「発酵食品」＝「MISO」を上伊那から全世界へ！

募集職種

理系

品質保証職

文系

理系

製造職
生産管理職

住所

【飯島グリーン工場】
飯島町田切 1145-8
JR飯田線「田切駅」下車
TEL 0265-86-2678

会社HPは
こちら



【2027卒 新卒採用】採用スケジュール

具体的なスケジュールは、
当社HP.または就活サイトで随時案内します。

募集概要

2027年卒用のサイトは年明け以降オープン予定！

募集概要・仕事紹介は、
右記QRコードから
詳細をご確認ください。

概要はこちら！



チャレンジは
新人の仕事だ。



【社会人 中途採用】採用スケジュール

ハローワークなどの公開求人に加え、
非公開でも求人募集を行っています。
まずは、希望される職種があるか
人事までお気軽にお尋ねください。

採用担当：飯島グリーン工場 人事総務課 小林
TEL 080-9946-3946 お気軽にお電話下さい

〈メモ〉



ルビコンはアルミ電解コンデンサ、スイッチング電源ユニット等の電子部品を開発から製造・販売と一貫して行う電子部品メーカーです。

身の回りの生活家電、パソコン、自動車など...世界中のさまざまな電子機器に「なくてはならない部品」として、皆さんの身近なところでも当社の製品は活躍しているはずです。

研究開発・生産技術・回路設計・営業・品質保証をはじめ、あなたのオリジナリティを活かせる仕事がきっと見つかります！

世界を舞台に幅広く展開するコンデンサメーカー！～身近な暮らしから“宇宙”まで！夢はまだまだ広がります～

募集職種

理系

- ・研究開発
- ・生産技術
- ・回路設計
- ・製品設計
- （機械設計、電気設計）
- ・品質保証

文系

- ・営業（国内・海外）

製造部品（一例）



完成形（一例）



住所

〒396-8593
長野県伊那市西箕輪1938-1
TEL：0120-171-955
FAX：0265-73-2914



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

冬季インターンシップ
2026年2月 開催

冬季インターンシップを開催します！



○技術系インターンシップ

日程：2026年2月16日（月）～20日（金）

会社や職種、働くことの意味をしっかりと“深掘り”できる5日間のインターンシップです！コースごと仕事体験プログラムを組み立てます！ご興味に合わせてお選びください

★開発・設計体験コース、電気系職種体験コース、生産技術（機械）コース

実践的なプログラム
でじっくり深掘り！

○1day仕事体験

日程：2026年2月11日（水・祝）～27日（金）

少しでも当社に興味を持ってくれた方、まだまだどんな仕事に就きたいかわからない方など...まずは一度、ご自分の目や耳で当社を体験していただきたいと思います！企業研究の始めの第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください

企業研究の
はじめの一歩に！

説明会

WEB会社説明会
2026年3月以降 開催予定

選考
試験

書類選考・面接試験
2026年3月以降 順次実施

詳細は「マイナビ2027」
よりご確認ください！



担当：人事部 原、六波羅
TEL：0120-171-955
Mail：saiyou-jinji@rubycon.co.jp

<メモ>



当社はルビコングループで生産されるコンデンサー用各種製造設備の他、グループ以外の様々なお客様からオーダーメイドで注文いただいた各種省力化・自動化製造設備を設計・製造・販売し、製造業を陰から支えています。

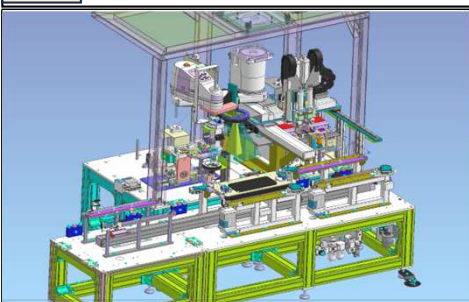
当社が製造した生産設備から人々の暮らしを支える製品が生み出される『ものづくりの喜び』を感じてみませんか。

募集職種

理系 生産設備設計業務（機械設計・電気設計）

生産設備設計は、機械や装置をどのように配置し、どのように動かすかを考える仕事です。設計者は、効率よく製品を作るために、どのような機械が必要か、どのように配置すれば良いかを計画、設計します。

※詳細はHP等でご確認ください



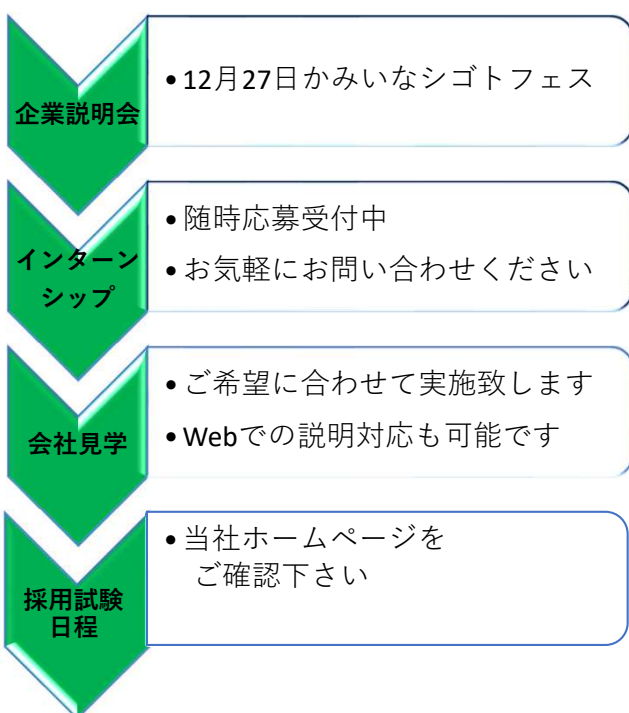
ルビコンエンジニアリング
コンデンサ、電子部品、医療機器、情報通信機器などの製造装置や自動化設備を開発製造

住所

〒396-0001 長野県伊那市福島488
TEL:0265-73-8111 FAX:0265-73-3796
Mail: jinji-saiyo@rubycon.co.jp



今後の採用スケジュール（27卒向け）



<メモ>



アサンブルは、知的障害のあるかたの就労支援・生活支援をおこなっています。私たちの目標は、知的障害があるかた達の「自立・社会参加・そしてそれらを町の中で実現する」です。障害があっても活躍できる場所がある。できないことを見るのではなく、その人は何ができるのか、得意なことは何かを常に見極めながら一人ひとりに寄り添った支援をしています。

ますます高まる需要にお応えするためR 8年4月にグループホーム伊那11号棟 OPEN 予定！

募集職種

日中の仕事

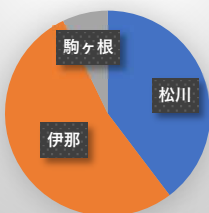
- ・スイーツ製造販売・カフェレストランの運営
- ・薪の製造販売・納品・野菜や果物の栽培、販売
- ・給食作り
- ・畳の製造販売 など
- ↑上記の作業を利用者の皆さんと一緒にこなしていきます
- ・生活介護のかたの生活支援 など

仕事グループホームの

- ・今日の疲れを癒し、明日への活力を作る大切な場所！買い物や体育館に 出かけたりなど第二の家庭の役割をしています。
- ・食事や洗濯など、利用者の皆さんが自分でできることは自分でやります。
- ※できないことを一緒に工夫したりしながら、生活全般の支援をします。

※詳細はHP等でご確認ください

アサンブル会職員人数比



～住所～

長野県伊那市西箕輪8077-1

社会福祉法人アサンブル会

アサンブル伊那

TEL 0265-71-8622

採用担当/中村



今後の採用スケジュール（27卒向け）

2026年3月～ 企業説明会・見学会

3月～5月 春季採用選考開始

6月 面接

7月～8月 秋季採用選考開始

9月 面接

※企業説明会・見学は設定日以外でも受け付けています。お気軽にお問合せください！

※インターンシップを受け付けています。ご希望の方は日程などをご相談ください。

※秋季選考は春季の内定者数によっておこなわないことがありますので、お問合せください。

<メモ>



医療・介護・福祉のネットワークで地域を支える

上伊那医療生活協同組合

上伊那生協病院

老人保健施設
はびろの里

生協総合ケアセンター
みのわ・いな・いいじま



リハビリ職員

看護師

介護
職員

上伊那医療生活協同組合は、1990年4月診療所を設立
2006年上伊那生協病院・2000年老人保健施設はびろの里を設立
以降ケアセンターいな、いいじま、みのわの施設や訪問看護など
を含む介護事業所併設の施設を設立してきました。

上伊那生協病院(箕輪町)は、回復期リハビリ病棟・地域包括ケア
病棟・療養病棟の入院施設と、外来・透析・外来リハビリ・小児
リハビリ・訪問診療を行っています。

生協診療所いいじま(飯島町)、老人保健施設はびろの里(伊那市西
箕輪)の他 法人内上伊那地域3ヶ所に通所リハビリ・通所介護
グループホーム・看護小規模多機能・訪問看護・訪問リハビリ・
訪問介護等の介護事業所併設の総合ケアセンターがあります。

「医療・介護・福祉」のネットワークと連携で患者・利用者様の
生活を地域の中で支えるサービスを提供・追及しています。

- ・職員保健室や病児保育室設置等、働きやすい職場をめざしています
- ・福利厚生が充実しています

患者・利用者様の「生きてきた人生の物語」に寄り添い、多職種共同ですすめる医療・介護・福祉の実践をめざしています

募集
職種

理系
文系

指定なし

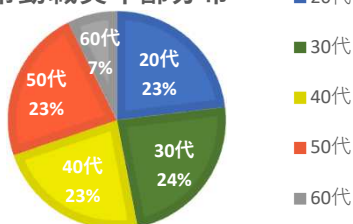
- ・薬剤師
- ・看護師
- ・放射線技師

- ・介護福祉士
- ・介護職員
- ・事務職

- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚技士

※詳細はHP等でご確認ください

常勤職員年齢分布



住所

〒399-4601
長野県上伊那郡箕輪町中箕輪11324



上伊那医療生活協同組合
上伊那生協病院

担当：総務課 伊藤

TEL : 0265-79-1749

MAIL: ito@kamiina-mcoop.com

↑ホームページ
はこちらから

今後の採用スケジュール (27卒向け)

インター
ンシップ

- ・2月末～3月末 職場就業体験
オープンカンパニー等

説明会

- ・就職説明会 随時開催中 職種により日程が異なります
看護師：12/29(月)・1/5(火) 10:00～
- ・オンライン説明会 日程調整中(職種によって開催)

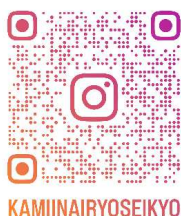
採用試
験

- ・5月頃から(職種によって日程が変わります)
- ・筆記試験(一般・専門)、作文・面接

内定

- ・決まり次第ご本人へ連絡・通知いたします

Instagram も
見てね! →



<メモ>



私たちは地域に根差した介護施設として、宮田村に「プラムの里」駒ヶ根市に「こまの家」伊那市に「みぶの里」と3つの施設を運営しております。利用者の皆様が安心して年を重ねていけるよう、温かい心と笑顔で日々の暮らしをサポートします。大切なご家族を託せる場所として、また職員一人ひとりが笑顔で生き生きと働き続けられる場所として今後とも一層精進してまいります。

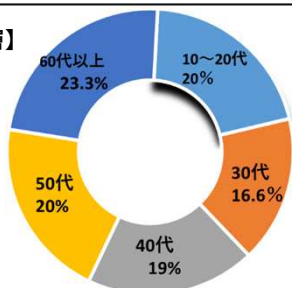
利用者様の“ありがとう”が私たちの原動力です！仲間と支え合いながら成長し、安心と笑顔を届けます。

募集職種

- ・介護員（無資格者大歓迎）
- ・事務員
- ・看護師
- ・介護福祉士
- ・介護支援専門員
- ・作業療法士
- ・相談員（社会福祉士）
- ・言語聴覚士

※理系・文系指定ありません

【職員の年代層】



【長野県認証制度取得済】



〒399-4301

長野県上伊那郡宮田村4804-1

TEL 0265-84-1311

ホームページはこちらから

FAX 0265-84-1312

[お問い合わせ先](mailto:recruit@s-sawayaka.or.jp)

recruit@s-sawayaka.or.jp



今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス
- ※その後 希望に沿って随時開催

インターンシップ

- ・1月中旬～2月末日まで
- オープンカンパニー&インターンシップ開催

企業見学

- ・1月下旬～随時
- 企業見学会 希望に沿って随時開催

採用試験

- ・3月～
- 筆記試験・面接開始
小論文と一般常識&個別面接

担当：法人本部 伊井島

TEL：0265-84-1311 MAIL: recruit@s-sawayaka.or.jp

<メモ>



伊那市内（高遠町と東春近）に、
・特別養護老人ホームさくらの里
・地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜
2施設を運営しています。

四季折々の行事や催し物を通じて地域
とのつながりを持ち、全てのご利用者様
がその方らしい暮らしをして頂けるよう
な介護サービスを提供しています。

チームで働く安心感。安定した需要。人の役に立つという「やりがい！！」

募集職種

理系
文系
指定なし

・介護職
・生活相談員
・看護師

・管理栄養士
・介護支援専門員
・機能訓練指導員

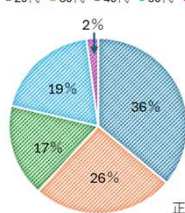
・事務職員
・業務員



※募集する職種は年代ごと異なりますので、
HP・マイナビ等でご確認ください。

【年代層】

20代 30代 40代 50代 60代



正規職

若い職員が
多く活躍
しています！



住所

【さくらの里】
〒396-0214
長野県伊那市高遠町勝間220番地

【みのりの杜】
〒399-4432
長野県伊那市東春近8897番地

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・インターンシップ（随時）

説明会

・個別説明会（随時）

採用試験

・筆記（総合適性検査）

面接

・面接（1回）

採用担当：酒井
T E L : 0265-98-6007
M A I L : saiyou@sakura-v.or.jp
（地域密着型特別養護老人ホームみのりの杜 内）

< メモ >



～誰もが笑顔で輝く社会を創造します～

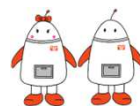
私たちは主に知的障がいをお持ちの方を対象とした障がい福祉サービスを提供しています。

日々の何気ない日常の中で、利用者さんから笑顔と癒しをもらう、やりがいのあるお仕事です。

障がいのある方の「より豊かな暮らし創り」を一緒に応援しましょう。

●●●事業内容●●●

施設入所支援、短期入所、生活介護
就労移行支援、就労継続支援A型・B型
自立生活援助、相談支援（一般・特定）



『働く』を『支える！』未経験者も研修制度でフォローアップ！ あなたの笑顔を待っています！

募集職種

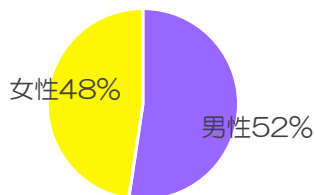
支援員（生活支援・日中活動支援・就労支援）
主事（経理・庶務・企画などの事務担当）

心理支援員・看護師・栄養士などの募集がある場合もあります。

文系理系は問いません

※詳細はHP等でご確認ください

正職員の男女比



福利厚生も充実！

しっかり休もう♪

保養休暇：年次有給休暇とは別に
夏季3日を含む年間5日
リフレッシュ休暇：1～5日（勤続年数に応じて）
リフレッシュ休暇助成金：1～5万円
子の看護休暇：年間5日（中学生まで使えます）
育児休業取得率：男性・女性ともに100%
（前年度実績）

【住所】

〒399-4101

駒ヶ根市下平2901-7

TEL 0265-82-5271

<https://nagano-swc.com/nishikomago/>



ホームページ



今後の採用スケジュール（27卒向け）

見学 インター ンシップ

- ・ご希望に応じて随時対応しております。
- ・お電話やホームページからお気軽にご連絡ください。

説明会

- ・12月27日かみいなシゴトフェス
- ・福祉の職場説明会等

採用試験

- ・4月以降、募集開始
- ・試験内容：筆記、面接

募集情報は年に何度か公開されます。
詳細は法人HPにてご確認ください。

社会福祉法人 長野県社会福祉事業団

法人ホームページはこちら → →

中途採用も多数、求人情報ご確認ください！



<メモ>



市民の方が安心・安全に暮らせるよう、暮らしのあらゆる面にわたってサポートする仕事です。私たちの仕事は福祉や教育、防災、観光、都市計画など幅広く、どれも市民生活には欠かすことができません。市の職員として一緒に地域課題の解決を目指しましょう！

「伊那に生きる、ここに暮らし続ける」をスローガンに、誰ひとり取り残さない伊那市を目指して！

募集職種

理系
文系

令和7年度募集職種(参考)

- ・一般事務
- ・土木技師、建築技師(履修要件あり)
- ・保健師、社会福祉士、保育士(資格要件あり)

指定なし

○採用した職員に占める女性職員の割合(各年度4月1日時点)

年度	R 3	R 4	R 5	R 6
全体	15 人	19 人	23 人	21 人
女性	10 人	12 人	13 人	16 人
割合	66.7%	63.1%	56.5%	76.2%

区 分	職員構成比(%)
60歳以上	5.6
50-59歳	31.8
40-49歳	25.7
30-39歳	19.5
20-29歳	16.7
20歳未満	0.7
計	100.0

年齢別職員構成比
(令和6年4月1日)

今後の採用スケジュール(27卒向け)

※日程等変更となる場合があります。

説明会

- ・令和8年3月下旬 オンライン説明会実施予定
- ・随時申込にて「いつでもガイダンス」実施中

採用募集
選考開始

- ・4月中に募集開始
- ・5月中に筆記試験(1次試験)

面接等

- ・6月中に個別面接等実施(2次試験)
- ・7月中に最終面接実施(3次試験)

担当：総務課職員係

TEL：0265-78-4111(代表) Mail:saiyo@inacity.jp

<メモ>



地域のため、住民の方のために働く、やりがいのある仕事です！



上伊那広域消防本部は、
伊那市・駒ヶ根市・上伊那郡の8市町村
を管轄し、あらゆる災害から
人を【助ける】、地域・財産を【守る】
ことが主な仕事です。
火災・救助・救急業務などに対応し、
住民の安全と、暮らしを守るため日々精進
しています。

性別関係なく様々な分野で活躍できます!! 仕事もプライベートも充実できるお仕事です。

募集職種

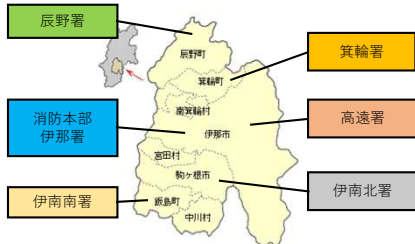
中級（救急救命士）

初級（高校卒程度）

職種

- ・災害出動（火災・救助・救急）
- ・予防業務
- ・119受信業務 など

※詳細はHP等でご確認ください



1本部・6消防署 職員数：202名



長野県 KAMIINA FIRE DEPT.
上伊那広域消防本部

〒396-0025

長野県伊那市荒井4606番地1

TEL 0265-72-0119

FAX 0265-72-0712

ホームページは
こちらから↓

<https://www.union-kamiina.jp/fire119/>



公式YouTube
チャンネルで、
動画も配信中!

今後の採用スケジュール（27卒向け）

一次試験（9月下旬頃）

- ・筆記試験（一般教養） ・消防適性検査
- ・論文試験（中級）、作文試験（初級）

二次試験（10月中旬頃）

- ・個別面接試験 ・体力テスト

三次試験（11月下旬頃）

- ・個別面接試験

採用予定日 令和9年4月1日

採用後、4月から半年間「初任教育」を受けるため、長野県消防学校へ入校します。

担当：消防課 職員係 TEL：0265-72-0119
Mail：shoubou-honbu@union-kamiina.jp

<メモ>



情報処理関連職種の隊員の勤務の様子1

「国の平和と独立を守る」という使命のもと、領土・領海・領空を守る活動、災害時の捜索・救助、医療等の対応、海外での国際平和協力活動など、様々なフィールドで活躍しています。

職種も多数あり、個々の適性に応じた仕事を行うことができます。

国内外を問わず、様々な形で社会に貢献できる幅広いフィールドがあります！

募集職種

理系
文系

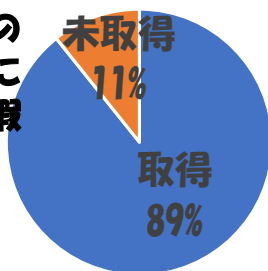
指定なし

- ・総務、人事、広報
- ・土木、施設・設備管理
- ・サイバー、情報システム

- ・警戒監視、宇宙
- ・航海、航空機整備
- ・衛生、調理、音楽 e. t. c

※詳細はHP等でご確認ください

男性隊員の
出産育児に
関わる休暇
の取得率



住所

〒396-0023
長野県伊那市山寺1499-1
南信森林管理署 1階

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターン
シップ

- ・2月 インターンシップ
オープンカンパニー

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス
- ・随時開催 自衛官採用説明会

申込⇒



一次試験

- ・5月中旬頃
筆記試験（一般教養）、作文、適性検査

二次試験

- ・6月中旬
面接、身体検査

合格発表

- ・7月下旬頃

担当：伊那地域事務所 鎌田
TEL：0265-73-4860
MAIL：nagano_pco-ina@rct.gsdf.mod.go.jp

<メモ>



■令和7年度採用職員
事前研修は、同期の交流を重視しています！

■南箕輪村は

- ・人口は約16,000人（全国の村で6番目）です。
- ・高齢化率が県内で一番低い村です。
- ・「人口戦略会議」で「自立持続可能性自治体」とされました。（「自立持続可能性自治体」は全国で65自治体）
- ・日本で唯一、保育園から大学院まである村です。

■南箕輪村役場は

- ・管理職の女性割合が高く、マスコミにも取り上げられました。総務、財務、企画など、他の自治体では男性が大半のポストでも、女性管理職を積極的に登用しています。
- ・ストレスの少ない職場として、ストレスチェックを委託している企業から「ストレスチェック大賞2024優秀賞（公務等部門のトップ）」に選出されました。
- ・自治会の負担を減らし、10年先を見据えた持続可能な地域コミュニティをつくる取組を進めています。

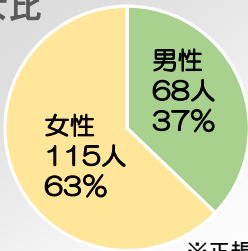
幸せに生きること、人と人、人と自然とのつながりを大切にする方。お待ちしております。（村長 藤城栄文）

募集職種

【理系文系共通】事務職、保育士、保健師など ※募集する職種は、年度ごとに異なります。

■採用実績	令和7年度	事務職3人	保育士1人	保健師1人
	令和6年度	事務職4人	保育士2人	保健師1人 管理栄養士1人
	令和5年度	事務職7人	保育士3人	体育専科教員2人

男女比



※正規職員のみ



■住所 長野県上伊那郡南箕輪村4825-1
■電話 0265-72-2104
■E-mail gyousei-c@vill.minamiminowa.lg.jp
■採用担当 総務課行政係 太田



採用情報



職場情報

今後の採用スケジュール（27卒向け）

※スケジュールは変更する場合があります。

インターンシップ（随時受付）

7月
募集案内・受付
受付期間中、希望の日時に職場見学できます（予定）

9月中旬
第1次試験（能力検査・性格検査）

10月上旬
第2次試験（小論文・グループワーク）

10月下旬
第3次試験（面接）

11月上旬
内定通知（事前研修2回）

4月 採用



<メモ>



県内の町村で最も人口の多い箕輪町。
2050年までにCO2排出量実質ゼロを目指しているゼロカーボンシティ。

じゃらんnetの「全国のおすすめ紅葉スポットランキング」で3年連続1位獲得のもみじ湖など観光振興にも力を入れています。

男性職員の育児休業取得率100%
仕事も子育ても全力で取り組める職場です。
環境にも人にも優しいまちです

住民のために、住民と一緒に、やる気と知恵を生かして地域を作り上げていく仕事です

募集職種

理系
文系

指定なし

一般事務

- ・総務、企画
- ・税務
- ・保健福祉
- ・環境衛生
- ・建設水道
- ・教育、文化
- ・農林業振興
- ・商工振興、観光等

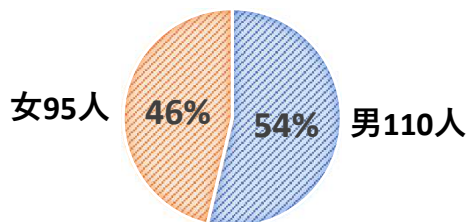
専門職

- ・保育士
- ・保健師



※詳細はHP等でご確認ください

職員男女比



住所

〒399-4695
長野県上伊那郡箕輪町
大字中箕輪10298

今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・随時受付
- 短期から
体験してみよう

採用試験

- ・5月中旬頃
 - ・筆記試験、小論文
- SPI試験
公務員対策してい
なくてもOK

面接

- ・6月下旬頃
 - ・個別面接・GW
- 自分の強みを
PRしよう

<メモ>



アルプス中央信用金庫は、地域の一員として地域社会・地域経済の発展に寄与することを行動の原点として、豊かな国民生活の実現をお手伝いしています。営業店16店舗による店舗網や店外ATMの展開、投資信託・保険商品の窓口販売、各種ローン等、社会変化を敏感に感じ取り、柔軟な発想とタイムリーな新商品開発や金融サービスの提供に心掛け、お客様から『信頼され、期待され、選択される』金融機関として、存在感のある金融機関を目指しています。

地域への貢献。地域からの信頼。地域のベスト金融機関をめざして。

募集職種

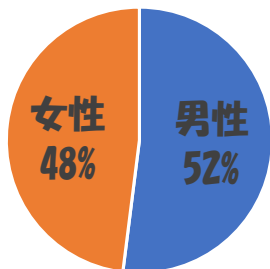
理系	文系
----	----

指定なし

- ・営業推進
- ・窓口および後方事務

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒396-8611
長野県伊那市荒井3438-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

職場体験

・2月 職場体験（1day 対面）

説明会

- ・12/27（土）かみいなシゴトフェス（伊那）
- ・2/5（木）マイナビ就活直前フェア（松本）
- ・2/7（土）お仕事発見フォーラム（駒ヶ根）
- ・3/10（火）マイナビ就職セミナー（松本）
- ・3月 単独説明会（伊那市 本店）

採用試験

- ・4月初旬頃
- ・筆記試験（適性テスト、個人ワーク）

一次面接

- ・4月中旬頃
- ・面接

最終面接

- ・4月下旬頃
- ・最終面接

担当：人事部 小林
TEL：0265-76-6669 MAIL:jinji@alushin.co.jp

<メモ>



株式会社 伊那エンジニアリング



建物内照明・コンセント工事他、太陽光発電設備・防犯カメラ設置・インターネット配線等広範囲にわたる電気工事を行っています。地域のインフラを支える安定した仕事です。

市内でも作業者・ユニック・重機等そろっている業者は少ないと思いますが、工事の多様化についていけるように機械を揃えています。時代のニーズに応えられるように日々前進しています。

地元の企業や住宅のインフラを支え、地域に貢献しています

募集職種

理系 文系

指定なし

電気設備工事／電気工事補助（地域の工場や住宅の電気工事）

- ・電気を学んでいなくても大丈夫。
- ・実務をしながら学び資格も取れます。（補助あり）



住所

〒396-0008
伊那市上ノ原6112-1



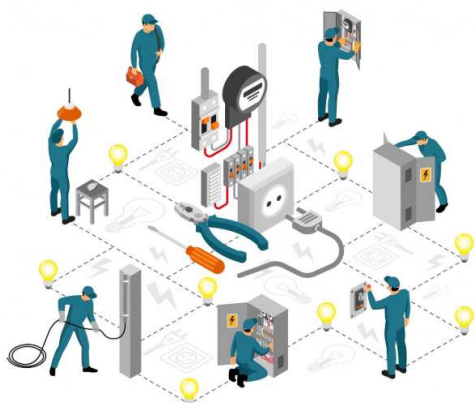
採用スケジュール

見学

- ・順次受け付けております

面接

- ・順次受け付けております



担当：総務 中山
TEL：0265-72-3862

MAIL: inaenji@ina.or.jp

<メモ>



創立から64年、私達は地域の交通安全センターとして安全運転の知識と運転技術の普及並びに高齢者講習や企業向けの安全運転講習等を通じて安全・安心・快適な交通社会の実現に貢献してまいりました。思いやりを持ち、人や環境に優しい初心運転者の育成を目指す当グループは、県内外から数多くの教習生が訪れる全国でも有数の教習所であり、普通自動車運転免許の卒業生数は長野県内でもトップクラスを誇っています。



思いやりある運転のできるドライバー育成をモットーとし、誰もが安心・安全な交通社会の実現を目指します。

伊那自動車教習所と駒ヶ根自動車学校の2校にて、**全車種の運転免許教習**を主軸とした事業を行っています。安全で快適な交通社会に貢献できる、安定したやり甲斐のある仕事です。あなたの得意分野で活躍してみませんか！

事業内容

- * 自動車運転免許教習
- * 自動車販売
- * 自動車整備・钣金・修理
- * 損害保険

募集職種

- 文系・理系問いません。
- * 教習指導員
- * 事務員
- * 自動車整備士

伊那自動車教習所



従業員数 91名
(内女性19名)



公式HP

駒ヶ根自動車学校



従業員数 88名
(内女性32名)



公式HP

採用窓口/伊那自動車教習所
担当：久保田

〒396-0011
長野県伊那市美篤9623-2
TEL 0265-72-6191(代)
FAX 0265-73-2127

求人詳細案内 QRコード



伊那自動車教習所 駒ヶ根自動車学校

オープンカンパニー

- 開催時期：随時開催予定
- 実施日数：1日（半日の開催です）
- 当日のプログラム：
 - * 業界研究、企業紹介
 - * 職場見学、職場体験
 - * 先輩社員との座談会、質疑応答



かみいなシゴトフェス

- 開催日：2025年12/27(土)
- 場所：いなっせ ホール・ホワイエ(6階)

説明会

- 2026年3月～
 - * 各団体の就職合同説明会に参加予定
 - * 会社見学説明会（随時）

採用選考

- 2026年3月～応募書類受付、書類選考
 - * 一次選考（適性検査、一般教養、作文）
 - * 二次選考（面接）
 - * 採用内定



ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。担当：久保田



<メモ>



伊那バス株式会社

若手もベテランも、みんなが活躍する職場です



伊那バスは大正8年の創業以来、地域の公共交通を支える役割を担ってきました。

伊那地域の路線バスをはじめ上伊那と新宿、名古屋、大阪など各地を結ぶ高速バスを運行。貸切バスはお客様の楽しい旅のお手伝いをしています。

バス事業の他にもOA機器の販売事業を行っています。

お客様に安心してご乗車いただけるよう日々努力し続けています！

募集職種

理系
文系

指定なし

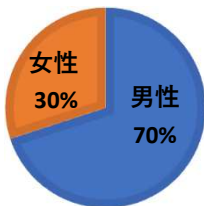
■バス運転手
路線バス、高速バス、
貸切バスの運転業務

■営業事務
窓口業務
■OA営業
OA機器の販売、営業

◆特別な資格不要！
未経験者が多数活躍
しています

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



〒396-0026

長野県伊那市西町5208

TEL：0265-72-5111

《採用に関するお問い合わせ》
採用担当 saiyou@ibgr.jp

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

参加
イベント

2 / 7 上伊那地区お仕事発見フォーラム

会社
説明会

随時(対面またはオンライン)
※リクナビからご予約ください

応募受付

随時
※ご応募いただいた方へご案内します

選考試験

4月中旬頃から随時実施
面接、筆記試験（一般常識、作文）

リクナビは
こちらから→



バス運転手



営業事務
OA営業

<メモ>



「人をつなぐ・地域をつなぐ・笑顔をつなぐ」

伊南地域をサービスエリアとするケーブルテレビ局です。
放送事業は、地域に出向き、多くの地域の方々と関わりながら番組を制作し放送しています。
通信事業は、高速光インターネットや光でんわサービスを通じて、生活に無くてはならない重要なインフラの一端を担っています。
地域の暮らしを支え、元気にする仕事です。地域に無くてはならない当社と一緒に働いてみませんか！

数年後に新社屋建設予定です。新しい建物・環境であなたの新しい一步を踏み出してみませんか！

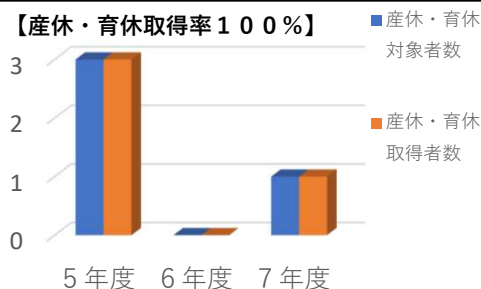
募集職種

総合職（理系・文系は問いません）

- ・総務、経理、人事 ・営業
- ・技術（自社設備の工事、保守及びお客様宅へ訪問してのサポート等）
- ・放送（番組の企画、収録、編集など制作業務全般）

※詳細はHP等でご確認ください

【産休・育休取得率100%】



【先輩社員の声】

自分のつくった番組が地域の人々に伝わったと感じたときにやりがいを感じます。自分で撮影をして、原稿を書き、編集をし、声を入れた番組を「観たよ」と言ってもらえることは代えがたい喜びだと感じています。

399-4117

駒ヶ根市赤穂15309

総務課 採用担当

TEL 0265-82-4000

E-mail:soumu@cek.co.jp

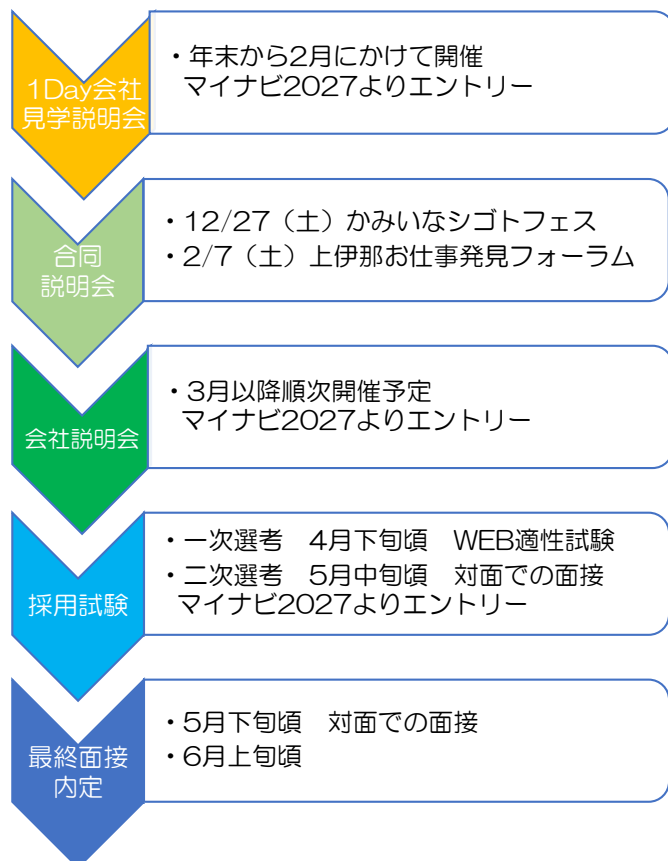
採用ページ



マイナビ2027



今後の採用スケジュール（27卒向け）



<メモ>



長野県中南信エリアに展開するトヨタの自動車ディーラーです。

Nice To People 人に「素敵」を。
を企業理念に掲げ、自動車販売や点検整備を通じて、お客さま・地域社会・社員とその家族のみなさんに「素敵」をお届けしています。

国内シェアNo1のトヨタ車をはじめとした一流の商品・サービスをお客さまにお届けしています！

募集職種

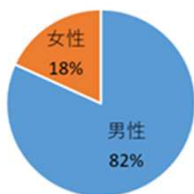
理系
文系

指定なし

・営業職（自動車の販売、お客さまのアフターフォロー）

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒390-0837
長野県松本市鎌田1-9-13

ホームページは
こちらから→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

仕事体験

- ・ 1/中旬～2月下旬 冬季1 DAY仕事体験

説明会

- ・ 2/5 (木) マイナビ就活直前フェア

会社見学

- ・ 3月より随時開催
(詳細はマイナビ2027に掲載)

採用試験
1次面接

- ・ 3月より開始
- ・ 筆記試験（一般教養）、性格検査
- ・ 面接

役員面接

- ・ 4月より随時実施
- ・ 最終面接

<メモ>



森林組合は、森林所有者が互いに協同して林業の発展をめざす協同組合です。組合員の経済的社会的地位の向上を図ることと、森林の保続培養、森林生産力の増進を図ることを通じて、国民経済の発展に貢献することを目的としています。

長野県には18の森林組合があります。当組合は上伊那8市町村の森林の整備を行っています。

「地域に根ざした 豊かで夢ある 森林（もり）づくり」

募集職種

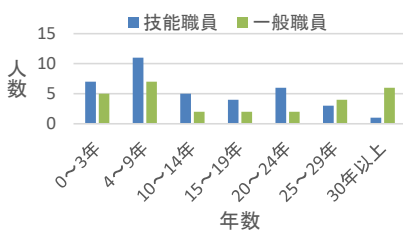
全職種

※文系、理系は問いません。

【一般職員】・・・総務、営業、現場管理、一般事務全般

【技能職員】・・・チェーンソー作業、重機オペレーター、木質ペレット燃料製造

職員勤続年数（R7.12現在）



住所



【本所】

〒399-4432

伊那市東春近1604番地1

今後の採用スケジュール（27卒向け）

※随時、対応いたします。

※社会人の方も募集しています。

担当：総務課 唐木

Tel：0265-72-3232

E-mail：soumu@kamiinashinrin.or.jp

<メモ>



「信州ウェイスト」という名で長年上伊那に拠点を置き、2023年からは社名を一新し、「Grean」という名で活動しております。

弊社の仕事は企業様から出る廃棄物の回収や一般のご家庭から出る不用品の回収を行っています。
また、企業様から出たプラスチックをリサイクルし、また資源として販売する再生資源製造業です。

「人に喜ばれ、必要とされ、愛される企業となる」を理念に地域の方に必要とされる会社を作っています！

募集職種

理系
文系

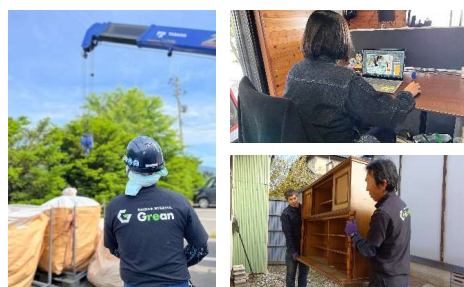
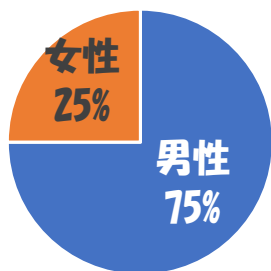
指定なし

- ・ 処理機械オペレーター
- ・ 金属、プラ選別
- ・ 出荷品管理など

- ・ 総務・広報
- ・ 営業・広報
- ・ 収集運搬など

弊社では理系、文系を問いません。文系学生向けの仕事が多くあります。

男女比



住所

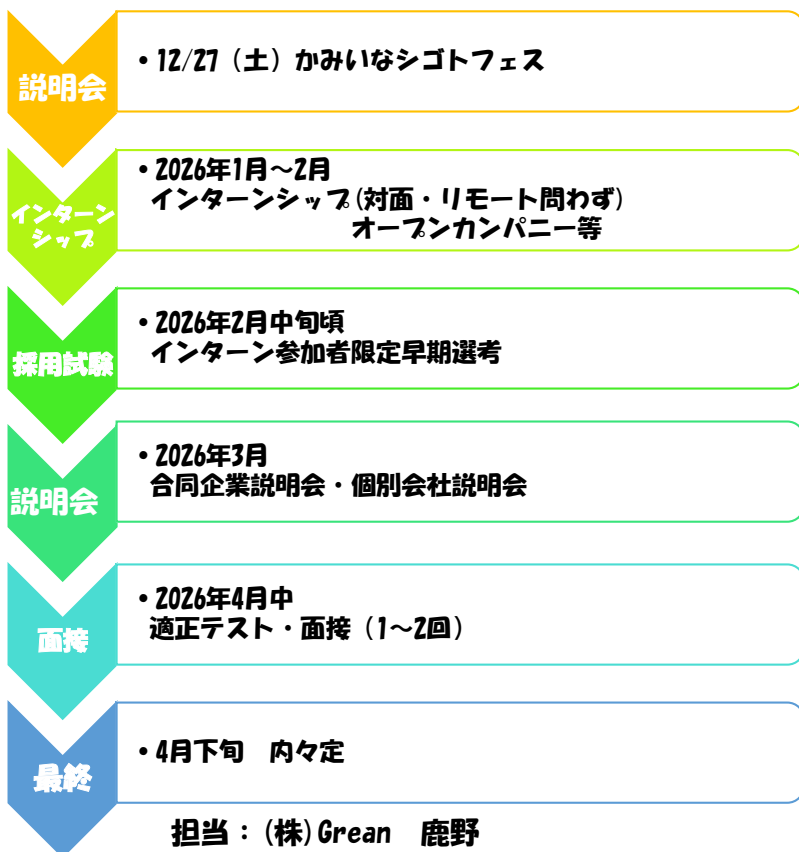
【本社工場】
〒399-4431
長野県伊那市西春近5806

【箕輪工場】
〒399-4601
箕輪町大字中箕輪14017-4

会社サイト↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）



<メモ>



株式会社グレースはJA上伊那の協同会社として設立。現在は、葬祭をはじめ、講演会や宴会など地域の集いを支える施設事業、温かい食事を届ける調理厨房事業、地域密着のコンビニ事業など、多角的なサービスを展開しています。

配属先は多岐にわたりますが、共通しているのは「地域の人のために働く」という軸。経験の有無は問いません。入社後は丁寧な研修があり、安心して業務をスタートできます。

働く場所は地域のすぐそば。人と人とのつながりを大切に、温かくやりがいのある仕事に取り組める環境が、ここにはあります。

上伊那の暮らしに寄り添い、人を想い、人に寄り添い続ける仕事

募集職種

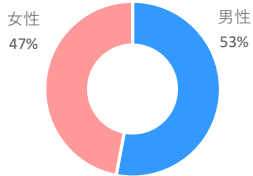
理系
文系

指定なし

- ・葬祭事業部（葬儀・法事など）
- ・施設事業部（宴会・美容衣裳・飲食）
- ・調理厨房事業部（調理師）
- ・コンビニ事業部（小売・販売）

※詳細はHP等でご確認ください

社員男女比



平均勤続年数

9.7年

従業員の平均年齢

46.8歳

月平均残業時間

10.2時間

※2024年度

役員及び管理的地位にある者に占める女性の割合

30.6%

平均有給取得日数

8.8日

※2024年度

お問合せ

〒399-4432長野県伊那市東春近207番地
電話：0265-76-2080
E-mail：recruit@grace-ja.com
採用担当：戸枝
※グレース採用LINEからもお問合せいただけます。

今後の採用スケジュール（27卒向け）

オープンカンパニー

1月10日（土）職場見学ツアー
※他随時

説明会等

12月27日（土）かみいなシゴトフェス
2月7日（土）おシゴト発見フォーラム
※他随時 イベント、説明会

エントリー

3月～4月頃 受付

採用試験

4月～5月頃
＜適正検査＞
※オンライン会場含むテストセンター

面接

5月頃
＜役員面接＞

応募・お問合せ



マイナビ2027



グレースWEB



採用LINE
友だち登録

<メモ>



冷やす、凍らす、温める技術で食品の生産、加工、販売、流通に使われています。近年食品安全基準が厳格化され、安心・安定した食品流通には欠かせない技術です。設計から施工、アフターケアまで一貫して行い、地域に根ざした丁寧なものづくりを続けています。食品は景気に左右されにくい分野です。食品に関わっている私たちも安定した経営が出来ています。

長野県の食文化を陰で支えている会社です！

募集職種

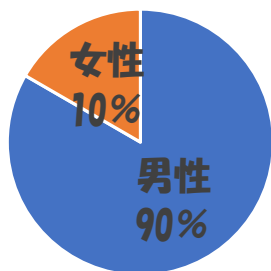
理系
文系

指定なし

・技術職（現場での施工管理・メンテナンス・保守点検業務）
未経験で入社される方がほとんどです。教育プログラムでスキルアップ。
機械いじりや道具が好きな方には特に向いています。
女性の方も活躍しています。

※詳細はHP等でご確認ください

男女比



住所

〒399-4117
長野県駒ヶ根市赤穂
497-575
駒ヶ根インターから車1分

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・9/1～11/30 インターンシップ
オープンカンパニー等

説明会

・9/1（月）～ 随時 オンライン説明会

採用試験

・採用試験はありません

一次面接

・10月下旬頃
・面接

最終面接

・11月下旬頃
・最終面接

担当：事業本部 外之原 MAIL: cosmo@cosmo-te.co.jp
TEL: 0265-81-1755

<メモ>



JA上伊那は、伊那市に本所を置く上伊那8市町村が管内の総合JAです。
安全・安心を追求することはもちろんのこと、品質の高い農畜産物を提供するため、生産者と一丸になって消費者の期待に応えられるよう努めています。
さらには組合員・地域住民の暮らしを守るため、金融、共済、経済などの各事業を通じて、地域の実情に寄り添った事業を展開しています。

地域の方々と近い距離で働くことができます！ 上伊那地域で働きたい方は是非♪

募集職種

理系 文系

指定なし

事業・営農指導事業
・経済事業
・金融事業
・共済事業

職種・事務職
・営業職
・営農指導
・技術職（農業機械等）

男女比

女性
45%男性
55%

住所

〒396-8510
長野県伊那市狐島4291

ホームページは
こちらから↓

今後の採用スケジュール（27卒向け）

インター
シップ

・1月～2月 職場見学ツアー開催

説明会

・1月～3月 各合同説明会への参加
・3月～4月 単独企業説明会（WEBあり）

採用試験

・3月～4月受験願受付

一次面接

・5月上旬頃
・筆記試験（能力・適正・小論文）・個人面接

最終面接

・6月上旬頃
・最終面接

担当：人事教育課 赤羽 TEL：0265-72-6237
MAIL：s-zinzi2@ina.nn-ja.or.jp

<メモ>



多くの企業が、人に働いてもらう上で
様々な問題・課題に直面します。
賃金給与、採用、退職、病欠欠勤、労災事
故、長時間労働、モチベーションの向上、
ハラスメント対応などなど・・・

田畑事務所は、法律制度の知識や積み上げ
た経験、そして何より人の幸せを願う気持
ちをもとに、顧客企業の抱える問題・課題
の解決をサポートし、安心安全な職場環境
づくりをお手伝いします。

「困ったら騒げ！」が合言葉。新人さんも一人にせずに、仲間や先輩が助けます！！

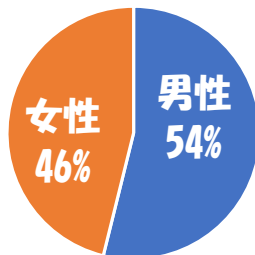
募集
職種

理系
文系

指定なし

- ・正社員 (社労士資格取得を目指しながら、主に、企業訪問・事務手続き代行・相談対応などを行います。)
- ・アシスタント (主に、事務所内部で、書類作成・パソコン入力・給与計算代行・電話接客対応などを行います。)

男女比



住所

〒396-0014
長野県伊那市狐島4075-1

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール (27卒向け)

説明会

- ・10月～4月 随時開催 (WEB・現地)
必要に応じ個別日程の対応も可

早期・
定例選考

- ・2026. 1. 6～2. 28 早期選考 募集・実施
- ・" 3月以降 定例選考 募集・実施
(選考の流れは、下の3ステップ)

採用試験

- ・書類選考 (履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書、作文1600字程度)

一次面接

- ・書類選考通過後おおむね 1 か月以内
(適性検査、学課、面談)

最終面接

- ・一次面接通過後おおむね 2 週間以内
(所長面接ほか)

担当：副所長 宮下 TEL：0265-78-3658
MAIL：sr.tabata@nagano.email.ne.jp

< メモ >



標高3,000m級の駒ヶ岳にロープウェイを架けようというロマンに溢れた壮大な構想から、難工事を経て1967年（昭和42年）、我が国で最初の山岳ロープウェイが千畳敷カールに架けられました。
「従業員、顧客、地域などステークホルダー等に対して安全・安心と価値・驚嘆、そして共に地域を盛り上げていく感性のある会社」を目指しています。

年齢関係なく、安全・接客・観光に関する知識と技術を、チームプレーを通して磨くことができる会社です！

募集職種

理系

・駒ヶ岳ロープウェイの接客業務・運行业務（車掌、チケット販売等）

文系

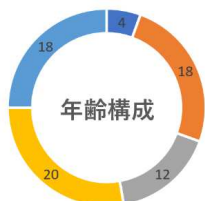
・バス運転士

・ホテル千畳敷の接客業務（飲食・販売等）

・駒ヶ岳サービスエリアの接客業務（飲食・販売等）
・営業
・総務、人事、経理

文理問わず

※詳細はHP等でご確認ください



■ 10代 ■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代以上



住所

〒399-4117
長野県駒ヶ根市
赤穂759-489

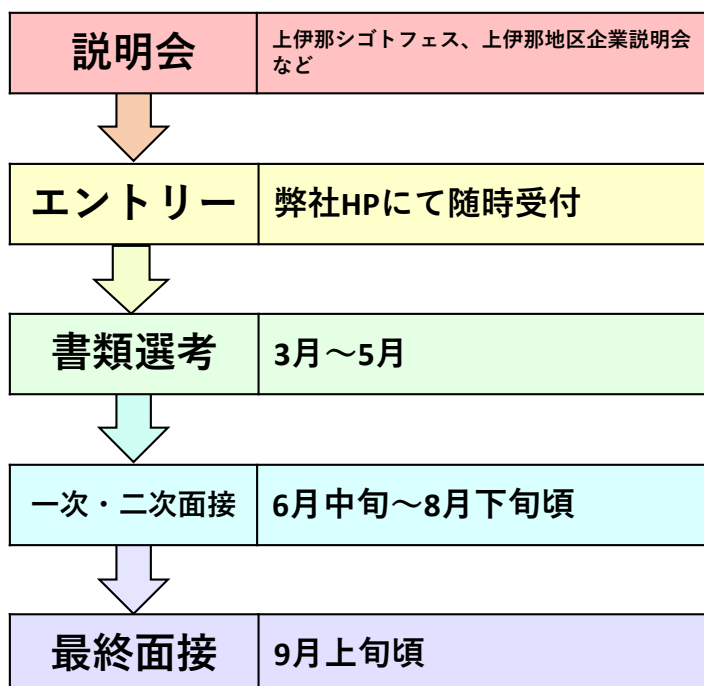
HP



遠隔地への転勤なし
上伊那で活躍できます！

今後の採用スケジュール（27卒向け）

〈メモ〉





私たちは、豊かな暮らしづくりを実現する「ものづくり」企業です。創業以来、海外や国内での木材流通、自社工場での木材加工、サッシ・建材・各種工事の請負、これら事業に関する配送業務など幅広く事業を展開し、木材を中心にさらなる発展を目指しています。私たちの木材で造られた住宅や物が皆さんの生活を豊かにする、そんなことに喜びを見いだす会社でありたいと考えています。

都築木材は、世界中の森や林と人々の暮らしをつなぐお手伝いをしています

募集職種

理系
文系

指定なし

・ 総合職 ・ 営業事務 ・ 生産管理 ・ 木材加工機
・ 営業 ・ 大工 ・ CAD オペレーター

※詳細はHP等でご確認・ご質問ください

都築木材の拠点数

国内 **7** 拠点

海外 **6** 拠点



住所

〒396-0009
長野県伊那市日影336

ホームページは
こちらから↓



今後の採用スケジュール（27卒向け）

1Day仕事体験

- ・ 1月21日(水)
- ・ 2月20日(金)

会社説明会・WEB説明会

- ・ 1月16日(金)・23日(金)
- ・ 2月 3日(火)・19日(木) 他
- ・ ご連絡いただければ日程調整いたします

採用試験

2026年3月以降より随時、書類選考
(書類選考は会社見学をしていただいた方のみお受けします)

面接

内定

採用担当：井口武瑠
TEL：0265-72-3140
MAIL：recruit.tzk@tsuzukicorp.co.jp

<メモ>



今年で創業101周年を迎えました。
地元上伊那でスーパーマーケット等を展開し、食料品、衣料品、日用雑貨など地域の皆様のあらゆるニーズに応えています。従業員が多くがお客様の声を聴きながら、商品を提案し、自分たちで考え工夫し、【販売】の仕事を楽しんでいます。安心安全でより良い商品の提供を通じて、地元の皆様の生活を支えるお手伝いをします。



日々の変化を楽しみながら、あなたのアイディアで売場をつくろう！

文理共通
全職種

全員が『販売職』からスタート！ 得意な作業・やりたい仕事を目指してキャリアアップします

- ・店舗内の各部門で、商品管理(商品加工・陳列・ロス管理)や販売管理(仕入・売上・在庫・人員・売上管理)、レジチェッカーなどの販売を担当します。
- ・経験を積んだ後、部門責任者として担当売場の責任者を務めます。
- ・その後、マネジメント職(店長・店次長)、マーチャンダイズ職、事務職を務めます。

※詳細はHP等でご確認ください

正社員の平均年齢

43歳

男女比率

男性 64.7%
女性 35.3%

平均勤続年数

18.1年

女性の育児休業取得率

100%



住所

〒396-8501

長野県伊那市日影435-1

※ベルシャイン伊那店が目印です！



今後の採用スケジュール(27卒向け)

イベント参加

随時、就活イベントへ参加
2025/12/27 かみいなシゴトフェス
2026/2月7日 上伊那地区お仕事発見フォーラム

説明会
見学会

2026/2月中旬頃～(随時開催)
会社説明会&社内見学
働き方や待遇などをより詳しくご案内します。
またベルシャイン伊那店のバックルームなどの見学をします。

一次試験

2026/3月中旬頃～(随時開催)
SPI検査・補数計算・作文・一次面接(人事面接)
※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

二次試験

2026/3月下旬頃～(随時開催)
二次面接(役員面接)
※採用試験は2026/11月頃まで実施予定です。

※説明会・見学会参加から、1ヵ月半程度で選考結果が通知可能です。

担当：人事総務部 人事課 酒井・竹松
Tel：0265-76-1087(人事課直通)
Mail: jinji@nishizawa.co.jp

<メモ>

株式会社 マーキュリー・ビジネス・コンサルティング

伊那事務所では地元にいながら世界で働ける、若者にも魅力のある仕事や働き方を継続して実現するために積極的な教育を実施し、人材の育成にも注力をしています。



長年携わってきたユーザ教育やプロジェクトメンバー教育の経験を活用して、下記サービスを提供しています。

- **業務プロセス構築**
企業の業務プロセスを最適化し、業務効率向上・オペレーショナルリスクの低減を実現
- **プロジェクトマネジメント**
企業の各種プロジェクトにおけるPMOを支援
- **企業活性化コンサルティング**
社員のモチベーション・健康増進に重点を置いた企業の活力向上を実現
- **アウトソーシング**
企業の優秀な人材をコア業務に集中させるために、アウトソーシングでバックアップ
- **コラボレーションセンター運営**
地方人材の積極採用と育成を行い、企業への安定的・継続的なサービス提供を実現



地元生活基盤を置きながら世界と繋がり、様々な業種の企業が見つめる新しい世界や価値の創造に携わることが出来ます。

募集職種

理系
文系

指定なし

下記業務に前向きに取り組む意欲のある方、経験者

- ・ **コンサルタント職**
：業務プロセスの構築、システム導入時の要件整理等の各種顧客支援
- ・ **プロジェクトマネジメント職**
：大規模システム導入・システム導入時のベンダー管理等各種プロジェクト管理
- ・ **ITコンサルタント職**
：システム導入支援、運用保守

※募集する職種は年代ごとに異なりますので、HP等でご確認ください。

グローバルな企業のプロジェクトに参加をすると、国籍・年齢・立場・価値観の違うメンバーが集まるため、コミュニケーションが簡単ではありません。しかし、自分が考えた提案に賛成をもらいプロジェクトが推進していく過程や、イベントが無事に終わった時は、大きな達成感が得られます。その達成感は仕事のやりがいの一つです。

入社3年目のOさん
リモートワーク・客先出勤のハイブリッド勤務
グローバル医療機器販売会社のシステム導入プロジェクトに参加

コンサルティング になるには

学生時代には下記の取得がオススメです。

PC関係の資格

- ・ Officeスキル（Word/Excel/PowerPoint）
- ・ ITパスポート
- ・ その他、ネットワーク知識や各種プログラミング言語（AWS、Azur含む）

経営に関する専門知識を持っている証明となる資格

- ・ 簿記の知識
- ・ 中小企業診断士、公認会計士、税理士等

外国語の習得（TOEIC等の語学資格等）

学校を卒業した後に、民間会社や官公庁に就職し、様々な専門的な業務を経験してコンサルタント会社に転職することも出来ます。コンサルタントとしてお仕事を始めてからも、クライアント（依頼をしてくる会社・団体）からの要望の内容によっては、新しい知識や資格を得るために勉強をすることがあります。

採用スケジュール

- **募集（随時）**
募集職種や内容は、HPに掲載をしています
（既卒者向けに求人サイトへの掲載もあります）

- **応募（随時）**
メールにて履歴書（職務経歴書）受付

- **選考の流れ**
書類選考 → 一次面接 → 最終面接

採用担当窓口：小林
Tel：0265-95-2260
Mail：info@mbizc.com

東京本社

東京都千代田区九段南3丁目2-15富士ビル

伊那コラボレーションセンター（勤務地）

伊那市下新田3008
伊那サテライトオフィス
South-ALPS

※リモートワーク有り



HPはこちら



< メモ >



明治の宅配から
地域を面白くする企業へ



健康寿命を延ばし老後を短くすれば
日本の高齢化は乗り切れます。
そんなミッションを若いメンバーが
ワイワイガヤガヤ実行する。

面白いところに有能な人材は集まる！

RICEWORK（食べてくために働く）とLIFEWORk（やりたいことを追い求めていく）あなたはどっち？

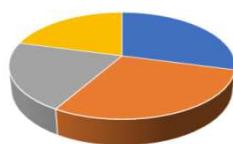
募集
職種

理
系
文
系

指定なし

- ・総合職（営業所運営・マネジメント）
- ・スタッフの人事・教育
- ・業務の企画運営
- ・新規事業
- ・システムエンジニア
- ・マーケティング
- ・広報・WEB・デザイン

マルエー社員 年代グラフ



■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代



松本山雅FC
ゴールドスポンサー



住所

上伊那郡箕輪町中箕輪1442-1
伊北インターそば

HPはここから→



今後の採用スケジュール（27卒向け）

説明会

- ・マルエーは実はこんな会社
- ・随時受け付け・中途採用もOK

インター
シップ

- ・内定者はウォーミングアップで！
- ・会社探しは、まず会社の雰囲気を知ろう！
- ・面接に向けて、担当者からアドバイス！

採用試験

- ・採用試験（テスト）
- ・一次面接
- ・二次面接（社長面接）

会社探しマルエーのキーワードはこれ！

実はやりたい事
が見つからない

信州で
活躍したい

都会からの
移住組が多い

安心して
結婚・子育て

社長も社員も
若い企業

お問合せ
担当 栗原 勇雄 0265-79-2079/marua@cube.ocn.ne.jp

<メモ>



「便利な商品」を「安心価格」で

メガネのナガタ

株式会社 メガネのナガタ



メガネは「見える」を支えるだけでなく、
人の印象や気持ちさえも変える不思議な
アイテムです

メガネのナガタでは、便利な商品を通じて
お客様の毎日を少し前向きにするお手伝い
をしています

やりがいも、ライフワークバランスも
どちらもアプローチ出来るメガネのナガタ
ぜひお話し聞きに来てください

あなたの街の～♪でおなじみ 長野県、県下店舗数No.1のメガネ屋さんです

募集
職種

理
系

文
系

メガネ、サングラス、補聴器、コンタクトの販売

業務内容：接客、視力/聴力測定、メガネ加工、売り場づくりetc.

※詳細はHP等でご確認ください

指定なし

男女比

メガネ屋さんには
めずらしい、約半々
管理職も女性比率
高いです！

女性
51%

男性
49%

世代も様々、20歳～70歳まで活躍中！！

服装も髪色もネイルも自由♪
生き生きと自分らしく活躍出来ます

唯一
自社メガネの
着用品きま



社員旅行など、社員交流の
イベントも行ってます



今年は沖縄に行ってきました♪

今後の採用スケジュール（27卒向け）

<メモ>

1day お仕事体験会(説明会)

2/6(金) パワーストアー諏訪店

2/13(金) パワーストアー諏訪店

2/20(金) パワーストアー諏訪店

2/27(金) パワーストアー諏訪店

採用試験

3月中旬予定

筆記試験(一般教養、適性診断)、面接

採用担当 鴻野

詳しくはこちらから↓

TEL:050-3774-9214

Email:megane2027@oo-nagata.co.jp



住所

株式会社 メガネのナガタ 本社
〒392-0012 長野県諏訪市四賀飯島2323



私たちの仕事は建設工事現場での「施工管理」です。
現場代理人とか現場監督などと呼ばれています。

一つの大きな構造物をたくさんの人の力を一つにまとめ、
工事を仕上げていく、ダイナミックな仕事です。

**自分が手掛けた仕事が
地図に残るってすごくないですか？**

また信州の自然に囲まれた職場環境で、社員は仕事の
オンとオフを切り替え田舎暮らしを楽しんでいます。
ぜひ建設の仕事に触れてみてください！

Trust & harmony 地域と共に66年～地域のファンをたくさん増やしこの地域になくてはならない会社になりたい

募集
職種

理
文
系
系

- ・土木工事 施工管理（現場代理人）
- ・建築工事 施工管理（現場代理人）

指定なし 経験や資格がなくても計画的に技術や知識を身に付けていけるよう会社が支援します。



住所

〒399-3802

長野県上伊那郡中川村片桐5158番地

TEL 0265-88-3057 FAX 0265-88-3181

E-mail tksoumu1@tajimak.com



今後の採用スケジュール（27卒向け）



12月27日
かみいなシゴトフェス

1～3月（随時開催）
TAJIMAを知る 1 Dayインターンシップ

1月地元企業の高校内企業説明会
3月高校2年生対象春休みオープンカンパニー

3月 エントリー受付

6月 選考開始

【問合せ先】

田島建設株式会社

TEL：0265-88-3057 MAIL: tksoumu1@tajimak.com

<メモ>

金宮下建設株式会社



代表者 代表取締役社長 宮下金俊
創業 大正8年4月
会社設立 昭和26年3月
資本金 88,737千円
事業内容 国土交通大臣許可 総合建設業
宮下一級建築士事務所
秀和ゴルフクラブ
宅地建物取引業
産業廃棄物処理業
損害保険代理業

～伝統が培う技術と信頼～

創業100年超 地域に根付く建設会社です

募集
職種

理系

・ 施工管理 ・ 設計積算

建築系、土木系学科卒業予定者大歓迎

文系学部の方もお気軽にお越しください！

※詳細はHPでご確認ください



住所



〒396-0006
伊那市上牧6474

今後の採用スケジュール（27卒向け）

イン
ターン
シップ

随時受付可
半日程度の短期間から
単位取得のための2週間程度迄
☆ご希望に沿った形で対応します☆

会社
説明会

随時受付可
弊社稼働日であれば、
帰省予定に合わせるなど
ご都合の良い日程で会社説明会を実施します。

採用
試験

4月以降随時受付可
書類選考後
筆記試験、面接を1日で行います。
GW等長期のお休みや週末の帰省に合わせて
ご都合の良い日程で行います。

まずはお気軽にお問い合わせください！

採用担当 総務部 橋爪
TEL 0265-72-3191
soumu@miyashita-kensetsu.co.jp



<メモ>



長野県駒ヶ根市に本社を置く東証プライム上場の総合建設業です。

1920年創業、100年を超える歴史の中で培われた技術と信頼を基盤に地域社会の発展に貢献してきました。

「建設×エンジニアリング」という独自の融合技術で、「まちづくり」と「ものづくり」の両面から幅広いソリューションを提供しています。

社員数449人（2025年3月現在）、平均年収800万円超、年間休日123日等の充実した待遇と、社員食堂や社員寮、資格取得支援制度、持ち家制度、奨学金返済支援制度などの手厚い福利厚生が特徴です。「健康経営優良法人2025」にも認定されており、社員の健康管理や働きやすい職場環境づくりにも注力しています。

建設とエンジニアリングの融合による、100年先を見据えた「まちづくり・ものづくり」

募集職種

理系

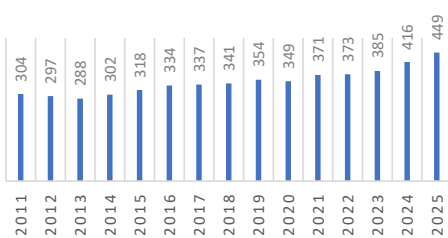
- ・ 建築施工管理
- ・ 土木施工管理
- ・ 建築設計（意匠・構造・設備）
- ・ 建築積算
- ・ DX推進チームスタッフ
- ・ 機械設計・施工管理
- ・ 溶接技術
- ・ 電気・情報系設計
- ・ 電気通信工事施工管理

文理不問

- ・ 建築施工管理
- ・ 建築積算
- ・ DX推進チームスタッフ
- ・ 企画開発営業（法人）
- ・ 住宅提案営業（個人）
- ・ 技術営業

※詳細はHP等でご確認ください

従業員数 推移



住所

〒399-4195
長野県駒ヶ根市北町22-1

TEL: 0265-81-6060
FAX: 0265-82-3966



今後の採用スケジュール（27卒向け）

インターンシップ

- ・ 2025年10月～2026年2月で毎月1回ずつ開催予定。
- ・ ご都合に合わせて調整します。
- ・ 詳しくはマイナビ2027をご覧ください。

説明会

「就活直前エリアWEB」
開催日時：2026/02/09 12:00～17:00
詳しくはマイナビより↓
<https://job.mynavi.jp/conts/event/2027/100942/index.html>

採用試験

- ・ 随時実施
- ・ 書類選考、適正検査、筆記試験、面接を実施

<メモ>

これからの個のキャリアと一緒に考えるキャリアコンサルタントによる相談ブースです



みなさん、こんにちは！キャリアコンサルタントの富岡順子です。
普段は上伊那地域を中心に子どもから大人までのキャリア支援をしています。
かみいなシゴトフェスでは今年も就活生のなんでも相談ブースを担当させていただきます。

自己PR、志望動機、ガクチカの書き方が分からない...
自己分析ってどうやってやったらいいの？
地方か都会か、どの業界職種で働けばいいのか迷っている...
面接で緊張してうまく話せません。。
どんな悩みでもOKです！今の気持ちをぜひ聴かせてください。
一緒に考えを整理し、自己決定するお手伝いをさせていただきます。

私も新卒で就職するときはものすごく悩みました。
都会か地方かは地方出身者にとっては大きな選択ですね。
私は悩んで悩んで悩み抜いて地方就職を選びましたが、その選択に後悔はありません。
“自分で決めること”は納得のいく幸せなキャリアを築く第一歩となりますよ！

#国家資格キャリアコンサルタント
#産業カウンセラー
#ワークショップデザイナー
#ワーク・ライフバランス認定コンサルタント
#PORTキャリア キャリアアドバイザー
#南箕輪村キャリア教育推進業務担当
#アスリートキャリアコーディネーター



〒399-4511 上伊那郡南箕輪村3458-1 ベジかけの2F



note



PORT
キャリア

現在教育テック大学院大学教育情報・経営リーダーシップ研究科に在籍し、
未来の教育について研究中です。
みなさんの学びの経験、キャリアについてぜひお聞かせください。

教育テック
大学院大学

MBA
TECH

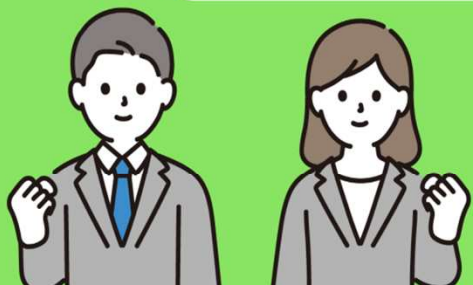


<メモ>

上伊那で働くならこれ！ LINE

かみいな就活LINE 友達募集中！

友達登録は下記の
QRコードを読み込み！



離れていても
地元からの就職情報を
気軽にキャッチ！

上伊那で就職した後も地域で
様々な若者と出会う機会があります！

上伊那×若者つなぐプロジェクトは、
企業・団体・行政などで働く
20代から30代の若手社員が
若者目線で地域の課題抽出を行い、
若者や女性がより働きやすく

暮らしやすい上伊那地域を目指して活動しています。
Instagramを通じて、活動報告や上伊那で働き暮らす
若者の仕事や生活の様子などを発信するほか、
若者向けに交流会を企画したりしています。
ぜひ一緒に上伊那を盛り上げませんか？
応援やフォローをお願いします！

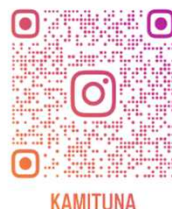
【問合せ先】

上伊那×若者つなぐプロジェクト事務局
(上伊那広域連合 地域振興課)

TEL：0265-98-7227

FAX：0265-73-5867

MAIL：ls@union-kamiina.jp



Kamituna

